



# Revista Médica de Homeopatía

www.elsevier.es/homeopatía



## MATERIA MÉDICA

### Chocolate y el tema del vínculo★



“Está bien cuando está con los animales, nunca le gustaron los niños”

Joan Mora Brugués

Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB), Barcelona, España

Recibido el 29 de diciembre de 2013; aceptado el 30 de enero de 2014

#### PALABRAS CLAVE

Chocolate;  
El vínculo con los animales;  
El vínculo con los hijos;  
La civilización y el mundo animal;  
Deseo de viajar;  
Dificultad cuando el vínculo es muy estrecho;  
Imagen del erizo

#### Resumen

Consideraciones sobre el medicamento *Chocolate* y el tema del vínculo, a partir de 3 casos crónicos propios y una revisión de casos publicados. Breve exposición de un caso clínico y las indicaciones que indujeron la prescripción de *Chocolate*. Consideraciones sobre otros 2 casos propios. Consideraciones sobre una serie de 22 casos clínicos publicados de *Chocolate*. Se toman en consideración los que me han parecido más consistentes (10) para analizarlos en profundidad y ver cuáles fueron las indicaciones o síntomas característicos que llevaron a su prescripción. Para valorar la consistencia de los casos publicados, ante las dificultades que presentaba aplicar la tabla de valoración que propone Scholten, en parte por falta de datos, opté por una valoración global de la consistencia del caso utilizando esos mismos parámetros. Se hace especial hincapié en el tema del vínculo, especialmente el vínculo con los hijos, como uno de los puntos clave en la prescripción de *Chocolate*, y quizás por extensión (como también indican algunos casos de Kola) de las Sterculiaceae/Malvaceae.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

#### KEYWORDS

Chocolate;  
The bond with animals;  
The bond with her/his own children;

#### Chocolate and the theme of the bond

#### Abstract

After 3 chronic cases with a quite a good outcome after the *Chocolate* remedy, a review was conducted on several published cases (22) in order to find out in which of them was the “theme of the bond” relevant.

★Ponencia presentada en el Congreso Estatal de Homeopatía celebrado en Asturias.

Autor para correspondencia.

Correo electrónico: joanmorabrugues@gmail.com

Civilisation and the animal world;  
Desire to travel;  
Difficulties when bonds are thigh;  
Image of the hedgehog

The article begins with a short presentation of the 3 cases, followed by a brief summary of the published cases.

Out of the 22 cases examined, 10 were selected as being the most consistent ones, and by using these an attempt was made to gain a better understanding of which were the indications or the characteristic symptoms chosen for the prescription of *Chocolate*.

In order to evaluate the consistency of the cases, an attempt was made to use the scale proposed by Scholten first, but partly due to the lack of data, it was decided to make an overall evaluation, but using the same criteria as proposed by Scholten.

The theme of bonds or ties appears to be especially relevant for the prescription of *Chocolate*, especially the bond with his/her own children, and perhaps by extension could be a theme shared by other remedies of the same family of Sterculiaceae/Malvaceae, as also seems to be indicated in some cases of Kola.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Casos propios

### Eva C. (8544)

Mujer de 42 años, enfermera de profesión, vive en pareja, sin hijos, que consulta el 1 de junio de 2010 por hipotiroidismo subclínico.

En marzo acudió a su médico de cabecera porque había sufrido unos mareos (no le ha vuelto a pasar) y le aconsejó hacerse una analítica, en la que se observó una hormona estimulante de la tiroides (TSH) de 9,32. Repitió las analíticas en mayo y la TSH había aumentado a 11,43, con T3 y T4 normales. Anticuerpos antitiroglobulina 390 (N hasta 34) y anticuerpos antimicrosomales de 3.695 (N hasta 12).

Como síntomas relacionados con el tiroides ha notado que le caía el pelo de las cejas y una cierta pérdida de cabello al peinarse.

Desde los 16 años tiene unas pequeñas lesiones diagnosticadas como psoriasis en codos y rodillas, que nunca han ido más allá.

Padece de estreñimiento de muchos años, con inactividad del recto, deposiciones secas, en bolitas, como de cabra. Hemorroides internas. Lo tiene más o menos regulado tomando linosa.

No tiene apetito por la mañana, tampoco al mediodía. Enseguida tiene sensación de estar llena. El apetito le viene a eso de las 3-4 de la tarde y cuando mejor come es a la hora de merendar. Por la noche vuelve a cenar y después empieza a trabajar (enfermera, turno de noche).

Tendencia a resfriarse a menudo. Los resfriados le duran bastante (1 mes), con mucho cansancio, mucha congestión nasal, nariz tapada que se agrava por la noche y le impide descansar, mucosidad espesa y difícil de expulsar, pierde el olfato y suelen acompañarse de tos.

Es muy friolera, sobre todo de los pies. Se resfría si pasa frío en los pies, pero la calefacción no la tolera, especialmente de noche, porque se le tapa más la nariz. Tampoco tolera mucho el sol.

Dormir va a temporadas. A veces sueña con arañas. A veces se despierta y ve claramente la imagen de una araña en la pared, hasta que al rato se da cuenta de que no es verdad.

Da muchas vueltas a las cosas, "la cabeza no me para ni un momento, no hay forma de detener tantos pensamientos: lo que he hecho esta mañana, lo que haré mañana, etc.". No hay forma de "cerrar", de parar estos pensa-

mientos. Anticipa cualquier cambio que se avecine, en el trabajo quiere hacerlo todo muy bien, es perfeccionista. En el trabajo le gusta la planificación y la organización.

Tiene mucha variabilidad de ánimo, de hecho, cuando tuvo aquellos mareos y le hicieron los análisis, pasaba por un período de problemas con su pareja (20 años juntos).

Lo que la relaja es ir a montar a caballo, y va casi cada día a montar. "Estando al aire libre con los animales es cuando me siento más a gusto". No quiere tener hijos, nunca le han gustado los niños, ella "está bien cuando está con los animales".

Es una persona muy independiente que necesita "fer la seva" (hacer sus cosas y que no la agobien: de hecho, la crisis de pareja vino porque él tuvo unas crisis de ansiedad y necesitaba que ella estuviera todo el día allí, junto a él).

Le gusta más trabajar con gente mayor (servicio de geriatría) que en un servicio de pediatría.

Le gusta viajar, pero no salir de noche.

#### Repertorización (fig. 1)

- *Anticipation.*
- *Thoughts persistent.*
- *Fear spiders.*
- *Delusion animals.*
- *Aversion children.*
- *Appetite increased evening.*
- *Inactivity rectum.*
- *Obstruction nose < warm room.*

Prescripción: *Chocolate* MK plus, 6 días

En la segunda visita 22 de noviembre de 2010, la TSH era de 5,72, anticuerpos antitiroglobulina: 227; anticuerpos antimicrosomales: 1.172.

Dormía mucho mejor, no ha vuelto a "ver" arañas en la pared, tuvo un resfriado del que se recuperó mucho más rápido (en 5-6 días). Tiene más apetito y está mejor de estado de ánimo, menos preocupada por todo, no le da tantas vueltas.

Ha seguido bien (última visita 3 de febrero de 2012), con una TSH dentro de lo normal, con algunas oscilaciones, pero siempre con valores < 8 en sus puntos más álgidos, y con unos anticuerpos microsomales que han descendido hasta 497 (inicialmente a 3.695), lo cual nos indica que la enfermedad autoinmune está en camino de corregirse.

Dice encontrarse perfectamente, muy bien de ánimo (más estable, no se siente ansiosa ni con tantos pensamientos recurrentes), sigue durmiendo bien, se encuentra con energía (antes siempre más cansada), come mejor y los resfriados son mucho más leves. Sigue su estreñimiento, pero no quiere hacer ninguna dieta para mejorarlo, prefiere la libertad de comer lo que le venga en gana.

Va cada día a montar a caballo, porque se siente a gusto con el contacto con el animal.

Tiempo de evolución: 2 años.

### Teresa R. (1550)

Paciente a la que sigo desde 1990, es decir, hace 22 años. Ha tomado varios remedios durante estos años, pero uno de los que más es *Calcarea Phosphorica*, que siempre le ha mejorado sus molestias articulares y musculares, aunque nunca tuvo un efecto global duradero.

Efectivamente es una paciente muy tuberculínica (cuando está enferma, le asustan las limitaciones que conlleva la enfermedad) muy independiente, ha tenido varias parejas en su vida, pero nunca acabaron de cuajar. No tiene hijos. Trabajó en un parque natural, siempre le han gustado la naturaleza y los animales. En sus vacaciones se iba, junto con otros amigos, a Zamora a observar lobos. Siempre la han fascinado los lobos.

Entra en crisis cuando tiene que hacerse cargo de su madre ya muy mayor (su madre vivía en Barcelona y se desenvolvía sola, pero ahora necesita que la cuiden). Ese vínculo tan cercano y tener que estar siempre cuidándola, la agobia a pesar de sus buenas intenciones.

En enero del 2011 consulta por resfriados repetidos, con opresión en el pecho, mucosidad posnasal, síntomas de sinusitis, dolor en la tráquea al toser, etc. Cuando no es un resfriado es una gripe intestinal, y cuando no, otra cosa.

En la entrevista me comenta que a veces tiene visiones de animales... de lobos, de bisontes, le pareció "sentir su presencia" "como si con el morro la vinieran a saludar". Lo vivió como un regalo.

Ella se siente nómada, viviría en una caravana. De hecho, siempre me dice (a sus 66 años) que no le gusta vivir en Europa, que su proyecto es ir a viajar a Sudamérica, a Brasil, sin plazo de tiempo, a la aventura.

Se siente también con esta sensación de cara a la vida: de conocer, de cambio...

Ahora no puede hacerlo porque tiene que cuidar a su madre (hija única) y su madre cada día le pide más.

Las visiones de animales, el deseo de viajar, el no identificarse con la civilización (Europa) y si con el mundo más salvaje, o las dificultades cuando el vínculo es estrecho (cuidar a mamá), me llevaron a prescribir *Chocolate MK*.

Desde entonces cesaron el rosario de molestias físicas y enfermedades recurrentes y ella está mucho más tranquila y afronta mejor el reto de cuidar a su madre.

Tiempo de evolución 1 año y medio.

### M. Rosa F. (6438)

Paciente a la que sigo desde el 2004, maestra, separada y con una hija. Consultó por diversas molestias (cólicos nefríticos, infecciones otorrinolaringológicas recurrentes, molestias digestivas, etc. y un estado ansioso-depresivo de fondo). Se trata de una persona de carácter fuerte, muy activa y emprendedora, que viene de un matrimonio y una separación muy conflictivos, en los que se sintió ignorada, desplazada y despreciada.

Tiene un gran deseo de viajar. En su ciudad (una ciudad mediana) se siente aprisionada, le parece que todo el mundo la conoce y no puede hacer nada, siempre que puede se marcha de viaje. Ella iría a vivir a Estados Unidos, pero no puede porque tiene a su hija.

Hace múltiples actividades, aparte de enseñar, escribe libros, da cursos de formación a otros maestros, etc., siempre está ocupada. Su hija, a la que intenta cuidar muy bien, la agobia mucho, sobre todo ahora que ha entrado en la adolescencia. Siempre están en conflicto y su hija también se las trae.

No se cuida (dieta, fumar), quisiera hacerlo, pero no lo hace. Enfermedades diversas y síntomas cambiantes. Las modalidades de los síntomas son muy cambiantes y variopintas, su repertorización no lleva a ningún remedio coherente con su situación, excepto a la rúbrica *Contradictory and alternating states*.

Notó mejoría con *Lac-caninum* (*Delusion despised, antagonism with herself*) y a partir de ahí encontró la motivación para empezar a cuidarse más, dejó de fumar y cuidó su dieta.

Sin embargo llegó un momento que *Lac-c* parecía no surtir efecto. Su hija cada vez le hacía sentir más atrapada, como si estuviera encallada en aquella pequeña ciudad, "si me quedo

	Phos.	Puls.	Choc.	Calc.	Ign.	Kali-C.	Lyc.	Nux-V.	Thu.	Sil.	Nat-m.	Op.	Plb.	Sulph.	Lac-c.	Sep.	Verat.	Con.	Arg-n.	Iod.	Mag-m.	Coff.	Nat-c.	Posit.	Arn.	Lat-h.	Zinc.	Lach.	Med.	Psor.
Total	19	20	12	16	16	15	15	14	14	13	16	14	14	14	13	13	13	11	10	10	10	9	9	8	7	7	7	13	13	13
Rubrics	8	7	7	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
Kingdoms																														
Rajan's Miasms																														
mind; ANTICIPATION (181)	4	4	1	4	4	3	4	1	3	4	4		4	3	3	3	3	3	4	1		3	1	1	1	1	3	4	4	4
mind; THOUGHTS; persistent (294)	4	3	1	3	4	3	3	3	3	2	4	4	1	4	4	3	4	3	3	3	1	3	2	1	1	1	1	3	2	3
mind; FEAR; spiders, of (34)	1	1		1	1						1	1			1						1					1				
mind; DELUSIONS, imaginations; animals, of (146)	3	4	4	4	1	3	1	4	2	1		4	3	1	4		1	1	1		3	1	1	4	1	3	1	3	4	
mind; CHILDREN; aversion to (23)	1		3				3	1								1	1	1					1							
stomach; APPETITE; increased, hunger in general; evening (76)	1	1	1	1	3	1	1		1	1	3	1	2		1	3				1	2	1	2		1		1			3
rectum; INACTIVITY (193)	4	3	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3		3	4	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	3	3	3
nose; OBSTRUCTION, obstructed sensation; room; agg.; warm (26)	1	4	1			1		1	1		1		3						1	4										

Figura 1 Repertorización.

tengo que conformarme con lo que tengo y yo quiero algo más”. Sensación de soledad, de ser invisible. Deseo de viajar.

*Tuberculinum* no le hizo gran cosa. *Staphysagria* y *Calcare Phosphorica*, tampoco.

En junio del 2011 le receto *Chocolate* MK debido a su deseo de viajar y al tema conflictivo del vínculo (hija, ex marido, compañeros de profesión), “Estoy a gusto cuando estoy lejos”.

*Chocolate* tiene también el síntoma *Contradictory and alternating states*.

Evolución 1 año. Ha recuperado de nuevo la estabilidad y una relación con su hija más ecuánime. Duerme bien, se encuentra más tranquila.

## Veintidós casos clínicos publicados

De estos 22 casos he analizado 10, los que me han parecido más sólidos, tanto por la evolución como por lo fundamentado de la prescripción. Son los 10 casos señalados con asterisco (\*).

### A. Un caso de Simon Taffler, a *American homeopath* 2000.

- Mujer de 27 años, consulta por rinitis, estreñimiento y cefaleas.
- Claves: no quiere hijos, quiere explorar su propia creatividad; bulimia, deseo de chocolate que le calma la ansiedad; sensación de aislamiento; el autor dice como resumen: “cuidar y cuidados en el contexto de la tensión entre naturaleza civilizada e instintos animales”.
- Evolución 5 meses.
- W6; D6; C2; D4.
- Consistencia del caso 5.

### B. Un caso de Petre Koenig, publicado en *Links* 1999.

- Mujer de 34 años, consulta por problemas articulares (poliartritis seronegativa) y fiebres recurrentes. Ha tomado *Nat-m*, *Rhus-tox*, *Calc-phos* sin efecto.
- Después de *Lac-c* mejoran los síntomas reumáticos y empiezan unas diarreas con sangre. Después de prescribir *Chocolate*, mejoran las diarreas y no reaparecen los síntomas reumáticos. Parece ser que el estado general también es mejor.
- Prescripción basada en un sueño; persona que no quiere relaciones ni contacto íntimo; historia de abusos.
- Evolución 5/6 meses.
- W3; D5; C3; D4.
- Consistencia 4/5.

### C. Un caso de Shirley M.B. Gray, publicado en *Links* 1994.

- Mujer de 24 años, consulta por resfriados persistentes.
- Hija única que vivía con los abuelos, a sus padres no les gustaban los niños, la madre le dejó de dar el pecho porque un día le mordió el pezón. A ella tampoco le gustan los niños, no le interesan. Deseo de chocolate.
- Impresión que necesita ser cuidada, que no ha estado cuidada en la infancia.
- Síntomas: D chocolate; *dislikes children*; *dreams people*; *time passes too quickly*; *desires red fruit*; *discharge nose thick*.

- Evolución 3 meses, con mejoría física y general.
- Consistencia 6, pero peca de escasa evolución.

### D. \*Un caso de Julek Meissner, publicado en *Links* 1998, n.º 3.

- Mujer de 42 años, con una depresión profunda, tratada desde hace tiempo con varios medicamentos homeopáticos (*Calc*, *Nat-m*, *Aur*, *China*, *Lyc*, *Arg-n*, *Ustilago*, *Hell*, *Sep*) por una plétora de síntomas que incluyen dolores de cabeza, rinitis, pólipos uterinos con hemorragias, depresión, ataques de pánico, etc.
- Sensación profunda de no encajar, toda su vida se ha sentido aislada, nunca ha sabido como conectar quizás debido a la manera en que fue criada —cambios continuos de domicilio, sin cariño, no había conexión en su familia, tampoco su madre tenía conexión con la abuela—. Sensación de desafecto-desapego *detached*.
- Sueño recurrente en la infancia: “regresaba a una casa vacía, todo el mundo se había marchado. Se sentía abandonada, completamente sola”.
- Nunca se sintió maternal con sus hijos, le gustan, pero no los ama. Se siente culpable por ello, pero los evita. No le gusta que la toquen, se irrita. Se siente como si les dijera “dejadme sola, yo no soy vuestra madre”.
- Síntomas repertorizables: *estranged from her family*; *from society*; *delusion, alone in the world*; *forsaken, isolation*; *detached*; *indifference to everything, to her children*; *irritability towards children*; *escape, attempts, from family and children*; *dreams, lost at home*; *aversion company*; *menses, irritability before*; *warmth agg*.
- Caso largo, bien apoyado en síntomas tanto repertoriales como del *proving*. Cambios generales y mentales después del medicamento. Consistencia 7/8.
- Evolución 20 meses.

### E. \*Un caso de Dorthé Meier, publicado en *Links* 2000, n.º 3.

- Paciente masculino, que consulta por obstrucción nasal crónica.
- La principal característica de su carácter es el apresuramiento, y una tensión interna que le hace irritable e impaciente, además de producirle diversas molestias físicas. Gran sentido del deber, perfeccionista, puede cambiar de humor fácilmente si las cosas no se hacen como deben hacerse. Sensible a las injusticias, sobre todo si se las hacen a él. No le gusta el consuelo, prefiere que le dejen solo.
- No le gustan las visitas, ni que le alteren sus planes, y tampoco busca la compañía de su hija o sus nietos. Dice que los niños le molestan y le irritan. En general, no le gusta la gente, prefiere el contacto con la naturaleza. No le gusta que le interrumpen, sobre todo por la noche, después del trabajo.
- Le gusta viajar, es adicto al chocolate y tiene un intenso deseo de zumo de tomate frío.
- Antes de tomar *Chocolate*, tomó otros 16 remedios (*Lyc*, *Nux-v*, *Nat-m*, *Thuj*, *Caust*, *Sulph*, *Carc*, *Chin*, *Merc*, *Syph*, *Ars*, *Bry*, *Kali-bi*, etc.).
- Dos síntomas le llevaron a la prescripción de *Chocolate*:
  - Estaba mejor con la luz del sol: *mind, desires for sunlight*.
  - Intenso deseo de chocolate.



- Otras rúbricas también eran coherentes con *Choc*: *irritability < evening; children, aversion; conversation, aversion to; estranged from society; irritability, alone wishes to be, restlessness internal, obstruction nose < warm room; desires cherries; desires fruit, juice*.

- Evolución 7 meses. Se le quitó la obstrucción nasal y mejoraron otras molestias físicas que presentaba (picores anales, dolor brazo izquierdo, molestias en los oídos, etc.), mejoró el sueño, se le quitó el deseo de chocolate y de zumo de tomate, se encontraba menos irritable y, según su mujer, se mostraba más abierto y tranquilo en sus relaciones con su hija y sus nietos.

- Consistencia 6.

#### F. Un caso de Sunil Anand, extraído de “Sunil’s Cases”.

- Mujer de 43 años, que consulta por insomnio al llegar a la India para cursar estudios musicales. Prescripción basada en el tema de la separación y del sentimiento de aislamiento propio de la familia de las Malvas. Deseo de chocolate.

- Evolución 1 mes.

- Consistencia del caso, 4.

#### G. \*Tres casos de Zalman Brofman, publicados en

REVISTA MÉDICA DE HOMEOPATÍA, *Academia Médico Homeopática de Barcelona*.

- Caso 1: Alicia, 53 años.

- Teme rebrote de esclerosis múltiple que tuvo a los 15 años, dificultades visuales y síntomas fóbicos. Consulta desde 1997. Había tomado *Phos, Lyc, Ign*.

- Empezó con unas crisis de pánico en 2000, ningún remedio la aliviaba. Finalmente repertoriza *Loquaz, cambia de tema + torpeza: Lach, Choc, Agar, Ambr, Tub, Arg-n, Stram*. Por MM descarta los otros remedios y se queda con *Choc*.

- Una mujer aparentemente muy cariñosa, muy conectada con la iglesia, pero no quería saber nada de su hija (tenía una hija adoptada), muy volcada con lo religioso y con su trabajo (arquitecta), pero con un gran rechazo por la familia.
- No se indica tiempo de evolución, pero el Dr. Broffman dice que la curó.

- Caso 2: mujer de 26 años.

- Consulta por alergia, conjuntivitis y rinitis; jaquecas; infecciones urinarias por *Escherichia coli*.

- Todo el cuadro se desencadena si toma chocolate, que es lo que más le gusta comer, < por el calor; primero repertorizó: *forsaken feeling; aversion members family; weeping before menses; itching wool*. Le prescribió *Sepia*, que la mejoró parcialmente.

- Posteriormente: < *chocolate; forsaken, isolation; aversion husband; weeping before menses*.

- Evolución 5 años, con mejoría de todos los síntomas físicos y también mentalmente, y mejoría de su relación matrimonial.

- Consistencia 8.

- Caso 3: mujer de 77 años.

- Padece de Alzheimer incipiente. Hace chistes continuamente, agresiva cuando está en la silla, sensación de abandono, de que nadie se ocupa de ella. No quiere tomar los remedios. Esconde constantemente las cosas, la comida, el dinero.

- Había tomado *Lach, Hyos*. Pero *Choc* la compensó muchísimo. Tomo los síntomas: *sensación de abandono, suspicaz, deseo de esconder comida, ansiedad por cuestiones de dinero, deseo de compañía, ilusión de que lo persiguen, intento de escapar, deseo de proveerse, irritabilidad por bagatelas, hace bromas y chistes, egoísmo*. Siempre dice la verdad desnuda, insensible y dura de corazón. Tenía también (otros síntomas de *Choc*): *ansiedad por la salud, deseo de chocolate, aversión al esposo, habla de vejez*.

- Consistencia 6 (faltan datos más precisos sobre la evolución).

#### H. \*Un caso agudo veterinario, Albert Andres, 16 Congreso del CLH.

- Vaca con mastitis sanguinolenta, febril, después del parto rechaza atender a su cría.

- Síntomas: *-aversion to her own children; -mind, slownes; -constipation, stool remains in rectum with no urging; -expression face, sleepy; respiration abdominal*.

- Efecto rápido sobre la mastitis y cambio de actitud con respecto a su cría.

- Consistencia 8/9.

#### I. Un caso de François Bernaets, publicado en *Echoes du CLH*, n.º 101.

- Conjuntivitis folicular de 2 años de evolución.

- Abordaje del caso por el método Sankaran.

- Sensación profunda de soledad, de abandono, de no haber sido cuidada por su madre. A través de la sensación llega a la imagen del erizo: la madre, después de 2-3 semanas del parto, se cierra como una bola y las púas no permiten acercarse a la cría, que debe espabilarse por su cuenta a partir de entonces.

- Mejoría parcial en menos de 1 año, después recetó PH-AC.

#### J. Un caso de Migraña, Jean-Pierre Jansen, *Links* 1995, n.º 3.

- Buen resultado del tratamiento, pero resulta imposible discernir en qué basa la prescripción. Primero le había dado *Kali-c* y después *Thuja*, con resultados parciales. Dice que pensó en el remedio a causa de sus cabellos cortos —erizo— y al darse cuenta de que su romanticismo —patológico, porque no evaluaba a su marido y a sus amantes de forma adecuada— y el problema de su hijo eran los 2 grandes conflictos de su vida.

- Evolución 11 meses. Desaparición de las migrañas y algunos cambios en su vida.

- La dificultad en evaluar este caso estriba en que es difícil ver en qué basa la prescripción. Parece ser que la clave es el conflicto entre la educación de un hijo difícil y su tendencia a querer vivir su propia vida.

#### K. Un caso de esterilidad, de F. Saint-Didier, *HFA* 2007, n.º 6.

- Mujer de 30 años, que consulta porque no puede tener un segundo hijo. Después de su primer embarazo tuvo una depresión que necesitó antidepresivos 6 meses. “Fue la

responsabilidad lo que me pesó, el hecho de que ella estuviera siempre allí y tuviera que estar pendiente de ella.” Miedo de no saber hacer lo que toca en el buen momento. Tuvo un sentimiento de abandono después del parto. *Impresión de tener a un extraño junto a ella.*

- Se define como muy sensible a lo que piensen los demás de ella, siempre dispuesta a ayudar a los demás si puede, reservada. Cada vez que hace mención a su depresión, le vienen las lágrimas a los ojos. “No me han abandonado, pero tengo la sensación que me han dejado en una aventura que no controlo.” No le gustan las situaciones en las que no sabe a qué atenerse. Lo que más la disgusta es no saber cómo reaccionar.
- Es una mujer más bien dulce, longilínea, tímida. La primera prescripción fue *Pulsatilla* 10 MK, sin resultado. Una segunda prescripción fue *Cuprum* (la responsabilidad), pero tampoco dio resultados. Tampoco *Bambusa*.
- A la pregunta de qué situación hacía más difícil este segundo embarazo, responde: “El hecho de que ella (su hija) esté siempre conmigo, me siento menos independiente, no tengo nunca tiempo de hacer alguna actividad sola”. Tiene ganas de quedarse en estado, a la vez que le da miedo que vuelva este sentimiento de carga.
- Prescribe *Choc* porque según AFADH, *Choc* “quiere un instinto infalible, como los animales. No acepta equivocarse”.
- La paciente se queda en estado. Difícil saber si es por el tratamiento o... La prescripción basada en el tema de la infalibilidad... es ambigua.

#### L. Cinco casos publicados en *Insight into Plants*, vol. 2.

- \*Caso 1: un caso de depresión, de Judyth Reichenberg Ullman.
  - Mujer de 45 años, que consulta por depresión; otras molestias: dispepsia y migrañas.
  - Después de una primera prescripción de *Natrum carb* con algún efecto parcial, decide prescribir *Choc* debido a: *el profundo estado de aislamiento y desconexión, la atracción por los animales, la separación emocional con su hijo incluso cuando era un bebé y la sensación que le produce de restricción de su libertad, incluso ahora. También el deseo de chocolate.*
  - Tiempo de evolución 2 años, con cambios psicológicos, emocionales y físicos (mejora bastante la dispepsia y desaparecen las migrañas).
  - Destacan: la sensación de soledad y desconexión; la desconexión emocional con su hijo y la sensación que le impide tener su propia vida. Historia de abusos sexuales en la infancia.
  - Consistencia 8/9.
- \*Caso 2: un caso de indigestión (acidez), sinusitis, depresión premenstrual, debilidad y temblor en las piernas (¿Sankaran?).
  - Mujer de 24 años, tímida, reservada, le cuesta mucho adaptarse a situaciones nuevas, muy insegura, se siente inferior, que no vale nada, ¿cómo alguien puede llegar a amarla? Los demás son tan superiores... muy insegura, irresolución, miedo a ser rechazada, cambios continuos en el estado de ánimo, cualquier discusión o pequeña crítica le afectan, muy deprimida antes de la regla. Necesita continuamente apoyo, especialmente de su madre. A su vez es muy protectora de las personas que cuida, si alguna de ellas tiene problemas hará todo lo posible para ayudarles.

- Sueños de animales y de viajar a países extranjeros.
- Era muy dependiente de su hermana mayor, cuando esta se casó se sintió completamente sola y desamparada, como si a partir de entonces tuviera que cuidarse ella sola.
- El autor concluye que están presentes los temas de la familia de las Malvas: *dependencia infantil; sobreprotección y después, aislamiento brusco; la dejan sola, tiene que defenderse por sí misma; alguien bondadoso que de pronto muestra su lado más duro y malvado (tema del erizo); rechazo y deseo de ser amada.*
- El autor señala como importantes los siguientes aspectos o temas: a) falta de calor y afecto. Necesidad de contacto; b) sensación de un niño que es separado demasiado pronto de su madre, cuando todavía la necesidad de mamar es muy fuerte. (*Niño cuya madre trabajadora para bruscamente la lactancia por los inconvenientes.*) (*Calor y afecto inicial se giran y muestran el lado punzante, como hacen los erizos.*), y c) se siente abandonada, aislada, extraña en su propia familia, como si estuviera separada del mundo.
- Repertorización: *forsaken feeling, isolation; fear, something will happen, dreams animals, travel desires, Delusions diminished, etc.*
- Evolución 4 años; 14 dosis de la 200 C en los primeros 2 años y medio.
- Mejoría en el estado mental y en las molestias generales.
- Consistencia 7/8.

- Caso 3: un caso de dismenorrea, hemorroides y depresión (¿Sankaran?).
  - Caso de tan solo 4 meses de evolución. Mejoría general, pero período de observación demasiado corto.
  - Persona con muy poca autoestima y que tiene la sensación, si alguien la hiere emocionalmente, como si no existiera nadie más en el mundo, se siente totalmente sola. Persona muy apegada en sus relaciones y que necesita que le devuelvan el mismo apego a cambio. Muy apegada a su hija, con un vínculo casi enfermizo.
  - La prescripción (se supone) se hace debido al tema de apego-desapego de la familia de las Malvas. No se dan más explicaciones.
  - Consistencia 3.
- Caso 4: un caso de depresión, de Mahesh Gandhi.
  - Paciente de 32 años, diagnosticada de depresión y trastorno en el control de los impulsos (conducta compulsiva).
  - Un año de evolución, cambios positivos, tanto en el estado anímico como en las conductas compulsivas, percibidos tanto por la paciente como por su entorno. Cuatro dosis de *Choc* MK en 1 año.
  - Persona con sentimientos intensos de abandono desde la infancia. Sentimientos de no ser querida y de no ser cuidada. Se siente muy vulnerable en cada relación. Su supervivencia depende de estar emocionalmente ligada a las personas y, con este propósito, hace cosas para gustar.
  - Repertorización: *delusion alone in the world; separated from the world; forsaken; dreams, losing his own family; lost at home; estranged from her family; affectionate; cruelty.*
  - Consistencia 5.

- **Caso 5:** un caso de Deborah Gordon.
  - Mujer de 68 años, psicóloga psicoanalista, que después de un accidente vascular cerebral por aneurisma consulta por estado de malestar psicológico.
  - La prescripción se hace según la sensación de “*attachement and separation*” (vinculación y separación), un tema que predomina en varios aspectos de su discurso.
  - La autora concluye (?) la pertenencia del caso al miasma agudo descrito por Sankaran y de ahí (Malvas + miasma agudo) la prescripción de chocolate.
  - **Destaca:** habla mucho de su trabajo y de las cosas que inspiran su trabajo y apenas habla de su hija, a pesar de que se ha desplazado a vivir cerca para cuidarla. Trabaja con niños y sus mamás y hace hincapié en el trabajo de conexión y desconexión entre madres e hijos. La autora señala: “A pesar de que la apariencia y vitalidad sugieren las cualidades de atracción de un animal, no tiene los temas de víctima y agresor que confirmarían este reino”.
  - Evolución 1 año. Mejoría en el estado general, ánimo y mejorías sensoriales. Potencias LM (desde la 1 LM) aumentando 1 grado cada 6 semanas.
  - Consistencia 5.

#### M. Tres casos de Denis Gasteuil, 5.º *Journées Dauphiné-Savoie*, diciembre de 2003.

- En los 3 casos: noción de una ruptura afectiva brusca. En un momento, la relación queda cortada (*destete del erizo*).
- **Caso 1:** Teresa, depresión.
  - El primer marido muere bruscamente de enfermedad. El segundo marido muere en accidente de coche. Desde entonces está con depresión a pesar de sus 10 años de psicoanálisis (*Nat-m* y *Sepia*, sin efecto).
  - Deseo de chocolate; mejora al aire libre.
  - No quiere hablar de lo mental, ha venido por su rinitis alérgica.
  - No le gustan las multitudes, iría a viajar siempre sola, le gustaría esconderse.
  - Evolución de 4 años; mejoría de la rinitis alérgica que cuando se reactiva responde bien al remedio. Alguna mejoría general y mental.
  - Consistencia 5.
- **Caso 2:** Mathieu.
  - Hijo de la paciente anterior. Alérgico a múltiples cosas, muchos picores, rinitis, conjuntivitis.
  - Evolución 1 año; mejoría de las alergias; difícil saber en qué basa la prescripción.
- **\*Caso 3:** Stephane.
  - Bronquitis asmáticas desde los 6 meses. Herpes desde el año de edad.
  - Caluroso, sensible a la humedad, deseo de dulces que le provocan herpes y crisis de asma. Alérgico a la leche de vaca.
  - Sueño de que va en un avión cuyos únicos pasajeros eran sus padres, su hermana y él. Todos deben saltar en paracaídas, cosa que hacen todos los demás, pero él salta sin paracaídas. Se halla solo.
  - *Tuberculinum* y *Magnesia muriatica* (sus padres están a punto de divorciarse) producen una cierta mejoría, pero le prescribe *Choc* al saber que la primera crisis

de asma se produjo al día siguiente del destete (*tema del erizo: Calor y afecto inicial se giran y muestran el lado punzante, como hacen las mamás erizo*). La mamá erizo, después de 2-3 semanas del parto, se cierra como una bola y las púas no permiten acercarse a la cría, que debe espabilarse por su cuenta a partir de entonces.)

- Mejoría importante del asma; 1 año de evolución.

#### N. \*Un caso de alergia y fatiga crónica, de Jacques Perick, 21 Congrès du CLH, 2010.

- Mujer de 46 años, consulta por problemas oftalmológicos desde los 20 años. Alergias oculares, rinitis alérgica estacional desde los 8 años y diarreas desde hace 9 años.
- Sueño repetido de que tiene un bebé al que quiere mucho, pero se olvida de cuidarlo: “lo que me cansa mucho son mis hijos”, dice.
- Aversión por la leche, deseo de dulces y de chocolate.
- Mala relación con el dinero: “si fuera rica, creo que no sería feliz”, “si fuera rica repartiría mi dinero con todo el mundo”. Hace meditación de forma diaria, es hija de una familia de granjeros y de pequeña no soportaba cuando los cerdos chillaban; sufría por ellos, estaba muy apegada a los gatos de la granja. En su familia siempre ha sido marginal, un poco aparte, por su filosofía de vida, sus valores, sus opiniones “eco”, etc. Le gusta la simplicidad, la vida monástica, la naturaleza, le gusta andar sola en la naturaleza.
- Quiere estar siempre de cara a la ventana, tiene necesidad de luz y de ver el horizonte y si no está así parece como si se ahogara.
- Repertorización: *miditating; nature, loves; cheerful morning; sympathetic; dreams about children; dreams house*.
- Tres años de evolución; mejoría completa de las alergias y clara mejoría de las diarreas.
- Consistencia 8.

#### El tema del vínculo en *Chocolate*

Sankaran señala como tema en las Malvas (*Abelmoschus, Gossypium, Chocolate, Kola, Tilia*) la cuestión del vínculo. En el caso de las Malvas, las sensaciones serían: *atado-desatado; ligado-desligado; juntos-separados; pegado-despegado*.

Es decir, hay una dificultad en establecer el vínculo afectivo que puede fácilmente ser vivido como una atadura y un freno a la propia independencia y libertad.

En el caso de *Chocolate*, ya aparece este tema en la patogenesia, pero en los casos clínicos destaca como una indicación muy marcada del medicamento.

#### Vínculo con los hijos; vínculos familiares

En los casos clínicos de *Chocolate* se aprecia esta dificultad de vínculo con los hijos que despierta en ellos un deseo de escapar. “Irritable e incomprensiva con los hijos porque por ellos no podía estar vagando afuera, con libertad para ir donde y cuando quisiera”. “Me sentí menos afectada e implicada con los hijos” (Sherr, p. 71). Viven este vínculo como una coartación a su libertad.

Deseo de viajar, de vagabundear.

En la patogenesia aparece repetidamente *la imagen del erizo: "Pensamientos e imágenes de erizos. Ilusión de dar de mamar a bebés velludos o a animales —especialmente, erizos—", "al ver una alfombra erizada sentí una risa excitada como si viera a un amigo",* que es especialmente elocuente para la ilustración del vínculo con los hijos: la mamá erizo da de mamar a su bebé unos pocos días, después se repliega sobre sí misma como una bola mostrando todas las púas, de manera que cuando el bebé se acerca para mamar se pincha y tiene que espabilarse muy pronto por su cuenta.

Ese abandono brusco es la principal indicación de los casos de Denis Gasteuil (asma después del destete)

La imagen del chocolate (suave, meloso, que se funde en la boca) como sustituto del afecto nos viene enseguida a la mente. Y tanto el deseo como la agravación por comer chocolate son 2 síntomas que nos pueden hacer pensar en el remedio.

### **"Detached"**

El no poder establecer un vínculo afectivo en el que se sienta confortable tiene que ver con su propia historia, en la que, a menudo, aparece una sensación de abandono y un sentimiento de desafecto (*detached*) y aislamiento del mundo y de la sociedad

En la patogenesia de Jeremy Sherr, encontramos: "*Sensación de estar separado de la familia y de la sociedad, separado del mundo, las cosas familiares le parecen extrañas*"; "*sensación de no pertenecer en una multitud*" (Sherr, p. 65); "*me sentí emocionalmente insensible y separado de las cosas*" (p. 71); "*me sentí totalmente aislada y con aversión a la compañía*". "*Me sentía extraño en mi propia familia y con los amigos y corté toda comunicación con ellos por un largo período*" (Sherr, p. 65). La sensación de abandono, de desconexión, de estar aislada de la familia, de la sociedad, aparece en numerosos casos clínicos de *Chocolate*.

### **Animalidad-civilización**

La relación con el mundo animal y la dicotomía civilización frente a conciencia animal aparecen fuertemente, tanto en la patogenesia como en los casos clínicos, y constituyen unos ítems que nos llamarán la atención sobre este remedio.

En la patogenesia hallamos:

- "*Olfato más agudo; deseo de tocar pelos cortos y barbas, frialdad y friolerosidad de la nariz; debo estar alerta, de ello depende mi supervivencia*"; "*las trivialidades de la vida humana son irrelevantes, lo importante es calor*

y comida"; "*deseo de estar a gatas, a cuatro patas*"; "*sensación de ser un animal*"; "*deseo de escarbar en un contenedor o en las alcantarillas*"; "*sé lo que se siente al ser animal o planta*"; "*me encontré un perro, lo entendí y no lo vi amenazante*"; "*deseo de comer saltamontes y babosas*".

- *Quiere estar en el campo, ver distancias y cielo, no casas, quiere estar conectado con las plantas.*

- "*Pensamiento acerca de la 'futilidad de la civilización' que inhibe como realmente somos y nos impide desarrollar lo que somos detrás de las apariencias. Parece una capa legítima, pero también lo es la capa que hay detrás ...la conducta aprendida socialmente (detrás de la cual está) el espeso, oscuro, sólido instinto animal*" (Sherr, p. 67).

- "*Deseo de morder a mi marido mientras jugamos. Lo muerdo... quería realmente hundir mis dientes, pero me dije a mí misma, no lo hagas. Era una necesidad animal dentro de mí*" (Sherr, p. 68).

En los casos clínicos aparece fuertemente esta atracción por el mundo animal. A menudo, el paciente se siente "más a gusto entre los animales que entre las personas". La atracción por la libertad del mundo instintivo animal en contraposición a las restricciones sociales de la civilización, es uno de los ítems que nos debe hacer pensar en este medicamento.

Parece raro encontrar un tema tan del mundo animal en un medicamento que proviene del mundo vegetal; sin embargo, cuando vemos la forma en que se elabora la pasta de cacao encontramos una explicación plausible. Efectivamente, el cacao, una vez recolectado se deja fermentar en unos grandes depósitos en la misma selva, y no es raro que pequeños animalitos se cuelen en ella, tal como confirmó la FDA (Food and Drug Administration), el chocolate contiene trazas de deposiciones de distintos animalitos...

El tema de la dificultad en establecer un vínculo afectivo de ligarse y fácilmente sentir la necesidad de desligarse, aparece también en otras Malvas como Kola, *Abelmoschus* o *Gossypium*, cada uno con su *key-note* propio: *Kola* (el exceso de energía y la hiperactividad), *Abelmoschus* y *Gossypium* (tema de la identidad sexual).

### **Bibliografía recomendada**

Scholten J. Secret Lanthanides. Utrecht: Stichting Alonissos; 1997. p. 25 (Case scores for evaluation: 1. Width 2. Depth 3. Cure 4. Duration).

Sher J. En: Dynamic Provings Chocolate. West Malvern: Dynamis books; 1993.