

Perlas del conocimiento

El informe sobre un caso clínico es una forma de comunicación médica y se encuentra dentro de los denominados estudios descriptivos. Desde la antigüedad, los médicos han transmitido sus conocimientos exponiendo sus experiencias clínicas, lo que constituyó durante siglos las bases de la medicina. Es cierto que, desde que irrumpió la denominada medicina basada en la evidencia, los informes sobre casos clínicos se han visto relegados a los últimos puestos del *ranking* de la evidencia. Pero en áreas tan particulares como la acupuntura —considerada como una intervención compleja, que engloba diferentes componentes activos, así como diversos tipos de tratamientos— se trata de aportaciones muy importantes puesto que contribuyen, sin duda alguna, a dar forma a una base de conocimiento clínico sobre un fenómeno determinado.

En su práctica clínica habitual, el acupuntor suele trabajar de forma aislada y a menudo está demasiado ocupado para ponerse a escribir un documento científico. Pero el esfuerzo que se realiza por comunicar a los demás compañeros las observaciones registradas cuidadosamente es lo que, paso a paso, va incrementando el conocimiento científico sobre un caso en particular. Aunque los informes de casos clínicos tienen gran impacto sobre la atención de los pacientes por su gran aplicabilidad, la generalización de los hallazgos es limitada y debe realizarse con suma precaución; ya que se trata de estudios de bajo rigor científico por la falta de aplicación de los procedimientos de control inherentes a la producción de evidencia clínica y los resultados pueden deberse a otros efectos como la empatía, la estrecha relación que mantiene el terapeuta con el paciente, o simplemente la tendencia a la media. Por esta razón, la validez de las inferencias de estos estudios es baja. Para optimizar la utilidad de la información producida se requiere el mayor detalle posible en la descripción de los

procedimientos de medición y de intervención, el seguimiento con mediciones repetidas y la elección de variables de resultado que permitan hacer evidentes los cambios más importantes y más inmediatos.

La REVISTA INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA apuesta por la publicación de estas perlas de evidencia que, aunque jerárquicamente se hallen en los peldaños más bajos, suponen la base para la formulación de nuevas hipótesis en el marco del estado actual del conocimiento sobre el fenómeno en cuestión; además de dar la oportunidad de comprender al individuo en su totalidad al considerar su experiencia frente a su problema, lo cual es muy difícil de realizar o se diluye en los estudios de grupos.

En este número publicamos 2 casos clínicos bien diferentes que ilustran lo valioso de este tipo de documento científico. Desde aquí os animo a que publiquéis aquellos casos clínicos que destaquen por su originalidad, ya sea por el caso concreto que presenta el paciente, el diagnóstico, el tratamiento o algún aspecto relacionado con el propio caso. Para facilitar la labor de escribir este tipo de informes, se está elaborando una guía con recomendaciones útiles para que la calidad sea la mejor posible que se publicará en el próximo número, en una nueva sección de Formación Continuada en Metodología e Investigación, Acupuntura, Dietoterapia y Farmacopea. Espero que los contenidos de esta nueva sección os sirvan de actualización y puesta al día, con el objetivo principal de hacer que vuestra práctica clínica vaya siempre mejorando.

Jorge Vas

Editor Jefe

Correo electrónico: jorgevas@gmail.com