



# Revista Internacional de Andrología

www.elsevier.es/andrologia



## COMENTARIOS Y NOTICIAS

### III Xornada Galega de Saúde Sexual

### III Galician Meeting of Sexual Health

#### Resumen del evento

*Dicha Jornada se celebró el día 19 de noviembre de 2011 en el Pazo da Cultura de la ciudad de Pontevedra, cedido oficialmente por la Alcaldía del Concello.*

*Inauguración oficial por el Excmo. Sr. alcalde de Pontevedra, D. Miguel Anxo Fernández Lores y el director de esta Jornada, Dr. M. Varela Salgado.*

*Esta Xornada fue declarada de interés sanitario por la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia.*

Esta Xornada pretendió dar una formación clara y veraz a los distintos profesionales interesados en la sexualidad humana, principalmente al personal sanitario, muy bien representado por una elevada participación de personal de Enfermería y auxiliares de clínica) y docente, así como una puesta al día para los psicólogos clínicos, además de contar con público en general, que demostró estar interesado en estos temas, ofreciéndoles la oportunidad de incrementar y difundir los conocimientos que se les expusieron en sus medios de trabajo, con la finalidad de enriquecer la salud sexual de ellos mismos y de los que les rodean. Con este evento también intentamos, una vez más, involucrar a la Administración pública (que no acaba de hacerlo) para que reconozca y facilite el derecho a la salud sexual que todos los ciudadanos tenemos, avalado por la Organización Mundial de la Salud desde 1974, y velar por ella.

La duración de la Xornada fue de 10,30 h, habiéndose inscrito un total de 115 personas de distintas profesiones (enfermeros, auxiliares de clínica, médicos, psicólogos y docentes) además de público en general interesado en estos temas.

El evento comenzó a las 9:30 h con la inauguración y presentación del alcalde del Concello de Pontevedra, que pronunció unas palabras de bienvenida a los asistentes, invitándonos a realizar los encuentros que fueran necesarios *a posteriori* para difundir la salud sexual a la población en general, ya que reconoció que la educación sexual es una "asignatura pendiente" en la enseñanza de nuestros jóvenes.



El programa lectivo comenzó con la mesa redonda "Las relaciones de pareja en un mundo en crisis", en la que intervino en primer lugar Emilio López Bastos con la ponencia *Las dinámicas del deseo en la pareja*, que su autor resume de la siguiente manera: en la cultura en la que vivimos se extiende cada vez más la idea de que el deseo sexual es una manifestación espontánea y resultado de una motivación

intrínseca relacionada con el bienestar y el afecto hacia la pareja. Esta concepción del deseo como un “impulso” previo que determina la vida íntima de la pareja, independientemente de cuáles sean las circunstancias que rodean la convivencia, hace que numerosas personas lleguen a cuestionar su relación. En el universo de la pareja existen diferencias en cuanto a la forma de plantearse la convivencia y hay que tener en cuenta que las “parcelas” (desde la comunicación, la intimidad hasta el sexo) deben funcionar en equilibrio para que la experiencia del deseo pueda vivirse como algo “espontáneo”.

Realizar un análisis detallado, partiendo del modelo de respuesta sexual femenina de Basson, de las diferentes dinámicas que suceden en la pareja estable, las posibles causas a distintos niveles o en distintos momentos, las posibles soluciones y la clara explicación de lo que pueden esperar hace que numerosas parejas se encuentren liberadas de sentimientos de duda, culpa, desesperanza, etc.

Por otro lado, intervinieron en la misma mesa Pablo Villarino y Ricardo Fandiño, que expusieron el tema *Un mundo relacional en crisis*, en el que la crisis sería la consecuencia de un predominante estilo de vida, fundamentalmente orientado a la evitación del sufrimiento y al alimento del propio narcisismo. Realizamos una breve aproximación a nuevas manifestaciones en la gestión de la sexualidad y los afectos y, por último, dimos alguna idea sobre qué implicaciones puede tener este momento de cambio en nuestra práctica profesional como sexólogos.

Frente a la sexualidad narcisista, proponemos y defendemos una sexualidad encarnada, corporal, vitalista y madura entendida como una parte integrada en el conjunto de la personalidad y arraigada en una idea de placer sensorial y relacional. Por este motivo, reivindicamos la construcción de una subjetividad sólida y consistente a través de la palabra, del cuerpo y de la relación como un trabajo propio de la sexología clínica.

A continuación, se llevaron a cabo cuatro talleres simultáneos:

- 1) *Aprender jugando: los artículos eróticos como herramienta para favorecer la salud sexual*, taller presentado por Martina González en el que mostró la amplia variedad de juguetes eróticos masculinos y femeninos, su utilización, finalidad de su uso, destacando el complemento que constituye, sobre todo para la mujer, su uso para conocer mejor su respuesta sexual.
- 2) David García presentó el segundo taller, *La realidad y la fantasía: sentir paradójico del cuerpo y la sexualidad*, en el que señaló que la sexualidad es relación, con otros y con uno mismo. Cuerpo, emoción, sentimiento, fantasía. Amor-odio, placer y dolor, deseo y miedo. Con ello se pretende mejorar la relación con nuestro interior, estudiar nuestras sensaciones, emociones, sentimientos y fantasías para facilitar la movilidad, la pulsación vital, la expansión “abandonarse” al placer en la relación.
- 3) Adriana Fernández Caamaño expuso en el taller “*Bio*”-*lencia sexual: la violencia sexual como determinante de los roles de género*. Este concepto es la suma de “bio” como de origen genético y (vio)lencia como agresión. A lo

largo de la historia, la mujer ha sido considerada un instrumento para satisfacer el deseo de poder de los hombres. Esta consideración ha hecho que la mujer sea objeto de deseo y no dueña de su sexualidad. Esto condiciona un falso mito social hacia la mujer en el caso de la violencia sexual por la cual las mujeres siguen bajo la amenaza de la agresión, manteniendo impune al que la comete. Este tipo de violencia perpetúa el estereotipo de los roles de género que niega la dignidad humana de los individuos y bloquea el desarrollo humano. Se exponen, finalmente, algunos ejemplos audiovisuales de violencia sexual (películas, programas, publicidad...).

- 4) El cuarto taller, con el título *Abordaje básico de las disfunciones sexuales*, fue dirigido por Carmen Sanisidro, que nos mostró lo frecuentes que son las disfunciones sexuales, tanto masculinas como femeninas, la repercusión negativa que tienen en la pareja, las grandes dificultades que existen para acudir al especialista (médico, psicólogo, etc.) para abordarlas y lograr una terapia eficaz que establezca o mejore nuestra calidad de vida. Se exponen las más prevalentes, sus signos y síntomas, causas, en muchas ocasiones como un efecto adverso de distintos tratamientos médicos o como secuela de cirugías abdominopélvicas importantes.

La segunda mesa redonda abordó el tema “La sexualidad y su educación”. José L. Diéguez trató *La educación de la sexualidad y la evolución de las conductas sexuales* exponiendo los resultados de una macroencuesta realizada a estudiantes universitarios de la Universidad de Vigo para conocer hábitos sexuales, experiencias y grado de satisfacción en sus relaciones sexuales. Los resultados nos hacen pensar que, hoy en día, precisamos de un programa personalizado que tenga en cuenta la identidad de los centros educativos y su entorno geográfico, y enseñe actitudes, habilidades y estrategias sin limitarse a la prevención de riesgos (enfermedades de transmisión sexual) o a la educación sexual aisladamente. Deberá integrar consciente (planificado), cooperativo con empatía e intencionado. Para lograr esto último, tenemos que comenzar formando a los profesores para que ellos sean los que enseñen estos conocimientos a sus alumnos.

Por otro lado, Esther Castro presentó los *Resultados de un programa de educación sexual con delinquentes sexuales*, analizando los datos obtenidos de una muestra de 19 internos encarcelados por delitos sexuales en la Prisión Provincial de Ourense. En el Programa, que se desarrolló con los delinquentes sexuales, se trabajó la educación sexual considerándola como un aspecto integrante de la persona, abordándola desde una perspectiva amplia e incluyendo contenidos fisiológicos, cognitivos, conductuales y afectivos. La investigación tuvo como propósito conocer y profundizar en los conocimientos y actitudes sexuales de estos sujetos antes del tratamiento, al finalizar el programa y un año más tarde de haber intervenido. Los resultados obtenidos apoyan la eficacia del programa de educación sexual al producir un incremento en los conocimientos sexuales de los internos, pero no tanto en la modificación de sus actitudes.

Martina González y Alejandra González compartieron la conferencia *La sexualidad y el climaterio: un enfoque po-*

*sitivo*, describiendo los signos y síntomas que caracterizan esta nueva etapa de la mujer tras la llegada de la menopausia, dándole un enfoque más práctico de lo que se venía haciendo hasta ahora, adoptando una dieta equilibrada basada en la mediterránea para que resulte saludable, además de conjuntarla con el ejercicio físico moderado y frecuente, en el que se incluya la potenciación de la musculatura del suelo pélvico para evitar la incontinencia urinaria y el disfrute de una nueva sexualidad en la que no debe haber prisas ni riesgos (embarazo) y de la que se puede obtener mucho placer, ya que el deseo sexual sigue presente, lo que debe mantener ese impulso a tener actividad sexual porque no muy placentera al rodearse de unos condicionantes tan positivos como seguros.

Cerró el programa Carmen Sanisidro con la conferencia *La imagen del deseo*, en la que la autora señala que el deseo y la falta del mismo es una de las preocupaciones fundamentales de la sociedad actual. La publicidad actual va dirigida a que el que la ve consume y para ello desee aquello que ve, a veces de forma nada apropiada, con imágenes eróticas y sexuales solamente para potenciar el deseo de poseer ese producto. El deseo y su carencia se han convertido en algo que se vende y se compra y, sin embargo, sigue siendo en la actualidad la causa de mayor demanda en las consultas de salud sexual. La sociedad está sexualizada, las imágenes que nos llegan continuamente por la televisión o

en el cine nos muestran un ejemplo de deseo muy poco real y que daña las expectativas de los individuos.

Seamos críticos y utilicemos la crítica profundizando en lo que vemos para saber bien qué es lo que nosotros deseamos realmente, no seamos meros individuos pasivos que imitar los patrones que nos transmiten.

Diremos también que, por vez primera, se incluyó el apartado de pósteres en la Jornada, presentándose dos diferentes estudios llevados a cabo por psicólogos en especialización y dependientes del Instituto Wilhelm Reich-Galicia, de Ourense.

Por último, cabe señalar que todos los asistentes fueron invitados a contestar una encuesta preparada al efecto y entregada a la entrada al salón de actos con la finalidad de conocer su opinión sobre la extensión del programa, temas elegidos, nivel y experiencia de los ponentes. La respuesta global de la asistencia fue muy positiva, nos felicitaron por la excelente organización del evento, el lugar elegido y la amplia experiencia profesional de los ponentes, aportando nuevos temas y talleres para una próxima edición. Recogemos con ilusión e interés estos comentarios para así conseguir unas más completas y atractivas *Xornadas* bienal en nuestra comunidad autónoma.

Manuel Varela Salgado  
*Presidente de la Sociedade Galega de Sexoloxía*