

# EDITORIAL

DR. DANIEL HINZPETER K.

Editor Invitado

En este número de Revista Médica Clínica Las Condes hemos elegido como tema la artrosis, una enfermedad degenerativa, progresiva que afecta las articulaciones, produciendo un desgaste del cartílago articular.

Uno de cada dos pacientes, sobre 75 años, tiene algún grado de artrosis sintomática. Uno de cada tres pacientes con sobrepeso desarrollará una artrosis sintomática en sus rodillas. Uno de cada cinco pacientes presentará dolor por artrosis de cadera en su vida. El 30% de los adultos será diagnosticado a lo largo de su vida activa con algún tipo de artrosis.

La práctica médica general, frecuentemente nos enfrenta con esta patología. El dolor articular es usualmente el primer síntoma por el que consultan los pacientes. Quien primero lo atiende no es necesariamente un especialista en artrosis, que debe estar informado sobre el tema para entregar una recomendación útil y oportuna.

La artrosis puede ser generalizada o estar limitada a algunas articulaciones. Se presenta solamente por el avance de la edad, sin estar asociada a ninguna enfermedad en particular. Su etiología es idiopática.

También puede presentarse en una sola articulación como consecuencia de un accidente severo en años anteriores, en cuyo caso hablamos de etiología post traumática. En otras ocasiones estará asociada a alguna enfermedad sistémica autoinmune. En este caso la artrosis es más agresiva, más severa y usualmente se presenta en pacientes jóvenes.

Independiente del origen inicial, una vez enfrentados a una articulación con artrosis, tendremos elementos similares: un deterioro articular progresivo a una velocidad variable en cada caso.

Los hallazgos en el examen físico y estudio de imágenes serán: pérdida del cartílago articular, aparición de osteofitos, derrame articular, dolor, inestabilidad articular, fuerza limitada, cuerpos libres intra-articulares, incapacidad funcional y pérdida de la autonomía.

El compromiso y afectación de la vida de las personas es muy variable, desde una molestia de simple manejo médico, no alterando mayormente la calidad de vida del paciente, hasta casos de discapacidad severa.

El desarrollo médico está enfocado a una búsqueda de tratamiento, que

sea capaz de prevenir el daño articular o de revertir los casos avanzados.

La terapia con células madre es un importante avance en este sentido. En los últimos años ha aparecido en la literatura médica, gran cantidad de nuevo conocimiento, pero debemos estar atentos al resultado de los estudios, para obtener conclusiones válidas

En algunos casos de artrosis se produce una incapacidad importante, con significativa limitación del movimiento y dolor, cambiando así la calidad de vida de los pacientes. Son estos casos los que requieren nuestro mayor esfuerzo y buen juicio médico, para estimar el momento de recomendar un tratamiento quirúrgico reconstructivo articular y cuál de ellos en particular.

Esta es una patología con la cual todo médico, independiente de su especialidad, se enfrenta en algún momento de su vida, ya sea como tratante o como paciente.

Los temas seleccionados se presentan desde una mirada de diferentes especialidades y sub-especialidades y han sido desarrollados con el objetivo de ayudar a los médicos no especialistas en el diagnóstico, manejo y en la toma de decisiones en relación a éstas.

Los autores de los artículos son profesionales destacados en los tópicos que han escrito y han querido compartir su experiencia con los lectores. Parte importante de los artículos de esta revista están presentados según la anatomía de la articulación afectada. Si bien la patología es la misma, artrosis, la filosofía y técnicas de tratamiento varían según la zona y articulación afectada, por lo que nos pareció una manera útil de presentar el problema. Hemos intentado darle un enfoque que sea de ayuda a todo médico.

El motor esencial de este esfuerzo médico es ayudar a los pacientes a permanecer activos, vigentes y con todas sus capacidades, para que sus proyectos personales, de vida familiar, deportiva o laboral no se vean afectados por la artrosis, en un actual escenario de aumento significativo de la calidad y expectativa de vida.

Esperamos que este número de la revista cumpla con poner al día a nuestros lectores en este tema.