

## RECENSIONES BIBLIOGRÁFICAS

El Dr. Saturnino Napal Lecumberri, urólogo, socio de la Asociación Española de Andrología y aficionado taurino, ha publicado 2 libros, diversos en su contenido, pero ambos de interés andrológico. Sirvan las palabras del propio autor como presentación de ambos en nuestra revista.

### HERIDAS UROLÓGICAS POR ASTA DE TORO

Dada la afición que existe en nuestro país a todo tipo de festejos taurinos, es frecuente recibir en los hospitales heridas por asta de ganado bovino bravo.

Ha realizado este libro el Servicio de Urología del Hospital de Navarra (Pamplona), que cuenta con una amplia experiencia en este tema, ya que en él se reciben los heridos de los encierros de las famosas Fiestas de San Fermín.

Hay unas características comunes y también un tratamiento para las heridas taurinas de cualquier clase, pero pensamos asimismo que la lesión urológica de este origen tiene una personalidad propia y diferenciada. Por otro lado, y según la bibliografía que hemos consultado, nunca han sido abordadas como tales.

Pensamos que el libro tendrá interés tanto para los cirujanos taurinos como para los urólogos en general y, en especial, para los que hacen guardias hospitalarias y reciben a este tipo de lesionados.

Y ciñéndonos ya más al ámbito andrológico, hay que resaltar que el área genital se ve afectada en muchas ocasiones por el asta de los toros y las vacas. Hemos recogido numerosas heridas de escroto y testículo, e incluso de cuerpos cavernosos, y disfunciones eréctiles secundarias a traumatismos perineales.

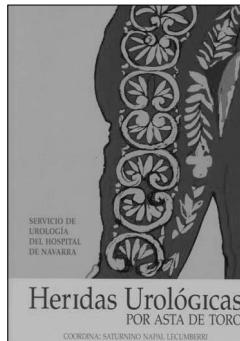
El libro se divide en 11 capítulos, que abordan el estudio epidemiológico de este tipo de heridas tan particular, las lesiones y los tratamientos de los distintos apartados del aparato genitourinario masculino.

Edita: Evidencia Médica.

Web: [www.evidenciamédica.es.mn](http://www.evidenciamédica.es.mn)

Correo electrónico: [editorial@evidenciamedica.zzn.com](mailto:editorial@evidenciamedica.zzn.com)

Tel.: 629 687 577.



### LA ANDROPAUSIA EVITABLE. GUÍA DE SUPERACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO MASCULINO

Se denomina andropausia al conjunto de síntomas que presentan los varones cuando llegan a la cincuentena. Los síntomas más importantes son: cansancio, falta de energía, disminución de la libido o deseo sexual, dificultad para mantener la erección, reducción de la masa muscular y de la altura corporal y, en algunos casos, cierto grado de tristeza y hasta una leve depresión. La edad a la que se manifiesta el proceso es muy variable, pero suele ser patente a partir de los 50 años y va aumentando hasta el final de la vida.

La idea de este libro, que titulamos *La andropausia evitable*, es hacer un intento para que todos los varones conozcamos las transformaciones físicas y psíquicas que se producen con la edad y la forma de superarlas, tanto medicinalmente como con la adquisición de hábitos de vida saludable, y también resaltar la importancia de las revisiones de salud periódicas.

Además de para urólogos, andrólogos y sexólogos, que cada día vamos a tener que familiarizarnos más con estos temas, ya que cada vez veremos en nuestras consultas a más varones que solicitarán nuestra ayuda al comenzar sus problemas andropáusicos, intentaremos que esta obra sea útil para todo el mundo: para los varones que entran en esta etapa, y también para los de cualquier edad y, por supuesto, también para las mujeres que quieran comprenderlos.



Edita: Evidencia Médica.

Web: [www.evidenciamédica.es.mn](http://www.evidenciamédica.es.mn)

Correo electrónico: [editorial@evidenciamédica.zzn.com](mailto:editorial@evidenciamédica.zzn.com)

Tel.: 629 687 577.