



## COMENTARIOS Y NOTICIAS

### Las españolas desean mantener relaciones sexuales, al menos, una vez a la semana, según el informe europeo sobre hábitos sexuales “¿Qué quieren las mujeres?”

#### The Spanish Women Want to Have Sexual Intercourse, at Least once a Week According to the European Reports on Sexual Habits “What do Women Want?”

“Madrid. (EFE).- Casi siete de cada diez mujeres españolas (68%) mantienen relaciones sexuales al menos una vez por semana, pero el 80% afirma que les gustaría tenerlas con mayor regularidad.

Así se desprende del Informe europeo sobre hábitos sexuales «¿Qué quieren las mujeres?», presentado hoy y que recopila información sobre la sexualidad de 2.500 mujeres encuestadas de cinco países (Alemania, Austria, España, Portugal y Suecia), de las que 500 son españolas, todas ellas con pareja o relación estable.

El estudio, realizado por la consultora internacional *Strategy One* con la colaboración de Pfizer, pone de relieve que España ocupa el segundo lugar del ranking tanto en satisfacción sexual como en frecuencia, solo por debajo de Portugal.

Respecto al hecho de que las españolas tengan relaciones sexuales regularmente y a la vez deseen aumentar la frecuencia, el responsable de Pfizer, Francisco García Pascual, lo ha justificado al afirmar que «es como el que tiene dinero, pero quiere tener más».

El doctor Vicente Bataller, sexólogo y director del Instituto Valenciano de Sexología, se ha mostrado satisfecho con los datos, a la vez que sorprendido, porque -ha dicho- «esto no es lo que nosotros vemos en consulta».

No obstante, ha señalado que los resultados del estudio ponen de relieve que la mujer española «empieza a manifestar sus deseos, aunque otra cosa es que lo exprese en la cama o a su pareja».

El informe señala también que la mayoría de las españolas (80%) valoran como muy importante o bastante importante tener una vida sexual satisfactoria y el 75% de ellas afirman estar satisfechas.

«Bajo los síntomas de no satisfacción sexual subyacen muchos problemas de pareja», ha señalado este sexólogo,

quien ha lamentado que «no encontremos tiempo para dedicar al placer».

El egocentrismo del hombre, entendido como que se ocupa sólo de su propio placer, es uno de los inhibidores de la mujer a la hora de mantener relaciones sexuales.

Así es para un 22% de las encuestadas, que señalan la pereza (16%) y la arrogancia (15%) como otros de los rasgos de la personalidad del varón que «les echa para atrás», según ha explicado Miren Larrázabal, presidenta de la Federación Española de Sociedades de Sexología.

En cuanto a las causas físicas que inhiben a las españolas, la halitosis de la pareja ocupa el primer lugar (29%), seguido de la disfunción eréctil (16%) y de la eyaculación precoz (12%). Larrazabal ha insistido en que «muchas veces los



Figura 1 Ponentes.

conflictos de pareja llevan aparejados problemas de disfunción eréctil».

Alrededor de dos millones de españoles sufren este problema, aunque sólo entre un 16 y un 17% acude a la consulta de un especialista y tardan de 5 a 6 años en tomar la decisión.

El doctor Bataller ha pedido diferenciar disfunción eréctil «de lo que llamamos gatillazo o de la ansiedad del varón ante una situación que le viene grande».

Según se desprende del estudio, tres de cada diez españolas aseguran que su pareja ha experimentado alguna vez problemas de disfunción eréctil. Bataller ha explicado que casi todos los hombres a lo largo de su vida «van a tener fallos de erección», pero debe ser persistente en el tiempo para que sea considerado un problema sexual, y ha asegurado que, en cualquier caso, «tiene solución».

La falta de erección afectaría a la frecuencia de las relaciones sexuales para el 25% de las españolas, un dato que, según este experto, significa que «seguimos teniendo relaciones exclusivamente coitales, ya sean vaginales, orales o anales».

«Hay que educar en que más allá de introducir el pene en la vagina o en cualquier otro espacio hay otras cosas que se pueden hacer que dan placer», ha dicho Bataller.

En este sentido, Miren Larrazábal ha asegurado que el hecho de que un varón tenga una erección no garantiza la satisfacción sexual y ha señalado que «cada uno de nosotros y nosotras somos responsables de nuestro propio placer». «Los amantes no nacen, se hacen, y la sexualidad necesita ser cultivada», ha sentenciado esta sexóloga.»

## Comentario

Ocho de cada diez españolas desearían mantener relaciones sexuales al menos una vez por semana. Además, parece que las españolas cumplen sus deseos, ya que el 68% lo hace al menos con esta frecuencia. Son datos del informe europeo sobre hábitos sexuales «¿Qué quieren las mujeres?», realizado por la consultora internacional *Strategy One* con la colaboración de Pfizer.

Del informe se desprende que la mayoría de las españolas, un 81%, valoran que tener una vida sexual satisfactoria es importante o muy importante, frente a tan sólo un 3% que no lo cree. Además, en número similar (75%) están satisfechas con su vida sexual, aunque este número es inferior entre aquellas que tienen un compañero que sufre problemas de disfunción eréctil. En este sentido, se hace nece-

rio transmitir a las parejas que las disfunciones sexuales son frecuentes, mucho más frecuentes de lo que la gente cree o expresa. Por eso es importante buscar ayuda profesional.

Precisamente, la disfunción eréctil es uno de los inhibidores físicos que aluden las mujeres a la hora de mantener relaciones sexuales con un hombre. Cerca del 16% lo considera el principal problema, algo por debajo del 29% que alega la halitosis. En cuanto a los rasgos psicológicos, el principal inhibidor que encuentran las mujeres a la hora de mantener relaciones sexuales es el egocentrismo masculino, contemplado por un 22% de las encuestadas, seguido por la pereza de su pareja (16%).

Es habitual partir de un planteamiento incorrecto por el cual los varones, cuando sufren de disfunción eréctil, ven peligrar su masculinidad, mientras que sus parejas creen que las culpables son ellas. Esto puede derivar en evitar relaciones sexuales o en reducir su número por miedo a no desempeñarse.

El estudio sitúa la disfunción eréctil como uno de los principales factores que tiene impacto negativo en la sexualidad, tanto en el hombre como en la mujer. De hecho, un 96% de las encuestadas afirman que este problema tiene un impacto negativo en la autoestima de los hombres. Además, cerca de 3 de cada 10 españolas creen que su pareja ha sufrido alguna vez un problema de erección. A causa de la ignorancia o la vergüenza que todavía generan estos temas a la mayoría de los varones, muchos pacientes no reconocen la disfunción eréctil y otros la consideran normal con la edad.

Para bien o para mal, la disfunción eréctil parece tener impacto en la relación de pareja. El 25% de las encuestadas creen que les afectaría en la frecuencia de las relaciones sexuales, aunque el 22% cree que este factor los acercaría más como pareja si pudieran hablar del tema. Quizá por esta razón, el 88% de las mujeres españolas hablarían con su pareja sobre disfunción eréctil, aunque un 22% no lo haría o dudaría, principalmente, por vergüenza (92%). Eso sí, la mayoría (89%) animaría a su pareja a consultar a un especialista su problema con la disfunción eréctil. Esto es muy importante, ya que cuanto antes se acuda a un especialista, antes podrán resolverse los posibles conflictos o malestares en la esfera sexual.

Miren Larrazábal<sup>a</sup> y Vicente Bataller<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Presidenta de la Federación Española de Sociedades de Sexología

<sup>b</sup>Doctor en Medicina, sexólogo y director del Instituto Valenciano de Sexología