



Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Sesiones Paralelas: Talleres

Técnicas de liberación emocional y acupuntura

Teresa Forcades i Vila

Monasterio de Sant Benet de Montserrat, Montserrat, Barcelona, España

Asumiendo una audiencia de expertos en acupuntura sin conocimiento previo de técnicas de liberación emocional (*emotional freedom techniques*, EFT), esta presentación se iniciará con una breve historia del desarrollo de esta técnica desde sus inicios en la década de 1990-2000 hasta el presente, seguido de una descripción de sus procedimientos y la secuencia de puntos de acupuntura que se utilizan. Posteriormente reflexionaré

acerca de las razones que, a mi entender, hacen que el EFT resulte interesante al acupuntor. La razón principal es que el EFT combina la estimulación de puntos de acupuntura con un componente subjetivo, requiriendo la atención del sujeto a ser orientado de forma precisa hacia sus propias sensaciones físicas. La conciencia del poder de este componente subjetivo será la idea principal de mi intervención.