

ASESA y los últimos congresos internacionales

19.º CONGRESO MUNDIAL DE SEXOLOGÍA DE GOTENBURGO (19TH WORLD CONGRESS FOR SEXUAL HEALTH)

Gotemburgo, Suecia, 21-25 de junio de 2009

Gotemburgo, una bella ciudad donde en esas fechas costaba apagar el sol (del 21 al 25 de junio), dio la bienvenida a unos 800 congresistas de todo el mundo. Una excelente organización, que ya se intuía en la sesión inaugural, permitió llevar a cabo sin incidentes de interés, lo que debiera ser el encuentro científico más importante del mundo en torno a la sexología.

Las expectativas iniciales fueron cubiertas y se pudo disfrutar de unas excelentes conferencias llevadas a cabo por los acreedores de las Gold Medal, especialmente Golstein con el tema *From vision to reality* y Heiman con *Researching women's sexual health: a social responsibility*.

Del conjunto de conferencias magistrales destacaría *Shakespeare and the nature of love* (Nordlund Marcus), un estudio magistral que mostraba como la visión de Shakespeare acerca del amor aún está vigente en nuestros días. Otra conferencia de especial interés fue impartida por Wallen Kim (*Intimate gaze: hormones and sex differences in response to sexual images*), con propuestas atrayentes sobre las diferencias entre la excitabilidad sexual de varones y mujeres frente a imágenes en distintas fases del ciclo hormonal. Quizá, la relevancia de este interesante trabajo se deba a que la metodología empleada destacaba sobre la inmensa mayoría de los 79 trabajos presentados con relación a la respuesta sexual humana. Apartado donde incluimos las conductas sexuales a lo largo del ciclo vital, aspecto que contó con un importante número de aportaciones que, en este congreso, constituyó un 10,38% del total de intervenciones.

Los trabajos relacionados con la terapia y la sexología clínica supusieron un 24,96% y si bien hubo interesantes presentaciones, desde mi punto de vista, nada sería especialmente destacable ni novedoso a excepción de algún trabajo con referencia a la eficacia de la *surrogate therapy partner*, tema de interés y actualidad



Gotemburgo (Suecia).

que debería ser estudiado en todos los foros especializados, pero que no fue motivo de debate, por falta de tiempo, en la mesa a la cual se presentó. También se expusieron relevantes estudios acerca de cómo influyen distintas enfermedades crónicas en la sexualidad.

A diferencia de eventos anteriores, eché en falta más estudios sobre pareja y celos (6 respecto del total), cuestiones fundamentales para quienes trabajamos en el ámbito de la sexología clínica. Tampoco hubo una especial dedicación a la orientación parafilica y temas análogos, que constituyeron sólo un 1,97%. Sin embargo, respecto a la dura realidad de las agresiones sexuales, tanto a adultos como a menores, hubo una importante muestra, 60 trabajos, algunos de los cuales fueron convertidos en un alegato de lucha contra esta lacra.

Sin duda, el congreso de Gotemburgo de lo que puede hacer gala es de haber hecho una clara apuesta por los derechos sexuales y, de todos los congresos a los que yo he tenido la oportunidad de asistir, en éste ha sido donde mayor empeño se ha puesto al respecto. Si bien en el congreso de Valencia (1996) se hizo la declaración de los derechos sexuales, en Gotemburgo (2009) se presentaron 30 trabajos relacionados con el tema, además de 8 estudios referentes a personas con necesidades físicas especiales (discapacidad, etc.).

Tampoco se olvidaron los congresistas de la orientación sexual y algunos de los 23 trabajos presentados

al respecto fueron de sumo interés. Igual número de presentaciones, 23, se llevaron a cabo en torno a los temas de identidad sexual y de género.

Especial dedicación se reveló a la sexualidad, problemas y características de las trabajadoras del sexo (prostitución), 24 presentaciones en este sentido pusieron de manifiesto la variabilidad de posibilidades y de culturas. Así, por ejemplo, se pudo ver qué riesgos corrían las prostitutas nigerianas frente a la formación de las trabajadoras sexuales que prestaban sus servicios a discapacitados en Australia.

En este sentido, el congreso de Gotemburgo puede alardear de haber sido un escaparate de la sexualidad en las diferentes culturas y, por tanto, un faro para iluminar la diversidad sexual, ya que fueron presentados 81 trabajos relacionados con aspectos antropológicos, sociológicos y culturales de la sexualidad.

Como no podía ser de otra forma, los expertos en educación de la sexualidad no faltaron a esta importante cita, como se demuestra por la presencia de 90 presentaciones referentes al tema. Nuevos e ingeniosos programas de intervención, y el uso de las posibilidades que permite internet, adornaron con éxito esta parcela del saber sexológico, que por motivos dignos de análisis y reflexión, se vio mermada frente a otros congresos donde la representación del área educativa había sido más relevante y numerosa.

Una variante respecto a eventos anteriores y que he clasificado en otro apartado (y tal vez por ello el porcentaje de trabajos en educación se haya visto disminuido) es la amplia muestra de presentaciones, también de carácter educativo, dedicados de forma exclusiva a la prevención del sida. Entre todos los congresos de la WAS (World Association for Sexual Health), Gotemburgo ha contado con la más representativa cantidad de estudios relacionados con conductas de riesgo o programas preventivos del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) de todos los habidos hasta ahora, suponiendo el 12,6% del congreso.

También, mezclándose con los temas educativos, ha habido alrededor un 4,46% de trabajos dedicados a la reproducción y contracepción.

Un ejemplo más de la variabilidad y posibilidades de esta rama del saber, que denominamos sexología, es la presencia de 18 presentaciones, alguna de ellas brillantes, que no he sido capaz de clasificar en ningún apartado.

En definitiva, en el congreso han predominado los trabajos sobre sexología clínica, 24,96%, prevención del VIH e infecciones de transmisión sexual (12,6%), educación sexual (11,82%), aspectos sociológicos, antropológicos y culturales de la sexualidad (10,64%) y asuntos relacionados con la respuesta sexual (10,38%), entre un amplio abanico donde se ha podido tener una perspectiva global de todos los campos que abar-

can e influyen en la sexualidad humana, a excepción de la siempre importante e imprescindible investigación básica que casi ha brillado por su ausencia.

Sólo un concierto de los roqueros, ya casi ancianos AC/DC, creó un poco de tumulto en las tranquilas calles de Gotemburgo, mientras celebrábamos el congreso que acabó como siempre, con la Asamblea General de la WAS, donde el actual *Past-President* Eusebio Rubio hizo un recorrido por la importante y profusa actividad que la ejecutiva de la WAS había llevado a cabo en los 4 últimos años.

A continuación vino el informe de Beverly Whipple sobre el desastroso estado de cuentas de la WAS. Ambos informes contaron con acuerdos mayoritarios y un altísimo nivel de unanimidad. Fue emotiva la despedida de B. Whippel quien, sin duda, ha hecho un trabajo excepcional durante su tiempo en la WAS, a pesar de su frágil estado de salud. Después se despidieron los miembros del *advisory* que no se presentaban a las nuevas elecciones (Chiara Simonelli, Lillemor Rosenqvist, Antonio Phalla, Walter Bockting, Mónica Rodríguez, Francisco Cabello y Oswaldo Rodríguez). Y, por último, se dio luz al nuevo *advisory* recién electo: Rosemary Coates (presidente), Kevan Wylie (vicepresidente), Uwemedimo Uko Esiet (secretario-tesorero), Jaqueline Brendler, Cristina Tania Fridman, Alain J. Giami, Woet I. Gianotten, Yuko Higashi, Charlotta Lofgren-Martenson, Sara Nasserzadeh, Emil Man-Lun Ng, Pedro Nobre, Aminta Parra Colmenárez, Luis Perelman, Nadine Terrein-roccatti y P.J. Matt Tilley.

Mi opinión, obviamente subjetiva, es que se trata de un gran equipo. Espero que la nave de la WAS sea dirigida por el buen camino, desde luego Gotemburgo ha puesto su *grano de arena* en este sentido. Tanto a título individual, como miembro activo de la Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva, como a título colectivo, como ASESA, aportaremos nuestros *granos de arena* en la consecución de los comunes objetivos

Francisco Cabello Santamaría

*Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.
Vocal de la Junta Directiva de ASESA.*

X CONGRESO DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE MEDICINA SEXUAL (SLAMS)

Florianópolis, Brasil, 27-30 de agosto de 2008

Fue para nosotros una gran satisfacción participar en este congreso latinoamericano, que también iberoamericano, que tuvo lugar del 27 al 30 de agosto de 2009 en el Hotel Costao de Santinho en Florianópolis, Brasil.

Fuimos testigos directos de un programa de gran nivel científico que tuvo en cuenta las expectativas de todos los que se dedican a este campo de la medicina sexual. Como quedó patente con las participaciones de reconocidos disertantes y la realización de distintos simposios a cargo de CEPCoS, SBRASH, ABEIS, WAS, FLASSES y nuestra Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA). Se expusieron unos 100 trabajos o comunicaciones. Todo ello bajo la supervisión directa de Geraldo Faria, Presidente de la SLAMS.

A continuación, se detallan los temas desarrollados y que, como se podrá comprobar, cubrieron con creces los tópicos de máxima actualidad, repetimos, en el campo de la medicina sexual. Y lo haremos respetando el formato original trilingüe y nos detendremos en la aportación de ASESa a través de una sesión clínica paralela.

- Como otimizar o tratamento dos problemas sexuais: a combinação de intervenções médicas e psicológicas. Cómo optimizar el tratamiento de los problemas sexuales: la combinación de intervenciones médicas y psicológicas. Optimizing treatment for sexual problems: combining medical and psychological interventions.

- Cardiopatias e disfunção erétil: correlações clínicas. Cardiopatías y disfunción erétil: correlaciones clínicas. Heart Disease and ED: clinical correlatos.

- Ejaculação precoce. Eyaculación precoz. Premature ejaculation.

- Sexo virtual: patologia ou novos costumes? Sexo virtual: ¿patología o nuevas costumbres? Virtual Sex: Pathology or new customs?

- Disfunção sexual feminina. Disfunción sexual femenina. Female sexual dysfunction.

- Reabilitação Peniana pós-tratamento do câncer localizado da próstata: qual é a evidência? Rehabilitación peneana postratamiento del cáncer localizado de próstata: ¿cuál es la evidencia? Penile rehabilitation after treatment for localized prostate cancer – what is the evidence.

- Prótese peniana: enfrentar desafios e otimizar resultados. Prótesis peneana: enfrentar desafíos y optimizar resultados. Prosthetic surgery: challenges and optimizing results.

- Abordagem da disfunção erétil: a perspectiva do casal. Abordaje de la disfunción erétil: la perspectiva de la pareja. Managing erectile dysfunction: the couple's perspectiva.

- Tópicos em medicina sexual. Tópicos en medicina sexual. Topics on sexual medicine.

- Sessão clínica ASESa. Sesión clínica ASESa. ASESa clinical session.

Sirva este apartado para agradecer al comité organizador, presidido por el Dr. Geraldo Faria, la invitación a ASESa para participar en él, a través de esta sesión clínica. Destacar que, desde el primer momento, contamos con la inestimable colaboración del Dr. Miguel Rivero para organizar, dentro del congreso, nuestro *simposio paralelo*, por lo que también queremos agradecer todas las facilidades que nos dio para poder adaptar nuestra participación, teniendo en cuenta el periodo estival y, por tanto, vacacional en España, dándonos entera libertad en cuanto al contenido científico de ésta.

El día 29 de agosto se celebró esta *sesión* de ASESa, en la que participaron nuestra Presidenta, la Dra. Ana Puigvert y los Drs. José María Pomerol, Jordi Cortada, Antonio Martín Morales y Rafael Prieto, en representación de toda nuestra Sociedad. Intentando que fuera lo más interactiva posible, nuestra participación consistió en una mesa de casos clínicos en los que nuestra Presidenta invitó, al inicio de ésta, a intervenir activamente a todos los presentes en cada uno de los casos presentados, como si de una sesión clínica hospitalaria se tratara.

Por parte de los mencionados ponentes, se abordaron diferentes aspectos de la medicina sexual y reproductiva: disfunción sexual femenina, disfunción erétil, enfermedad de La Peyronie y aspectos masculinos de la reproducción, con intenso debate en cada uno de los casos entre todos los asistentes, por lo que el enriquecimiento mutuo fue muy productivo.

Este tipo de sesiones facilita, a diferencia de las ponencias clásicas y además de una puesta a día en un tema concreto, la participación más activa de todos los congresistas, con la obtención de puntos de vista diferentes que nos ayudarán en la práctica clínica diaria a tratar a nuestros pacientes.

- A saúde do homem: mitos e verdades sobre a DE, deficiência de testosterona e comorbidades. La salud masculina: mitos y realidades sobre la DE, deficiencia de testosterona y comorbidades. Global men's health: myth or realities of DE, TDS and underlying Condition.

- HPB/LUTS/DE: aspectos críticos. HPB/LUTS/DE: aspectos críticos. BPH/LUTS/ED: critical issues.

- Cirurgia genital masculina. Cirugía genital masculina. Male genital surgery.

- Hipogonadismo do adulto. Hipogonadismo del adulto. Adult hypogonadism.

- Doença de Peyronie. Enfermedad de La Peyronie. Peyronie's disease.

- Velhos e novos desafios no tratamento do paciente disfuncional. Viejos y nuevos desafíos en el tratamiento

del paciente disfuncional. Old and new challenges in the treatment of male patients with sexual dysfunction.

– Uma aproximação da clínica a partir de uma perspectiva integradora. Una aproximación a la clínica desde una perspectiva integradora. An approach to the clinic from an integrated perspective.

– Hipogonadismo do adulto: quando e como tratar? Hipogonadismo del adulto: cuándo y cómo tratar. Hipogonadism in the adult: when and how to treat.

– Doença de Peyronie: encurtar o longo ou alongar o curto? Enfermedad de La Peyronie: acortar el largo o alargar el corto? Peyronie's disease: shorten the long or elongate the short?

– A saúde do homem está esquecida? La salud del hombre: ¿está postergada?. Are men forgotten on health?

– Síndrome metabólica e DE. Síndrome metabólico y DE. Metabolic syndrome and ED.

– Reposição Hormonal e câncer de próstata: o que diz a literatura? Suplementación hormonal y cáncer de próstata: ¿qué dice la literatura? Hormonal replacement and prostate cancer: what's in the literature?

– Aspectos evolutivos da sexualidade. Aspectos evolutivos de la sexualidad. Sexuality: evolutive aspects.

– Relação paciente-profissional de saúde na clínica da sexualidade: como atender, diagnosticar, tratar e orientar. Relación paciente-profesional de la salud en una clínica de atención en sexualidad: cómo atender, diagnosticar, tratar y orientar. Health professional-patient relationship in a health center for sexuality: how to approach, diagnose, treat and advice.

– Ejaculação precoce: da auto-percepção às evidências clínicas. Eyaculación precoz: de la autopercepción a las evidencias clínicas. Premature ejaculation: from own perception to clinical evidence.

– Câncer e sexualidade. Cáncer y sexualidad. Cancer and sexuality.

– Transsexualidade. Sua abordagem no século XXI. La transexualidad. Su abordaje en el siglo XXI. Transsexuality. Its approach in the 21st century.

– Influências culturais na expressão sexual: um estudo internacional. Influencias culturales en la expresión sexual: un estudio internacional. Cultural influences on sexual expression: an international survey.

– Maratona sobre disfunção erétil. Un maratón sobre la disfunción erétil. A marathon on erectile dysfunction.

Para ASESa es siempre una satisfacción, a la vez llena de responsabilidad, el encuentro con nuestros *hermanos* latinoamericanos, con los que tantos lazos nos unen. Desde estas páginas, de la REVISTA INTERNACIONAL DE ANDROLOGÍA. SALUD SEXUAL Y REPRODUC-

TIVA, queremos felicitar, al Comité Científico y al Comité Organizador, por el elevado nivel científico alcanzado en todas las sesiones, sin olvidar el éxito de los eventos sociales organizados, que nos permitieron el reencuentro con viejos amigos de los que nos sentimos tan cercanos. No queremos terminar sin reiterar nuestro agradecimiento a la SLAMS, por la invitación para participar en su congreso y mostrar nuestros deseos de verlos el próximo congreso nacional de ASESa en Palma de Mallorca.

Rafael Prieto Castro

Vicepresidente ASESa.



Conocidos miembros de la Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA), participantes y ponentes en el X Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual (SLAMS)



Conocidos miembros de la Junta Directiva de ASESa con colegas de la Asociación Cubana de Andrología (ACA), en el X Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual (SLAMS).

12.º CONGRESO EUROPEO DE MEDICINA SEXUAL (12TH CONGRESS OF THE EUROPEAN SOCIETY FOR SEXUAL MEDICINE: ESSM)

Lyon, Francia, 15-18 noviembre 2009

Por quinta vez consecutiva, la Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA), conjuntamente con la Sociedade Portuguesa de Andrologia (SPA), celebró su V simposio satélite dentro de los simposios satélites de las sociedades nacionales afiliadas a la ESSM. Este encuentro ibérico se desarrolla en castellano y portugués, en la antesala del arriba mencionado 12.º Congreso Europeo de Medicina Sexual, cuyo programa científico merece la pena recordar e informar a los colegas que no asistieron y a los lectores de la REVISTA INTERNACIONAL DE ANDROLOGÍA. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, para su conocimiento y consideración.

Todo este V simposio satélite (ASESA/SPA) fue desarrollado en la mañana y tarde del domingo 15 y según el siguiente programa científico:

- La Sesión I estuvo dedicada a la eyaculación precoz (EP), mesa moderada por Nuno Monteiro (Portugal). El primero en intervenir fue Natalio Cruz (España), quien nos expuso nuevos datos acerca de los conceptos actuales en EP, su fisiología y fisiopatología. A continuación Gilberto Sosa (Portugal) nos actualizó en las aproximaciones terapéuticas a la EP, siempre sin olvidar los esenciales aspectos evaluativos y de tratamiento en los factores psicógenos. Por último, Luis Rodríguez-Vela (España) con el tema “Dapoxetina: modo de acción y primeras impresiones en el día a día de la práctica clínica”, en los novedosos y prometedores aspectos del uso médico del primer fármaco oral para el tratamiento de la EP.

- La sesión II, moderada por Ana Puigvert (España), se centró en las disfunciones sexuales femeninas, con las ponencias de Consuelo Conde (España) haciendo una revisión y puesta al día sobre la cirugía urológica y la función sexual femenina, sobre todo en la referida y repercutida al suelo pélvico y al uso de cuestionarios acerca de la sexualidad femenina, y de Santiago Palacios (España) con un pormenorizado repaso, riguroso y crítico sobre el novedoso asunto de la menopausia y el uso terapéutico de andrógenos. Lamentablemente, no pudimos contar con la presencia de Ana Alexandra Carvalheira (Portugal), a quien le resulto imposible desplazarse hasta Lyon.

- La sesión III versó sobre la actualización en iFDE5, moderada por Rafael Prieto (España) y que pivotó sobre 4 aspectos de gran actualidad: “Otras aplicaciones de los inhibidores PDE5: mirando al futuro”, por Ignacio Moncada (España); “Mecanismos de acción de los iFDE5: entendiendo las diferencias”, por Manuel Mas (España); “Inhibidores de la FDE5. Reflexiones sobre la experiencia de más de 10 años”, por José María Pomerol (España), y “Síndrome metabólico e iFDE%”, por Pedro Vendeira (Portugal). Todos ellos nos pusieron en un auténtico *up date* sobre el todavía muy actual campo de los iFDE5, siempre en sus perspectivas de futuro, mejorando los conocimiento sobre nuevos *targets* terapéuticos.

- La sesión IV versó sobre experiencias en el tratamiento sustitutorio con testosterona, hábilmente moderada por Ander Astobieta (España), quien contó con 3 ponentes: Eduardo García Cruz (España), José María Martínez Jabaloyas y Nuno Tomada (Portugal), desarrollando la mesa a modo de 4 temas a debate por igual para dichos ponentes, a saber: “Testosterona y síndrome metabólico”; “¿Tiene alguien experiencia en su tratamiento?”; “Testosterona y disfunción eréctil”; “¿Tratáis la disfunción eréctil en caso

de tener una testosterona disminuida con sustitución o lo hacéis con iFDE5?”; “¿Existe relación entre el tratamiento sustitutivo de testosterona y el cáncer de próstata?”; “¿Alguno de vosotros ha tratado a algún paciente que ha padecido un cáncer de próstata con testosterona?”; “Mortalidad y testosterona. ¿Creéis que hay evidencia suficiente para hacer tratamientos sustitutivos con la idea de disminuir la mortalidad general y cardiovascular?”. Las respuestas de los ponentes y el resumen final del moderador pusieron en



Lyon (Francia).

evidencia que el síndrome metabólico, la disfunción eréctil, la calidad y expectativa de vida se correlacionan con el déficit de testosterona, dependiente de la edad. Sin embargo, quedan por resolver con más y nuevos estudios, tanto la interpretación de esa correlación como el manejo clínico y farmacológico (tratamiento sustitutorio con testosterona) en el denominado hi-poandrogenismo secundario.

No podemos acabar este comentario sin felicitarnos por la consolidación de este encuentro ASES/SPA

tras 5 años consecutivos. Encuentros enriquecedores científica y humanamente, y en la proyección europea de las 2 sociedades ibéricas. Y todo ello no hubiera sido posible sin el inicio y tesón de Antonio Martín-Morales; para él, el reconocimiento y agradecimiento del mundo ibérico (España y Portugal) de la andrología, de la medicina sexual y de la medicina reproductiva.

Pedro-Ramón Gutiérrez Hernández

*Editor-Jefe Revista Internacional de Andrología.
Salud sexual y reproductiva*