



Revista Internacional de Andrología

www.elsevier.es/andrologia



COMENTARIOS Y NOTICIAS

XVIII Jornadas Canarias de Andrología y Medicina Sexual

18th Meeting of the Canary Island of Andrology and Sexual Medicine

Los pasados 5, 6 y 7 de mayo de 2011, en el Salón de Actos del Campus de Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina, y organizadas por el Centro de Estudios Sexológicos (CESEX) de la Universidad de la Laguna (ULL), celebramos las ya XVIII Jornadas Canarias de Andrología y Medicina Sexual. Y dijimos bien, las ya XVIII... pues para nosotros es motivo de orgullo que, durante 18 años consecutivos, no hayamos dejado de celebrar esta reunión anual, alternando con el Gabinete de Urología y Andrología de Gran Canaria, liderado por Francisco Juárez del Dago, quien las inició allá por 1994 y tituladas, entonces, como *Jornadas de Trabajo sobre la Pareja Infértil*. Al año siguiente nos tocó a nosotros, en la isla de Tenerife, Manuel Mas, Delia Báez y quien suscribe, y tituladas como *Avances en Andrología*. Y así y desde entonces, las ediciones impares los años pares en la isla Hermana y las pares en la isla Picuda. Los títulos se han ido actualizando, pero siempre en el campo de la andrología.

Y siempre, con un fuerte componente, docente y divulgativo, sobre la andrología, la medicina sexual y la medicina reproductiva. Entiéndase asociada a un curso monográfico de doctorado, asignatura CLE (crédito de libre elección) y asignatura optativa, además de proyección hacia urólogos, ginecólogos psicólogos y medicina primaria. En coherencia, esta última edición, de nuestras XVIII Jornadas Canarias de Andrología y Medicina Sexual, han estado homologadas por la ULL con 4,5 créditos, como asignatura optativa y CLE, *Sexualidad humana: aspectos biomédicos*, de la licenciatura y formar parte de la nueva optativa de grado *Medicina sexual y reproductiva*, de 6 créditos. Sus directores son los profesores Manuel Mas, Delia Báez y quien suscribe. Declaradas de interés sanitario por las autoridades del Servicio Canario de Salud (SCS). Y con el auspicio de nuestra Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA), además de la Sociedad Canaria de Urología (SCU) y la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Canarias (SOGC). Destacamos el alto número de matriculados y asistentes, que superaron los 300.

A continuación describimos el programa desarrollado con breves referencias a cada una de las intervenciones.

Jueves 5 de mayo de 2011

A las 15.00, entrega de documentación y a continuación, 15.45, inauguración, como ya es habitual, presidida por el Director Médico del Hospital Universitario de Canarias (HUC), en este caso Fermín Rodríguez, recién designado, quien se sorprendió y se congratuló del número ordinal de jornadas celebradas y de su consolidación, así como del alto

número cardinal de asistentes. Inmediatamente después iniciamos la primera tarde de programa.

A las 16.00, Seminario 1: *Transexualidad*, con la introducción de Delia Báez, además de moderadora y tratando los siguientes temas relacionados:

- *Transexualidad: introducción, concepto, etiología.* Manuel Mas, Catedrático de Fisiología y Director del CESEX, quien nos dio un buen repaso y, sobre todo, actualizó los aspectos básicos relacionados con la persona transexual. Como siempre con el rigor y la amenidad que lo caracterizan.
- *Transexualidad, infancia y adolescencia: aspectos psicológicos.* Rosario Cejas Méndez, psiquiatra del HUC, y conjuntamente con Belén Rubio Morell, nuevas encargadas de la evaluación en los niños y adolescentes con sospecha de transexualidad. Un tema de enorme actualidad y debate. Se pronunciaron por un abordaje con valentía y compromiso, al mismo tiempo que rigor y cautela.
- *Nuestra experiencia en la reasignación quirúrgica F-M.* Delia Báez, Profesora Titular de Obstetricia y Ginecología, con su experiencia clínica en reasignación parcial quirúrgica de transexuales de chica a chico, quien nos transmitió la práctica de su servicio en las 17 histerectomías con doble ooforectomía mediante abordaje abierto o laparotomía infraumbilical, destacando una mayor incidencia de hematomas de pared con relación al mismo procedimiento en mujeres biológicas, atribuible a una mayor vascularización secundaria al tratamiento androgénico.
- *Transexualidad: deseos y perspectivas en reproducción.* Pedro R. Gutiérrez, Profesor Titular de Urología y Andrología, comunicando los resultados en expectativas de reproducción para 104 transexuales, distribuidos en 64 de masculino a femenino (M-F) y 40 de femenino a masculino (F-M). Los datos, aunque en una población pequeña, muestran que los deseos y las expectativas en descendencia son comunes o normales entre transexuales. Algo que no se contempla en el manejo de estas personas y plantea la necesidad de disponer de más estudios, además de considerar la preservación de la fertilidad mediante vitrificación de óvulos y congelación de espermatozoides.
- *Protocolos asistenciales para las unidades de atención a personas con trastornos de identidad de género (UTIG) desde el SCS.* Santiago de la Huerza Moreno, Técnico del SCS, quien nos sintetizó el protocolo acordado por dicho SCS para la atención en los aspectos psicológicos y psiquiátricos, por un lado, y aspectos médicos de la reasignación hormonal por otro. Tanto en la perspectiva de la UTIG ya existente en el HUC, con más de 12 años de experiencia y la previsible UTIG a crear, por aquello de la cocapitalidad en nuestras islas, en el Hospital Juan Negrín de Las Palmas de Gran Canaria. Aquí conviene destacar la labor realizada por nosotros en aquel entonces, cuando tuvimos que luchar por la normalización contra la marginación, para llegar a la aceptación e incluso la interpelación y demanda actuales.

Se finalizó con un debate, coloquio, resumen y conclusiones de lo tratado.

Viernes 6 de mayo de 2011

A las 16.00, Seminario 2: *Trastornos de la eyaculación*, esta vez con la introducción y moderación a cargo de Pedro R. Gutiérrez, con el siguiente programa:

- *Trastornos de la eyaculación: concepto, etiología, tratamientos.* Desarrollado por Ana Puigvert, conocida andróloga y Presidenta de la ASES, haciendo un amplio recordatorio de todos los trastornos eyaculatorios, desde la aneyaculación con y sin orgasmo, la eyaculación dolorosa, la retrógrada y hasta la precoz. Abordando conceptos, diagnósticos y tratamientos.
- *Opciones de tratamiento con intención reproductiva, con especial referencia a las técnicas en reproducción asistida (TRA).* Por cuenta de Ferrán García, también conocido andrólogo, con especial quehacer en aspectos reproductivos, responsable de la página web ASES y Secretario del Comité Editorial de Revista Internacional de Andrología, Salud sexual y reproductiva, quien, con todo detalle, nos repasó las diferentes opciones en TRA para varones con alteración grave de la eyaculación, repercusión en la capacidad reproductiva y deseos de descendencia. Por supuesto, allí estuvieron la TESE, la TESA, FIV e ICSI, entre otras palabrejas. Pero sobre todo estuvieron los datos basados en la experiencia clínica directa.
- *Repercusiones eyaculatorias de la cirugía vesicocervicoprostática. Síndrome de TURP.* Francisco Juárez del Dago, ya comentado Director del Gabinete de Urología y Andrología de Gran Canaria, quien, desde su amplia experiencia en la urología endoscópica y cirugía transuretral, nos describió las diferentes circunstancias diagnósticas, y las consecuentes opciones de tratamiento transuretrales de las afecciones vesical, cervical y prostática y sus repercusiones en afección eyaculatoria. Con especial mención a las técnicas más recientes y novedosas, como es el caso del láser verde.
- *Eyaculación precoz: de la terapia conductual al último fármaco.* De nuevo Pedro R. Gutiérrez, haciendo un recorrido desde los antecedentes históricos y las opciones de tratamiento, pasando por la terapia cognitivo conductual básica, perfectamente aplicable en la clínica andrológica diaria, los fármacos locales o geles *off label*, los inhibidores de la recaptación de serotonina, específicamente dapoxetina, hasta llegar a las nuevas moléculas en estudio y sus perspectivas.

Igualmente, se finalizó con un debate, coloquio, resumen y conclusiones de lo tratado.

Sábado 7 de mayo de 2011

A las 9.00: Seminario 3: *Fármacos, salud y sexualidad*

Esa mañana, la introducción y la moderación correspondieron a Manuel Mas, con el siguiente contenido, especialmente sexual, eréctil y farmacológico:

- *Desarrollos contemporáneos en el tratamiento farmacológico de las disfunciones sexuales.* Manuel Mas, desde la

fisiología y la farmacología, nos hizo un abordaje básico en las perspectivas de transmisores y receptores y de mejora en los fármacos disponibles, así como las perspectivas en nuevas moléculas, con aplicaciones más específicas, tanto masculinas como femeninas.

- *Vardenafilo: nueva formulación para el tratamiento de la DE.* Ana Puigvert, se refirió a la nueva formulación bucodispersable recientemente lanzada al mercado para vardenafilo 10 mg, describiendo los datos publicados y disponibles sobre farmacocinética, efectividad (repuesta eréctil) y seguridad (efectos secundarios), comparables a las del comprimido estándar, enfatizando como novedad positiva una eventual mayor espontaneidad y naturalidad en la conducta sexual.
- *Sildenafil: actualización en otros usos beneficiosos.* Pedro R. Gutiérrez. Con una puesta al día en los ya conocidos y aceptados, con más datos y más contrastados, otros efectos beneficiosos de este primer fármaco oral, eficaz y seguro, para el tratamiento de la disfunción eréctil (DE), con ya más de 10 años caminados y sigue tan campante.
- *Farmacoterapia en HBP y repercusión en la sexualidad (Estudio CombAT).* Estaba previsto que lo impartiera Luis Rodríguez Vela, quien al final no pudo asistir, pero tuvo la gentileza de remitirnos su ponencia, y quien suscribe tuvo el honor de presentarla. Ajustándome a los datos referidos, hablamos de la conjunción de los inhibidores de la 5 alfa reductasa (dutasterida) y bloqueadores alfa adrenérgicos uroselectivos (tansulosina) en el tratamiento de los síntomas miccionales irritativos (relacionados con el crecimiento prostático) y síntomas miccionales obstructivos (relacionados con la hipertensión cervical) ambos en la hipertrofia benigna de próstata (HBP) del varón añoso. Datos no tanto de seguridad y eficacia (por ejemplo, mejoría en el índice IPSS), como en las eventuales repercusiones sexuales, tanto en términos de disminución del deseo y repuesta eréctil como inducción de la eyaculación retrógrada, asuntos a los que nos enfrentaremos en la práctica clínica. Sobre todo pensando en nuevas asociaciones con semejante fin y posibles iguales repercusiones (por ejemplo, inhibidores muscarínicos y bloqueadores alfa adrenérgicos uroselectivos).

- *Tadalafilo 5 mg pautado. Indicaciones y resultados.* Francisco Juárez del Dago, describió los últimos datos disponibles sobre el efecto beneficioso de este iPDE5 pautado, tanto en términos de respuesta eréctil como en efecto sobre protector endotelial y cardiaco, así como reversión o freno de la vasculopatía periférica. Sin embargo, el inconveniente es el precio.

- *Anabolizantes hormonales: implicaciones sexuales.* Ferrán García. Sobre los efectos en medicina sexual y reproductiva del uso de anabolizantes androgénicos, especialmente en los *gym dody building*, agudizado por el empleo *off label* y el mercado negro, sin control médico alguno. Su exposición incluso recreó algunos casos clínicos graves vividos en directo por el ponente.

A las 12.30, conferencia de clausura: *La píldora anticonceptiva: una perspectiva de medio siglo.* Manuel Mas quien, con motivo de estar celebrando los 50 años de la aparición de la píldora anticonceptiva femenina en 1960, nos recreó en un ameno paseo histórico cómo se gestó y financió en aquellos años, el papel de la sociedad y los políticos norteamericanos y especialmente el papel de la jerarquía católica, en un comité *ad hoc* que no se opuso a su empleo, y una última declaración papal, encíclica *Humanae vitae*, que sí se opuso explícitamente y eso, en aquellos tiempos, con la mayoría de los católicos a favor de usar dicha píldora.

A las 13.15, clausura, presidida por Emilio Sanz, Decano de la Facultad de Medicina, quien es la tercera vez que nos acompaña, destacando la consolidación de estas XVIII Jornadas Canarias de Andrología y Medicina Sexual, destacando su continuidad ininterrumpida y su compartir con las Palmas de Gran Canaria contenido y asistencia. De hecho, enfatizó que forma parte de los tres eventos de la Facultad de Medicina, fuera del programa docente oficial, conjuntamente con las Jornadas Musicales y el Mini Congreso de Estudiantes.

Pedro Ramón Gutiérrez Hernández
Co-Director, XVIII Jornadas Canarias de Andrología
y Medicina Sexual