



Revista Internacional de Andrología

www.elsevier.es/andrologia



COMENTARIOS Y NOTICIAS

III Congreso Mundial de Sexología Médica

III World Congress of Medical Sexology



El pasado noviembre, bajo la dirección del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (IASP), celebramos en Málaga el III Congreso Mundial de Sexología Médica.

La Asociación Mundial de Sexología Médica (WAMS), se reunió por primera vez en España y acogió a más de 700 participantes procedentes de dieciocho países distintos. A lo largo de tres intensos días, 110 ponentes de las distintas disciplinas que conforman la Sexología, aportaron las últimas novedades de este apasionante campo del saber.

Entre los más de trescientos trabajos presentados se otorgó el premio de investigación al titulado "Diferencias de actitudes sexuales entre Latinoamérica y España" de Francisco Javier del Río, quedando en segunda posición "Las alteraciones sexuales de los pacientes con daño cerebral adquirido" de Esther Sánchez Raja.

Se realizaron diez talleres, diez conferencias magistrales, diez mesas redondas y, sesenta y nueve comunicaciones, además de una exposición de cuarenta y cinco pósters.

Entre los talleres -que supusieron un gran esfuerzo organizativo dado que fue lo más solicitado por los participantes- hubo cuatro relacionados con la terapia sexual: "Actualización en el manejo de las disfunciones sexuales" (Gladys Llanos de Ecuador), "Taller de Coaching sexual" (Herminia Gomá), "Sexoanálisis" (Manuel Manzano) y "¿Cómo madurar a Peter Pan?" (Antoni Bolinches), donde los autores hicieron un recorrido práctico sobre distintas formas de abordar lo que encontramos en consulta en la clínica diaria.

Otros cinco talleres estuvieron dedicados a la potenciación del erotismo, tanto a nivel individual como en pareja: "En busca del erotismo perdido" (María Pérez Conchillo), "Desde mi cuerpo. Desde mí..." (Agurtzane Ormatza), "Entre caricias: descubriendo la piel en pareja" (Cristina Díaz Reina), RiSexTerapia (Ana Sierra) y "Cocina Erótica" (Juan José Muñoz Valderrama). Todos ellos tuvieron un gran éxito y sobrepasaron el número de participantes que los

ponentes habían sugerido. Destacar que por primera vez en un congreso de sexología se llevó a cabo un taller de cocina erótica cuyo ponente Juan José (chef premiado en varios certámenes) con la colaboración de cuatro de sus alumnos, tuvieron que habilitar uno de los salones del congreso a modo de cocina donde los participantes pudieron degustar y participar en la elaboración de los platos eróticos.

Por último y como representación estelar de una de las más importantes áreas temáticas del congreso, la sexualidad de personas con necesidades físicas especiales y la sexualidad en la diversidad, deslumbró el taller: "Flirtear a ciegas" impartido por Raquel Díaz Illescas, donde la emoción se puso a flor de piel y los asistentes pudieron comprobar como la ceguera no tiene por qué mermar la capacidad erótica.

Entre las conferencias magistrales se repasaron aspectos de vital importancia en el momento actual. En el apartado estrictamente clínico, Fernando Bianco, presidente de la Academia Internacional de Sexología Médica, hizo un repaso de la nueva revisión de la clasificación de disfunciones y trastornos de la sexualidad (Manual diagnóstico en Sexología: MDS III), señalando que dicho manual, donde se hace una clasificación exhaustiva de las cuestiones que se demandan en una consulta de sexología clínica, está totalmente abierto a las aportaciones que quiera hacer cualquier profesional que tenga algo que sugerir o no esté de acuerdo con el contenido del MDS III. Gladys Llanos, tesorera de la Academia Internacional de Sexología Médica vino de Ecuador a hacernos partícipes de sus "Protocolos sobre hormonoterapia, vitaminas y terapias en el climaterio", Facun Forá, psiquiatra pionero en el campo de la sexología y colaborador de prácticamente todos los congresos de este campo, dio un repaso exhaustivo y actualizado a la disfunción eréctil en la edad madura, en el mismo sentido Santiago Frago director del Centro AMALTEA de Zaragoza referente en el campo de la clínica y la educación sexual, habló de "Mayores de 65 años y Sexualidad: La erótica del otoño / invierno".

Ángel Luis Montejó, presidente de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental nos enseñó estrategias farmacológicas para hacer posible la sexualidad durante el tratamiento psiquiátrico. Juan Carlos Kunestoff miembro de la Academia Internacional de Sexología Médica señaló las "Principales estrategias en terapia sexual". José Pando Jefe del servicio de disfunciones sexuales del Hospital de

Veteranos de Guerra de EEUU (Puerto Rico) hizo un "Análisis crítico de la Hipersexualidad" y redondeando el tema Vicente Briet profesor de la universidad de Murcia y vocal de la FESS nos ilustró con "Trastorno de hipersexualidad: conceptualización y tratamiento". Con "Sexo por las nubes: Nuevas tecnologías para optimizar la sexualidad" Martina González-Veiga y Berta Hidalgo ambas sexólogas, enseñaron el uso de las nuevas tecnologías para mejorar la práctica sexual.

Francisca Molero, Vicepresidenta de la FESS nos llevo "Lo último en el trastorno de excitabilidad femenina". Edison Pazmiño del Centro de Investigaciones Psiquiátricas y Sexológicas de Venezuela "Lo último en el tratamiento de la anorgasmia masculina", Mónica Ortiz sexóloga ecuatoriana "Lo último en el tratamiento de la anorgasmia femenina", Hernando Restrepo, sexólogo colombiano "Deseo sexual hipoactivo del hombre" y José Antonio Navas, Presidente del próximo congreso de la FESS a celebrar en noviembre en Córdoba "Actualización en el tratamiento del vaginismo". Finalmente Rosa Montaña del grupo de salud sexual de SEMERGEN y directora de la clínica Hefner de Valladolid, aportó su visión de la terapia sexual con sustitutos sexuales, la denominada "Surrogate therapy Partner".

Más específicamente en el tema de pareja, Miren Larrazábal presidenta de la FESS, aportó las últimas novedades del conocimiento sobre la influencia de la estructura de apego en la sexualidad y la vida en pareja. Caridad Teresa García Álvarez vino de La Habana a hablarnos de "Problemas de pareja, confianza y comunicación en las disfunciones sexuales" y Arun Mansukhani, vicedirector del IASP y coordinador del Training en Terapia Sexual del IASP, habló de la "Dependencia emocional", una auténtica epidemia hoy día. Mientras tanto, Miguel Ángel Cueto hizo una "Propuesta de autorregistro funcional de la interacción sexual".

Dentro del apartado respuesta sexual, Laura Sánchez, profesora de la universidad de Almería, habló de "Fantasías Sexuales: Descubriendo el Jardín Secreto", el ginecólogo sexólogo Pedro la Calle presentó sus interesantes investigaciones con eco transvaginal durante la respuesta sexual "Anatomo-fisiología del placer femenino" y el neurólogo Alejandro Gallardo hizo una puesta al día muy didáctica de la "Neurofisiología de la respuesta sexual".

También resultaron muy interesantes otras conferencias como la del sexólogo Luis Garrido con "Ética y Estética de la Sexualidad en los Medios de Comunicación ¿Causa o efecto?". La conferencia de Francisca Ruiz, Vicedecana

del Colegio Oficial de Psicólogos, quien dirige y estudia la mayor comunidad de adolescentes VIH positivos desde el nacimiento y habló de la visión de la sexualidad de estos jóvenes. Muy relevante la "Promoción de la Salud Sexual en medios digitales" impartida por María Pérez Conchillo, Vicepresidenta de la WAS. Una interesante visión de la epistemología de la sexología presentada por Joserra Landarroitajaurgui director de ISSESUS y, por último Manuel Lucas, Director General para la Estrategia de Salud Sexual en Andalucía, habló de "La apuesta sexológica en Andalucía".

Igual de importante que las conferencias fueron las intervenciones en las distintas mesas redondas donde no se mencionaran los participantes por no convertir este resumen en un tratado: "Estrategias para mejorar el deseo sexual", "Educación sexual con perspectiva de género", "Disfunción eréctil y salud sexual del hombre", "Ejemplos de intervención en sexología: De la teoría a la praxis", "Sexualidad y Ginecología", "Mujer y sexualidad", "Sexualidad y discapacidad: En el Plural de las Sexualidades", "Distintos enfoques en el tratamiento de las disfunciones sexuales", "Abusos Sexuales y Violencia de género", "Investigación en Sexología", "Derechos sexuales", "Transexualidad", "Formación postgrado en Sexología", "La sexología en Atención Primaria", "Género versus sexo", "Casos no comunes en medicina sexual" (Mesa ASESA) y "Miscelánea sexológica".

Como conclusiones finales de las distintas aportaciones, destacar la valoración que se hizo de la eficacia de las terapias combinadas (fármacos+terapia sexual) en el tratamiento de las disfunciones sexuales, frente a cualquier otra intervención aislada. Muy relevante también fue el protocolo de intervención propuesto en la mesa de transexualidad, la propuesta de abordaje del deseo sexual hipoactivo con el sistema DESEA, y de marcado interés, la mesa de "Casos no comunes en medicina sexual" presentada por miembros de ASESA al inicio de la cual nuestro presidente, Rafael Prieto, mostró los interesantes resultados del "Proyecto Atlas".

La ciudad de Málaga no se portó mal y nos ofreció, aparte de su hospitalidad habitual, tres días soleados junto al mar que habrán servido para que muchos de los congresistas decidan volver por esta tierra.

Francisco Cabello Santamaría
Presidente del Comité Organizador

<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2014.04.003>