

El médico ante el anuncio televisivo de eyaculación precoz

Froilán Sánchez Sánchez

Centro de Salud de Xàtiva. Xàtiva. Valencia. España.

RESUMEN

La eyaculación precoz es un trastorno sexual poco conocido por los médicos que todavía presenta dificultades diagnósticas y terapéuticas. En este artículo, además de abordar sus aspectos más relevantes, se propone un método de intervención clínica que puede ayudar a diagnosticar y tratar a la mayoría de los pacientes. Además, se indican los fármacos empleados para corregir el trastorno, las características de la dapoxetina, una nueva molécula específicamente indicada para el tratamiento de la eyaculación precoz, facilitando algunos de los recursos utilizados en terapia sexual.

Palabras clave: Eyaculación precoz. Terapia sexual. Dapoxetina.

ABSTRACT

The doctor and the television advertisement of premature ejaculation

The premature ejaculation is a sexual disorder little known by the doctors that still presents diagnostic and therapeutic difficulties. In this article his more relevant aspects are commented and one proposes a method of clinical intervention that can help to diagnose and treat the majority of the patients. Also, the medicaments used to correct the disorder, the characteristics of the dapoxetine, a new molecule specifically indicated for the treatment of the premature ejaculation, facilitating some of the resources used in sexual therapy.

Key words: Premature ejaculation. Sexual therapy. Dapoxetine.

INTRODUCCIÓN

En un reciente anuncio televisivo sobre eyaculación precoz (EP), se anima a los varones que la sufren a consultar con su médico. Tal circunstancia ha propiciado un incremento espectacular en el número de consultas respecto a este trastorno sexual, acerca del cual los pacientes, hasta la aparición de dicho anuncio, se mostraban en general reticentes a consultar. Para algunos médicos, adiestrados en el campo de la salud sexual, ha resultado fácil afrontar con éxito tan inesperado aluvión, pero para la mayoría ha supuesto un verdadero reto al que se enfrenta con dificultad. En esta publicación se comentan aspectos conceptuales, etiológicos y diagnósticos de la EP, siendo su principal objetivo proponer un método de interven-

ción terapéutica, tanto farmacológica como sexológica, que permita tratar a la mayor parte de los pacientes.

ETIOLOGÍA Y PECULIARIDADES DE LA EYACULACIÓN PRECOZ

Se sabe que desde el punto de vista filogenético el coito es breve. En especies precursoras del hombre actual la eyaculación se producía antes de los 10 s de penetración, sin embargo, a lo largo de su ontogénesis el hombre ha aprendido a alargarlo. Su base etiopatogénica radica en un disturbio en la neurotransmisión serotoninérgica del proceso de eyaculación mediada por los receptores 5-HT1A del sistema nervioso central¹, y es conocido que las concentraciones bajas de serotonina se asocian a EP.

Respecto a su gravedad, se distinguen 3 formas clínicas: *leve*, cuando la eyaculación sucede después de la

Correspondencia: Dr. F. Sánchez Sánchez.
Maulets, 3, 8.º. 46800 Xativa. Valencia. España.
Correo electrónico: fsanchezs@semegen.es

TABLA 1. Clasificación de la eyaculación precoz según su patogenia

Tipos	Subtipos	Frecuencia
Biogénica (orgánica)	Constitución neurológica Enfermedad física Traumatismo físico Causa farmacológica	Muy común Ocasional Rara Rara
Psicogénica (psicológica)	Constitución psicológica Trastorno psicológico Trastorno de relación Inhabilidad psicossexual	Rara Común Común Muy común
Simultánea a otras disfunciones sexuales		Común

Adaptada de Metz y Pryor³.**TABLA 2.** Eyaculación precoz (EP) secundaria a causas médicas*Enfermedad física*

Procesos inflamatorios e infecciosos urológicos o prostáticos
Enfermedades neurológicas: epilepsia, esclerosis múltiple y polineuropatías
Diabetes, disfunción tiroidea y polineuritis secundaria

Traumatismo físico irreversible

Si afecta a ramas nerviosas periféricas que participan en el reflejo orgásmico, a la médula espinal o a centros superiores

Farmacológica

Aceleran la eyaculación: antagonistas serotoninérgicos, ciproheptadina, pizotifeno, metisergida, granisetron, yohimbina, DHEA, testosterona, dopamina y agonistas, anfetaminas y cocaína
Inducen EP mediante mecanismo no conocido: efedrina y fenilpropanolamina
Secundaria a la suspensión brusca de algunos medicamentos: antidepresivos ISRS, trifluoperazina y algunos narcóticos y opiáceos

DHEA: dehidroepiandrosterona; ISRS: inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
Elaboración propia.

penetración tras un escaso número de movimientos pélvicos; *moderada*, cuando tiene lugar inmediatamente después de la penetración, y *grave*, cuando acontece previo a cualquier intento de penetración (ante portas), o en ausencia de erección.

Las eyaculaciones rápidas se manifiestan en los primeros encuentros sexuales, y el desarrollo de la primera relación sexual en el varón puede ser un factor predisponente².

Metz y Prior proponen una clasificación etiológica³ (tabla 1), según la cual los subtipos más frecuentes de EP son los debidos a constitución neurológica facilitadora, trastorno psicológico o de relación de pareja, inhabilidad psicossexual, o simultánea a otros trastor-

nos sexuales como la disfunción eréctil, a la que se asocia con frecuencia en varones mayores de 45 años^{4,5}. Los casos de EP secundarios a causas médicas: enfermedad⁶⁻¹⁰, traumatismo físico^{11,12}, o como consecuencia de efecto adverso farmacológico¹³⁻¹⁵, que se pormenorizan en la tabla 2, son poco comunes o raros, aunque los simultáneos a disfunción eréctil, a menudo de origen orgánico, son frecuentes.

La EP tiene unas peculiaridades clínicas muy específicas. Aunque pueda considerarse una patología menor, al no implicar riesgo vital, en realidad supone una verdadera agresión, tanto para el afectado como para su pareja, si la tiene, que propicia merma en la autoestima, conflictos personales y de relación que a veces abocan en la ruptura, de ahí la conveniencia de contar con un diagnóstico, valga la redundancia, lo más precoz posible. Sin embargo, y de manera casi generalizada, quienes presentan este trastorno lo consideran vergonzante, por lo que evitan cualquier comentario al respecto.

DEFINICIÓN Y CONCEPTO

En 1970, Masters y Johnson¹⁶ definieron la EP como “la incapacidad para retrasar el reflejo eyaculatorio durante la penetración el tiempo necesario para satisfacer a la pareja en el 50% de los contactos sexuales”. Tomada al pie de la letra, tal definición convertía en eyaculadores precoces incluso a los varones que conviven con mujeres anorgásmicas, el 10-50% del total según diversos estudios¹⁷⁻¹⁹, por más que se empeñasen en retrasar su eyaculación indefinidamente. Viendo de investigadores de tal calibre, no es de extrañar que popularmente surgiese la archiconocida frase: *no hay mujeres frígidas sino hombres inexpertos*, que extendiéndose como la pólvora culpaba a los varones de la anorgasmia femenina. Hoy en día, la mayor parte de los sexólogos coincide en que el orgasmo y el placer sexual son responsabilidad de cada una y de cada uno; también, que la masturbación, o autoestimulación (término más eufemístico y que a la mayoría suena mejor), es un magnífico procedimiento para aliviar tensiones, obviar carencias y remediar, o al menos compensar, dificultades sexuales propias o del compañero o la compañera.

Autores posteriores, con la intención de objetivar, se basaron en el número de empujes pélvicos a la hora de decidir cuando un hombre sufrió EP, llegando a postular que aquel que tras la penetración vaginal superase los 15²⁰ antes de eyacular podía considerarse libre del trastorno. Un grupo más numeroso, basándose en criterios temporales, midió el tiempo que el pene se mantenía dentro de la vagina sin eyacular y, a

su criterio, estableció una serie de lapsos *normales* de permanencia que oscilaban entre 1 y 7 min²¹⁻²³.

En la actualidad, para decidir cuando un hombre presenta EP, los consensos de expertos consideran determinante el criterio funcional basado en la incapacidad para controlar y posponer el orgasmo, independientemente del tiempo que se tarde en eyacular. Así, en el DSM-IV²⁴ se define la EP como: "la eyaculación persistente o recurrente en respuesta a una estimulación sexual mínima antes, durante o poco tiempo después de la penetración, y antes de que la persona lo desee". El consenso sobre eyaculación rápida de la AISM²⁵ añade aspectos de pareja y la define como: "la condición persistente o recurrente en la cual el varón no puede percibir y/o controlar las sensaciones propioceptivas que preceden al reflejo eyaculatorio, produciendo malestar en la relación con su pareja".

PROPIUESTA DIAGNÓSTICA

Las anteriores definiciones, como otras similares, no cuentan con un patrón que permita objetivar la presencia o no de EP. Además, tampoco hay un marcador serológico que lo confirme. Esto, en ocasiones, conduce a un callejón sin salida, ya que algunos varones eyaculan transcurridos más de 10 min desde que iniciaron la penetración y, en su obsesión por satisfacer a la pareja, se consideran eyaculadores precoces y solicitan tratamiento. Siguiendo literalmente las anteriores definiciones, así debería hacerse, pero lógicamente no sería razonable, de algún modo se ha de tener en cuenta el lapso de tiempo comprendido entre la penetración y el momento de eyacular, para no catalogar como tales a quienes, desinformados o llevados por un altruismo sexual excesivo, se exigen a sí mismos la excelencia en el rendimiento sexual.

Recientes trabajos de investigación, realizados en significativos grupos poblacionales, han esclarecido en parte la situación. En algunos de ellos se correlaciona el IELT (del inglés *intravaginal ejaculation latency time* o tiempo de latencia de eyaculación intravaginal, registrado por la pareja sexual cronómetro en mano) de varones que según los criterios del DSM-IV-TR se consideraban eyaculadores precoces, con los que, siguiendo los mismos criterios, no se consideraban como tales. Por los resultados obtenidos, la media del IELT en el grupo de afectados por el trastorno oscilaba entre 1,87 y 3,3 min^{26,27}, y para los no afectados entre 7,3 y 10. Waldinger et al²⁸, en un amplio y riguroso estudio multinacional, concluye que los varones con un IELT < 1 min deben ser diagnosticados de EP, y que los que presenten un IELT entre 1 y 1,5 min es probable que la presenten.

Nosotros, a efectos prácticos, mientras no hayan evidencias irrefutables y consensos que permitan alcanzar un diagnóstico más objetivo, tenemos en cuenta 2 factores a la hora de decidir cuando un paciente está afectado por un trastorno de EP: la información facilitada por el varón respecto al lapso de tiempo que tarda en eyacular en la vagina después de la penetración y su sensación de control del reflejo eyaculatorio. Respecto al lapso, se ha de pormenorizar durante el interrogatorio y, en caso de duda, solicitar al paciente que lo facilite en unos días, después de cronometrarlo en varias ocasiones. A los que reconocen un lapso de tiempo > 3 min en la mayoría de sus relaciones, les consideramos libres del trastorno, y los que no alcanzan 1 min como afectados por él. En situaciones intermedias nos guiamos por la sensación de control que el varón tiene del reflejo; si es mala, que es lo más habitual, estimamos que presentan EP. En todo caso, en estas situaciones intermedias tratamos de satisfacer su deseo, y si éste es firme en cuanto a retrasar su eyaculación, intentamos ayudarle.

Según un estudio propio pendiente de publicación, de una muestra de 72 varones que acudieron durante 2 años a la consulta por una posible EP, siguiendo los 2 criterios expuestos, 21 resultaron ser falsos casos y en 2 no se llegó a concretar el diagnóstico. A menudo, unas desmesuradas expectativas sexuales, propias o de la pareja, distorsionan la realidad y hacen ver anomalía donde no la hay; tal vez se requiera terapia sexual para mitigar la insatisfacción, pero en modo alguno pueden considerarse afectados por este trastorno, por otra parte, muy prevalente, ya que afecta a cerca del 30% de los varones, aunque para muchos no represente problema alguno²⁹.

ABORDAJE CLÍNICO Y PROPIUESTA DE INTERVENCIÓN ANTE UN CASO DE EYACULACIÓN PRECOZ

Las formas clínicas subsidiarias de tratamiento en consulta médica son las de grados leve y moderado, con buena relación de pareja, y la EP de causa orgánica. En las formas severas, o cuando se constate una mala relación de pareja, es conveniente remitirlos a un terapeuta sexual. El modelo de intervención aquí propuesto, basado en otros grupos sexológicos³⁰, se sustenta en los siguientes pasos:

Actitud receptiva o de búsqueda activa

El anuncio televisivo ha propiciado que muchos varones consulten espontáneamente, sin embargo, la mayoría de las veces para poder desenmascarar el trastorno sigue siendo imprescindible preguntar, sobre todo

en población de riesgo: jóvenes, parejas en crisis, etc. Algunas preguntas³¹ que pueden servir para detectar la presencia de ésta u otra disfunción sexual pueden ser: *¿en cuanto a su vida sexual, está Ud. satisfecho/a?, ¿con relación a su actividad sexual, tiene Ud. alguna dificultad?*

Criterios diagnósticos

Si se detecta un problema sexual y la queja apunta a un posible cuadro de EP, como se ha indicado será necesario interesarse por el tiempo de latencia eyacularia y por la sensación de control que tiene el paciente de su reflejo eyaculario.

Descartar causas médicas como origen del trastorno

– Orientan a una causa psicológica. La EP primaria, de siempre, en la cual el varón nunca ha podido controlar su eyaculación, y la EP secundaria a problemas en la relación de pareja, situaciones generadoras de estrés o a trastorno psicológico (especialmente cuadros de ansiedad).

– Orientan a una causa médica. Su irrupción brusca, coincidiendo con traumatismo, enfermedad física (también mental) o toma de sustancias, sin que medien problemas de pareja, estrés o trastorno psicológico.

Desculpabilizar

Cualquiera que presente una disfunción sexual tiende a sentirse culpable por ello, lo que propicia la aparición de prejuicios y de actitudes negativas que, además de magnificar el problema, atemorizan y bloquean cualquier intento de superación. Para romper este círculo vicioso es necesario, además de descargarse de cualquier obligación sexual, hacerle entender que, en general, el papel del pene en la consecución del placer sexual femenino no es tan relevante como el de otros órganos como el clítoris, y que, además, a diferencia de la mayoría de los varones cuyo principal objetivo es alcanzar la penetración en cada encuentro, muchas mujeres ansían, sobre todo, vivir una experiencia íntima³² con su pareja que sirva para reforzar el vínculo que les une³³, de ahí la importancia del contacto físico y de los juegos eróticos durante el encuentro sexual.

Además, es necesario ofrecer información breve y objetiva acerca de la EP. Han de saber que no se trata de una verdadera enfermedad, sino de un trastorno, y que el varón, como consecuencia de un proceso de selección natural, tiende a eyacular rápido. También que, a menudo, preocupa menos a la pareja que al propio afectado y que para algunas mujeres resulta

halagador saberse capaces de provocar tanta excitación en su compañero. Pese a ello, es necesario insistir en que suele generar serios problemas de pareja, por lo que se ha de intentar solucionar.

Intervención terapéutica

Tratamiento farmacológico

Hasta la reciente aparición de dapoxetina, el tratamiento más habitual de la EP se basaba en la combinación de un ISRS (inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina) con terapia sexual, pero además se han ensayado numerosos tratamientos³⁴, desaconsejables como consecuencia de sus efectos adversos: cremas tópicas, anestésicos locales, inyecciones intracavernosas de alprostadil, tramadol, antipsicóticos típicos y atípicos, bloqueadores alfa, bloqueadores beta, inhibidores de la monoaminooxidasa, ansiolíticos, antidepresivos tricíclicos, etc. Los fármacos proeréctiles tienen una utilidad relativa. Al reforzar la erección y disminuir el período refractario, algunos varones con EP buscan a través de su uso una *segunda oportunidad* para satisfacer a la pareja durante el encuentro sexual.

La dapoxetina es un nuevo fármaco desarrollado específicamente para el tratamiento de la EP. Estructuralmente semejante a los ISRS, diversos estudios demuestran que tras su toma, el IELT, al compararlo con placebo, se prolonga de manera significativa. En uno de ellos³⁵, tras 12 semanas de tratamiento a demanda con dicho fármaco, en el grupo de pacientes tratados con dosis de 30 mg el IELT pasó de 0,9 a 3,48 min, y en el grupo tratado con 60 mg a 3,68 min.

Su aclaramiento renal también es rápido y el pico plasmático máximo se produce 90 min después de la toma. Su eliminación es bifásica³⁶, con un período inicial de unas 1,4 h (1/2) y casi total en 20 h (< 5% del pico máximo a las 24 h). Dadas sus características farmacocinéticas, su indicación es el tratamiento a demanda de la EP (1-3 h antes del coito) en varones de 18 a 64 años, lo que supone una novedad respecto al tratamiento anterior con los ISRS, que veían limitada su eficacia al utilizarlos de tal manera³⁷, además de presentar elevada incidencia de efectos secundarios, tanto el día del coito como el siguiente³⁸.

Se debe iniciar el tratamiento con una dosis de 30 mg de dapoxetina y no se deberá administrar más de 1 comprimido diario. Se puede pasar a dosis de 60 mg cuando, siendo buena su tolerancia, pese a seguir tratamiento durante 4 semanas a dosis de 30 mg, o habiéndolo tomado al menos 6 veces, los resultados no son convincentes.

Recientes estudios indican que dapoxetina produce una sensación de mejor control eyaculario durante la

relación sexual y que aumenta el grado de satisfacción, reduciendo la ansiedad³⁹. Los efectos adversos son escasos: náuseas, cefalea, diarrea, mareos o somnolencia, en el 3 al 9% de los tratamientos a dosis de 30 mg. A dosis de 60 mg, son similares, salvo mayor incidencia de náuseas (alrededor del 20%). Es necesario revisar las precauciones, contraindicaciones e interacciones que su utilización conlleva, antes de prescribirlo.

Recomendaciones sexológicas

Se recomendará, tanto al afectado como a su pareja si la tiene y le acompaña en consulta, que mantengan actividad sexual al menos 3 o 4 veces por semana, siendo conveniente que eviten, hasta que la mejora en el control del reflejo sea manifiesta, las posturas coitales que lo aceleran. En general, la más proclive a ello es la del *misionero*, con el varón colocado encima, considerándose más apropiadas aquellas en las cuales la mujer se sitúa en posición superior.

Se les debe instruir acerca de 2 técnicas conductuales que permitirán al varón familiarizarse con las sensaciones previas a la eyaculación, a fin de que aprenda a reconocerlas. Ambas pueden practicarse tanto durante la masturbación como en el coito y, o bien una o bien otra, en cada ocasión, se practicarán un mínimo de 2 veces (ideal 3) antes de eyacular.

Apretón¹⁶. Consistente en que, inmediatamente después de que el varón perciba la sensación de eyacular, o él o su pareja, presionen durante unos segundos sobre la base del glande (región balanoprepucial) hasta lograr que dicha sensación desaparezca, para proseguir luego con la estimulación.

Parada y arranque (Semans, 1956). Se basa en el cese de cualquier movimiento pélvico cuando aparece la sensación de eyacular, para proseguir cuando, al cabo de 1 o 2 min, tal sensación ha desaparecido.

Consideramos que este modelo de intervención puede servir para resolver la mayoría de los casos de EP que acuden a la consulta del médico. Otras técnicas más complejas, incluida la *focalización sensorial*, se aplicarán en casos más severos o cuando no se logren los resultados deseados con este método, y serán aplicados por terapeutas sexuales, dado que requieren mayor tiempo de intervención y adiestramiento previo en terapia de pareja.

CONCLUSIONES

Queremos concluir felicitándonos por el anuncio televisivo de EP. Gracias a él, esta disfunción sexual, tan

relevante para la calidad de vida de muchas personas, por fin ha dejado de ser un tabú y se ha hecho patente en las consultas médicas, lo cual constituye el primer peldaño a recorrer en el objetivo de superarla.

Respecto a dapoxetina, la nueva molécula indicada para su tratamiento, pese a los buenos augurios, será la experiencia clínica quien tenga la última palabra.

Bibliografía

- Waldinger MD. Emerging drugs for premature ejaculation. Expert Opin Emerg Drugs. 2006;11:99-109.
- Santtila P, Sandnabba NK, Jern P. Prevalence and determinants of male sexual dysfunctions during first intercourse. J Sex Marital Ther. 2009;35:86-105.
- Metz ME, Pryor JL. Premature ejaculation: a psychophysiological approach for assessment and management. J Sex Marital Ther. 2000;26:293-320.
- Malavige LS, Jayaratne SD, Kathriarachchi ST, Sivayogan S, Fernando DJ, Levy JC. La disfunción erétil en hombres con diabetes se asocia fuertemente con la eyaculación precoz y la disminución de la libido. J Sex Med. 2008;5:2125-34.
- Jannini EA, Lombardo F, Lenzi A. Correlación entre la disfunción eyaculatoria y erétil. Int J Androl. 2005;28 Suppl 2: 40-5.
- Wein AJ, Coyne KS, Tubaro A, Sexton CC, Kopp ZS, Aiyer LP. The impact of lower urinary tract symptoms on male sexual health: EpiLUTS. BJU Int. 2009;103 Suppl 3:33-41.
- Trinchieri A, Magri V, Cariani L, Bonamore R, Restelli A, Garlaschi MC, et al. Prevalence of sexual dysfunction in men with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome. Arch Ital Urol Androl. 2007;79:67-70.
- Tepavcevic DK, Kostic J, Basuroski ID, Stojasavljevic N, Pekmezovic T, Drulovic J. The impact of sexual dysfunction on the quality of life measured by MSQoL-54 in patients with multiple sclerosis. Mult Scler. 2008;14:1131-6.
- Malavige LS, Levy JC. La disfunción erétil en la diabetes mellitus. J Sex Med. 2009;6:1232-47.
- Cihan A, Demir O, Demir T, Aslan G, Comlekci A, Esen A. La relación entre la eyaculación precoz y el hipertiroidismo. J Urol. 2009;181:1273-80.
- Kuhr CS, Heiman J, Cardenas D, Bradley W, Berger RE. Premature emission after spinal cord injury. J Urol. 1995;153:429-31.
- Rees PM, Fowler CJ, Maas CP. Sexual function in men and women with neurological disorders. Lancet. 2007;369:512-25.
- Piediferro G, Colpi EM, Castiglioni F, Nerva F. Premature ejaculation. I. Definition and etiology. Arch Ital Urol Androl. 2004;76:181-7.
- Modell JG. Repeated observations of yawning, clitoral engorgement, and orgasm associated with fluoxetine administration. J Clin Psychopharmacol. 1989;9:63-5.
- Buffum J. Prescription drugs and sexual function. Psychiatr Med. 1992;10:181-98.
- Master W, Johnson V. Incompatibilidad sexual humana. Buenos Aires: Intermédica; 1970.
- Hite S. El informe Hite. Barcelona: Plaza y Janés; 1976.
- Meston CM, Hull E, Levin RJ, Sipski M. Disorders of orgasm in women. J Sex Med. 2004;1:66-8.
- West SL, Vinikoor LC, Zolnou D. A systematic review of the literature on female sexual dysfunction prevalence and predictors. Ann Rev Sex Res. 2004;15:40-172.
- Colpi GM, Fanciullacci F, Beretta G, Negri L, Zanollo A. Evoked sacral potentials in subjects with true premature ejaculation. Andrologia. 1986;18:583-6.
- Cooper AJ, Magnus RV. A clinical trial of the beta blocker propranolol in premature ejaculation. J Psychosom Res. 1984;28:331-6.
- Strassberg DS, Kelly MP, Carroll C, Kircher JC. The psychophysiological nature of premature ejaculation. Arch Sex Behav. 1987;16:327-36.
- Schover LR, Evans RB, Von Eschenbach AC. Sexual rehabilitation in a cancer center: diagnosis and outcome in 384 consultations. Arch Sex Behav. 1987;16:445-61.

24. DSM-IV-TR: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson S.A.; 2002.
25. Academia Internacional de Sexología Médica. Consenso de eyaculación rápida. Vol. 2. Salvador de Bahía: Fondo Editorial El Colega; 2004.
26. Patrick DL, Althof SE, Pryor JL, Rosen R, Rowland DL, Ho KF, et al. An Observational Study of Men and Their Partners. *J Sex Med.* 2005;3:358-67.
27. Giuliano F, Patrick DL, Porst H, La Pera G, Kokoszka A, Merchant S, et al; 3004 Study Group. Premature ejaculation: results from a five-country European observational study. *Eur Urol.* 2008;53:1048-57.
28. Waldinger MD, Zwinderman AH, Olivier B, Schweitzer DH. Proposal for a definition of lifelong premature ejaculation based on epidemiological stopwatch data. *J Sex Med.* 2005; 2:498-507.
29. Dunn KM, Croft PR, Hackett GI. Sexual problems: a study of the prevalence and need for health care in the general population. *Fam Pract.* 1998;15:519-24.
30. Carrobles JA, Sanz MA. Terapia sexual. Madrid: Fundación Universidad Empresa; 1998.
31. Benítez JM, Brenes FJ, Casado P, González R, Sánchez F, Vilalba E. Salud sexual. Semergen Doc. Documentos Clínicos SEMERGEN. Madrid: Edicomplet; 2006.
32. Basson R. Female sexual response: the role of drugs in the management of sexual dysfunction. *Obstet Gynecol.* 2001; 98:350-3.
33. Cawood H, Bancroft J. Steroid hormones, menopause, sexuality and well-being of woman. *Physiol Physiol Med.* 1996; 26:925-36.
34. San Martín C. Actualización en el abordaje de los trastornos de la eyaculación y el orgasmo desde una perspectiva integradora: ¿qué podemos hacer? *Rev Int Androl.* 2007;5:63-72.
35. Pryor JL, Althof SE, Steidle C, Rosen RC, Hellstrom WJ, Shabsigh R, et al; Dapoxetine Study Group. Efficacy and tolerability of dapoxetine in treatment of premature ejaculation: an integrated analysis of two double-blind, randomised controlled trials. *Lancet.* 2006;368:929-37.
36. Modi NB, Dresser MJ, Simon M, Lin D, Desai D, Gupta S. Single- and multiple-dose pharmacokinetics of dapoxetine hydrochloride, a novel agent for the treatment of premature ejaculation. *J Clin Pharmacol.* 2006;46:301-9.
37. Waldinger MD, Zwinderman AH, Schweitzer DH, Olivier B. Relevance of methodological design for the interpretation of efficacy of drug treatment of premature ejaculation: a systematic review and meta-analysis. *Int J Impot Res.* 2004;16:369-81.
38. Waldinger MD, Zwinderman AH, Olivier B. On-demand treatment of premature ejaculation with clomipramine and paroxetine: a randomized, double-blind fixed-dose study with stopwatch assessment. *Eur Urol.* 2004;46:510-5.
39. Buvat J, Tesfaye F, Rothman M, Rivas DA, Giuliano F. Dapoxetine for the treatment of premature ejaculation: results from a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 trial in 22 countries. *Eur Urol.* 2009;55:957-67.