



CURSOS Y CONGRESOS

Resumen de la primera Conferencia Internacional sobre Investigación Homeopática del Instituto de Investigación Homeopática (HRI) “Investigación puntera en Homeopatía” Barcelona, 31 mayo-2 junio de 2013

Summary of the First Homeopathy Research Institute (HRI) International Homeopathy Research Conference “Cutting Edge Research in Homeopathy” Barcelona, 31 May-2 June 2013

El Homeopathy Research Institute (HRI) organizó su primer congreso internacional de investigación con homeopatía en Barcelona a finales de mayo de 2013. Ha sido posiblemente el congreso más importante de la historia con más de 170 delegados de unos 30 países atendiendo un congreso donde se recibieron unos 150 resúmenes o *abstracts*; se presentaron 38 comunicaciones orales y 25 comunicaciones en formato póster. Todo esto durante 3 días intensos de sesiones que incluyeron: 8 sesiones plenarias; 2 sesiones en paralelo; 1 sesión de presentación de las comunicaciones en formato póster, y una jornada completa, de un día previo al congreso, dedicada a la formación en investigación para los más jóvenes y aquellos ajenos al mundo de la investigación. Los que tuvimos el placer de asistir a esta primera conferencia internacional sobre investigación con homeopatía pudimos constatar la buena forma en la que se encuentra la investigación en todas sus áreas. Se hace muy difícil resumir o destacar lo más importante dada la calidad de lo presentado. A continuación destacaremos algunas de las presentaciones y estudios más relevantes a nuestro juicio.

La jornada del viernes se inició con la primera sesión plenaria a cargo de los Dres. Peter Fisher y Stephan Baumgartner. El Dr. Fisher es director clínico y de investigación del Hospital de Medicina Integrativa de Londres, homeópata y reumatólogo, miembro del panel de expertos de la Organización Mundial de la Salud sobre medicina tradicional y complementaria y editor de la revista internacional *Homeopathy*. Por su parte, Stephan Baumgartner es inves-

tigador de la Universidad de Berna (Suiza) especializado en la investigación del método de potenciación homeopática y vicepresidente del International Group for Research on Infinitesimal Doses.

El congreso arrancó analizando algunos de los principales puntos débiles de las evidencias científicas de la homeopatía y de la posible explicación de su funcionamiento. Según el Dr. Fisher la homeopatía continuará siendo muy controvertida mientras que no se realicen más estudios de alta calidad metodológica que nos proporcionen evidencias refutables acerca del efecto de la homeopatía en patologías concretas. Durante su intervención se aproximó a las posibles explicaciones de la falta de diferencias contra el placebo en algunos ensayos clínicos realizados y expuso de manera elegante las nuevas teorías explicativas del posible mecanismo de acción. Fue precisamente el posible mecanismo de acción de las “ultradiluciones homeopáticas” lo que centró la conferencia del Dr. Baumgartner, que destacó la necesidad de la replicación de los estudios de los efectos de las ultradiluciones. Si el posible mecanismo de acción no es dilucidado —y finalmente entendido y comprobado— continuará siendo muy complicada la aceptación de la homeopatía por la comunidad científica.

Precisamente, en el campo de la composición del medicamento homeopático y del posible mecanismo de acción de la homeopatía, se presentaron las últimas teorías explicativas que han irrumpido con fuerza y está basadas en numerosos estudios de alta calidad científica. Así, la Dra. Iris Bell —una de las mejores investigadoras en homeopatía

y profesora de la Universidad de Arizona (Estados Unidos)—presentó, vía teleconferencia, los últimos datos de sus aclamadas teorías sobre el funcionamiento de la homeopatía. La Dra. Bell ha formulado por primera vez una teoría que vincula la composición del medicamento homeopático, la nanotecnología y su mecanismo de acción, que es de imprescindible lectura para todo aquel interesado en ciencia y homeopatía¹. El medicamento homeopático estaría compuesto por un conglomerado de nanopartículas de la sustancia original junto a lactosa, agua y etanol del proceso de elaboración. Al ingresar en el organismo, estas nanopartículas inducirían un efecto sobre las respuestas al estrés del eje neuroendocrino modulándolo en sentido positivo e induciendo efectos en el rango fisiológico o de la “hormesis” en lugar del rango farmacológico. Esta teoría recién formulada significa probablemente la aproximación más completa y rigurosa al posible mecanismo de acción de la homeopatía, desde su descubrimiento por Samuel Hahnemann.

En cuanto al efecto de las ultradiluciones homeopáticas, nos gustaría destacar los resultados de algunos estudios en ciencia básica, *in vitro* e *in vivo*, muy diversos e interesantes. Destacamos en primer lugar los resultados de uno de los modelos más replicados: el de los efectos de la tiroxina sobre la metamorfosis en anfibios. El Dr. Christian Endler, director científico del Interuniversity College for Health and Development de Graz (Austria) presentó datos de un total de 22 estudios realizados entre 1991 y 2012 por su grupo (15) y por 5 investigadores independientes (7). En todos los estudios se constataron los efectos de la hormona tiroxina ultradiluida al método homeopático (30 C), siendo capaz de inhibir significativamente el índice de metamorfosis de los anfibios tratados comparado con el placebo. Este efecto es precisamente el contrario al de la hormona administrada a dosis ponderales.

En otro elegante estudio del grupo del Dr. Yakov Freed de Israel se investigaron los efectos de *Coccus indicus* 30 C, comparado con placebo, sobre los efectos de la depresión de sueño en ratas. La administración de *Coccus indicus* fue capaz de revertir significativamente tanto los efectos sobre el rendimiento psicomotor y el aprendizaje, como los cambios hormonales derivados del estrés inducido por la depresión de sueño. Estos interesantes resultados llaman a la realización de un estudio similar en seres humanos en un modelo de tratamiento de los efectos del denominado *jet lag*.

El sábado por la mañana, Peter Fisher moderó la mesa sobre teoría de la investigación e investigación clínica en la que participaron 4 ponentes: el Dr. Robert Mathie, la Dra. Sofia Wanna, el Prof. Jürgen Pannek y el Dr. Christien Klein-Laansma.

De especial interés fueron las ponencias de Robert Mathie y el Prof. Jürgen Pannek. La primera por lo novedoso en metodología de investigación clínica en homeopatía y la segunda por su gran aplicabilidad clínica. Robert T. Mathie presentó la validación del primer modelo para evaluar la calidad de los ensayos clínicos en homeopatía *unicista*. Actualmente hay escalas que evalúan la calidad de los ensayos clínicos en general y que tiene en cuenta, mayoritariamente, la asignación aleatoria, el doble ciego y la información sobre las retiradas del estudio². El modelo que proponen Mathie et al se basa en 6 dominios especí-

ficamente orientados a validar la calidad de los ensayos clínicos que evalúan la eficacia de la homeopatía y que son los siguientes:

1. La justificación de la elección de la intervención homeopática.
2. Si los principios de la homeopática clásica se reflejan en la intervención.
3. El nivel de experiencia del homeópata.
4. La relevancia clínica de la variable principal de medida.
5. La capacidad de que se puedan observar cambios según la elección de la variable principal.
6. Si el período de seguimiento del estudio es suficientemente extenso.

Según estos dominios, los autores analizan los resultados de una revisión sistemática de 31 ensayos clínicos en homeopatía y encuentran que, según este modelo, los estudios publicados tienen limitaciones sobre todo en cuanto al nivel de experiencia del homeópata, bien por ser insuficiente o bien por no citarse en el estudio. De recomendable lectura son los artículos derivados de esta presentación^{3,4}.

El urólogo suizo, Prof. Jürgen Pannek, presentó un estudio piloto en el cual se evaluó la efectividad de la homeopatía clásica individualizada añadida al tratamiento convencional en 5 pacientes con disfunción neurogénica del tracto urinario inferior debida a lesiones de la espina dorsal con una media de 3 infecciones sintomáticas del tracto urinario (ITU) anuales. Las ITU son una causa importante de muerte en estos pacientes. Tras el tratamiento homeopático y con una mediana de seguimiento de 15 meses, 3 de los 5 pacientes no presentaron ninguna ITU y en los otros 2 disminuyó la frecuencia. En 3 de los 5 pacientes se redujo también el tratamiento estándar profiláctico con tratamiento antibiótico. Tras estos prometedores resultados, los autores se plantean un futuro ensayo clínico con mayor número de pacientes.

En la mañana del domingo se esperaba con mucha expectación al Dr. Gustavo Bracho, médico cubano director del Instituto Finlay de la Habana: una organización científica que se dedica a la investigación y producción de vacunas convencionales y de homeoprofilaxis. Presentó los resultados del estudio de extensión del seguimiento a 5 años de la intervención de homeoprofilaxis con el *nosode de Lepstospira*. Los datos de los primeros 2 años tras la intervención fueron publicados previamente⁵ y revisados en esta revista⁶. En resumen, los efectos preventivos de la homeoprofilaxis con el *nosode de Lepstospira* en las zonas tratadas se mantienen en cifras similares 5 años después de la intervención sin haber sido requeridas nuevas dosis. Además, presentó datos muy interesantes de estudios realizados sobre animales de experimentación tanto *in vitro* como *in vivo* no publicados hasta la fecha, donde se demostrarían los mecanismos inmunológicos que podrían estar mediando los efectos de las ultradiluciones homeopáticas utilizadas como homeoprofilaxis. Durante estos experimentos se pudo comprobar que los viales que contienen los medicamentos homeopáticos son capaces de “transferir” de alguna forma su información y propiedades a viales con agua o vehículo, almacenados conjuntamente durante unas horas. Estos efectos también fueron consta-

tados por otros investigadores como los de los estudios ya mencionados en anfibios de Christian Endler y comentados durante la presentación del director ejecutivo del HRI: el Dr. Alexander Tournier. La posibilidad de la transferencia de los efectos de los medicamentos homeopáticos al vehículo (viales, agua) situado en su proximidad debería tenerse en cuenta en el diseño de los estudios de investigación con homeopatía y en el almacenaje de los medicamentos homeopáticos en general.

Los investigadores locales también nos hicimos oír mediante la presentación de algunos estudios. Gualberto Díaz, director médico de los laboratorios Boiron en España, presentó en una brillante comunicación oral los resultados del “Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España” recientemente publicado en REVISTA MÉDICA DE HOMEOPATÍA⁷. El Dr. Isidre Lara presentó en una comunicación en formato póster los resultados de una revisión bibliográfica sobre las posibles indicaciones de la homeopatía en cuidados paliativos. Las indicaciones más importantes identificadas fueron: el tratamiento de los efectos adversos de la radioterapia y la quimioterapia, el dolor oncológico, los síntomas gastrointestinales, dermatológicos y el tratamiento de la agonía.

Por nuestra parte (Sergio Abanades y Marta Durán) presentamos 2 comunicaciones en formato póster. En primer lugar “Evaluación crítica y respuesta al informe sobre análisis de la situación de terapias naturales del Ministerio de Sanidad 2011 acerca de la homeopatía”: un análisis crítico de los fundamentos científicométodológicos del informe citado, junto a una actualización basada en un análisis sistemático sobre las evidencias científicas de la homeopatía que fue previamente publicado en REVISTA MÉDICA DE HOMEOPATÍA⁸. Por último presentamos, también como comunicación en formato póster, el desarrollo y la implantación del módulo de investigación con homeopatía dentro del Máster en Medicina Homeopática de la Universitat de Barcelona, un programa pionero que instruye a los médicos alumnos del máster en las evidencias científicas de la homeopatía, la medicina basada en la evidencia y los principales estudios clínicos de investigación básica y efectos en voluntarios sanos. Al final del máster se preparan las tesinas que son evaluadas siguiendo los principios de investigación más actuales.

En definitiva, fueron 3 días cargados de intensa actividad científica que dejan el nivel muy alto y que demuestran que la investigación de calidad con homeopatía es posible y muy necesaria.

Bibliografía

1. Bell IR, Schwartz GE. Adaptive network nanomedicine: an integrated model for homeopathic medicine. *Front Biosci (Schol Ed)*. 2013;5:685-708.
2. Jadad AR, Moore RA, Carroll D, Jenkinson C, Reynolds DJ, Gavaghan DJ, et al. Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is blinding necessary? *Control Clin Trials*. 1996;17:1-12.
3. Mathie RT, Hacke D, Clausen J, Nicolai T, Riley DS, Fisher P. Randomised controlled trials of homeopathy in humans: characterising the research journal literature for systematic review. *Homeopathy*. 2013;102:3-24.
4. Mathie RT, Roniger H, Van Wassenhoven M, Frye J, Jacobs J, Oberbaum M, et al. Method for appraising model validity of randomised controlled trials of homeopathic treatment: multi-rater concordance study. *BMC Med Res Methodol*. 2012;12:49.
5. Bracho G, Varela E, Fernández R, Ordaz B, Marzoa N, Menéndez J, et al. Large-scale application of highly-diluted bacteria for Leptospirosis epidemic control. *Homeopathy*. 2010;99:156-66.
6. Abanades S, Duran M. La epidemia de leptospirosis. *Rev Med Homeopat*. 2011;4:125-6.
7. Díaz Sáez G, Moreno Sánchez G, Balmy S. Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España. *Rev Med Homeopat*. 2012;5:113-9.
8. Abanades S, Durán M. Evaluación crítica y respuesta al informe sobre análisis de la situación de terapias naturales del Ministerio de Sanidad 2011 acerca de la homeopatía. *Rev Med Homeopat*. 2012;5:120-9.

Sergio Abanades^a y Marta Durán^b

^aLicenciado en Medicina y Cirugía por la UCM, Especialista en Farmacología Clínica, Doctor en Farmacología por la UAB, Master en Medicina Homeopática (AMHB-IL3), Profesor Honorario de Farmacología y Toxicología, Imperial College London

^bLicenciada en Medicina y Cirugía por la UB, Especialista en Farmacología Clínica, Máster en Farmacoepidemiología UAB, Master en Medicina Homeopática (AMHB-IL3), Asesor científico industria farmacéutica, Grupo de investigación de la Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)