

## Conclusiones XI Congreso Español de Sexología y V Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología



Finaliza este encuentro con un destacado éxito de participación y una elevada calidad científica de los trabajos presentados. Al evento, organizado por la Sociedad Gallega de Sexología y la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) del 30 de septiembre al 2 de octubre en la ciudad de Santiago de Compostela, se han presentado 228 autores con 162 trabajos y han asistido cerca de 400 profesionales de diversos campos de Ciencias de la salud (psicólogos, médicos, personal de enfermería, matronas, trabajadores sociales, etc.), así como investigadores y educadores.

Actualmente, nadie duda de que la sexualidad juega un papel relevante en el bienestar y la salud de los individuos, y guarda una estrecha relación con la calidad de vida. Se reconoce el derecho a la información y al placer sexual como elementos consustanciales al ser humano. De hecho, la mayor parte de la población desea disfrutar de su sexualidad de forma saludable y superar de forma eficaz, con ayuda terapéutica, sus problemas sexuales, si surgieran.

En el programa científico del Congreso se ha visto representado el crisol de profesionales que trabajan en el ámbito de la sexología (psicólogos, médicos, personal de ciencias de la salud, educadores, etc.) dando a

conocer las investigaciones más recientes e interesantes en este campo.

Este Congreso se planteó en 3 ejes, siendo fiel a su lema: *“La sexología: investigación, educación y clínica”*.

– En el campo educativo se han dado a conocer los diferentes modelos de educación afectivo-sexual con el fin de hacerla llegar, por fin, a toda la población escolar. Se ha discutido acerca de cómo informar verazmente sobre el desarrollo sexual para canalizar los cambios fisiológicos y emocionales en los jóvenes de hoy para que vivan una vida sexual saludable como ciudadanos.

– En el campo de la investigación se han dado a conocer los últimos estudios sobre la salud sexual, la salud reproductiva, la construcción de identidades de género en adolescentes y sobre la sexualidad en pacientes con traumatismo craneoencefálico, analizándose también el problema que supone el acoso sexual a través de internet (*grooming*) y de cómo prevenir los abusos sexuales.

– En el campo terapéutico o clínico se han dado a conocer los últimos avances médicos y psicológicos para mejorar la respuesta sexual en las disfunciones sexuales (eyaculación precoz, disfunción eréctil, proble-

mas de deseo, etc.), y otras situaciones como en la discapacidad física. Se acepta que la combinación de terapia médica y psicológica es la que mejores resultados produce para hacer frente a los problemas sexuales.

Se ha hablado también sobre la correlación entre sexualidad y tabaco, destacando su incidencia negativa sobre las relaciones sexuales.

Se han presentado estudios de la población gallega con respecto a sus conocimientos, actitudes, conductas y moralidad, llamándose la atención sobre algunos aspectos diferenciales respecto al resto de España.

También se ha debatido sobre los modelos de prevención del VIH/sida, del perfil psicopatológico de los delincuentes sexuales... y un largo etcétera.

Todos los trabajos se han expuesto en 10 conferencias, 27 mesas redondas, 4 mesas de pósteres digitales, 20 talleres repartidos en los 3 días y con una temática muy variopinta, además de vídeos y presentaciones de libros.

Se ha contado con una importante presencia de expertos procedentes de Portugal y países iberoamericanos (Brasil, Cuba, Méjico, etc.), con un 13% de ponentes repartidos en 2 mesas redondas, 1 sesión de pósteres digitales y 4 talleres.

Ha habido una mesa de másteres en sexología y programas de formación de sociedades que pertenece a la FESS, cubriendo un importante déficit en España, siendo la federación que mayores cursos o másteres desarrolla en este ámbito (haciendo posible la formación de sexólogos desde hace 25 años).

El Congreso ha recibido el apoyo institucional, tanto político como académico, y ha servido a difundir valores y conductas que ayuden a promover una me-

jor calidad en la vida sexual de nuestra sociedad, así como a terminar con los prejuicios que, todavía hoy, existen en torno a la sexualidad humana.

*El IV premio de Investigación en Sexología*, dotado con 2.000 euros, ha sido otorgado a Alvaro Beltrán Navarro, Amparo Bonilla Campos y Vicent Bataller i Perelló sobre "Salud sexual-salud reproductiva y construcción de identidades de género en adolescentes de 15 a 19 años escolarizados en Benidorm y Gandía". Se ha entregado un accésit, dotado con 300 euros, a Esther Sánchez Raja y María Honrubia Pérez por su estudio titulado "Estudio piloto sobre la sexualidad en personas con traumatismo craneoencefálico (TCE)".

También se falló el *III Concurso de Relatos Eróticos* (dotado con 1.000 euros), consiguiendo el premio Luis Manuel Garrido Gámez por "Camino al Cielo", siendo entregado el Premio por D. Alfredo Conde Cid, Premio Nadal y Nacional de Literatura.

Coincidiendo con la inauguración de este congreso, la FESS firmó un manifiesto a favor de despatologizar la transexualidad como enfermedad mental junto a la Federación Estatal de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales (FELGTB) y que ha tenido una mesa propia. Desde la FESS, a la que pertenece la Sociedade Galega de Sexoloxía, se refrenda este manifiesto y se insiste en la necesidad de que las autoridades sanitarias dejen de considerar la transexualidad como un trastorno.

Santiago de Compostela, a 2 de octubre de 2010

*Edo. Dr. Manuel Varela Salgado*

*Presidente del Comité Organizador  
Vocal de Junta Directiva de ASES*