

CIRUGÍA BIOLÓGICA PRE PROTÉSICA EN ARTROSIS TEMPRANA DE RODILLA

PRE PROSTHETIC BIOLOGICAL SURGICAL MANAGEMENT OF EARLY OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE

DR. MAURICIO WAINER E.(1)

1. Unidad de Rodilla. Departamento de Traumatología y Ortopedia. Clínica Las Condes.

Email: mwainer@clc.cl

RESUMEN

La artrosis (OA) de rodilla es una condición progresiva, incapacitante en distintos grados en sus etapas, terminando en el colapso y destrucción articular que requiere de cirugía protésica en las etapas más avanzadas. La cirugía biológica pre-protésica, concepto que hoy en día se implementa en el manejo de las etapas precoces de la OA, se basa en el diagnóstico precoz de esta condición y de los factores de riesgo que aseguran el progreso a estados más avanzados. Su objetivo es prolongar la vida útil de la articulación nativa y retardar o eliminar la necesidad de una prótesis de rodilla. Esto ha motivado innumerables estudios preclínicos y clínicos en base al uso de nuevos elementos de ingeniería de tejidos, uso de implantes de condrocitos autólogos y manejo de células madre. Los resultados en el corto y mediano plazo son auspiciosos, pero se requieren mejores niveles de evidencia científica de estos estudios y seguimientos más prolongados. En el presente artículo se analiza el concepto de la artrosis temprana, la detección de las lesiones de cartilago y los factores de riesgo de los pacientes que los llevan a una artrosis y los protocolos actuales de tratamiento biológico de Clínica Las Condes.

Palabras clave: Artrosis temprana, células troncales, daño de cartilago, cirugía biológica.

SUMMARY

Knee osteoarthritis (OA) is a devastating, progressive and impairing condition of the joint, during its evolution leading to prosthetic surgery at its end stage. Preprosthetic biological

surgery, a concept nowadays devoted to treat early stages of OA is based upon the well-timed diagnosis of this condition and the risk factors involved. Suited to preserve the native joint, delay the prosthetic surgery, or avoid it, has raised strong development of preclinical and clinical trials using novel elements in tissue engineering, techniques of autologous condrocyte implantation and stem cells management. Outcomes in short and medium term are encouraging, but better scientific evidence level trials and longer follow up are needed at this time. This paper describe the concept of early osteoarthritis, the detection of cartilage damage and the patient's risk factors to lead them to osteoarthritis and our present protocol for biological management of their condition.

Key words: Early knee osteoarthritis, stem cells, cartilage damage, biological surgery.

INTRODUCCIÓN

La artrosis (Osteoarthritis, OA) es la condición que con mayor frecuencia afecta las articulaciones y la rodilla es, de las articulaciones mayores, la más frecuentemente comprometida por esta enfermedad. El envejecimiento es el factor más importante en la patogénesis de la OA. En pacientes jóvenes esta condición está relacionada con condiciones biomecánicas desfavorables y/o secuelas de traumatismo, que predisponen al cartilago articular a una degeneración prematura. En ambos grupos, el daño del cartilago y el hueso subcondral, una vez establecidos, evoluciona al deterioro de la articulación, (con dolor e incapacidad variable pero progresiva), no sólo del cartilago y hueso sub-condral sino también de ligamentos y músculos que controlan la función articular, para llegar

en estadios finales a graves deformidades con rigidez y subsecuente invalidez, que requiere de cirugía protésica para su solución.

Los cambios socioeconómicos y culturales y el progreso científico en salud, han prolongado por una parte, las expectativas de tiempo y calidad de vida y por otra se ha incrementado la cantidad de población que realiza actividad física desde más temprana edad y hasta edades más avanzadas, en busca de calidad de vida y salud física y psicológica. Estos pacientes, cuando presentan síntomas de OA, son reticentes a tratamientos paliativos o a recibir una prótesis de rodilla ya que el éxito de las prótesis totales de rodilla radica en revertir la condición de invalidez provocada por el cuadro clínico de OA avanzada, a una condición que permite recuperar funcionalidad para gran parte de las actividades de la vida diaria. En algunos casos, incluso una práctica deportiva con restricciones, aun con los diseños más avanzados y materiales de mayor resistencia a la fricción. Las prótesis totales y parciales enfrentan el desgaste inevitable en el tiempo y la pérdida irreparable de la propiocepción y estabilidad de la articulación por el daño de ligamentos por la OA y la técnica de implante de las prótesis, enfrentando la posibilidad de revisiones con menor tasa de éxito. Por esta razón existe franca resistencia de los pacientes y de los cirujanos ortopédicos a implementar esta solución en pacientes jóvenes y activos. Esta doble tarea, de aliviar los síntomas y al mismo tiempo llenar las expectativas de los pacientes bajo 50 años implica altas exigencias, motivando a la comunidad científica mundial a investigar la detección precoz de la OA y a implementar procedimientos biológicos que retarden el daño articular y prolonguen la vida útil de la articulación nativa.

CIRUGÍA BIOLÓGICA (C.B.): EL CONCEPTO

La cirugía biológica implica solucionar los problemas de reposición del cartílago dañado y déficit de meniscos y de las condiciones biomecánicas desfavorables asociadas de la rodilla, con el propósito de conservar la articulación nativa funcional para las actividades diarias y alguna práctica deportiva. En el caso de la rodilla, ambos son los objetivos de la CB. El éxito en la implementación de la reparación de la superficie de cartílago dañada, requiere una rodilla estable con alineamiento normal, funcionalidad de los meniscos y una articulación pátelo-femoral balanceada con mecánica normal, en un paciente con peso adecuado (2). Si estas condiciones no existen, deben realizarse los procedimientos necesarios para recuperarlas, ya sea reconstrucción o reparación de ligamentos, osteotomías femorales o tibiales de alineamiento, estabilización o alineamiento de la articulación patelo femoral y sustitución meniscal, así como también manejo del IMC.

Selección de pacientes

Pacientes con OA temprana.

A diferencia de los pacientes con cuadro clínico de OA avanzada -con dolor, rigidez, inflamación e incapacidad constantes, típicamente sobre 50 años y con cambios radiológicos II a IV de *Kellgren y Lawrence* (KL) (tabla 1, figura 1)- los pacientes que presentan OA temprana con cambios radiológicos tipo KL I (sólo osteofitos, sin reducción de espacio articular) con riesgo de progresar a una OA avanzada, tienen manifestaciones clínicas de menor intensidad, con episodios de incapacidad esporádicos, relacionados con la actividad física y/o sobrecarga por períodos prolongados, lo que les impide llevar una vida activa.

FIGURA 1. CLASIFICACIÓN RADIOLÓGICA DE ARTROSIS DE RODILLA



Figura 1. Clasificación radiológica de artrosis de rodilla según Kellgren-Lawrence.

TABLA 1. CLASIFICACIÓN DE KELLGREN-LAWRENCE DE CAMBIOS RADIOLÓGICOS

Grado 0	Sin cambios
Grado 1	<i>Dudosa</i> disminución espacio articular Aparición de osteofitos
Grado 2	Osteofitos y <i>posible</i> disminución de espacio
Grado 3	Múltiples osteofitos y <i>clara</i> disminución de espacio
Grado 4	Gran cantidad osteofitos, <i>marcada</i> disminución de espacio articular, esclerosis y daño subcondral

Los pacientes menores de 50 años, que son el foco de este artículo, presentan daño focal de cartílago en articulaciones con frecuencia asociadas a mal-alineamiento, inestabilidad, alteraciones de la articulación pátefo-femoral o antecedentes de menisectomías parciales o completas. Las rx. sólo muestran cambios KL tipo I. El cuadro clínico habitual es de episodios de dolor, inflamación y síntomas mecánicos, desencadenado por actividad física. El estudio con resonancia magnética y técnicas más avanzadas (35) de T2 *mapping* detectan los cambios iniciales de la estructura del cartílago y el edema y esclerosis del hueso subcondral así como también las lesiones meniscales; cambios que son los que revelan el riesgo de progresar a una OA establecida.

El criterio diagnóstico de OA temprana fue definido por Engelbrtsen y colaboradores (1), quienes propusieron un estudio clínico apoyado por radiografías (tabla 2), resonancia magnética (tabla 3) y observación artroscópica de la rodilla (tabla 4).

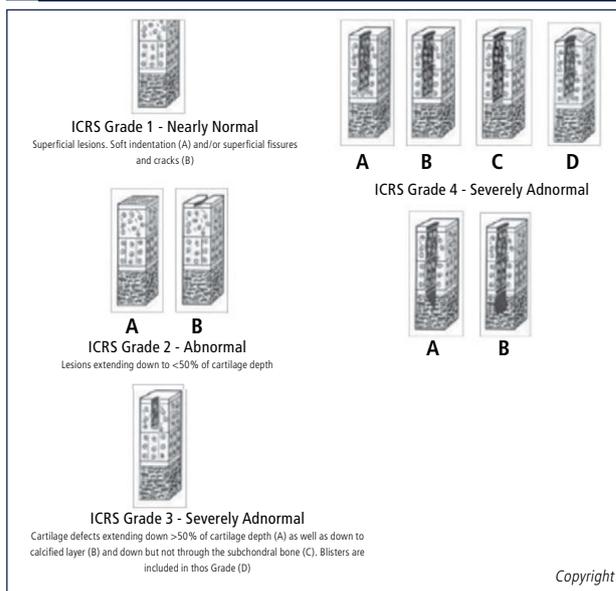
Es importante determinar en conjunto con el paciente, el grado de incapacidad actual y convenir las posibilidades de mejoría con el tratamiento, para evitar falsas expectativas en cuanto a la condición final y su

TABLA 2. CRITERIO DIAGNÓSTICO DE ARTROSIS TEMPRANA (ENGELBRITSEN, LARS M.D.)

Dolor Rodilla	Al menos 2 episodios de dolor por más de 10 días en 1 año
Evaluación Radiológica Al Menos 1	Kellgren-Lawrence 1-2 (sólo osteofitos)
Artroscopia	Daño ICRS 1 a 4 en 2 compartimentos
Resonancia Magnética Al Menos 2	Morfología cartílago WORMS 3 a 6 Cartílago BLOKS 2 y 3 Meniscos BLOKS 3 a 4 Médula ósea 2 a 3

TABLA 3. CLASIFICACIÓN BLOKS DE DAÑO MENISCAL

Grado 0	Intacto
Grado 1	Pequeña lesión radial o <i>flap</i>
Grado 2	Lesión no desplazada o suturada
Grado 3	Lesión desplazada o resección parcial
Grado 4	Maceración completa/resección total

TABLA 4. CLASIFICACIÓN DE DAÑO OSTEOCONDAL ICRS

duración en el tiempo. Para cumplir adecuadamente este objetivo, han sido validados varios *scores* de clasificación (tabla 5). Este concepto de artrosis temprana ha sido recogido por gran parte de los especialistas y numerosas publicaciones han aparecido, a pesar de las limitaciones de los estudios publicados (43).

Pacientes con daño focal de cartílago

Estos son pacientes en general, bajo 45 años, con lesiones traumáticas en rodilla sin las condiciones mecánicas desfavorables antes mencionadas, o asociadas a éstas, lo que aumenta el riesgo de progreso a una OA más avanzada.

No todas las lesiones focales de cartílago son sintomáticas por lo tanto, un estudio adecuado es imprescindible para indicar la cirugía, que también debe considerar el manejo de estas condiciones mecánicas desfavorables.

TABLA 5. SCORE DE CINCINNATI PARA QUE EL PACIENTE SE AUTOEVALÚE

Escala modificada del Score de CINCINNATI EXPECTATIVAS DEL PACIENTE Y DEL CIRUJANO Condición General				
2	4	6	8	10
2. Pobre: Importantes limitaciones en A.V.D.	4. Suficiente: Moderada limitación en A.V.D. sin deporte	6. Buena: Restricciones para deporte. Compensa	8. Muy Buena: Escasa limitación para deportes	10. Excelente: Capacidad completa de práctica deportiva

Prácticamente todas las revisiones sistemáticas de la literatura en el tema de resultados de técnicas de reparación del cartílago, apuntan a la necesidad de estandarizar el adecuado diagnóstico de pacientes con OA temprana, factor fundamental en la estrategia de estudios clínicos que sean útiles para avanzar en el conocimiento de los distintos factores del paciente; del momento de aplicación de la cirugía; y del tipo de cirugía aplicable a cada paciente, que conduzca al éxito en prolongar la vida útil de la articulación nativa en pacientes activos menores de 45 a 50 años (17).

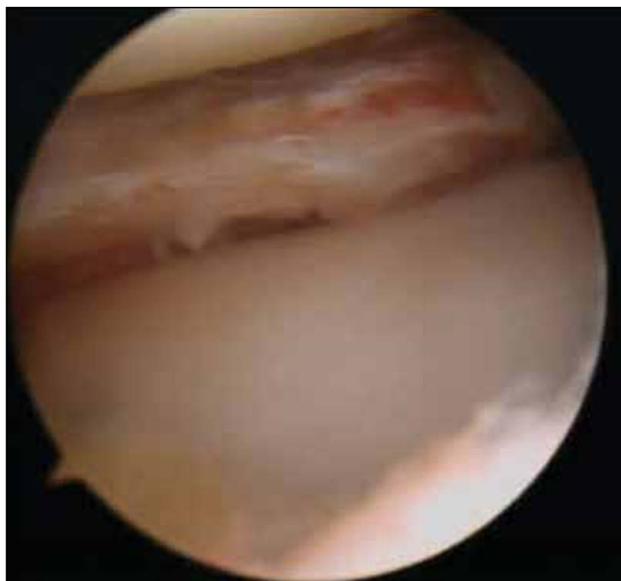
Pacientes con pérdida de tejido meniscal

La gran mayoría de las cirugías artroscópicas de rodilla en todo el mundo, se realizan para tratar lesiones meniscales (36) (figuras 2 y 3). A pesar del progreso en técnicas de reparación, este procedimiento tiene una alta tasa de falla (20 a 30%) (36). Las secuelas por la pérdida de

FIGURA 2. LESIÓN DEL CUERNO POSTERIOR DEL MENISCO INTERNO



FIGURA 3. MENICECTOMÍA PARCIAL TÍPICA



una parte o toda esta estructura han sido estudiadas (38) y son factor de riesgo que aumentan 10 a 20 veces esta condición en daño del cartílago articular. El peor escenario se presenta en pacientes muy jóvenes y particularmente más rápido en el caso del menisco externo.

ALGORITMO DE TRATAMIENTO

No todos los pacientes con OA temprana o lesiones de cartílago en la rodilla requieren cirugía, a excepción de lesiones focales grandes en pacientes muy jóvenes. El manejo conservador inicial con AINES, baja de peso y modificación de actividades y fisioterapia se sugiere por tres a seis meses. También se incluye en el concepto de manejo conservador, el aseo artroscópico articular para eliminar cuerpos libres o fragmentos meniscales o de cartílago inestable; especialmente en pacientes de baja demanda física o cercanos a la edad de una prótesis, como manera de ganar tiempo. Si el cuadro clínico no responde al tratamiento, el estudio de las lesiones focales y daño precoz del cartílago y las condiciones biomecánicas desfavorables, es básico para una estrategia de cirugía. Es necesaria la discusión con el paciente, considerando que el estado actual de los resultados de las técnicas de reparación son percibidas aún con incertidumbre por parte de un importante número de especialistas (4).

Hay que tener en cuenta que las lesiones de cartílago no sanan y progresan y que lesiones precoces y de menor tamaño tienen mejor pronóstico, por lo que lesiones asintomáticas en pacientes jóvenes en las cuales se decide tratamiento conservador deben ser observadas.

En cuanto a la selección de la técnica de reparación del cartílago a utilizar, está fuertemente ligada al tamaño y ubicación de la o las lesiones; al impacto del cuadro clínico en la calidad de vida; y a la edad del paciente,

especialmente en pacientes con OA temprana, más que en pacientes con lesiones focales (3).

La respuesta difiere en el compartimento fémoro-patelar de la respuesta en el tibio-femoral, como también lesiones de más de 2 a 4 cm² en las distintas técnicas de reparación.

Todas las técnicas requieren asociación con los procedimientos necesarios para solución de las condiciones mecánicas desfavorables antes mencionadas, sean éstas reconstrucción o reparación de lesiones ligamentosas, mal-alineamiento fémoro-tibial, *maltracking* patelar y ausencia de meniscos (9).

TÉCNICAS DE REPARACIÓN DEL CARTÍLAGO ACTUALMENTE EN USO

Estimulación de médula ósea (MO)

Popularizada por Steadman (3) consiste en perforaciones del hueso subcondral de 2 a 3mm de profundidad y 5mm de separación entre ellas, previo aseo del cartílago inestable o de mala calidad de la periferia de la lesión y resección de la capa de cartílago calcificada. Fundamental consiste en no dañar la placa subcondral para estabilizar el coágulo de sangre proveniente de los vasos sanguíneos de la MO (figuras 4 y 5) portador de células pluripotenciales. El manejo postoperatorio es con carga restringida por seis a ocho semanas, movilidad pasiva a tolerancia desde el mismo día y suspensión de práctica deportiva por seis meses. Las ventajas son su fácil aplicación, disponibilidad permanente, bajo costo, procedimiento único en lo referido a reparación del cartílago y que deja espacio para otros procedimientos posteriores a excepción del implante autólogo de condrocitos, que se asocia a un aumento de tres veces el porcentaje de falla cuando es realizado después de microfracturas. A pesar de los buenos resultados publicados (5,6) el fibrocartílago resultante (figura 6) contiene mayor cantidad de colágeno I y por lo tanto, características biomecánicas inferiores con menos resistencia al roce y menor

FIGURA 4. PUNCIÓN DEL HUESO SUBCONDAL PARA BÚSQUEDA DE VASOS SANGUÍNEOS



FIGURA 5. SANGRADO DE VASOS DEL HUESO SUBCONDAL



calidad que el tejido nativo, como también largo plazo en reversión de síntomas. Vaisman A. y colaboradores (16) han estudiado también la posibilidad de potenciar la calidad del tejido de reparación de esta técnica con esteroides, Plasma Rico en Plaquetas (PRP). En un estudio en rodillas de conejo neozelandés no encontraron mejor calidad del fibrocartílago, luego de inyección de Betametasona o PRP en conjunto con esta técnica. Tampoco el uso de membranas tridimensionales en conjunto con esta técnica han mostrado mejorar la calidad del tejido de reparación (31). Otros estudios con PRP o membranas acelulares reportan mejor calidad histológica del neot Tejido obtenido al adicionarlas a este procedimiento.

Es típicamente indicado en pacientes de baja demanda con lesiones tibio-femorales, en zona de carga, menores de 2 cm², sin daño de placa sub-condral e indemnidad del cartílago en la periferia de la lesión.

FIGURA 6. ASPECTO DE CICATRIZ DE FIBROARTÍLAGO SEIS MESES DESPUÉS



Implante de Condrocitos Autólogos (ICA)

Presentada en 1994 por Brittberg y colaboradores (7) como alternativa al parche de periostio sin aporte celular en lesiones condrales, consta de dos procedimientos: el primero tomar una o dos muestras de 5x8 mm de cartílago para cultivar y amplificar en laboratorio el número de células para luego, en un segundo procedimiento abierto, colocarlas en líquido bajo el parche de periostio (P-ICA) suturado en la lesión. Esta técnica ha evolucionado a 2ª generación asociado a parches de Colágeno (C-ICA) o membranas (M-ICA) y a 3ª generación sembrados en membranas luego de la toma de muestra, colocados en esta última por vía artroscópica sin sutura o abiertos suturado, dependiendo del tamaño de la lesión y la membrana usada.

En una revisión sistemática Deepak Goyal, M.B.B.S., M.S.(Orthop) (8) comparó las tres técnicas, con *scores* de Tegner, IKDC y KOOS. Hay débil recomendación a favor de C-ICA y M-ICA sobre P-ICA, con fuerte recomendación de M-ICA a favor de carga más temprana y menos procedimientos debido a hipertrofia de la membrana que el parche periosteal; y sin recomendación a favor de sembrados en membrana o implantación artroscópica por falta de evidencia publicada. Ninguno de estos estudios especifica el tamaño de las lesiones ni compara el retorno deportivo, a pesar de tratarse de pacientes jóvenes de alta demanda deportiva o diferencias entre pacientes menores de 40 años y mayores.

La 1ª y 2ª generación de esta técnica comparten la dificultad de la inyección de líquido bajo los parches, debido a la tendencia de los condrocitos a des-diferenciarse en fibro-condrocitos y producir una matriz celular con mayor cantidad de colágeno tipo I (factor que no ocurre cuando son sembrados en laboratorio); menor potencial de migración de los condrocitos; formación de bolsones líquidos; y evolución impredecible de hipertrofia de las membranas, que motiva procedimientos extra para regularización y estudios con períodos cortos de seguimiento de dos años. Existe preocupación también por la calidad del tejido de reparación. En un estudio de Henderson y colaboradores (15) a 20 pacientes con 2º *look* artroscópico por persistencia de síntomas mecánicos, todos con calificación visual normal según escala visual ICRS (tabla 6), la biopsia mostró tejido similar a cartílago normal en 65% y tejido fibrocartilaginoso en 35%.

Típicamente indicado en pacientes más jóvenes, lesiones de más de 2cm², requieren indemnidad de placa subcondral, contempla dos procedimientos, requiere laboratorio para cultivo y expansión, alto costo y duración no conocida del tejido de reparación. Considerando que la maduración del tejido de reparación puede demorar uno a dos años, la restricción de práctica deportiva puede tomar largo tiempo (14).

Transferencia de Injertos Osteocondrales Autólogos (TOCA) (figura 7)

Preconizada por Hangody L. (10) consiste en tomar tarugos óseos con su cubierta de cartílago, de diámetros entre 2,7 y 10 mm y de profundidad 15 a 25 mm; estos últimos usados cuando hay daño de la placa subcondral. La toma del injerto se realiza en zonas más alejadas de la superficie de carga en la misma rodilla, con instrumental adecuado para esta toma y para preparar la zona a injertar. El manejo del injerto se

TABLA 6. SCORE DE ESCALA VISUAL ANÁLOGA (VAS) DE ICRS PARA REPARACIÓN DE CARTÍLAGO

CRITERIO	DESCRIPCIÓN	PUNTAJE
Profundidad de reparación	A nivel con cartílago	4
	75% de profundidad	3
	50% de profundidad	2
	25% de profundidad	1
	0% de profundidad	0
Integración de bordes	Completo	4
	Demarcación < de 1 mm	3
	Demarcación > de 1 mm	2
	½ injerto integrado	1
	0 a ¼ de injerto en contacto	0
Apariencia macroscópica	Superficie intacta suave	4
	Fibrilación superficial	3
	Pequeñas fisuras/ <i>cracks</i>	2
	Pocas fisuras grandes	1
	Degradación total	0
Apariencia global	Apariencia normal	12
	Cercano a normal	11 a 8
	Anormal	7 a 4
	Severamente anormal	3 a 1

FIGURA 7. INJERTO OSTEO CARTILAGINOSO

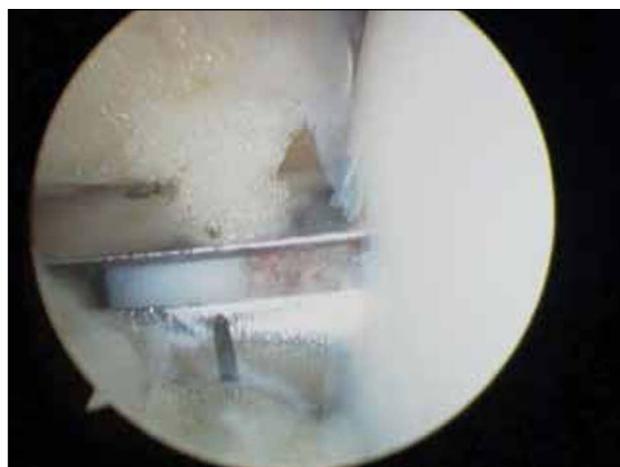


Figura 7. Instalación en la zona de lesión del auto injerto osteo cartilaginoso en forma de tarugo.

hace con precaución de no golpear con fuerza durante la introducción del tarugo en la zona preparada, dada la escasa tolerancia del cartílago al impacto. El sitio de la toma se puede rellenar con tarugos sintéticos o dejarse descubiertos. La técnica es posible de realizar por vía artroscópica y tiene la ventaja de ser un procedimiento único. Se pueden colocar

múltiples tarugos para cubrir lesiones de hasta 5cm² aunque algunas publicaciones llaman a precaución respecto del número de tarugos sugeridos y el tamaño de la zona de lesión.

En 1990 Hangody y colaboradores 1990 publicó buenos resultados en largo plazo con esta técnica (11), con buenos y excelentes de 92% en cóndilo femoral, 87% en tibia y 79% en tróclea femoral. Horas y colaboradores (13), en un estudio comparativo con ICA encontraron superiores resultados con significancia estadística pero de escasa significación clínica.

Uso de células madre

Las células madre mesenquimales (MSCs, *Mesenchymal Stem Cells*) fueron identificadas en 1996 por Friedenstein y colaboradores (18) en la médula ósea (BM). En 1973 Caplan AI mostró su aplicación como regeneradoras de tejido (19); en 1994 Wakitani y colaboradores (20) registraron su uso para reparar defectos de cartílago en conejo y en 2001, Quarto y colaboradores (21) mostraron su potencial generador de tejido óseo en humanos.

Aunque hoy en día pueden ser aisladas en múltiples tejidos (45) (piel, tejido adiposo, líquido y membrana sinovial, sangre de cordón umbilical, hueso trabecular, periostio y músculo), presentando distintas potencialidades de proliferación y diferenciación, en cada caso, el uso más frecuente es derivado de médula ósea, tejido adiposo y sinovial. Pueden ser también aisladas en sangre periférica pero

están en menor cantidad en adultos, son más difíciles de aislar y se requiere estimular la MO en forma previa para aumentar el número circulante.

Las MCSs tienen capacidad de auto-renovarse, mantenerse como células troncales y diferenciarse en variadas líneas celulares mesenquimales (22). Muestran además capacidad de migrar y alojarse en tejidos dañados, desarrollando efectos tróficos locales, inmuno-moduladores, antiinflamatorios por interacción directa célula a célula o secreción de moléculas bio-activas (35), con potencial de adherirse y diferenciarse a línea condrocítica, ósea y tejido adiposo, entre otros.

La aplicación se ha estudiado en infiltraciones de tejidos e intraarticulares (22), éstas últimas asociadas a un aseo articular artroscópico en pacientes cercanos a requerir una prótesis de rodilla, o asociadas a distintos tipos de *scaffolds* (23,44) (membrana), en conjunto con PRP y en algunos centros, con pre-diferenciación a la línea condroidea previo al implante (24). Se utilizan como concentrados de MO o con expansión de células cultivadas en laboratorio (figura 8).

En revisiones sistemáticas de literatura sobre tratamientos con MSCs (22), es evidente que el conocimiento en esta técnica es aún preliminar si se considera la prevalencia de estudios preclínicos sobre estudios clínicos (tabla 7), aunque esa situación ha ido cambiando rápidamente en los últimos tres años.

FIGURA 8. ALGORITMO DE USO DE CÉLULAS MADRE EN BASE A TEJIDO DEL CUAL SE DERIVAN Y MODO DE USO

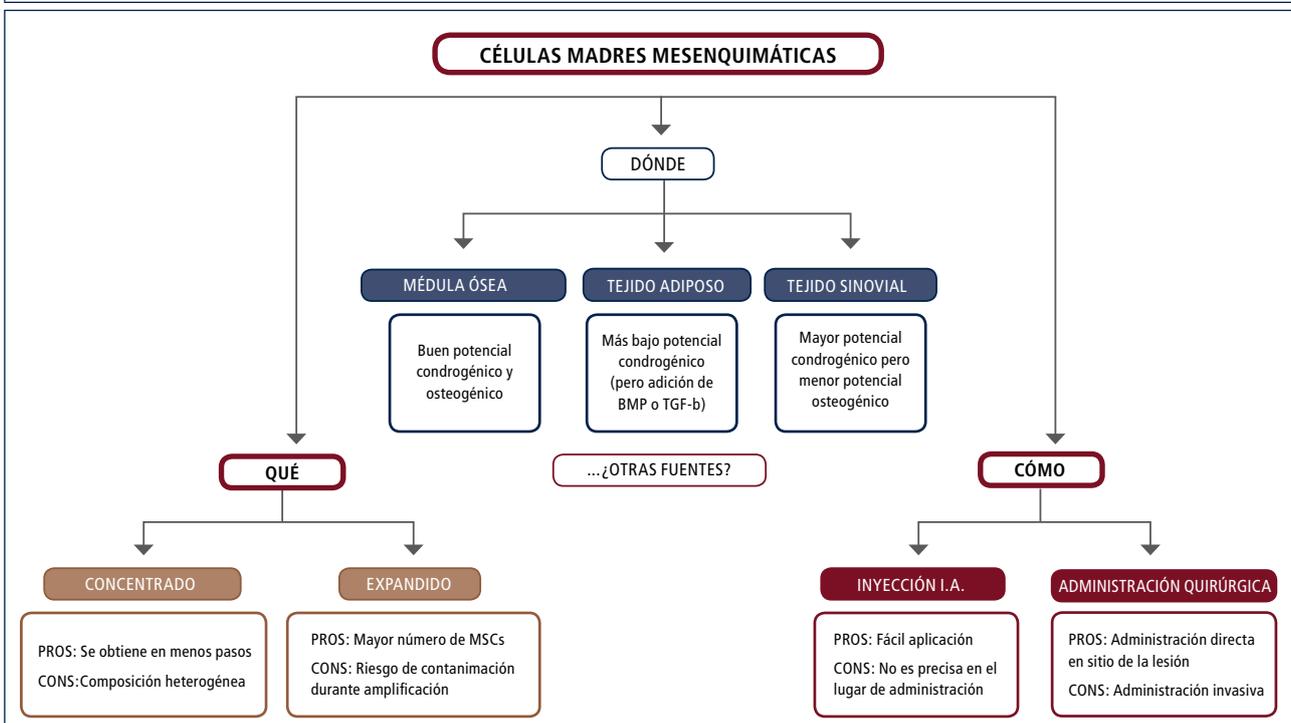
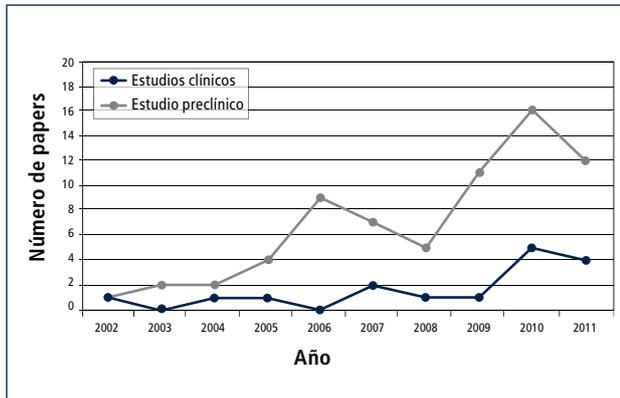


TABLA 7. PROGRESO DE PUBLICACIONES DE ESTUDIOS DE FASE CLÍNICAS Y PRECLÍNICAS ACERCA DE CÉLULAS MADRE



Aún hay controversia sobre cuál es la mejor fuente de MSCs, siendo la MO la que aporta mayor número de células, de fácil acceso y toma de muestra para concentrar y amplificar. En 2009 Jakobsen y colaboradores (29) compararon la condrogénesis de MSCs proveniente de MO y de tejido adiposo sembrados en membrana de Ácido Hialurónico, obteniendo mejor resultado con la MO. Tampoco se ha clarificado cuál es la cantidad necesaria de células para asegurar éxito en la reparación o regeneración de cartílago. Existe preocupación por la manipulación de la muestra de MSCs y la posibilidad de contaminación de la siembra. Por último todavía se investiga cuál es la mejor técnica de entrega de las MSCs a la zona de lesión y qué membrana es más efectiva y cuál puede realizarse por vía artroscópica o abierta.

En un estudio experimental en conejos, Ole Moller Hansen y colaboradores (25) no encontraron diferencias en la calidad del tejido reparativo con cuatro distintas densidades (desde $1,2 \times 10^6$ a $2,0 \times 10^7$ células por cm^3) células sembradas en membrana porosa ASEED™. En 2013 en Izmir, sede del congreso anual de la ICRS, un estudio publicado en poster por miembros de Laboratorio de Ingeniería de Tejidos (LIT.) de Clínica Las Condes, Mardones R. y colaboradores (26), al aumentar la densidad de la siembra de MSCs de MO, diferenciadas a condrocitos y/o cambiar el momento de la siembra, no encontraron aumento del número de condrocitos después de 21 días de sembrados antes de ser implantados; y después de cuatro semanas de siembra la cantidad de células vivas comienza a disminuir. Cabe destacar que el LIT de Clínica Las Condes al momento de entregar la siembra o las ampliaciones de MSCs emite un informe de la densidad del tejido obtenido y de sus correspondientes cultivos.

Muchos estudios se han publicado con distintas membranas como *Chondro-Gide*® (colágeno II y III) (27), Poly-caprolactona con Ácido Hialurónico (28,30) y *Hyalofast*™ (34) Membrana, ésta última, semi-sintética de Ácido Hialurónico biodegradable, con el objetivo de ser sembrada con MSCs cultivadas y diferenciadas a condrocitos o acelulares para inducir migración de células en el sitio de la lesión en casos de

estimulación de MO, implantable por vía artroscópica (figuras 9 y 10), dependiendo del tamaño y ubicación de la lesión. Otro tipo de membranas, las biotridimensionales, con capacidad de regenerar los defectos osteocondrales también se han estudiado (34).

La literatura actual explora una variedad de estrategias para combinar las distintas membranas y técnicas de terapia celular de reparación de cartílago, basada en los tres procedimientos antes descritos. Últimamente se han publicado series con el uso de células madre hlogénicas, sin reportarse daño inmunológico y evidencia de regeneración de tejido cartilagineo y meniscal, aún en procedimientos de infiltración articular de la rodilla (42).

FIGURA 9. MEMBRANA HYALOFAST



Figura 9. Colocación endoscópica de membrana maleable Hyalofast.

FIGURA 10. MEMBRANA MOLDEADA EN LA LESIÓN



Técnica quirúrgica

Sea por vía artroscópica o abierta, las bases técnicas de la cirugía son: a) Medición y preparación de la zona de daño reseca los bordes en mal estado y eliminación de la capa de cartílago calcificado sin dañar la placa subcondral (figuras 11 y 12).

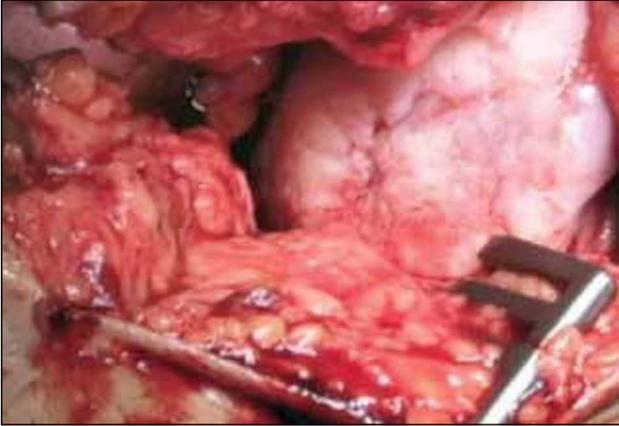
FIGURA 11

Figura 11. Lesión osteocondral del condilo femoral externo mayor de 4 cm².

b) Estimulación de la MO por la vía de abrasión, perforación o punción de hueso subcondral, con orificios de 2mm separados por 3 a 4mm cada uno (figura 13).

c) Colocación de la membrana sembrada y estabilización de ésta por medio de suturas o compresión instrumental (figuras 14 y 15).

d) Sellado e infiltración de las células cultivadas bajo la membrana, si están en estado líquido.

TÉCNICAS DE REPOSICIÓN DE TEJIDO MENISCAL

Transplante meniscal

Actualmente disponibles para la reposición de menisectomías totales, el transplante meniscal de banco de tejidos halogénicos, cuenta con seguimiento adecuado y resultados aceptables de 77 a 82%, dependiendo del tiempo de seguimiento de las series publicadas (39,40) con algunas series de sobrevida de 70% a 10 años.

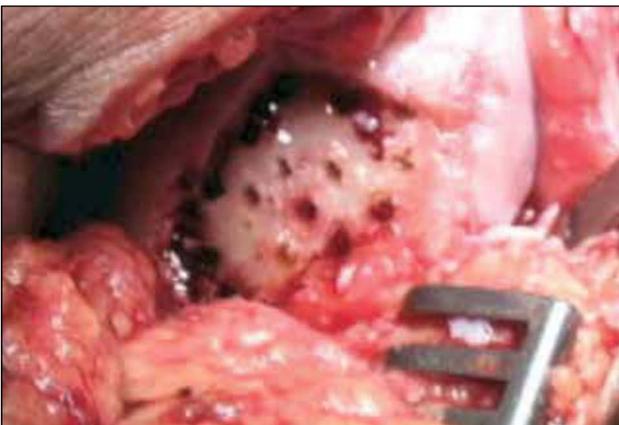
FIGURA 13

Figura 13. Perforación de la capa calcificada de cartílago.

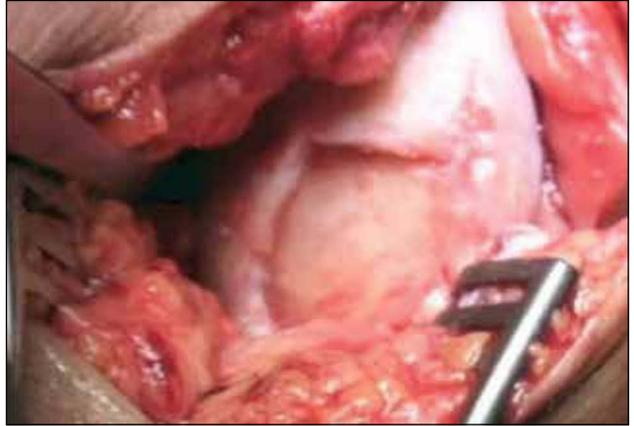
FIGURA 12

Figura 12. Preparación de los bordes estables de la lesión.

FIGURA 14

Figura 14. Membrana condroguide suturada en la lesión.

FIGURA 15. MEMBRANA IMPLANTADA

Figura 15. Aspecto de la membrana a los seis meses de implantada, con tejido semejante a cartílago hialino.

Las dificultades de esta técnica son el tamaño del injerto adecuado para cada paciente y la validación de los métodos de medición de la incorporación del injerto, proceso muy lento en su evolución.

Membranas meniscales

También disponibles hoy, implantes derivados de colágeno animal (*CMI Collagen meniscus implant, Re.Gen Biologics N.J. USA*) y poliuretanos porosos sintéticos (*Actifit TM Orteq Bioengineering*), destinados a reponer tejido en menisectomías parciales, este último particularmente usado como implante sembrado con células madre, con buenos resultados en seguimiento a dos años (41). Durante su implantación se dimensionan al tamaño del defecto del menisco y se suturan al remanente meniscal (figura 16).

FIGURA 16. IMPLANTE ACTIFIT



Figura 16. Implante sustituto de déficit meniscal Actifit sembrado con célula madre.

CIRUGÍA BIOLÓGICA EN CLÍNICA LAS CONDES

En la actualidad Clínica Las Condes cuenta con el Laboratorio de Ingeniería de Tejidos (LIT) lo que permite:

- Concentrar células madres de MO en pabellón para uso inmediato.
- Enviar concentrado obtenido en pabellón para expansión de número de células madre adecuado a los procedimientos antes descritos.
- Sembrar células madre expandidas en membranas para cartílago y membranas meniscales.
- Realizar infiltración articular de células madre expandidas en estado líquido.
- Descelularización de tejidos de donantes halogénicos para ser transplantados.

Protocolos de tratamiento actual en Clínica Las Condes

1 Infiltración articular líquida de 5cc con 20 millones de células madre no diferenciadas.

Se realizan tres infiltraciones ambulatorias (una por semana) en pacientes con artrosis KL 2 o más, mayores de 50 años, luego de aseo artroscó-

pico de rodilla y toma de muestra de MO de cresta ilíaca para expansión. Reservado para pacientes con crisis frecuentes de episodios de inflamación articular que aún no tienen indicación de prótesis, o no quieren hacerla todavía.

2 Implantación de membrana *Chondro-Guide™* sembrada con células madre preferenciadas a condrocitos.

Reservada para pacientes menores de 45 años, activos, con lesiones de 2 a 4 cm² o más, requiere dos procedimientos: toma de muestra de MO y posterior implante en cirugía abierta para sutura de la membrana. Requiere solución de los factores de riesgo como defectos de alineamiento, inestabilidad tibio-femoral o pátelo-femoral.

3 Implantación de membrana *Hyalofast™* por vía artroscópica con concentrado de células madre inmediato, obtenido de toma de muestra simultánea para expansión, seguida de tres infiltraciones ambulatorias (una por semana) de 20 millones de células en 5cc de líquido.

Reservado para pacientes menores de 45 años, activos, con lesiones de hasta 2 cm², KL 0 o I, con ICRS 3 a 4, con cuadro clínico refractario a tratamiento conservador y crisis de inflamación frecuentes, desencadenadas por actividad física. Requiere solución de los factores de riesgo si los hubiere.

4 Sustitución meniscal con *Actifit™* sembrado con células madre expandidas no diferenciadas.

Reservado para pacientes con menisectomías parciales previas, con cuadro clínico refractario a tratamiento conservador, factible de realizar por vía artroscópica. Requiere solución de factores de riesgo mencionados.

Hasta abril de 2014 el Departamento de Traumatología y Ortopedia ha realizado en rodilla:

- Implantes de menisco sembrados con células madres (3)
- Membranas sembradas con células madres para defectos de cartílago (16)
- Membranas para complementar estimulación de MO (2)
- Infiltraciones articulares en manejo de artrosis (6)

Los casos de CLC están aun en seguimiento, sin reportarse efectos adversos, con evolución comparable a la evidencia de la literatura mundial.

CONCLUSIONES

La evolución natural de las lesiones condrales, es hacia el establecimiento de un artrosis de la rodilla. El diagnóstico adecuado de estas lesiones de cartílago realizado con tecnología de avanzada de imágenes abre posibilidades de detección precoz de la artrosis de rodilla. Nuevas técnicas de ingeniería de tejidos prometen repara-

ción de lesiones condrales con resultados de corto y mediano plazo buenos, sin efectos nocivos para la articulación, pero deben superar la prueba del tiempo para mostrar que pueden retrasar la necesidad de una prótesis de rodilla. Los actuales protocolos de tratamiento están basados en el adecuado diagnóstico de la artrosis temprana y la aplicación de tecnología aprobada en el uso clínico de biomateriales hoy disponibles.

La evidencia científica actual muestra que no sólo se trata de restablecer la superficie articular, sino también de solucionar los factores de riesgo del paciente, que lo llevan a una artrosis, como son la inestabilidad tibio-femoral, los defectos de alineamiento, el déficit de tejido meniscal y la inestabilidad pátelo-femoral. Esto lleva a mejorar también las técnicas de tratamiento de estas condiciones mecánicas desfavorables como requisito *sine qua non* del éxito de la cirugía biológica pre-protésica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Engebretsen, L et al. Definition and classification of early osteoarthritis of the knee. *KSSTA* (2011) 201110.1007/s00167-011-1743-2.
2. Markus P. Arnold. See the whole picture: knee preserving therapy needs more than surface repair *KSSTA* (2012) 20:195-196.
3. A. H. Gomoll et al. Surgical treatment for early osteoarthritis. Part I: cartilage repair procedures *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2012) 20:450-466.
4. M. Bhandari et al Orthopedic surgeons feel that there is a treatment gap in management of early OA: international survey *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2014) 22:363-378.
5. Steadman JR, Briggs KK, Rodrigo JJ, Kocher MS, Gill TJ, Rodkey WG (2003) Outcomes of microfracture for traumatic chondral defects of the knee: average 11-year follow-up. *Arthroscopy* 19:477-484.
6. Steadman JR, Miller BS, Karas SG, Schlegel TF, Briggs KK, Hawkins RJ (2003) The microfracture technique in the treatment of full-thickness chondral lesions of the knee in National Football League players. *J Knee Surg* 16:83-86.
7. Brittberg M, Lindahl A, Nilsson A, Ohlsson C, Isaksson O, Peterson L. Treatment of deep cartilage defects in the knee with autologous chondrocyte transplantation. *N Engl J Med* 1994;331:889-895.
8. Deepak Goyal, M.B.B.S., M.S. (Orthop) Evidence-Based Status of Second- and Third-Generation Autologous Chondrocyte Implantation Over First Generation: A Systematic Review of Level I and II Studies *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery*, Vol 29, No 11 (November), 2013; pp 1872-1878.
9. David C. Flanigan, M.D., Improved Outcomes With Combined Autologous Chondrocyte Implantation and Patellofemoral Osteotomy Versus Isolated Autologous Chondrocyte Implantation Arthroscopy: *The Journal of Arthroscopic and Related Surgery*, Vol 29, No 3 (March), 2013; pp 566-57.
10. Hangody L, Feczko P, Bartha L, Bodo G, Kish G (2001) Mosaicplasty for the treatment of articular defects of the knee and ankle. *Clin Orthop Relat Res* 391:S328-S336.
11. Hangody L, Va'sa'rhelyi G, Hangody LR, Su'ko'sd Z, Tibay G, Bartha L, Bodo G (2008) Autologous osteochondral grafting-technique and long-term results. *Injury* 39 Suppl 1:S32-S39.
12. Marcacci M, Kon E, Delcogliano M, Filardo G, Busacca M, Zaffagnini S (2007) Arthroscopic autologous osteochondral grafting for cartilage defects of the knee: prospective study results at a minimum 7-year follow-up. *Am J Sports Med* 35:2014-2021.
13. Horas U, Pelinkovic D, Aigner T, Schnettler R. Autologous chondrocyte implantation and osteochondral cylinder transplantation in cartilage repair of the knee joint. *J Bone Joint Surg Am*. 2003;85:185-92.
14. Thomas F. Moyad Cartilage Injuries in the Adult Knee: Evaluation and Management. *Cartilage* 2(3) 226-236 2011.
15. Henderson et al. Autologous chondrocyte implantation for treatment of focal chondral defects of the knee—a clinical, arthroscopic, MRI and histologic evaluation at 2 years. *Knee*. 2005 Jun;12(3):209-16.
16. Alex Vaisman 1-3, David Figueroa 1,3, Rafael Calvo 1,3, Maximiliano

- Espinosa³, Patricio Melean², Marcela Gallegos⁴, and Paulette Conget³ Steroids and Platelet-Rich Plasma as Coadjuvants to Microfracture for the Treatment of Chondral Lesions in an Animal Model: Can the Healing Be Enhanced? *Cartilage* 3(2) 118-127 2012.
- 17.** Tommy S. de Windt¹, Lucienne A. Vonk¹, Mats Brittberg² and Daniel B.F. Saris^{1,3} Treatment and Prevention of (Early)Osteoarthritis Using Articular Cartilage Repair-Fact or Fiction? A Systematic Review *Cartilage* 4(Suppl. 3) 5S-12S © The Author(s) 2013.
- 18.** Friedenstein AJ, Piatetzky-Shapiro II, Petrakova KV (1966) Osteogenesis in transplants of bone marrow cells. *J Embryol Exp Morphol* 6(3):381-390.
- 19.** Caplan AI, Koutropas S (1973) The control of muscle and cartilage development in the chick limb: the role of differential vascularization. *J Embryol Exp Morphol* 29(3):571-583.
- 20.** Wakitani S, Goto T, Pineda SJ, Young RG, Mansour JM, Caplan AI, Goldberg VM (1994) Mesenchymal cell-based repair of large, full-thickness defects of articular cartilage. *J Bone Joint Surg Am* 76(4):579-592.
- 21.** Quarto R, Mastrogiacomo M, Cancedda R, Kutepov SM, Mukhachev V, Lavroukov A, Kon E, Marcacci M (2001) Repair of large bone defects with the use of autologous bone marrow stromal cells. *N Engl J Med* 344(5):385-386.
- 22.** Giuseppe Filardo, Henning Madry, Mislav Jelic, Alice Roffi, Magali Cucchiari, Elizaveta Kon Mesenchymal stem cells for the treatment of cartilage lesions: from preclinical findings to clinical application in orthopaedics. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2013) 21:1717-1729.
- 23.** Davatchi F, Abdollahi BS, Mohyeddin M, Shahram F, Nikbin B (2011) Mesenchymal stem cell therapy for knee osteoarthritis. Preliminary report of four patients. *Int J Rheum Dis* 14(2):211-215.
- 24.** Chang CH, Kuo TF, Lin FH, Wang JH, Hsu YM, Huang HT, Loo ST, Fang HW, Liu HC, Wang WC (2011) Tissue engineering based cartilage repair with mesenchymal stem cells in a porcine model. *J Orthop Res* 29(12):1874-1880.
- 25.** Ole Møller Hansen, Casper Bindzus Foldager, Bjørn Børsøe Christensen, Hanne Everland, Martin Lind. Increased chondrocyte seeding density has no positive effect on cartilage repair in an MPEG-PLGA scaffold. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2013) 21:485-493.
- 26.** Optimization of the number of Chondrocytes derived from Bone Marrow Mesenchymal Stem Cell (BM-MSCs) seeded in type I and III collagen matrix membrane Jorge Berendsen^{1,3}, Facundo Las Heras^{1,3}, Claudio Jofré¹, Lorena Hoyos¹, Rodrigo Mardones^{1,2}. Poster presentation ICRS 2013 IZMIR / TURKEY.
- 27.** Bjørn Børsøe Christensen A novel nano-structured porous polycaprolactone scaffold improves hyaline cartilage repair in a rabbit model compared to a collagen type I/III scaffold: in vitro and in vivo studies *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2012) 20:1192-1204.
- 28.** M Lebourg¹, S Martínez-Díaz², N García-Giralte², R Torres-Claramunt², JL Gómez Ribelles^{1,3}, G Vila-Canet⁴ and JC Monllau. Cell-free cartilage engineering approach using hyaluronic acid-polycaprolactone scaffolds: A study in vivo. *Journal of Biomaterials Applications* 0(0) 1-12 The Author(s) 2013.
- 29.** Rune B. Jakobsen, Aboulghassem Shahdadfar, Finn P. Reinholt, Jan E. Brinchmann. Chondrogenesis in a hyaluronic acid scaffold: comparison between chondrocytes and MSC from bone marrow and adipose tissue. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* (2010) 18:1407-1416.
- 30.** Mintz BR, Cooper JA. 2013. Hybrid hyaluronic acid hydrogel/poly(E-caprolactone) scaffold provides mechanically favorable platform for cartilage tissue engineering studies. *J Biomed Mater Res Part A* 2013:00A:000-000.
- 31.** R. Dorotka, U. Windberger, K. Macfeldab, U. Bindreitera, C. Tomaa, S. Nehrer, Repair of articular cartilage defects treated by microfracture and a three-dimensional collagen matrix. *Biomaterials* 26 (2005) 3617-3629.
- 32.** Martyn Snow, FRCS, Birmingham, UNITED KINGDOM Poster #233 - 2013 ISAKOS Biennial Congress A Comparison of Mesenchymal Stem Cell Incorporation and Growth in 3 Dimensional Scaffolds With Potential for Osteochondral Tissue Repair.
- 33.** Elizaveta Kon, Giuseppe Filardo, Alice Roffi, Luca Andriolo, and Maurilio Marcacci. New trends for knee cartilage regeneration: from cell-free scaffolds to mesenchymal stem cells. *Curr Rev Musculoskelet Med*. Sep 2012; 5(3): 236-243.
- 34.** Hollis G. Potter, MD,* Le Roy Chong, MD,* and Darryl B. Sneag, AB Magnetic Resonance Imaging of Cartilage Repair *Sports Med Arthrosc Rev* _ Volume 16, Number 4, December 2008.
- 35.** Cullen KA, Hall MJ, Golosinskiy A. Ambulatory surgery in the United States 2006, National health statistics reports; no 11. Revised. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2009.
- 36.** Nepple JJ, Dunn WR, Wright RW. Meniscal repair outcomes at greater than five years: a systematic literature review and meta-analysis. *J Bone Joint Surg Am*. 2012 Dec 19;94(24):2222-7.
- 37.** Lee SJ, Aadalen KJ, Malaviya P, Lorenz EP, Hayden JK, Farr J, Kang RW, Cole BJ. Tibiofemoral contact mechanics after serial medial meniscectomies in the human cadaveric knee. *Am J Sports Med*. 2006 Aug;34(8):1334-44. Epub 2006 Apr 24.
- 38.** Joan C. Monllau, MD, PhD et al Allograft Meniscus Transplantation: A Current Review *Tech Knee Surg* 2010;9: 107-113.
- 39.** Lee BS, Kim JM, Sohn DW, Bin SI. Review of meniscal allograft transplantation focusing on long-term results and evaluation methods. *Knee Surg Relat Res*. 2013 Mar;25(1):1-6. Epub 2013 Feb 27.
- 40.** Verdonk P., Beaufils P., Bellemans J., Verdonk R. Successful treatment of painful irreparable partial meniscal defects with polyurethane scaffold 2 years safety and clinical outcomes *Am J Sports Med*, 2012 40(4):844-853.
- 41.** C. Thomas Vangsness Jr., MD, Jack Farr II, MD, Joel Boyd, MD, David T. Dellaero, MD, C. Randal Mills, PhD, and Michelle LeRoux-Williams, PhD Adult Human Mesenchymal Stem Cells Delivered via Intra-Articular Injection to the Knee Following Partial Medial Meniscectomy *J Bone Joint Surg Am*. 2014;96:90-8
- 42.** Tommy S. de Windt¹, Lucienne A. Vonk¹, Mats Brittberg² and Daniel B.F. Saris Treatment and Prevention of (Early) Osteoarthritis Using Articular Cartilage Repair-Fact or Fiction? A Systematic Review *Cartilage* 4(Suppl. 3) 5S-12S © The Author(s) 2013.
- 43.** R. Mardones et al. Major osteochondral defects treated with autologous bone marrow mesenchymal stem cells transplanted in a collagen type II extracellular matrix. *Osteoarthritis and Cartilage* 01/2007;15.
- 44.** R. Mardones et al. A new methodology to isolate mesenchymal stem cells from human adipose tissue. *Osteoarthritis and Cartilage* 01/2007;15.

El autor declara tener conflicto de interés en el tema. Posee acciones de CLC SA y Bioscell, empresa que realiza criopreservación de células troncales.