



Giovanni Maciocia

La práctica de la Medicina China

N.º de páginas: 1548

Ciudad: Barcelona

Editado por: Elsevier-Masson

Año: 2009

+ info: www.elsevier.es

En *La práctica de la Medicina China* volvemos a encontrar la visión clara de la Acupuntura que proporciona Giovanni Maciocia y a la que nos tiene acostumbrados en sus otros libros; una forma sencilla, esquemática, concreta, muy comprensible para la mente occidental.

En primer lugar cabe destacar la pulcritud con la que el libro está presentado, con abundancia de figuras y esquemas que facilitan la comprensión del texto, y con un índice al principio de cada capítulo que facilita la búsqueda rápida. Contiene 48 capítulos, lo cual lo convierte en un libro extenso, impreso en un papel de calidad, lo que justifica el volumen y el peso del libro, que a priori podría parecer poco manejable. Cada capítulo está dedicado a una enfermedad, y al final del libro hay varios apéndices, de los cuales vale la pena remarcar dos: el que contiene imágenes que muestran la localización de los puntos de acupuntura para los problemas mentales y emocionales y el que indica las plantas chinas sugeridas como sustitutas de las que puedan estar prohibidas en países occidentales, ya que esto puede ser un inconveniente en el momento de hacer las prescripciones de fitoterapia. Muy demostrativa también la serie de fotografías al final del libro que muestran las características de las lenguas patológicas.

En cada capítulo se cuida la descripción de cada enfermedad, desde su etiología hasta el tratamiento y prevención de la misma, y en cada una de ellas se incluyen casos clínicos relacionados, que si bien no son una novedad en el sentido de que esta modalidad ya la habíamos visto en libros anteriores del mismo autor, proporcionan una base a partir de la experiencia, muy útil para el lector en la práctica diaria. En algunos casos, G. Maciocia incluye además una estadística de sus propios tratamientos.

Novedades en la forma, que redundan en un texto didáctico y fácil de memorizar, son los resúmenes que en visibles recuadros, proporcionan una base de consulta rápida de cada patología. En estos pequeños cuadros-resumen vienen indicadas las diferentes causas etiológicas y/o la patología de la enfermedad; apuntes rápidos de diferenciación entre el punto de vista occidental y el de la medicina tradicional china (MTC) en algunas enfermedades; guía rápida de diagnóstico diferencial (síntomas clínicos, pulso y características de la lengua) y también, de forma esquemática y concisa, cada síndrome que forma parte de una enfermedad en concreto, con el tratamiento sugerido de acu-

puntura (puntos, método de punción, etc.), más el tratamiento fitoterápico, con las diferentes prescripciones sugeridas en el texto. En este mismo contexto, también son de ayuda rápida los pequeños recuadros que contienen notas de atención, notas clínicas y consejo diagnóstico, frases cortas que recuerdan la frase clave del antiguo profesor que a todos nos queda en un pequeño cajón de la memoria y que se abre cuando uno de nuestros pacientes presenta aquel síntoma determinado.

Otra novedad importante, más en el fondo que en la forma, es la bibliografía china moderna, con la inclusión de *abstracts* de los artículos aparecidos en la literatura científica china sobre la enfermedad en cuestión. Se incluyen también resúmenes de ensayos clínicos publicados en revistas científicas occidentales, tanto de tratamientos realizados con acupuntura como con fitoterapia, lo cual apoya la seriedad de las indicaciones.

También vale la pena destacar el énfasis puesto en las enfermedades mentales, tan frecuentes en la actualidad. Se ha dedicado un capítulo entero a la psique en la medicina china, en el que se da una amplia explicación de los aspectos mentales-espirituales asociados a los órganos pulmón, hígado, bazo y riñón y la relación de éstos con la mente, Shen, la expresión del corazón. Aparte de éste hay siete capítulos más dedicados a la patología mental-emocional, incluyendo la depresión, la ansiedad y los problemas del sueño.

Dentro de las novedades de fondo, hallamos también la inclusión de los problemas funcionales tiroideos, poco descritos en otros textos de acupuntura. De la misma forma hay escasa literatura que trate sobre los problemas del aparato reproductor masculino. En este libro, Maciocia dedica un capítulo a la disfunción eréctil y 2 capítulos a los problemas de la próstata en los que incluye una amplia descripción y abundantes esquemas de la patología prostática tanto desde el punto de vista occidental como de la MTC. Finalmente, también cabe destacar los capítulos dedicados al cansancio y al dolor, que incluyen lógicamente patologías del tipo síndrome de fatiga crónica (SFC) y fibromialgia. De esta última, realiza un repaso de los criterios de diagnóstico occidentales y una interesante explicación sobre el espacio del cuerpo donde se produce el dolor muscular, con numerosos esquemas que muestran los meridianos afectados, la circulación del Qi en esta patología y los pun-

tos de tratamiento, y lleva a cabo finalmente una comparación entre ambas enfermedades incluyendo una estadística de sus pacientes con SFC.

Todo lo descrito hace de *La práctica de la Medicina China* un libro de gran ayuda, tanto como libro de estudio como de consulta rápida, por la amplia variedad de procesos patológicos que cubre, porque incluye enfermedades poco

descritas hasta ahora en MTC así como enfermedades de gran importancia actual, como son las mentales-emocionales, porque aporta nuevas ideas de tratamiento y porque, como ya se ha comentado anteriormente, el didáctico formato como está realizado, hacen de él un libro eminentemente útil y práctico.

Dra. Alicia García Fernández