

# EDITORIAL

Dra. Ada Cuevas M.  
Dr. Fernando Carrasco N.

---

EDITORES INVITADOS

La obesidad constituye hoy, un grave problema de salud en gran parte del mundo. Se estima que actualmente alrededor de 1,6 billones y 400 millones de adultos son portadores de sobrepeso y obesidad, respectivamente. Estas cifras se incrementarían para el año 2015, llegando a existir 2,3 billones de personas con sobrepeso y 700 millones con obesidad. La situación en nuestro país no es diferente; datos de la última Encuesta Nacional de Salud (2010) evidenciaron un 25% de obesidad y un 39% de sobrepeso en la población adulta chilena.

La obesidad condiciona un mayor riesgo de una serie de patologías crónicas, tales como diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemias, enfermedades cardiovasculares, esteatosis hepática y algunos tipos de cáncer, entre otros. Adicionalmente puede ocasionar problemas en el embarazo, parto y alteraciones en el recién nacido de una mujer obesa. La situación se hace aún más alarmante en la población pediátrica, dado que se ha evidenciado que la mayoría de los niños obesos serán obesos en la vida adulta.

Este complejo problema de salud a nivel mundial implica importantes costos en salud, por lo cual es prioritario conocer las mejores metodologías

de estudio y nuevos enfrentamientos terapéuticos a nivel individual y poblacional, que permitan detener esta llamada "Epidemia del siglo XXI".

En este número dedicado al tema de la obesidad, hemos querido incluir la gran mayoría de estos aspectos, considerando datos epidemiológicos -principalmente a nivel nacional y en distintos grupos poblacionales-, factores etiopatogénicos, genéticos y ambientales, sus consecuencias físicas y psicológicas, intervenciones terapéuticas preventivas a nivel poblacional, así como también la efectividad y seguridad de tratamientos a nivel individual, incluyendo la cirugía bariátrica. Además, hemos querido abordar cómo afecta esta condición y cómo debe ser su enfrentamiento en grupos especiales, tales como embarazadas y niños.

Dado que se trata de un tema de gran relevancia, transversal a varias especialidades -ya que incluye a profesionales del área de la salud comprometidos en el tema y a otros que, sin estar directamente relacionados, deben enfrentar esta condición en sus pacientes-, es que creemos que este número permitirá poner al día el tema y dar herramientas para su mejor comprensión y manejo, lo que finalmente es el objetivo de Revista Médica Clínica Las Condes.