

IV Xornada Galega de Saúde Sexual

IV Galician Sexual Health Workshop

El pasado 23 de Noviembre de 2013 se celebró la IV Xornada Galega de Saúde Sexual, declarada una vez más de Interés Sanitario y que con carácter bienal organiza la Sociedade Galega de Sexoloxía que preside quien suscribe. En esta ocasión la sede del evento fue la ciudad de Ourense, desarrollándose el programa científico en el Centro Cultural de la Diputación de Ourense "Marcos Valcárcel". El programa lectivo fue desarrollado durante 9 horas, distribuidas durante la mañana y tarde de la jornada. En esta ocasión se consideraron 3 temas principales: *Adolescencia, Masculinidad y Diversidad Sexual*. Se impartieron 4 Talleres con temas como "Los Síntomas Sexuales y la Psicoterapia Médica Psicoanalítica"; "Sentir, Expresar, Pensar. Situándonos en relación."; "¿Juegas? Descubriendo mi Camino Erótico" y "Educación Afectiva: una Propuesta en Clave Sexual.". Además se realizaron 2 Mesas Redondas: "Nuevo Enfoque de la Eyaculación Precoz" y otra con el título "Sexualidad en la Adolescencia" y se intercalaron conferencias con temas como "La Utilidad de la Juguetería Erótica", "Las Masculinidades Identitarias" o "La Diversidad Sexual en el contexto de la Normativa Social Actual".

Como es costumbre en nuestros eventos, se les pidió a los asistentes una valoración de la Xornada, contestando la mayoría que se enteraron de la convocatoria por Internet o mediante la web de la Sociedad. En cuanto a los temas tratados en esta edición, contestan que han sido actuales, variados y muy interesantes. Sobre la experiencia profesional de los ponentes opinan que ésta es buena o muy buena, demostrándose que están bien preparados en los temas que expusieron. Al comentar sobre los Talleres, opinaron que los temas a tratar fueron muy interesantes, formativos y con un interés práctico para la mayoría de los asistentes, aunque algunos de los encuestados han sugerido que les gustaría asistir a varios, lo que no pudo ser al realizarse de forma simultánea. Al comentar sobre la inclusión de



futuros temas, comentaron que serían muchos y entre ellos les gustaría se tocara mas a fondo las disfunciones sexuales femeninas, mitos sexuales que están bloqueando la libertad sexual, disfunciones sexuales en la pareja, influencia de la publicidad en la sexualidad, sexualidad en el embarazo y postparto, la sexualidad en las diferentes patologías, regulación/motivación en el deseo sexual, etc. A la hora de comentar sobre la labor de la Sociedade Galega de Sexoloxía, valoran nuestra labor con los siguientes calificativos: interesante, educativa, importante y necesaria. En cuanto a nuevas sugerencias, opinan que se siga con el mismo empeño en la celebración de eventos similares y a ser posible, mas frecuentes, más participativos (teórico-prácticos) y con la inclusión del apartado de pósteres en próximos programas.

Al finalizar la Xornada, les fue entregado un diploma acreditativo de su presencia a todos los ponentes, así como un certificado a los asistentes.

Manuel Varela Salgado

Presidente de la Sociedade Galega de Sexoloxía

Correo electrónico: sogasex@gmail.com

URL: <http://www.sogasex.com>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2014.01.003>

Tomás Santidrián, un precursor en Educación Sexual

Tomás Santidrián, forerunner in Sex Education

Murió Tomás Santidrián, un cura emblemático de Rosario. Solidario, afectuoso, predispuesto siempre al trabajo y a la ayuda, que fue distinguido como ciudadano ilustre de nuestra ciudad, por su accionar y su compromiso con lo que hacía.

Allá por 1976, cuando todo en nuestro país era desesperación y muerte se unió a los profesionales que estábamos intentando formar ARESS (Asociación Rosarina de Educación Sexual), asociación que empezó a luchar por la vida. Y fue uno de sus miembros fundadores. Integró el plantel docente y dictó durante años clases de "Sexualidad y religión" y de "Educación Sexual y Ética", interviniendo en la formación



de profesionales de la salud en esta disciplina. Se retiró de la misma en los años 80, porque la forma en que desarrollaba sus temas chocaba contra los valores tradicionales de la Iglesia y temió que le cambiaran de ciudad. El nunca mintió a sus educandos, no dijo jamás que los métodos anticonceptivos naturales aceptados por la Iglesia eran más eficaces que los no naturales, porque sabía que eso no era cierto. Marcaba la diferencia, pero también las recomendaciones eclesiales. En 1976, a la par que se comprometía con ARESS, fundaba Ho-Pro-Me, institución dedicada a establecer Hogares de Protección al Menor. Él, quien siempre se interesó por el desarrollo de una sexualidad plena, sana y responsable, que sufría por las mujeres que realizaban abortos y por esas futuras vidas que no podían llegar a desarrollarse tuvo que elegir. Y eligió seguir en la institución que rescataba a los niños de la calle o a los que tenían familias problemáticas. Siempre entendió y se preocupó por la cantidad de abortos que se realizaban, en su mayoría por desigualdades sociales no contempladas por el Estado. Tuvo que elegir para poder seguir junto a esos niños, que como solía decir *"NO FUERON ABORTADOS DESDE EL VIENTRE MATERNO, PERO LUEGO DE NACIDOS FUERON ABORTADOS EN LA CALLE, Y POR LO TANTO PELIGRABAN SUS PORVENIRES"*. Formó hogares para contenerlos, alimentarlos, educarlos y desarrollarles habilidades mediante talleres que les proporcionarían una mejor calidad de vida.

Pero desde ese lugar siempre siguió acompañando a ARESS, interesándose por lo que hacíamos y cuando lo necesitábamos tuvimos su presencia incondicional a través de palabras, consejos o consuelos.

Nunca estuvo ajeno a la Educación Sexual porque la misma no es solo una educación para el ejercicio de la genitalidad, sino que es una educación integral, y es también una educación ética y moral (entendiéndose por moral a la que se basa en la igualdad y en la aceptación de la diversidad). La Educación Sexual tiene sus pilares en las verdades demostradas científicamente. No inculca miedos, no impone conductas porque no es autoritaria. Es reflexiva para conseguir resultados duraderos mediante el razonamiento. Es una educación para el placer y no para el sufrimiento ni la sumisión y está basada en el respeto y en el amor.

Cuando la asociación creció y se convirtió en una asociación no solo de educación sexual sino también de sexología, Tomás siguió cerca, consultando temas para prevenir disfunciones sexuales. El tenía claro que las disfunciones sexuales causan conflictos graves en la pareja, y que de la salud y la felicidad de la misma depende casi siempre la salud y el bienestar de los hijos. No dudó nunca de que una buena comunicación en la sexualidad de los padres ayudaba mucho en la construcción de una familia duradera y confortable. Consultaba temas de sexología para prevenir las disfunciones, para que la gente supiera cuidarse en el ejercicio de su sexualidad. Ya sea en las familias que asesoraba o para asesorar a los hombres de la calle, a los que abrigó y con quienes convivió hasta el final de sus días en otro hogar que había creado.

Vamos a extrañar su presencia, porque era nuestra, de nuestros barrios, de la defensa de los pobres, de los sin hogares, de los desprotegidos. Porque junto con Rubén Naranjo formó parte de ese paisaje que no debiera desaparecer por ser tan necesario.

Desde hace días en las iglesias se oraba por él. Los católicos, los cristianos están seguros de que Dios hace siempre lo que cree mejor. Habrá creído ese Dios que era bueno que Tomás dejara la tierra para ocupar algún otro lugar ¡Vaya a saber qué lugar ocupa ahora! Pero yo estoy segura de que no "está sentado a la derecha de Dios padre, todopoderoso" por más honorífico que sea ese lugar. Yo conocía bien a ese Tomás inquieto, preocupado por todos. Debe andar dando vueltas por allí buscando otro espacio en el que poder dar una mano, y un abrazo solidario.

Fue un gran cura porque fue un gran hombre.

ARESS y el instituto Kinsey de Sexología le agradecen todo lo que hizo mientras estuvo entre nosotros. Diciembre de 2013.

Mirta Granero

Miembro Fundador de ARESS, Directora Instituto Kinsey de Sexología, Rosario, Argentina

<http://dx.doi.org/10.1016/j.androl.2014.01.004>