



## COMENTARIOS Y NOTICIAS

### La sexualidad de los Gallegos

### The Sexuality of the Galicians

El pasado 5 de mayo, en Localia TV de Pontevedra, se llevó a cabo un programa-debate sobre “La sexualidad de los gallegos”, tras conocerse los resultados de sendos estudios llevados a cabo por la Directiva de la Sociedade Galega de Sexoloxía: primero con adultos del área geográfica de Pontevedra-ciudad y norte de la provincia y posteriormente con adolescentes y jóvenes de un instituto de enseñanza secundaria (IES) de la ciudad de Pontevedra.

Participaron en el programa-debate D. Emilio López Bastos, psicólogo clínico y sexólogo, vicepresidente de la Sociedade Gallega de Sexoloxía, Dr. J. Manuel Viñas Leiro, ginecólogo y socio de la misma Sociedad, y el Dr. M. Varela Salgado, uroandrólogo y presidente de esa Sociedad; también fueron entrevistados antes del programa dos de los profesores del IES que participaron en el estudio sobre conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes y jóvenes, organizado por esta Sociedad. Fueron encuestados alumnos del centro y personas a pie de calle de diferentes edades, que respondieron a cuestiones como las siguientes:

- ¿A qué edad comienzan los jóvenes las relaciones sexuales?
- ¿Qué es una relación sexual “completa”?
- ¿Son más activos los varones que las mujeres?
- ¿Qué son las ETS? ¿Cuáles conoces?
- ¿Los problemas sexuales son más frecuentes en la edad adulta?
- ¿Qué problemas afectan más a la pareja?
- ¿Qué frecuencia de relaciones sexuales es apropiada?
- ¿Debería haber educación sexual en la escuela?
- ¿Una vida sexual activa en la juventud afecta a la vida adulta?
- ¿La libertad sexual fomenta la homosexualidad?
- ¿El tamaño importa?
- ¿A partir de la menopausia se pierde el deseo?
- ¿A partir de los 50 la sexualidad tiene menos importancia?
- ¿Es innecesaria la fantasía sexual?



Se observó claramente que la sexualidad no se trata todavía de manera abierta y natural en todas las edades, que la información se sigue recogiendo anónimamente y sin contrastar (Internet, amistades, etc.) y es incompleta en muchos temas, que manifiestan cierto rechazo a los actuales cursos que se les imparten en los centros escolares, ya que siempre aportan lo mismo y no se entra en otros problemas como la anticoncepción y el manejo de la relación sexual placentera y segura. Las mujeres después de los 55 años manifiestan poco deseo sexual y, por lo tanto, rechazan la relación sexual con sus parejas. En los varones mayores de 55 años también se aprecia un deseo sexual menos activo, lo que se ve incrementado a medida que aumenta la edad (favorecido por la rutina, la poca comunicación verbal y la llegada de la menopausia en la pareja), y tanto ellos como ellas son muy “conservadores” en las relaciones sexuales. Los entrevistados refieren que su nivel de satisfacción sexual es bueno o normal, aunque puede ser mejorable. Se habla muy poco o nada con los padres sobre estos temas. Se conocen bien solamente algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS). Los jóvenes utilizan

zan poco el preservativo (34%) y sigue detectándose cierto rechazo a la homosexualidad, sobre todo entre los chicos. Comentan los profesores encuestados que se realizan algunos cursillos y charlas sobre sexualidad solamente en algunos los centros escolares, y señalan muchas restricciones de la dirección y algunas asociaciones de padres de alum-

nos (APA) para su difusión. Por otro lado, muchos docentes aducen no estar preparados para resolver cuestiones de este tipo planteadas por el alumnado.

Manuel Varela Salgado  
*Presidente de la Sociedade Galega de Sexoloxía*