



## HOMEOPATÍA SOLIDARIA

### El Centro de Salud Integral SomoSalud ya es una realidad en Somotillo (Nicaragua)

### *The Integral Health Centre SomoSalud is now a reality in Somotillo (Nicaragua)*

Homeópatas Sin Fronteras (ONG) tiene como objetivos la internacionalización de la homeopatía y favorecer el acceso a la salud, especialmente en los países con escasos recursos, de forma que se contribuya a reducir la pobreza y fomentar el desarrollo humano sostenible.

En el año 2003 iniciamos el proyecto de formación de promotores de salud integral en Somotillo (Nicaragua) con la asociación Amics de Santo Tomás y Somotillo (fig. 1).

Durante estos años se ha ido formando a un grupo de promotores de salud en primeros auxilios, medicina natural y homeopatía en la localidad nicaragüense de Somotillo.

Somotillo es una comarca de 30.000 habitantes, con una extensión de 730 km<sup>2</sup> e integrada dentro del conjunto de los

6 municipios considerados “el triángulo de la pobreza de Centro América”.

La figura del promotor de salud surge en todos los países en vías de desarrollo que padecen la escasez de médicos y recursos para atender a toda la población, en especial en las comunidades rurales alejadas del casco urbano (fig. 2).

Poder limpiar una herida, contener una hemorragia, inmovilizar una fractura, tratar una quemadura o curar llagas son tareas que puede facilitar un promotor de salud preparado en la atención a los primeros auxilios. Pensamos, además, que la recuperación del uso de las plantas medicinales, sorprendentemente olvidado y tan necesario en un país donde no hay medicamentos, era



Figura 1 Promotores ante el centro de salud SomoSalud.



Figura 2 Promotora atendiendo a una paciente.



Figura 3 Grupo de promotores.



Figura 4 Remedios elaborados.

fundamental, como también el conocimiento de la homeopatía.

Además, La homeopatía trabaja con la totalidad del individuo, respetando su idiosincrasia, es barata, fácil de preparar y utilizar, ligera de transportar, respeta el medio ambiente sin crear residuos tóxicos y, además, promueve la autonomía de los países.

### ¿Qué es el Centro de Salud Integral SomoSalud?

El Centro de Salud Integral SomoSalud es el resultado de 7 años de formación de 20 promotores de salud (fig. 3), escogidos específicamente para este proyecto, que han llevado a cabo un profundo estudio de las plantas autóctonas, han aprendido a preparar tinturas madres, jabones, jarcabes, cocciones, ungüentos, pomadas, fitoterapia, remedios homeopáticos, así como a cultivar huertos con plantas medicinales en las diferentes comunidades (fig. 4).

Tienen conocimientos sobre las enfermedades más frecuentes de su zona, y cómo abordarlas desde la medicina natural y la homeopatía.

El Centro SomoSalud es hoy una realidad que ofrece desde consulta médica en homeopatía y medicina natural a la población, hasta charlas sobre medicina preventiva en todas las comunidades, incluso las más alejadas, hablándoles de la importancia de la higiene, la alimentación, el descanso y los hábitos tóxicos.

El Centro SomoSalud aporta, además, un espacio donde los promotores pueden ejercer, haciéndoles sentirse útiles

para con su comunidad y, al mismo tiempo, tener un trabajo que les dignifica y les provee de recursos económicos para alimentar a sus familias.

### ¿Qué hemos conseguido con este proyecto?

Con este proyecto, desde Homeópatas Sin Fronteras y Amics de Santo Tomás i Somotillo hemos cumplido los siguientes objetivos:

- Internacionalización de la información y del conocimiento.
- Formación.
- Fomento del espíritu emprendedor: autonomía, independencia y autogestión.

Y, sobre todo, hacer realidad un proyecto práctico que se autogestiona y que es fuente de crecimiento y desarrollo para toda la población de Somotillo.

El esfuerzo hecho por nuestro equipo, los cooperantes y la contraparte de allí, ha supuesto un saber hacer, una metodología y una experiencia que podría multiplicarse y aplicarse en cada sitio, con su propia idiosincrasia, para seguir trabajando para la difusión de la homeopatía y la mejora de la salud mundial.

**M.<sup>a</sup> Teresa Bravo García**  
*Homeópatas Sin Fronteras, Barcelona*  
*Correo electrónico: mtbravo@tinet.org*  
*Donaciones Homeópatas Sin Fronteras*  
*C/C “ La Caixa” 2100-1358-10-0200057255*