



6º Congreso Médico Internacional de Acupuntura de Barcelona

Acupuntura y trastornos psicosomáticos

Barcelona, 8 y 9 de noviembre de 2014

PÓSTERS

P-1. TRATAMIENTO DEL PAPILOMA O VERRUGA PLANTAR CON ACUPUNTURA

S. Duatis Villarreal

Acupuntora. Enfermera, Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

acupunturacanet@gmail.com

Introducción: Las verrugas o papilomas son tumores epiteliales producidos por el PVH del tipo papova del que se conocen varios tipos. En la actualidad los papilomas se tratan con diferentes técnicas. El tratamiento farmacológico, consta básicamente de preparados simples o compuestos en proporciones varias de ácido láctico, ácido salicílico, glutaraldehídos, formaldehídos, podofilino, bleomicina, cantaridita. Otras técnicas serían la crioterapia, el legrado quirúrgico, el láser y los inmunomoduladores.

El presente trabajo es un estudio descriptivo prospectivo sin grupo control, para evaluar la eficacia de la acupuntura en el tratamiento del papiloma plantar.

Métodos: Estudio de casos no aleatorizado. Para este estudio se evaluaron 18 casos de papiloma o papilomas plantares de diferente tipología sin discriminación de edad y sexo. La muestra se elige por muestreo accidental, realizando 1 sesión semanal con aguja acupuntura 0,20 x 13 mm, moxibustión con artemisa y jengibre, y sesiones diarias de moxibustión y jengibre que realiza el propio paciente. Durante la duración del estudio, el paciente no recibe ningún tratamiento complementario y la duración del mismo comprende entre las 4 y las 12 semanas, dependiendo de las características morfológicas y de la evolución de la epidermis. El tratamiento efectuado es exclusivamente local, no se efectuara por tanto tratamiento global energético.

Objetivos: Evaluar la efectividad de la acupuntura en el tratamiento del papiloma plantar.

Conclusiones: Tras la realización del tratamiento con acupuntura, los resultados han sido exitosos en un 70% de los casos con la resolución total de la verruga plantar. Un 21% presentan una buena evolución y un 7% no experimenta mejoría. Con lo que podemos concluir que la acupuntura es una herramienta a tener en consideración para el tratamiento de la verruga plantar.

P-2. GRADO DE SATISFACCIÓN DE LA CALIDAD ASISTENCIAL DE PACIENTES ATENDIDOS EN UN CENTRO DE ACUPUNTURA

M.B. Nishishinya Aquino^{1,*} y S. Cayuela²

¹Instituto de Traumatología, Hospital Quirón, Barcelona.

²Clínica Energimed, Barcelona.

*betinanishishinya@yahoo.es

Introducción: La acupuntura consiste en la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente.

Objetivos: Evaluar el grado de satisfacción (cualitativa), a través de una encuesta, en pacientes que fueron atendidos en una Clínica de Acupuntura y Medicina Natural ENERGIMED.

Métodos: Estudio prospectivo, cualitativo de una encuesta (anónima y voluntaria) de satisfacción de los pacientes que recibieron acupuntura. Se diseñó una encuesta sencilla (diferentes datos), que los pacientes la cumplimentaban tras recibir varias sesiones de tratamiento de acupuntura.

Resultados: Se han completado encuestas n = 39: 26M/13H, con una edad media 55,2 años. El trato telefónico, del personal no médico y el tiempo de espera en la consulta fue valorado de forma positiva por todos los encuestados. La asistencia por parte de los médicos, la información recibida y la competencia profesional fue valorada de forma muy buena (n = 26 (67%)), buena (n = 12 (31%) y normal (n = 1 (2%)). El motivo de consulta: 1) Dolores de diferentes regiones anatómicas n = 14 (36%); 2) Ansiedad-nerviosismo-insomnio-depresión n = 9 (23%), 3) Molestias abdominales (estreñimiento-incontinencia) n = 5 (13%); 4) Otros n = 3 (8%), 5) No respondieron n = 8 (20%). Todos

los pacientes recibieron acupuntura y 6 de ellos una combinación con homeopatía y/o fisioterapia-osteopatía. Todos, excepto un paciente, mejoraron sus molestias con la terapia recibida, el paciente que no mejoró fue un hombre de 69 años con incontinencia urinaria poscirugía. La valoración "EVA mejoría" (0 = nada de mejoría; 10 mejoría completa) fue de una media de 7,32 (\pm 1,86) (mediana 7,25). **Conclusiones:** Respondieron más mujeres que hombres (habitualmente asisten más a la consulta, las mujeres), edad media 55,2 años. La percepción del trato médico fue valorada como muy buena. Los motivos de consulta más frecuentes fueron: dolor y síntomas relacionados con la ansiedad. La mejoría global (media) de las molestias (EVA) fue de 7,32, con una mediana 7,25. Sería interesante que otros Centros de Acupuntura y Medicina Natural aplicaran este tipo de herramientas de evaluación y monitorización, con el fin de disponer de datos que sean válidos y confiables, para poder detectar debilidades y gestionar mejoras en la atención del paciente con este tipo de terapias.

P-3. CASO CLÍNICO: EFECTO DE LA ACUPUNTURA APLICADA A UN PACIENTE DIAGNOSTICADO DE SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

C. Jiménez^{1,2,*}, C. Domingo², J. Alegre¹, J. Castro¹, M. Caparrós² y N. Uharte Mendicoya²

¹Unidad de Fatiga Crónica, Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Institut de Recerca Vall d'Hebron, Barcelona. ²Escuela de Enfermería Sant Joan de Déu, Universidad de Barcelona, Máster en Acupuntura y Máster en Valoración Energética, Barcelona.

*conxitajg@me.com

Introducción: Se presenta la evolución de un caso clínico de un paciente diagnosticado de síndrome de fatiga crónica que realiza tratamiento de acupuntura. Se comprueba la evolución clínica del paciente con síndrome de fatiga crónica, durante todo el tratamiento personalizado con acupuntura.

Caso clínico: Por medio de la anamnesis y a través de la historia clínica del paciente, se recopilan los síntomas iniciales ubicándolos en los sistemas de la Medicina Tradicional China como son los 5 elementos: Fuego, Tierra, Madera, Metal y Agua. La duración del tratamiento con acupuntura es una sesión a la semana durante doce semanas, efectuando un total de 12 sesiones consecutivas de acupuntura. Se realizan los diagnósticos de enfermería según criterios la NANDA y asimismo los diagnósticos energéticos según la Medicina Tradicional China y valoración energética antes de iniciar el tratamiento de acupuntura individualizado y personalizado en cada sesión, durante toda la duración del tratamiento con acupuntura.

Conclusiones: Este caso clínico, se constata la mejora del bienestar del paciente durante la evolución clínica, después de cada sesión de tratamiento con acupuntura. Permite ver el efecto positivo del tratamiento individualizado y personalizado de la acupuntura realizado en un paciente diagnosticado del síndrome de fatiga crónica en la mejora de la calidad de vida, mejora del sueño, menor ansiedad, alivio del dolor, disminución de la toma de analgésicos y reducción de la fatiga.

P-4. ELECTROACUPUNTURA ANALGÉSICA EN UN GATO MACHO SOMETIDO A CASTRACIÓN

M. Fusté Torrades

drummarc@hotmail.com

Introducción: La electroacupuntura ha demostrado evidencia en los perros para producir el nivel de analgesia necesaria para llevar a cabo los procedimientos de castración sin el uso de cualquier

otro medicamento que no sea propofol e isoflurano (Gropetti et al, 2011). El objetivo de este estudio fue investigar si la castración de un gato con electroacupuntura como el principal tratamiento analgésico controlaría el dolor.

Métodos: Con seis meses de edad un gato europeo de pelo corto se anestesió con acepromacina, midazolam y medetomidina, siguiendo las dosis de acuerdo con (Ramsey, 2011). Se inició la analgesia con electroacupuntura siguiendo los puntos de acupuntura y la metodología reportada en la publicación (Altman, 2001; Gropetti et al, 2011; Cantwell, 2010). El procedimiento quirúrgico se inició y la evaluación del dolor se controló mediante el pulso y la frecuencia respiratoria.

Resultados: El pulso y frecuencia respiratoria aumentaron considerablemente cuando se realizó la incisión quirúrgica sobre la piel y especialmente cuando los testículos fueron extirpados. Se requirieron dos dosis altas de propofol.

Conclusiones: La analgesia con acupuntura seguida de electroestimulación ha sido ampliamente estudiada y puede atribuirse a múltiples efectos neurofisiológicos y antiinflamatorios (Cantwell, 2010; Zhi-Qi Zhao, 2008 y Kim et al, 2010). Los resultados de este caso demuestran peor analgesia que otros dos estudios publicados. Las comparaciones y conclusiones son difíciles debido a muchas variables distintas, pero somos conscientes de las limitaciones de un único estudio y críticos sobre algunos de nuestros procedimientos. La electroacupuntura puede ser útil como tratamiento analgésico único para castrar gatos machos. Se requieren estudios más amplios con protocolos estadísticamente significativos, protocolos de anestesia con cualquier otro tipo de analgesia que no sea electroacupuntura y una evaluación precisa del dolor en gatos a fin de obtener conclusiones basadas en la evidencia.

P-5. LA LATERALIDAD DE LOS PUNTOS EN ACUPUNTURA AURICULAR CON BAJA RESISTENCIA ELÉCTRICA DE LA PIEL. UN ESTUDIO PROSPECTIVO EN PACIENTES CON OSTEOARTRITIS DE CADERA

E. Anders^{1,*}, C. Klausenitz² y T. Usichenko²

¹Department of Paediatrics, Carl Gustav Carus University, Dresden, Germany. ²Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, University Medicine of Greifswald, Germany.

*eric.anders@uniklinikum-dresden.de

Introducción: La detección de los puntos en acupuntura auricular (AA) midiendo la resistencia eléctrica de la piel (ESR) es de uso frecuente en el diagnóstico y en la terapia, sin embargo las investigaciones sistemáticas no existen.

Objetivos: Examinar la lateralidad de puntos AA con baja ESR, detectada para el tratamiento del dolor perioperatorio en pacientes programados para artroplastia de cadera unilateral.

Métodos: Cuatro puntos AA (MA-TF1 "Shenmen", MA-AH4 "cadera", MA-IC1 "pulmón" y MA-AT1 "Tálamo") fueron examinados en pacientes con osteoartritis sintomática unilateral degenerativa de cadera utilizando la metodología de detección de puntos AA descrito anteriormente. Se registró y analizó la frecuencia de detección de puntos AA en el lado ipsilateral y contralateral de la cadera afectada mediante el test de chi-cuadrado.

Resultados: Se examinaron 114 pacientes (60 mujeres) de 66 ± 12 (media \pm DE) y los años en los que se tenía previsto realizar artroplastia de cadera. Se detectaron con más frecuencia los puntos AA con menor ESR en el lado ipsilateral de la articulación afectada que en el lado contralateral: 75,8 frente a 21,8% de los pacientes ($p < 0,001$). En el 13% de los pacientes con diabetes mellitus vs 3% de los no diabéticos AA no pudo identificarse ($p = 0,09$).

Conclusiones: Se detectaron con más frecuencia los puntos AA con menor ESR en el lado ipsilateral hacia el "locus dolendi". Esta conclusión está de acuerdo con los datos neurofisiológicos. El valor terapéutico de este hallazgo podrá clarificarse en futuros estudios.

**P-6. TEORÍA DE LA PERSONALIDAD:
RASGOS PSICOLÓGICOS. ¿COINCIDENCIAS
O CONFLUENCIAS EN EL DESARROLLO DEL
PENSAMIENTO CHINO Y OCCIDENTAL?**

A.B. Rodríguez Tesouro^{1,*}, C. Sierra Matheu²,
M. Curriu Navarro³ y E.M. Peláez de la Fuente¹

¹Médico Adjunto, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

²Médico Adjunto, Centro de Atención Primaria Cornellà de Llobregat 2 (Sant Ildefons). ³Consulta Privada, Barcelona.

*artesouro@gmail.com

Introducción: De forma sencilla la personalidad es la forma en la que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad. Los aspectos claves son pues la distinción, la persistencia, y la interacción de las cualidades del individuo orientadas a la acción. En Medicina Occidental MO, el modelo de los Cinco Grandes de Mc Crae&Costa postula la existencia de cinco dimensiones independientes de la personalidad: neuroticismo, extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad y sentido de responsabilidad, estos rasgos son medibles y objetivos con el test NEO-Pi-R. En Medicina Tradicional China MTC, la Teoría de los Cinco Elementos describe cinco fases o procesos fundamentales, cualidades o capacidades de cambio inherentes a los fenómenos.

Objetivos: Si la aproximación léxica de cada uno de los Cinco Grandes MO a los Cinco Elementos MTC (Neuroticismo-Madera, Extraversión-Fuego, Experiencia-Metal, Amabilidad-Tierra y Responsabilidad-Agua) es coincidente, relacionar de forma objetiva la asociación de patología asociada a cada elemento-emoción.

Métodos: Un total de 29 personas realizaron un test de personalidad NEO-ffI y un cuestionario puntuable de patología clínica con investigadores independientes.

Resultados: Los tests psicológicos de MO mostraron 10 casos de neuroticismo y 12 casos de responsabilidad, 8 casos de extraversión, 7 en apertura, y 6 en amabilidad. Las puntuaciones globales en patología china mostraron el doble de sintomatología en los elementos madera-neuroticismo y agua-responsabilidad que en el resto.

Conclusiones: Como acupuntores conocemos bien que la pérdida de armonía cuerpo y mente, da lugar a síntomas en la esfera física y psíquico-emocional. En este trabajo, mostramos que los rasgos psicológicos descritos en MO confluyen en los conocimientos de las emociones de cada elemento asociada a una patología muy determinada descrita hace cientos de años por la medicina tradicional china.

**P-7. INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA BÁSICA
Y A LA APLICACIÓN CLÍNICA DE LOS MÉTODOS
DE LA TORTUGA INTELIGENTE Y EL TALLO
CELESTIAL**

T. You-Jen* y T. Chen-Jei

Department of Traditional Chinese Medicine, Taipei Medical University Hospital, Taipei, Taiwan.

*9502060@gmail.com

Los Ocho métodos de tortuga inteligente y de Tallos Celestiales son los mejores ejemplos de los tratamientos de acupuntura combinada con cronomedicina. Sin embargo, debido a su tan complicada teoría, a las dificultades en el cálculo y a la restricción de tiempo para utilizarlas, estas intervenciones ni se aplican ni son ampliamente aceptadas. Últimamente, investigadores de todo el mundo ponen mucho énfasis en el ritmo integrado de la cronomedicina, los Ocho Trigramas Zouyi y los Ocho Canales Extraordinarios, por lo que los autores creen que utilidad clínica de estos métodos debería ser tomada en consideración. Este artículo describe los orígenes históricos, la teoría, los procedimientos, la crítica teórica y las investigaciones modernas de los Ocho Métodos de la tortuga inteligente y de los Tallos Celestiales respectivamente. Incluimos también un gráfico de puntos de acupuntura utilizados diariamente en el ciclo Sexagenario. Mediante este artículo, esperamos aportar una comprensión integral de las técnicas de acupuntura basadas en el tiempo heredadas y compiladas por el Dr. Feng Hsu.