

ORIGINAL

Experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario



Juan Carlos Sierra*, Ana Ortiz, Cristóbal Calvillo y Ana Isabel Arcos-Romero

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), Universidad de Granada, Granada, España

Recibido el 23 de julio de 2019; aceptado el 27 de octubre de 2019

Disponible en Internet el 17 de febrero de 2020

PALABRAS CLAVE

Experiencia
orgásmica subjetiva;
Masturbación;
Relaciones sexuales;
Sexo;
Edad

Resumen

Antecedentes y objetivo: La experiencia subjetiva del orgasmo hace referencia a la valoración de las sensaciones ocasionadas por el orgasmo desde un punto de vista psicológico. El objetivo de este estudio fue examinar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario en función del sexo y de la edad, así como comparar esta experiencia con la percibida en el contexto de las relaciones sexuales.

Materiales y métodos: La muestra estuvo compuesta por un total de 874 adultos heterosexuales de la población española general (441 hombres [50,5%] y 433 mujeres [49,5%]), distribuidos en dos grupos de edad: 18-34 y 50-93 años. Los participantes completaron una encuesta compuesta por un Cuestionario Sociodemográfico y de la Historia Sexual y la versión española de la *Orgasm Rating Scale*.

Resultados: Se encontró que el sexo ($p < 0,001$) y la edad ($p < 0,001$) influyen en la experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación en solitario, siendo las mujeres y los jóvenes quienes muestran mayor intensidad. Asimismo, se encontraron diferencias en la experiencia orgásmica subjetiva entre el contexto de la masturbación en solitario y el de las relaciones sexuales en pareja, siendo en este último valorada de manera más intensa.

Conclusiones: La experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación en solitario difiere de la experimentada en las relaciones sexuales en pareja, siendo más intensa en las mujeres y en las personas jóvenes.

© 2019 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jcsierra@ugr.es (J.C. Sierra).

KEYWORDS

Subjective orgasm experience;
Masturbation;
Sexual relationship;
Sex;
Age

Subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation**Abstract**

Background and objective: The subjective orgasm experience refers to the evaluation of sensations caused by orgasm from a psychological approach. The objective of this study was to examine the subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation taking into account sex and age, as well as to compare this experience with perceived experience in the context of a sexual relations.

Material and methods: The sample was composed of 874 heterosexual adults from the general Spanish population (441 men [50.5%], 433 women [49.5%]). It was distributed into two age ranges: 18-34 and 50-93 years. Participants completed a survey composed of a Background questionnaire and the Spanish version of the Orgasm Rating Scale.

Results: It was shown that sex ($p < .001$) and age ($p < .001$) influence subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation. Women and young people showed greater intensity. Furthermore, significant differences in the subjective orgasm experience between the context of solitary masturbation and the context of a sexual relations were found. It was estimated as more intense in a sex-with-partner context.

Conclusions: The subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation is different to the one experienced in the context of a sexual relationship, being more intense in women and in young people.

© 2019 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El orgasmo es un indicador normativo del placer sexual y de una sexualidad saludable, ya que predice relaciones sexuales más satisfactorias y, en general, mayor satisfacción sexual¹. La experiencia subjetiva del orgasmo hace referencia a la valoración de las sensaciones ocasionadas por el orgasmo desde un punto de vista psicológico².

En la literatura científica la dimensión psicológica del orgasmo, junto con los factores asociados a ella, han recibido menos atención que sus manifestaciones fisiológicas^{2,3}. Así, por ejemplo, los instrumentos de evaluación relacionados con el orgasmo se centran habitualmente en evaluar aspectos concretos, como la facilidad o dificultad para alcanzarlo, su presencia o ausencia y su frecuencia, sin que apenas existan herramientas que se centren de manera exclusiva en la experiencia subjetiva del mismo^{2,4}.

Entre las escasas escalas diseñadas para evaluar específicamente la experiencia subjetiva del orgasmo destaca la *Orgasm Rating Scale* (ORS)^{5,6}. Su versión original está formada por dos dimensiones: cognitivo-afectiva, que mide las experiencias afectivas y valorativas asociadas al orgasmo, y sensorial, que evalúa las sensaciones fisiológicas relacionadas con este⁵. Esta escala ha sido adaptada y validada recientemente en población española, permitiendo identificar cuatro dimensiones de la experiencia orgásmica subjetiva: afectiva, sensorial, intimidad y recompensa^{4,7}. La mayoría de las investigaciones se han centrado en evaluar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales, y así todos los estudios realizados hasta la fecha con esta versión española se han enfocado en el estudio del orgasmo en este ámbito^{4,7-9}.

Estudios previos han examinado la existencia de diferencias en la experiencia orgásmica subjetiva entre hombres y mujeres, encontrándose que, en líneas generales, ambos perciben de manera similar las sensaciones ocasionadas por el orgasmo, tanto en la masturbación en solitario como en las relaciones sexuales en pareja^{5,10}. Sin embargo, Bensman¹¹ afirma que generalmente las mujeres muestran más intensidad que los hombres, tanto en la dimensión cognitivo-afectiva de la ORS como en la sensorial. Siguiendo esta misma línea, Arcos-Romero y Sierra⁷ han señalado que las mujeres obtienen mayor puntuación en la experiencia orgásmica subjetiva en el ámbito de las relaciones sexuales con una pareja. Con respecto a la edad, estos mismos autores⁷ han encontrado que a medida que esta aumenta, tanto hombres como mujeres tienden a valorar en menor medida todas las dimensiones de la ORS en el contexto de las relaciones sexuales en pareja, concluyendo, por consiguiente, que la experiencia orgásmica subjetiva pierde intensidad con el incremento de la edad.

La experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario no ha sido apenas investigada, quizá debido a que, a lo largo de la historia, la masturbación ha sido un tema tabú¹²⁻¹⁴. A pesar de ello, se trata de una conducta más dentro del repertorio sexual de los seres humanos. Tradicionalmente se ha encontrado que los hombres se masturban con mayor frecuencia que las mujeres¹⁵⁻²². No obstante, en la actualidad, las mujeres se masturban con más frecuencia que en décadas pasadas, teniendo la mitad de ellas su primer orgasmo mediante la masturbación al menos 5 años antes que en una relación sexual¹. La sexualidad en solitario ha sido conceptualizada como menos compleja, menos dependiente del contexto y menos deseable que la sexualidad en pareja²³. Además, su

práctica se ha asociado con una peor calidad en la relación de pareja, con mayor riesgo de un trastorno en la activación sexual en mujeres y con menor satisfacción sexual²⁴.

Son escasos los estudios interesados en comparar la experiencia orgásmica subjetiva en los contextos de las relaciones sexuales y de la masturbación, y algunos de ellos sugieren que las experiencias sensoriales del orgasmo son semejantes en ambos contextos^{10,25}. En el orgasmo alcanzado mediante la masturbación el placer está más relacionado con las sensaciones físicas, es decir, con la dimensión sensorial⁵. En cambio, cuando este se alcanza mediante las relaciones sexuales en pareja, el placer está más asociado con aspectos emocionales, es decir, con su dimensión afectiva⁵. Según Fahs²⁶, tanto hombres como mujeres consideran que el orgasmo en pareja conlleva más intimidad emocional, mientras que el orgasmo en masturbación es calificado como más relajante. Hite²⁷ sugiere que, en los hombres, el orgasmo mediante la masturbación es más intenso, mientras que el orgasmo coital se experimenta como más placentero y satisfactorio. En líneas generales, se podría sintetizar que la literatura muestra que la experiencia orgásmica en el contexto de las relaciones sexuales se estima como más placentera y satisfactoria que en el contexto de la masturbación^{5,11,12,14,19}.

El presente estudio se planteó con la finalidad de ampliar los conocimientos acerca de la experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación. Por ello, el objetivo principal fue examinar la experiencia subjetiva del orgasmo en la masturbación en solitario en función del sexo y de la edad, así como comparar esta experiencia con la percibida en el contexto de las relaciones sexuales, empleándose por primera vez para este fin la versión española de la ORS^{4,7}. A este respecto, se plantearon las siguientes hipótesis:

- H1. La experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación en solitario será más intensa en personas jóvenes que en personas mayores, tal como ocurre en el ámbito de las relaciones sexuales con una pareja⁷.
- H2. La experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación en solitario será más intensa en mujeres que en hombres, tal como se ha demostrado en el ámbito de las relaciones sexuales en pareja^{7,11}.
- H3. Se encontrarán diferencias en la experiencia orgásmica subjetiva entre el contexto de la masturbación en solitario y el de las relaciones sexuales en pareja^{11,12,14,19}.

Método

Diseño

Según la clasificación de Montero y León²⁸, se trata de un estudio de tipo descriptivo mediante encuestas de corte transversal.

Participantes

La muestra estuvo compuesta por un total de 874 adultos de la población española general (441 hombres, 433 mujeres). Se evaluó de forma incidental a dos grupos en función de la edad: 18-34 años ($n=504$; 246 hombres, 258 mujeres) y 50-93 años ($n=370$; 195 hombres, 175 mujeres).

Todos ellos se identificaron a sí mismos como heterosexuales e informaron haber tenido experiencias orgásmicas recientes, tanto en la masturbación en solitario como en las relaciones sexuales en pareja. Los criterios de inclusión en el estudio fueron: a) tener nacionalidad española; b) ser mayor de edad, y c) tener orientación heterosexual. La [tabla 1](#) presenta las características sociodemográficas de la muestra.

Instrumentos

- Cuestionario Sociodemográfico y de la Historia Sexual. Cuestionario elaborado *ad hoc* que incluye preguntas sobre el sexo, la edad, la nacionalidad, la edad de la primera relación sexual, el número de parejas sexuales, si se mantiene una relación de pareja en la actualidad, si se tiene actividad sexual (masturbación y/o relaciones sexuales), el nivel de estudios y la orientación sexual.
- Versión española de la *Orgasm Rating Scale* (ORS)^{4,7}. Evalúa la experiencia subjetiva del orgasmo a través de 25 adjetivos distribuidos en cuatro factores: 1) Afectivo, cuyos ítems hacen referencia a las emociones experimentadas durante el orgasmo (p. ej., gratificante o placentero); 2) Sensorial, que incluye ítems asociados con la percepción de los eventos fisiológicos del orgasmo (p. ej., sofocante o vibrante); 3) Intimidad, cuyos ítems reflejan el componente de intimidad de la experiencia orgásmica (p. ej., amoroso o tierno), y 4) Recompensa, que contiene ítems relacionados con las consecuencias o efectos del orgasmo (p. ej., tranquilizante o reconfortante). Se completa de forma independiente aludiendo a la experiencia subjetiva del orgasmo en dos contextos sexuales diferentes: masturbación en solitario y relación sexual en pareja. Con el fin de cuantificar cómo de bien describen los ítems la experiencia orgásmica más reciente, utiliza una escala tipo Likert con valores de 0 a 5 puntos, donde 0 significa «no lo describe en absoluto» y 5 significa «lo describe perfectamente». Este instrumento ha mostrado buenas propiedades psicométricas en el contexto de las relaciones sexuales en pareja en España, con un rango de consistencia interna que oscila entre 0,78 (Intimidad) y 0,93 (Sensorial). Con respecto a las evidencias de validez, las puntuaciones de la ORS se han relacionado significativamente y positivamente con la satisfacción sexual y la erotofilia. Asimismo, ha sido demostrada su validez discriminante, pues la escala tiene capacidad de discriminar entre personas con y sin dificultades orgásmicas⁴. Esta versión resultó ser invariante a nivel factorial por diferentes características sociodemográficas (p. ej., por sexo y por rango de edad), y la mayoría de sus ítems fueron equivalentes por sexo a nivel métrico⁷. Dada la elevada fiabilidad de consistencia interna de la escala total (alfa de Cronbach=0,95) informada por Arcos-Romero y Sierra⁹ y las correlaciones significativas existentes entre las cuatro dimensiones de la ORS⁷, en el presente estudio se tuvo en cuenta su puntuación total. En este estudio, la fiabilidad de consistencia interna de la escala global fue de 0,94 en la muestra de jóvenes y de 0,95 en los mayores, tanto en el contexto de la masturbación en solitario como en el de relaciones sexuales.

Tabla 1 Características sociodemográficas de la muestra

Variables	18-34 años						50-93 años						
	Hombres (n= 246)		Mujeres (n= 258)				Hombres (n= 195)		Mujeres (n= 175)				
	Rango	M (DT)	Rango	M (DT)	t/χ ²	p	Rango	M (DT)	Rango	M (DT)	t/χ ²	p	d
Edad	18-34	24,41 (4,52)	18-34	23,91 (4,35)	1,29	0,199	50-93	56,94 (6,51)	50-78	54,77 (4,72)	3,70	<0,000	0,38
Edad de la primera relación sexual	6-35	17,05 (2,69)	12-27	16,74 (2,22)	1,41	0,160	6-31	18,71 (3,93)	2-28	18,66 (3,06)	0,15	0,881	
Número de parejas sexuales	1-80	6,17 (8,23)	1-90	7,26 (10,92)	-1,25	0,211	1-200	10,09 (21,61)	1-150	5,33 (12,33)	2,58	0,010	0,27
	n (%)		n (%)				n (%)		n (%)				
Relación de pareja													
Sí	164 (66,70%)		175 (67,80%)				176 (90,3%)		140 (80%)		7,78	0,005	
No	82 (33,30%)		83 (22,20%)				19 (9,7%)		35 (20%)				
Nivel de estudios			3,95										
Universitarios	136 (55,50%)		165 (64,20%)				106 (54,4%)		97 (55,7%)		0,72	0,789	
No universitarios	109 (44,50%)		92 (35,80%)				89 (45,6%)		77 (44,3%)				

M: media; *DT*: desviación típica; *t*: *t* de Student. χ^2 ; chi cuadrado; *d*: *d* Cohen.

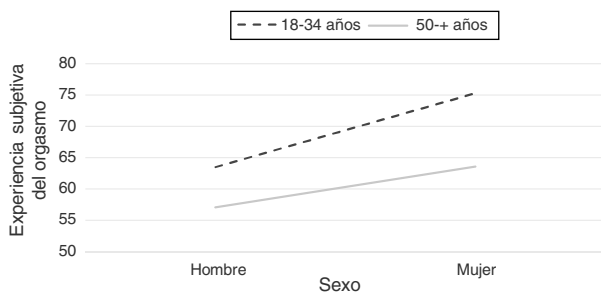


Figura 1 Representación del efecto del sexo y la edad sobre la experiencia orgásmica subjetiva del orgasmo en la masturbación en solitario.

Procedimiento

Para la recogida de datos se siguieron dos procedimientos: formato tradicional de papel y lápiz y una versión del cuestionario en formato online. Ambos métodos son igual de válidos en la evaluación de conductas sexuales^{29,30}. Mediante el primer método, los participantes recibieron una copia de los autoinformes en papel junto con un sobre que se utilizó para devolver los cuestionarios completados. La evaluación fue realizada por un evaluador entrenado para tal fin en universidades, centros de salud, centros sociales y bibliotecas. La encuesta en formato online fue distribuida mediante un enlace creado en la plataforma LimeSurvey® a través de distintas redes sociales (p. ej., Facebook®, Twitter®). Antes de comenzar la evaluación se debía aceptar un consentimiento informado. El tiempo para completar la encuesta fue de 15 min aproximadamente. La participación fue voluntaria, sin recibir ninguna compensación por participar. La investigación fue aprobada previamente por el Comité de Ética de Investigación Humana de la Universidad de Granada.

Resultados

Dado el cumplimiento de los requisitos para el uso de pruebas paramétricas, se realizó una ANOVA univariante factorial con el fin de examinar el efecto del sexo, de la edad y de la interacción de ambos factores sobre la experiencia orgásmica subjetiva en la masturbación en solitario. Se obtuvieron diferencias significativas en la experiencia subjetiva del orgasmo en función del sexo ($F(1, 870) = 31,68, p < 0,001$) y de la edad ($F(1, 870) = 31,37, p < 0,001$), obteniendo mayores puntuaciones las mujeres ($M = 70,58; DT = 24,32$) que los hombres ($M = 60,70; DT = 23,89$), y las personas más jóvenes ($M = 69,57; DT = 23,16$) que las mayores ($M = 60,17; DT = 25,47$). No resultó significativa la interacción sexo $\times$ edad ($F(1, 870) = 2,65, p = 0,104$) (fig. 1).

Posteriormente, mediante una prueba t de Student para muestras relacionadas, se compararon las puntuaciones de los 25 ítems de la versión española de la ORS entre los contextos de la masturbación en solitario y de las relaciones sexuales en pareja. Debido a la cantidad de comparaciones entre el contexto de la masturbación y las relaciones sexuales en los ítems de la ORS en hombres y en mujeres de ambos grupos de edad (25), se usó la corrección de Bonferroni para evitar el error tipo I inflado³¹ ($\alpha = 0,002$).

Los resultados mostraron que en el grupo de jóvenes se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas en todos los adjetivos de la escala, a excepción de «tranquilizante» en hombres ($t = 1,17; p = 0,244$) y en mujeres ($t = 1,92; p = 0,056$), y «relajante» en hombres ($t = 1,54; p = 0,124$) y en mujeres ($t = 2,26; p = 0,025$), siendo las puntuaciones medias significativamente más elevadas en el contexto de las relaciones sexuales en pareja (tabla 2).

Como se puede observar en la tabla 3, en el grupo de personas mayores se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas en todos los adjetivos de la escala, a excepción de «tranquilizante» en hombres ($t = -1,26; p = 0,208$) y en mujeres ($t = -0,17; p = 0,869$); «relajante», también en ambos sexos ($t = 0,11; p = 0,917$, en hombres; $t = -0,64; p = 0,520$, en mujeres), e «íntimo» únicamente en mujeres ($t = -0,27; p = 0,790$), siendo las puntuaciones medias significativamente más altas en el contexto de las relaciones sexuales en pareja. Estos resultados indican que, de manera general, existen diferencias estadísticamente significativas en la percepción psicológica del orgasmo en la masturbación y en las relaciones sexuales, en hombres y mujeres, en ambos grupos de edad.

Discusión

A pesar de que la masturbación es una conducta común tanto en hombres como en mujeres, no son muchas las investigaciones que se centran en ella, bien porque ha sido un tema tabú o porque se ha considerado una manifestación sexual de segundo orden. Por ello, este estudio se planteó con el fin de ampliar los conocimientos acerca de la práctica masturbatoria, poniendo el foco de atención en la experiencia subjetiva del orgasmo. El objetivo principal fue examinar la experiencia subjetiva del orgasmo en la masturbación en solitario en función del sexo y de la edad, así como comparar esta experiencia con la percibida en el contexto de las relaciones sexuales en pareja.

Los resultados encontrados confirman la primera hipótesis, la cual predecía que la experiencia orgásmica subjetiva en el ámbito de la masturbación en solitario sería más intensa en personas jóvenes en comparación con personas mayores, tal y como se había encontrado previamente en el contexto de las relaciones sexuales⁷. Como se esperaba, hombres y mujeres mayores tienden a tener puntuaciones más bajas en la ORS en el contexto de la masturbación, pudiendo inferir que, con el incremento de la edad, la valoración subjetiva de la experiencia orgásmica va disminuyendo su intensidad. Este mismo fenómeno también ocurre con otras manifestaciones del funcionamiento sexual, como, por ejemplo, el deseo sexual³². La frecuencia de la actividad sexual es otro aspecto de la sexualidad humana que disminuye con la edad, aunque es conocido que no hay límite de edad para la respuesta sexual de cada persona³³. Considerando que a medida que la edad aumenta la inhibición sexual³⁴ y las disfunciones sexuales³⁵ tienden a incrementarse, los resultados obtenidos en relación con la edad eran esperables. Estos cambios en el funcionamiento sexual podrían desembocar en una menor percepción y, como resultado, en una menor valoración de la experiencia orgásmica⁷. Otra posible explicación es que, a medida que se envejece, la fuerza en los cambios fisiológicos propios

Tabla 2 Comparación de la experiencia orgásmica subjetiva entre masturbación en solitario y relaciones sexuales en personas de 18 a 34 años

	Hombres (n = 246)								Mujeres (n = 258)							
	Masturbación		Relaciones sexuales		t	p	d Cohen		Masturbación		Relaciones sexuales		t	p	d Cohen	
	M	DT	M	DT					M	DT	M	DT				
Gozoso	3,71	1,30	4,32	0,96	-7,99	< 0,000	0,53		4,11	1,04	4,44	0,92	-4,73	< 0,000	0,34	
Desbordante	2,13	1,50	3,52	1,55	-13,37	< 0,000	0,01		2,61	1,58	3,68	1,48	-10,73	< 0,000	0,70	
Palpitante	2,31	1,58	3,17	1,61	-8,74	< 0,000	0,54		3,16	1,47	3,66	1,51	-5,76	< 0,000	0,34	
Satisfactorio	4,06	1,05	4,47	0,97	-5,42	< 0,000	0,41		4,34	0,85	4,58	0,72	-3,86	< 0,000	0,30	
Incontrolable	1,85	1,67	3,08	1,65	-11,48	< 0,000	0,74		2,15	1,65	3,48	1,55	-12,34	< 0,000	0,83	
Maravilloso	2,98	1,50	4,00	1,25	-9,94	< 0,000	0,74		3,61	1,36	4,33	1,02	-8,13	< 0,000	0,60	
Amoroso	0,96	1,35	3,73	1,38	-25,59	< 0,000	2,03		1,36	1,47	3,73	1,44	-19,97	< 0,000	1,63	
Estremecedor	1,92	1,37	3,05	1,36	-14,09	< 0,000	0,83		2,50	1,31	3,57	1,26	-14,57	< 0,000	0,83	
Desbocado	1,69	1,60	2,99	1,60	-12,25	< 0,000	0,81		1,92	1,51	3,22	1,60	-11,85	< 0,000	0,84	
Eufórico	2,12	1,54	3,22	1,59	-10,31	< 0,000	0,70		2,58	1,64	3,67	1,44	-10,10	< 0,000	0,71	
Sofocante	1,66	1,56	2,69	1,79	-10,25	< 0,000	0,61		2,39	1,64	3,37	1,66	-9,52	< 0,000	0,59	
Tierno	0,84	1,23	3,17	1,61	-21,23	< 0,000	1,63		1,06	1,35	3,15	1,65	-17,69	< 0,000	1,39	
Íntimo	3,34	1,64	4,04	1,24	-6,29	< 0,000	0,48		3,81	1,52	4,16	1,31	-3,17	0,002	0,25	
Excitante	3,65	1,27	4,43	0,82	-9,06	< 0,000	0,73		4,17	1,09	4,62	0,65	—	< 0,000	0,50	
Gratificante	3,69	1,30	4,36	0,89	-7,48	< 0,000	0,60		4,15	1,09	4,46	0,94	-4,69	< 0,000	0,30	
Tranquilizante	3,76	1,28	3,65	1,41	1,169	0,244			3,63	1,42	3,44	1,59	1,92	0,056		
Relajante	3,89	1,21	3,75	1,40	1,542	0,124			3,86	1,25	3,67	1,45	2,26	0,025		
Reconfortante	3,38	1,43	3,92	1,30	-5,64	< 0,000	0,40		3,62	1,38	3,93	1,31	-3,12	0,002	0,23	
Vibrante	1,98	1,32	3,19	1,28	-15,10	< 0,000	0,93		2,70	1,27	3,61	1,22	-11,41	< 0,000	0,73	
Explosivo	2,35	1,64	3,61	1,49	-11,31	< 0,000	0,80		2,87	1,57	3,94	1,35	-10,39	< 0,000	0,73	
Placentero	4,04	1,06	4,47	0,89	-5,66	< 0,000	0,44		4,36	0,93	4,70	0,58	-5,71	< 0,000	0,01	
Creciente	2,33	1,71	3,20	1,59	-8,53	< 0,000	0,53		3,04	1,63	3,74	1,49	-7,72	< 0,000	0,45	
Efusivo	2,00	1,59	3,18	1,64	-10,94	< 0,000	0,73		2,77	1,57	3,78	1,38	-10,45	< 0,000	0,68	
Tembloroso	1,34	1,58	2,18	1,81	-8,04	< 0,000	0,49		2,30	1,70	3,16	1,78	-8,18	< 0,000	0,49	
Salvaje	1,58	1,60	3,31	1,55	-15,04	< 0,000	1,10		2,24	1,61	3,69	1,41	-14,31	< 0,000	0,96	

Tabla 3 Comparación de la experiencia orgásmica subjetiva entre masturbación en solitario y relaciones sexuales en personas de 50 a 93 años

	Hombres (n = 195)							Mujeres (n = 175)							
	Masturbación		Relaciones sexuales			t	p	d Cohen	Masturbación		Relaciones sexuales		t	p	d Cohen
	M	DT	M	DT	M				DT	M	DT				
Gozoso	3,35	1,48	3,97	1,24	−5,84	< 0,000	0,45	3,43	1,47	3,90	1,27	−4,58	< 0,000	0,34	
Desbordante	2,20	1,59	3,15	1,57	−8,59	< 0,000	0,60	2,24	1,52	3,15	1,53	−7,36	< 0,000	0,60	
Palpitante	2,10	1,53	2,78	1,64	−5,77	< 0,000	0,43	2,41	1,61	2,89	1,67	−4,35	< 0,000	0,29	
Satisfactorio	3,50	1,42	3,92	1,27	−4,13	< 0,000	0,31	3,68	1,40	4,08	1,30	−3,75	< 0,000	0,30	
Incontrolable	1,52	1,53	2,24	1,63	−6,98	< 0,000	0,46	1,72	1,56	2,54	1,63	−6,37	< 0,000	0,51	
Maravilloso	2,52	1,69	3,46	1,54	−7,98	< 0,000	0,58	2,84	1,55	3,54	1,46	−5,75	< 0,000	0,46	
Amoroso	1,18	1,36	3,61	1,40	−19,84	< 0,000	1,76	1,76	1,66	3,79	1,28	−13,31	< 0,000	1,37	
Estremecedor	1,67	1,24	2,55	1,34	−10,98	< 0,000	0,68	1,99	1,23	2,79	1,37	−8,81	< 0,000	0,61	
Desbocado	1,37	1,51	2,39	1,67	−8,86	< 0,000	0,64	1,53	1,47	2,58	2,82	−5,12	< 0,000	0,47	
Eufórico	1,67	1,52	2,62	1,67	−9,19	< 0,000	0,59	1,96	1,56	2,76	1,67	−5,93	< 0,000	0,50	
Sofocante	1,32	1,44	1,89	1,61	−5,35	< 0,000	0,37	1,73	1,55	2,39	1,65	−5,69	< 0,000	0,41	
Tierno	1,24	1,44	3,12	1,54	−15,60	< 0,000	1,26	1,76	1,62	3,37	1,49	−11,62	< 0,000	1,03	
Íntimo	3,16	1,73	3,73	1,45	−4,71	< 0,000	0,36	3,81	1,62	3,85	1,37	−0,27	0,790		
Excitante	3,12	1,51	3,83	1,29	−5,81	< 0,000	0,51	3,37	1,56	3,92	1,29	−4,56	< 0,000	0,38	
Gratificante	3,53	1,31	3,95	1,23	−4,15	< 0,000	0,33	3,68	1,41	4,04	1,30	−3,26	0,001	0,27	
Tranquilizante	3,24	1,43	3,37	1,47	−1,26	0,208		3,28	1,57	3,30	1,61	−0,17	0,869		
Relajante	3,52	1,29	3,51	1,41	0,11	0,917		3,41	1,57	3,48	1,52	−0,64	0,520		
Reconfortante	3,19	1,49	3,62	1,43	−4,04	< 0,000	0,29	3,30	1,52	3,77	1,38	−3,92	< 0,000	0,32	
Vibrante	1,81	1,27	2,58	1,36	−10,23	< 0,000	0,59	2,01	1,24	2,75	1,38	−8,94	< 0,000	0,56	
Explosivo	2,13	1,68	2,96	1,75	−7,17	< 0,000	0,48	2,40	1,71	2,98	1,66	−4,39	< 0,000	0,34	
Placentero	3,62	1,37	4,12	1,23	−5,36	< 0,000	0,38	3,79	1,36	4,15	1,22	−3,23	< 0,001	0,28	
Creciente	1,96	1,56	2,80	1,69	−8,00	< 0,000	0,52	2,46	1,69	2,99	1,68	−4,63	< 0,000	0,31	
Efusivo	1,63	1,53	2,82	1,67	−10,13	< 0,000	0,74	2,08	1,54	2,96	1,54	−6,57	< 0,000	0,57	
Tembloroso	1,15	1,37	1,68	1,63	−4,93	< 0,000	0,35	1,58	1,54	2,08	1,66	−4,78	< 0,000	0,31	
Salvaje	1,41	1,54	2,47	1,78	−8,73	< 0,000	0,64	1,35	1,57	2,39	1,77	−7,71	< 0,000	0,62	

de la respuesta sexual disminuye, provocando una menor intensidad en la experiencia subjetiva del orgasmo³⁶.

En cuanto a la segunda hipótesis, se predijeron diferencias entre hombres y mujeres en la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario, siendo esta más intensa en las mujeres, tal y como se había demostrado en el ámbito de las relaciones sexuales^{7,11}. Los hallazgos de este estudio permiten confirmarla. Como se esperaba, las mujeres han obtenido mayores puntuaciones en la valoración psicológica de la experiencia orgásmica en el ámbito de la masturbación, tanto en el grupo de jóvenes como en el de mayores, concluyendo por tanto que estas perciben con más intensidad la experiencia del orgasmo. Una posible explicación puede ser que las mujeres tengan mayor percepción de la localización anatómica del orgasmo en diferentes partes del cuerpo (p. ej., frecuencia cardíaca, espasmos musculares)^{3,7}. Otra posible interpretación puede ser que, a la hora de valorar la experiencia subjetiva del orgasmo, las mujeres presten mayor atención a los aspectos afectivos de las sensaciones experimentadas, no centrándose únicamente en sus reacciones genitales, al igual que pasa con otros constructos como la excitación sexual³⁴. Se ha demostrado que el componente afectivo de la experiencia orgásmica es más intenso en mujeres que en hombres en el contexto de las relaciones sexuales en pareja⁷, pudiendo ocurrir lo mismo en el contexto de la masturbación en solitario. La ausencia de significación en la interacción *sexo × edad* sugiere que las diferencias entre hombres y mujeres con respecto a la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario se mantienen con el paso del tiempo, siendo las mujeres las que la experimentan con mayor intensidad, independientemente de la edad. Este resultado ratificaría la relevancia que tiene el orgasmo en la satisfacción sexual de la mujer a medida que aumenta la edad, a diferencia de los hombres, tal como han señalado estudios previos³⁷.

Por último, también se ha podido confirmar la tercera hipótesis, en la cual se predecía que se encontrarían diferencias en la experiencia orgásmica subjetiva entre el contexto de la masturbación en solitario y el de relaciones sexuales en pareja. De acuerdo con las evidencias de otros estudios^{5,11,12,14,19}, esta investigación ha mostrado que la experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de las relaciones sexuales se valora, en general, como más intensa que en el de la masturbación en solitario. Tan solo en dos de los 25 adjetivos de la escala en la muestra de jóvenes (tranquilizante y relajante) y en tres ítems en la de personas mayores (tranquilizante, relajante e íntimo) no se han obtenido diferencias estadísticamente significativas entre ambos contextos. Bensman¹¹ afirma que las diferencias entre los contextos están más asociadas con el aspecto emocional del orgasmo que con el aspecto físico. Fahs²⁶ señala que, en mujeres, los orgasmos alcanzados mediante relaciones sexuales implican, aparte de sensaciones corporales más intensas, más intimidad y conexión. Siguiendo esta misma línea, se ha encontrado que hombres y mujeres consideran que el orgasmo en pareja conlleva más intimidad emocional, reflejando la gran contribución de las cualidades psicosexuales y emocionales, inherentes al contexto de las relaciones sexuales, a la experiencia orgásmica⁵. Estas diferencias en la experiencia subjetiva del orgasmo entre los dos ámbitos podrían ser consecuencia del modo de alcanzar

el orgasmo. Pinkerton et al.¹⁹ sugieren que las relaciones sexuales (mediante coito vaginal, recibir sexo oral o ser masturbado) están valoradas como mucho más placenteras físicamente que la masturbación en solitario. Aunque este hecho no estaría en consonancia con las conclusiones de Mah y Binik⁵, quienes señalan que no sería el modo de alcanzar el orgasmo (coito, sexo oral o masturbación) lo que diferencia la experiencia subjetiva del orgasmo en ambos contextos. Es posible que otros factores medien en las diferencias existentes entre el ámbito de la masturbación y el de las relaciones sexuales. Por ejemplo, el tacto de otra persona, la experiencia compartida y los juegos eróticos pueden influir en la intensidad del orgasmo, haciendo que la experiencia resulte física y psicológicamente más intensa¹¹. Por otra parte, el tabú que ha existido hacia la masturbación en solitario puede contribuir a que el orgasmo alcanzado mediante este método sea percibido como menos intenso^{12,13}. Por lo tanto, la preferencia por las relaciones sexuales puede hacer que el orgasmo obtenido mediante la masturbación en solitario sea menos deseable, disminuyendo su intensidad percibida¹⁴.

Finalmente, se deben señalar algunas limitaciones de este estudio. La muestra ha sido seleccionada mediante una técnica de muestreo no probabilístico; por lo tanto, el alcance de generalización de los resultados es modesto. Además, los participantes fueron exclusivamente personas heterosexuales, lo que también dificulta la generalización de resultados a la población en general. Sin embargo, a pesar de estas limitaciones, este estudio permite concluir que la experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación tiene connotaciones diferentes a la experimentada en las relaciones sexuales, siendo más intensa en las mujeres y en las personas jóvenes.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Financiación

La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Kontula O, Miettinen A. Determinants of female sexual orgasms. *Socioaffect Neurosci Psychol.* 2016;6:31624, <https://doi.org/10.3402/snp.v6.31624>.

2. Arcos-Romero AI, Sierra JC. Revisión sistemática sobre la experiencia subjetiva del orgasmo. *Rev Int Androl.* 2018;16:75–81, <https://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.003>.
3. Mah K, Binik YM. Are orgasms in the mind or the body? Psychosocial versus physiological correlates of orgasmic pleasure and satisfaction. *J Sex Marital Ther.* 2005;31:187–200, <https://doi.org/10.1080/00926230590513401>.
4. Arcos-Romero AI, Moyano N, Sierra JC. Psychometric properties of the Orgasm Rating Scale in context of sexual relationship in a Spanish sample. *J Sex Med.* 2018;15:741–9, <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.03.005>.
5. Mah K, Binik YM. Do all orgasms feel alike? Evaluating a two-dimensional model of the orgasm experience across gender and sexual context. *J Sex Res.* 2002;39:104–13, <https://doi.org/10.1080/00224490209552129>.
6. Mah K, Binik YM. Orgasm Rating Scale. En: Fisher TD, Davis CM, Yarber WL, Davis SL, editores. *Handbook of Sexuality-Related Measures.* Nueva York: Routledge; 2011. p. 500–2.
7. Arcos-Romero AI, Sierra JC. Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale. *Int J Clin Health Psychol.* 2019;19:57–66, <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.11.001>.
8. Arcos-Romero AI, Granados R, Sierra JC. Relationship between orgasm experience and sexual excitation: Validation of the model of the subjective orgasm experience. *Int J Impot Res.* 2019;31:282–7, <https://doi.org/10.1038/s41443-018-0095-6>.
9. Arcos-Romero AI, Sierra JC. Factors associated with subjective orgasm experience in heterosexual relationships. In press. *Journal of Sex & Marital Therapy.*
10. Palmer CF. Comparing Orgasm Descriptions between the Sexes [tesis de maestría]. Richmond: Universidad de Eastern Kentucky; 2014.
11. Bensman L. Two people just make it better: The psychological differences between partnered orgasms and solitary orgasms [tesis doctoral]. Honolulu: Universidad de Hawai en Manoa; 2011.
12. Levin RJ. Sexual activity, health and well-being. The beneficial roles of coitus and masturbation. *Sex Relation Ther.* 2007;22:135–48, <https://doi.org/10.1080/14681990601149197>.
13. Margolis J. 'O': The Intimate History of the Orgasm. New York: Grove Press; 2004.
14. Santtila P, Wager I, Witting K, Harlaar N, Jern P, Johansson A<ET AL>. Discrepancies between sexual desire and sexual activity: Gender differences and associations with relationship satisfaction. *J Sex Marital Ther.* 2007;34:31–44, <https://doi.org/10.1080/00926230701620548>.
15. Baumeister RF, Catanese KR, Vohs KD. Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. *Pers Soc Psychol Rev.* 2001;5:242–73, <https://doi.org/10.1207/S15327957PSPR0503.5>.
16. Das A. Masturbation in the United States. *J Sex Marital Ther.* 2007;33:301–17, <https://doi.org/10.1080/00926230701385514>.
17. Liu D, Jiang H, Hong K, Zhao L, Liu J, Ma L<ET AL>. A survey on masturbation in the public in China. *Chin J Androl.* 2010;24:26–9.
18. Malo de Molina C, Valls-Blanco JM, Pérez-Gómez A. La conducta sexual de los españoles. Barcelona: Ediciones B; 1988.
19. Pinkerton SD, Cecil H, Bogart LM, Abramson PR. The pleasures of sex: An empirical investigation. *Cogn Emot.* 2003;17:341–53, <https://doi.org/10.1080/02699930302291>.
20. Sierra JC, Perla F, Gutiérrez-Quintanilla R. Actitud hacia la masturbación en adolescentes: propiedades psicométricas de la versión española del *Attitudes Toward Masturbation Inventory*. *Univ Psychol.* 2010;9:531–42.
21. Sierra JC, Perla F, Santos-Iglesias P. Culpabilidad sexual en jóvenes: influencia de las actitudes y la experiencia sexual. *Rev Latinoam Psicol.* 2011;43:73–81.
22. Sierra JC, Santos-Iglesias P, Monge FS. Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación: validez, fiabilidad y propuesta de una versión reducida para población adolescente. *Rev Arg Clin Psic.* 2013;22:57–65.
23. Goldey KL, Posh AR, Bell SN, van Anders SM. Defining pleasure: A focus group study of solitary and partnered sexual pleasure in queer and heterosexual women. *Arch Sex Behav.* 2016;45:2137–54, <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0704-8>.
24. Brody S. Intercourse orgasm consistency, concordance of women's genital and subjective sexual arousal, and erotic stimulus presentation sequence. *J Sex Marital Ther.* 2007;33:31–9, <https://doi.org/10.1080/00926230600998458>.
25. Meston CM, Levin RJ, Sipski ML, Hull E, Heiman JR. Women's orgasm. *Annu Rev Sex Res.* 2004;15:174–257.
26. Fahs B. Coming to power: Women's fake orgasms and best orgasm experiences illuminate the failures of (hetero) sex and the pleasures of connection. *Cult Health Sex.* 2014;16:974–88, <https://doi.org/10.1080/13691058.2014.924557>.
27. Hite S. The Hite report on male sexuality. Nueva York: Ballantine Books; 1981.
28. Montero I, León OG. A guide for naming research studies in psychology. *Int J Clin Heal Psychol.* 2007;7:847–62.
29. Sierra JC, Moyano N, Vallejo-Medina P, Gómez-Berrocal C. An abridged Spanish version of Sexual Double Standard Scale: Factorial structure, reliability and validity evidence. *Int J Clin Health Psychol.* 2018;18:69–80, <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.05.003>.
30. Velten J, Scholten S, Margraf J. Psychometric properties of the Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women and Men (SESI-W/M) and the Sexual Excitation Scales/Sexual Inhibition Scales Short Form (SIS/SES-SF) in a population-based sample in Germany. *PLoS One.* 2018;13:e0193080, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0193080>.
31. Cabin R, Mitchell R. To Bonferroni or not to Bonferroni: When and how are the questions. *Bull Ecol Soc Am.* 2000;81:246–8, <https://doi.org/10.2307/20168454>.
32. Moyano N, Vallejo-Medina P, Sierra JC. Sexual Desire Inventory: Two or three dimensions? *J Sex Res.* 2017;54:105–16, <http://dx.doi.org/10.1080/00224499.2015.1109581>.
33. Benbow SM, Beeston D. Sexuality, aging, and dementia. *Int Psychogeriatr.* 2012;24:1026–33, <http://dx.doi.org/10.1017/S1041610212000257>.
34. Granados MR, Salinas JM, Sierra JC. Spanish version of the Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women: Factorial structure, reliability and validity evidence. *Int J Clin Health Psychol.* 2017;17:65–76, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2016.09.003>.
35. Sierra JC, Vallejo-Medina P, Santos-Iglesias P, Lameiras-Fernández M. Validación del Massachusetts General Hospital-Sexual Functioning Questionnaire (MGH-SFQ) en población española. *Aten Primaria.* 2012;44:516–26.
36. López F. Sexualidad y afectos en la vejez. Madrid: Pirámide; 2012.
37. Sierra JC, Vallejo-Medina P, Granados R, Moyano N, Sánchez-Fuentes MM. Relación de la satisfacción sexual con la respuesta sexual en función del sexo y edad. En: XXXV Congreso Interamericano de Psicología, Lima, Perú; 2016.