



# Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



## Comentarios de los últimos artículos publicados

### Acupuntura para la artritis gotosa: informe conciso de un metaanálisis sistemático<sup>☆</sup>

Cristina Verástegui Escolano

Departamento de Anatomía y Embriología Humanas, Facultad de Medicina, Universidad de Cádiz, Cádiz, España

#### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 3 de Julio de 2013

Aceptado el 2 de agosto de 2013

Palabras clave:

Ácido úrico

Artritis gotosa

Metaanálisis sistemático

#### R E S U M E N

**Objetivo:** Evaluar la efectividad de la acupuntura como terapia complementaria utilizada para la artritis gotosa en ensayos controlados aleatorizados (ECA).

**Métodos:** se utilizaron sistemáticamente 5 bases de datos electrónicas, incluyendo inglés y chino, de todo lo publicado hasta agosto de 2012. Se incluyeron todos los ECA que utilizaban la acupuntura en combinación con terapia convencional para la artritis gotosa.

**Resultados:** Se revisaron sistemáticamente 10 ECA con 852 pacientes que presentaban artritis gotosa. Entre ellos, 6 estudios con 512 pacientes informaron de una disminución significativa de ácido úrico en el grupo de tratamiento en comparación con el grupo control, mientras que 2 estudios con 120 pacientes informaron de una disminución no significativa en el ácido úrico en el grupo de tratamiento comparado con el grupo control. Los otros 4 estudios, con 380 pacientes, informaron de una disminución significativa en la puntuación de la escala analógica visual en el grupo de tratamiento.

**Conclusión:** Los resultados de los estudios incluidos en este análisis sugieren que la acupuntura es eficaz como terapia complementaria para pacientes con artritis gotosa. Sin embargo son necesarias más investigaciones y ensayos clínicos bien diseñados para abordar estas cuestiones.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

#### Acupuncture for gouty arthritis: a concise report of a systematic and meta-analysis approach

#### A B S T R A C T

**Objective:** To assess the effectiveness of acupuncture as complementary therapy for gouty arthritis from randomized controlled trials (RCTs).

**Methods:** Five electronic databases, including English and Chinese, were systematically searched until August 2012. All RCTs involving acupuncture in combination with conventional therapy for gouty arthritis were included.

Keywords:

Gouty arthritis

Systematic and meta-analysis

Uric acid

<sup>☆</sup>Lee WB, Woo SH, Min BI, Cho SH. Acupuncture for gouty arthritis: a concise report of a systematic and meta-analysis approach. Rheumatology (Oxford). 2013;52:1225-32.

**Results:** Ten RCTs involving 852 gouty arthritis patients were systematically reviewed. Among them six studies of 512 patients reported a significant decrease in uric acid in the treatment group compared with a control group, while two studies of 120 patients reported no significant decrease in uric acid in the treatment group compared with the control group. The remaining four studies of 380 patients reported a significant decrease in visual analogue scale score in the treatment group.

**Conclusion:** The results of the studies included here suggest that acupuncture is effective as a complementary therapy for gouty arthritis patients. More research and well-designed, rigorous and large clinical trials are necessary to address these issues.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Comentario

La gota aparece cuando la uricemia se encuentra por encima 390 mmol/l (6,5 mg/dl). Debido a cambios en los hábitos dietéticos y en el estilo de vida, en los países industrializados al menos el 1-2% de todos los adultos padece gota, siendo el 9,2% varones y el 0,4% mujeres. Para el tratamiento de gota se utiliza una combinación de fármacos que incluyen colchicina, antiinflamatorios no esteroideos y glucocorticoides. Aunque hay beneficios a corto plazo, el tratamiento a largo plazo a menudo produce efectos secundarios.

Debido a ello, la investigación reciente se ha centrado en la medicina complementaria y alternativa como tratamiento de elección para la artritis gotosa, ya que no presenta ningún efecto adverso como el que se asocia a los fármacos. La acupuntura es particularmente útil en este sentido, ya que es muy conocida entre los pacientes como tratamiento no farmacológico del dolor.

Este trabajo se lleva a cabo porque, aunque se han realizado algunos ensayos controlados aleatorizados (ECA) de tratamientos con acupuntura para la artritis gotosa, hasta el momento no se había hecho ninguna revisión sistemática ni metaanálisis para evaluar dicha evidencia.

Las fuentes que se utilizaron en este trabajo para realizar la revisión de la bibliografía hasta agosto de 2012 fueron: AMED (Allied and Complementary Medicine Database), EMBASE, CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature), MEDLINE y el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados. También se revisaron las listas de referencias de los artículos y se pidió información sobre ensayos adicionales a un grupo de expertos. Por último se realizó una búsqueda manual para encontrar datos del estudio en revistas relevantes, simposios y conferencias. En algunos casos también se recurrió al contacto personal con autores de determinados estudios publicados para solicitar datos adicionales.

La revisión se limitó a ECA que comparasen la acupuntura con los tratamientos farmacológicos occidentales para la artritis gotosa y así evaluar la eficacia de la acupuntura en dicha patología.

La búsqueda realizada identificó 57 artículos potencialmente pertinentes, de los cuales solo 10 estudios cumplieron con los criterios de inclusión y, por lo tanto, fueron objeto de la revisión sistemática. En estos 10 artículos se incluían 852 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión.

Los puntos de acupuntura utilizados en estos estudios fueron varios, entre ellos el B 6 era el más utilizado en primer lugar y el E 36 en segundo lugar. La acupuntura se administró en periodos de 5 a 15 días, empleando de 20 a 30 min en cada sesión, realizando una estimulación de las agujas manual o eléctrica, dependiendo de los estudios analizados.

Seis estudios (512 pacientes) informaron de una disminución significativa de ácido úrico en el grupo de tratamiento en comparación con el grupo control de terapia farmacológica occidental, mientras que 2 estudios (120 pacientes) informaron de una disminución no significativa en el ácido úrico en el grupo de tratamiento comparado con el grupo control. Los otros 4 estudios (380 pacientes) informaron de una disminución significativa en el grupo de acupuntura en la puntuación de la escala analógica visual utilizada para la evaluación del dolor.

Este análisis tiene varias limitaciones: en primer lugar, la evaluación de la calidad de los estudios analizados no estaba muy detallada, y en segundo lugar, entre los 10 artículos, solo 2 están en inglés, los restantes 8 artículos están en chino, lo que reduce la accesibilidad de otros investigadores para reproducir los resultados de esos estudios.

En conclusión, aunque los resultados de los estudios incluidos en este análisis sugieren que la acupuntura es eficaz como terapia complementaria para pacientes con artritis gotosa, no hay información clara acerca de cómo funciona la acupuntura en la gota. Por ello son necesarios más ensayos clínicos controlados para determinar el papel de la acupuntura en el tratamiento de la artritis gotosa.