



Mesa Redonda: Efectos psíquicos y neurológicos de la acupuntura

Acupuntura y asesoramiento para la depresión: demostración de la eficacia del uso de mensajes de texto SMS en un amplio ensayo aleatorio controlado

Ada Keding

Estadística, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad de York, Heslington, York, Reino Unido

Antecedentes

Este trabajo versa sobre la utilidad discriminatoria de una sola escala de calificación de la depresión, enviada semanalmente a través de un sistema automatizado de SMS, como parte de un gran ensayo aleatorio controlado de acupuntura y asesoramiento. Al mismo tiempo se investigó la viabilidad y validez de la recolección de datos por SMS para investigación clínica, un método todavía infrautilizado a pesar de la gran popularidad de la mensajería de texto.

Métodos

Se reclutaron 755 pacientes con depresión (puntuación BDI-II ≥ 20) en atención primaria para un ensayo aleatorio de acupuntura o asesoramiento frente a la atención habitual, y fueron invitados a optar a un subestudio de mensajes de texto. Dos semanas después de la asignación al azar, a los participantes que dieron el consentimiento se les envió un mensaje de texto semanal y durante 15 semanas. Los textos eran de una sola pregunta, solicitando la valoración de su sensación de depresión en una escala del 1 al 9. Las respuestas SMS se compararon entre grupos, mediante el modelo mixto, para explorar los efectos del tratamiento y se evaluó la viabilidad y la aceptación del sistema automatizado de SMS.

Resultados

Dieron su consentimiento al subestudio de mensajes de texto 527 participantes del ensayo (69,8%), de los cuales 498 (94,5%) respondieron al menos a un mensaje. Los participantes proporcionaron una respuesta válida a un promedio de 12,5 mensajes. Las puntuaciones SMS sobre la depresión a lo largo de las 15 semanas dieron una respuesta significativa ($p = 0,007$), en comparación con las ramas de los participantes asignados a acupuntura y asesoramiento, que informaron también de unos resultados de mejoría gradual de la depresión en comparación con la rama de solamente la atención habitual del médico generalista, y que alcanzó también una mejoría significativa 10 semanas después de la asignación aleatoria. Una comparación de las respuestas de SMS y depresión PHQ-9 a los 3 meses (el primer dato del estudio principal) demostró un grado de aceptación de moderado a alto, y los efectos estándar al comparar tratamientos fueron mejores en los resultados de las puntuaciones de texto que en los de la depresión PHQ-9.

Conclusiones

La acupuntura y el asesoramiento han demostrado su eficacia en la reducción de la percepción subjetiva de la depresión durante 15 semanas en comparación con la atención habitual, según la medición de una sola puntuación de mensajes de texto. Este estudio proporciona una evidencia, sensible y válida, más clara para apoyar el uso de una simple puntuación de SMS como medida de resultados sobre la depresión en la investigación futura.