

XIII Congreso Europeo de Medicina Sexual (ESSM)



Más de 1.500 especialistas de 65 países de todo el mundo se reunieron en la ciudad durante los días 14, 15, 16, 17 de noviembre en un evento sin precedentes. Se trata de la primera vez que un evento de este tipo se celebra en Málaga, y que la Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA) es anfitriona del Congreso anual de la *European Society for Sexual Medicine* (ESSM).

Su relevancia, según ha afirmado Antonio Martín Morales, Presidente del Comité Organizador Local y Secretario General de la ESSM y de la sociedad anfitriona ASESa, radica en su carácter internacional y en la presencia en nuestra ciudad de los profesionales con

más reconocimiento a nivel mundial dedicados a este innovador campo de la Medicina que cada día cobra más importancia por su relación directa con la salud general.

La trascendencia de este Congreso vino además determinada, no sólo por la temática, sino por su abordaje multidisciplinar e integrador de diferentes puntos de vista: médico, psicológico, de enfermería, etc.

Se abordaron problemas hasta ahora marginados, como la salud sexual de los adolescentes, la asunción del papel sexual, los efectos de los abusos sexuales, los problemas de pareja, las infecciones de transmisión sexual, las secuelas sexuales de tratamientos los qui-

rúrgicos y/o médicos, la salud sexual de la mujer, el abordaje integral de la salud del hombre, los trastornos de identidad de género y su repercusión en la función sexual, y también temas más consolidados como disfunción eréctil, eyaculación precoz, testosterona y próstata, cirugía, etc., de los que se presentaron los últimos avances.

De especial interés resultó una mesa redonda en la que se compararon los distintos sistemas sanitarios vigentes en varios países: España, Italia, Reino Unido, Francia y Alemania.

Las conclusiones de esta mesa mostraron diferencias en cuanto a grados de reembolso de los fármacos para la disfunción eréctil, con el Reino Unido como el país que incluye más enfermedades, 20 en total, en las que se asume el reembolso, otros en los que no se financia bajo ninguna circunstancia y el nuestro, España, en el que cuatro Comunidades Autónomas, Galicia, Murcia, Valencia y Baleares, las asumen en los casos de lesionados medulares, y Baleares que además asume el reembolso en los diabéticos. La tasa de diagnóstico y tratamiento de las disfunciones sexuales se acercan de forma general al 30% en cuanto al diagnóstico y al 20% en cuanto al tratamiento. Es decir, de los sujetos que padecen estos problemas sólo el 30% es diagnosticado y el 20% tratado.

En el caso de los déficits de testosterona, la tasa de tratamiento está en torno al 4% en todos los países que presentaron sus datos. Es urgente, por tanto, concienciar tanto a la población como a los profesionales de la relevancia de las disfunciones sexuales y en

concreto de la disfunción eréctil como marcador de salud cardiovascular y su relación con el déficit de testosterona y lo que se denomina síndrome metabólico: obesidad, hipertensión, hipercolesterolemia, resistencia a la insulina e hipertrigliceridemia. Este síndrome predice una alta probabilidad de llegar a padecer diabetes o sufrir accidentes cardiovasculares.

El objetivo de estas acciones es conseguir varones más preocupados por su salud en términos de prevención y control de posibles enfermedades metabólicas como diabetes y dislipidemias, adquisición de hábitos de vida saludables, sobre todo dieta y ejercicio, y abandono de hábitos tóxicos (tabaco, alcohol) y de estilos de vida insanos como el sedentarismo y el sobrepeso/obesidad.

Igualmente se trata de abordar desde un punto de vista médico y científico los problemas de función sexual de la mujer y de la pareja, temas que han sido tradicionalmente menos bordados.

Las sesiones se desarrollaron mañana y tarde en un programa basado en mesas redondas, lecciones magistrales y debates por parte de reconocidos expertos en todo el mundo, lo que dotó al Congreso de una máxima relevancia, ya que constituye la actividad anual en la que la familia de la medicina sexual de Europa se reúne para difundir e intercambiar los conocimientos actualizados y los últimos datos en investigación.

Antonio Martín Morales

*Hospital Carlos Haya de Málaga, España.
Presidente del Comité Organizador del 13th Congreso de la ESSM.*