



Mesa Redonda: Abordaje de la fibromialgia con acupuntura

Fatiga crónica asociada a la enfermedad de Crohn

Marcelo Tegiacchi

Sección Colegial de Médicos Acupuntores, Colegio de Médicos de Barcelona, Barcelona, España
Facultad de Medicina, Fundació Universitat de Lleida, Lleida, España

La fatiga crónica es un síntoma frecuente en los pacientes con enfermedad de Crohn. Diferentes estadísticas indican una prevalencia de alrededor de un 30% de los casos. La etiología se ha referido a diferentes causas, deficiencia de hierro y de tiamina, entre otras. Al iniciar el tratamiento de la enfermedad de Crohn, y del colon irritable, mediante acupuntura y electroacupuntura, el principal reclamo del paciente es la remisión de la diarrea (en muchas ocasiones proctorrágia) y del dolor abdominal. Sin embargo, no suelen referirse a la fatiga cuando se realiza el tratamiento, la fatiga es uno de los síntomas que más rápidamente se resuelven. Dejando de lado la etiología, el planteo terapéutico es el de una combinación de puntos de acupuntura clásicos, locales y segmentarios (utilizando puntos *Shu* antiguos y puntos ubicados en la cara anterior del abdomen) y diferentes puntos multisegmentarios para una estimulación central hipotalámica. El esquema terapéutico seguido, y que será motivo de la presentación, es independiente del diagnóstico chino clásico, y se ha utilizado en todos los pacientes tratados sin tener en cuenta ni el síntoma predominante ni las características clínicas del paciente.

B I B L I O G R A F Í A R E C O M E N D A D A

- Cohen BL, Zoëga H, Shah SA, Leleiko N, Lidofsky S, Bright R, et al. Fatigue is highly associated with poor health-related quality of life, disability and depression in newly-diagnosed patients with inflammatory bowel disease, independent of disease activity. *Aliment Pharmacol Ther.* 2014;39:811-22.
- Goldenberg BA, Graff LA, Clara I, Zarychanski R, Walker JR, Carr R, et al. Is iron deficiency in the absence of anemia associated with fatigue in inflammatory bowel disease? *Am J Gastroenterol.* 2013;108:1392-7.
- Jelsness-Jørgensen LP1, Bernklev T, Henriksen M, Torp R, Mouritzen BA. Chronic fatigue is more prevalent in patients with inflammatory bowel disease than in healthy controls. *Inflamm Bowel Dis.* 2011;17:1564-72.
- Van Langenberg DR, Gibson PR. Factors associated with physical and cognitive fatigue in patients with Crohn's disease: a cross-sectional and longitudinal study. *Inflamm Bowel Dis.* 2014;20:115-25.