

## Resultados de la terapia fisiológica de la voz en una docente con nódulos

N. Muñoz-Vigueras<sup>1</sup>, T. Ramírez- García<sup>2</sup>

<sup>1</sup> *Práctica Privada*

<sup>2</sup> *Universidad de Málaga*

**Introducción:** Los nódulos vocales, son formaciones benignas en las cuerdas vocales causadas por un abuso o mal uso vocal. Para el tratamiento de esta patología se requiere de la logopedia, concretamente del enfoque de la terapia fisiológica de la voz. Una técnica utilizada en la logopedia para tratar disfunciones de las cuerdas vocales. El presente estudio de caso clínico examina los efectos de la aplicación de esta terapia en una docente que presenta nódulos en las cuerdas vocales.

**Métodos:** Para evaluar los resultados, se realizó una exploración acústica de la voz antes y después de la terapia logopédica. La paciente se sometió a un tratamiento de 5 semanas, con una sesión semanal.

**Resultados:** Los resultados obtenidos mostraron una mejora en todos los parámetros acústicos evaluados en la paciente con nódulos vocales incluida en este estudio. Destacando los cambios positivos en la intensidad, el *jitter* y la medida de HNR o presencal de ruido en la voz.

**Conclusiones:** El tratamiento logopédico basado en la terapia fisiológica de la voz demostró ser eficaz en el caso de

disfonía causada por nódulos. Sin embargo, se recomendó a la paciente continuar el tratamiento una vez por semana y aplicar técnicas de cuidado vocal que le permitan retomar su actividad profesional normalmente, protegiendo su salud vocal y evitando episodios de fatiga vocal.

## Bibliografía

- Titze, I. R. (2017). *Vocal Fold Physiology: Voice Production, Mechanisms, and Functions*. National Center for Voice and Speech.
- Roy, N., Merrill, R. M. y Thibault, S. (2004). Voice disorders in teachers and the general population: effects on work performance, attendance, and future career choices. *Journal of Speech, Language, and Hearing Research*, 47(3), 542–551.
- Verdolini, K. y Ramig, L. O. (2001). Review: Occupational risks for voice problems. *Logopedics Phoniatrics Vocology*, 26(1), 37–46.
- Behrman, A. y Haskell, J. W. (2013). *Manual of Voice Treatment: Pediatrics Through Geriatrics*. Plural Publishing.
- Behlau, M., Madazio, G., Oliveira, G. y Pontes, P. (2021). Voice Therapy: Clinical Practical Guidelines. *Journal of Voice*, 35(3), 416–421.
- Bernal-Sprekelsen, M., Cilleruelo-Palomo, M., Ortega-Ruiz, R., García-Raya, P. y Caballero-González, M. (2021). Current concepts and practice in laryngology: A review for general practitioners. *Journal of Clinical Medicine*, 10(3), 432.

<https://doi.org/10.1016/j.rlfa.2023.100471>