

EDITORIAL

DR. MARCELO MIRANDA C.

Editor invitado

En este número de Revista Médica Clínica Las Condes se presenta una actualización de dos enfermedades neurodegenerativas de gran interés por su impacto en el paciente y su familia, las demencias y la enfermedad de Parkinson. Es de gran relevancia que ambas vayan a estar en programas de apoyo en las políticas de salud (las demencias desde este año). Es importante destacar que estas patologías pueden afectar a personas aún en capacidad laboral, diezmando progresivamente la funcionalidad de los afectados, originándoles a ellos y su entorno una carga económica y emocional difícil de sobrellevar. Revisamos específicamente la demencia frontotemporal que claramente ha tenido un resurgimiento en los últimos años, especialmente porque es la causa más común de demencia en adultos menores de 65 años, siendo la edad de presentación más frecuente entre los 50-60 años: existe gran interés en su diferenciación clínica del Alzheimer, ya que tienen un enfrentamiento terapéutico y pronóstico distinto. Su estrecha relación con la enfermedad de motoneurona (especialmente esclerosis lateral amiotrófica, ELA) la hace de especial importancia.

En la base etiopatogénica de estos cuadros subyace una compleja interacción entre proteínas (TAU, sinucleína, amiloide, MAPT, parkin, etc) cuya agrupación o interacción patológica conduce al desarrollo de estos distintos cuadros. La terapia actual de estas enfermedades es básicamente sintomática (claramente más eficaz en Parkinson que en

demencias) y no es posible modificar aún el curso progresivo. Es por ello que en la última década se han dirigido las investigaciones a la detección cada vez más precoz de estos trastornos, con el fin de disponer de una terapia que pueda retrasar el avance de la patología o idealmente revertirlo. Así por ejemplo, se están estudiando diversos fármacos que puedan interactuar precozmente con las proteínas ya señaladas y frenar su depósito patológico que lleva a la muerte neuronal. Existen marcadores tanto clínicos, como humorales, de imágenes y genéticos que ayudarán a este fin.

En este número hemos incluido desde la revisión de criterios actuales de diagnóstico, uso de test neuropsicológicos, nuevas técnicas de neuroimágenes que permiten identificar estos trastornos, hasta el uso de medidas preventivas sólo recientemente consideradas, como es la potencial utilidad de la dieta mediterránea en la cognición. Muy significativo también del punto de vista de salud pública, es la visión que nos da del Plan Nacional de Demencias que está en implementación.

Agradecemos a los autores que nos entregaron una valiosa actualización en los diversos aspectos de estas enfermedades que a todos nos pueden llegar a afectar directa o indirectamente. Ellos, generosamente han aportado sus conocimientos, experiencia y tiempo para escribir los artículos que les presentamos.