

## Acupuntura y moxibustión

### >>> Acupuntura y enfermedad de Ménière >>>

En un metaestudio inglés se analizaron 27 estudios acerca del efecto de la acupuntura sobre la enfermedad de Ménière, todos ellos a excepción de uno realizados en China. Los estudios eran de calidad diversa y comprendían acupuntura clásica, auriculoterapia, acupuntura craneal, mesopuntura y moxibustión. Los datos indican un efecto positivo de la acupuntura, tanto en la fase aguda como también en pacientes que presentan la enfermedad desde hace años. Es necesario investigar más para aclarar

las cuestiones sobre la frecuencia y el número de sesiones de tratamiento ideales.

**FUENTE:** LONG AF, XING M, MORGAN K, ET AL. EXPLORING THE EVIDENCE BASE FOR ACUPUNCTURE IN THE TREATMENT OF MENIERE'S SYNDROME – A SYSTEMATIC REVIEW. EVID BASED COMPLEMENT ALTERNAT MED. ECAM ADVANCE ACCESS PUBLISHED ONLINE AM 8. JUNI 2009. DOI: 10.1093/ECAM/NEP047

### >>> La relación entre médico y paciente influye sobre el efecto placebo >>>

Se han analizado las relaciones entre la reacción a un tratamiento placebo y la personalidad del paciente, el carisma del médico y el tipo de relación médico-paciente. Para ello se utilizaron registro de vídeo y datos psicométricos. Se halló que en el tratamiento de pacientes con síntomas de colon irritable, la extraversion del paciente, el buen carácter, el estar abierto a nuevas experiencias y el pertenecer al sexo femenino eran factores importantes para obtener una respuesta positiva al tratamiento placebo, sin em-

bargo, solamente en un ambiente comprensivo y de dedicación. Además, había diferencias notables en cuanto a eficacia de los terapeutas individuales aunque hubieran sido instruidos para atenerse a comportamientos estandarizados.

**FUENTE:** KELLEY JM, LEMBO AJ, ABLON JS, ET AL. PATIENT AND PRACTITIONER INFLUENCES ON THE PLACEBO EFFECT IN IRRITABLE BOWEL SYNDROME. PSYCHOSOM MED. 2009;71:789-97. DOI: 10.1097/PSY.0B013E3181ACEE12

## Dietética y fitoterapia

### >>> Nuevos descubrimientos sobre el artesunato (artemisia) >>>

La artemisia y su derivado, el artesunato, no sólo combaten el virus de la malaria sino que tienen un efecto citotóxico sobre las células cancerosas.

En un cribado antitumoral de plantas medicinales de la medicina tradicional china los investigadores se toparon con la *Artemisia annua* L. (Qing Hao) y sus componentes. Molecularmente, los procesos oxidativos, entre otros, que en presencia de iones hierro aumentan la rotura de enlaces de la cadena de ADN y la inducción de la apoptosis celular, desempeñan un papel importante. El artesunato también se mostró eficaz en líneas celulares que

eran resistentes a los citostáticos habituales. En ratones fue capaz incluso de frenar la angiogénesis y el crecimiento tumoral. El artesunato también se utilizó para intentar curar a 2 pacientes con melanoma uveal. Ambos pacientes ya no respondían a los agentes alquilantes y recibieron artesunato con o sin hierro. Uno de los pacientes sobrevivió 24 meses y el otro fue dado de alta después de 48 meses de tratamiento. Actualmente se están realizando estudios de fase I y II con pacientes con cáncer de mama o de intestino con metástasis.

**FUENTE:** HTTP://WWW.PHARMAZEUTISCHE-ZEITUNG.DE/INDEX.

## Técnicas relacionadas

### >>> Tratamiento de la angustia con *emotional freedom techniques* (técnicas para la liberación emocional) >>>

Este método fue desarrollado por el norteamericano Gary Craig y cuenta cada vez con más adeptos en Alemania, tanto para la autoayuda como para la psicoterapia energética. Las *emotional freedom techniques* (EFT) utilizan el modelo de los meridianos de la medicina tradicional china. «La premisa básica es que existen flujos de energía en el organismo. Cuando estos flujos están bloqueados, se manifiesta a través de diferentes trastornos», explica Ulrich Görres, de la asociación profesional de usuarios de las EFT en Bonn. «Para eliminarlos, es preciso actuar sobre estos flujos de energía estimulando determinados puntos corporales.» Sobre estos mecanismos de acción se basa también la acupuntura y la

acupresión. Gary Craig, su desarrollador, trabajó al principio con un protocolo cerrado: utilizando 2 o 3 dedos golpeaba suavemente determinados puntos según un esquema pre establecido. «Muchos datos hablan a favor incluso de que no siempre hay que utilizar los puntos incluidos en el protocolo inicial», afirma la psicoterapeuta Gertrud Fahnenbruck.

«El campo principal de aplicación de las EFT son las fobias y los miedos específicos. Los sentimientos bloqueantes negativos y las reacciones fisiológicas al estrés pueden reducirse mediante golpeteo en puntos corporales de una forma muy sencilla y eficiente. Resulta especialmente eficaz para trastornos de angustia, sobre

todo ante fobias o miedos definidos, como el miedo a las alturas o a volar, el miedo al dentista o la fobia a las agujas.» Al comienzo del tratamiento se realiza una entrevista previa exhaustiva. «Después el terapeuta y el paciente se concentran en el problema del paciente», explica Görres. «Nos colocamos uno enfrente del otro. Le muestro en mi cuerpo los puntos a tratar y realizo el tratamiento. El paciente va imitando lo que yo hago», indica Görres.

«En Alemania no existe ninguna regulación reconocida sobre formación o acreditación para los que aplican este método. Por ello, resulta muy difícil para los pacientes encontrar un terapeuta cualificado» matiza Bodo Liecker, médico del seguro Techniker Krankenkasse (TK) de Hamburgo. «Como este método se utiliza sobre todo para el tratamiento de trastornos psíquicos, es preciso comprobar que el terapeuta posea conocimientos psicológicos

o psicoterapéuticos fundados, así como experiencia. Un camino de desarrollo podría ser a través de los colegios de psicólogos de los estados federados: muchos de ellos ya vienen concediendo puntos de formación continuada a sus miembros por participar en seminarios de EFT. También se pueden encontrar monitores de EFT a través de la página web de la asociación profesional. Cada conferencia consta de una unidad terapéutica e instrucciones para el autotratamiento. Las de Ulrich Görres duran una hora y cuestan 60 euros. Este importe lo debe asumir el propio paciente ya que hasta ahora no es una prestación sanitaria cubierta por el seguro. Si bien existen estudios fundados sobre la acupuntura y sus efectos positivos, para las EFT, al igual que para la acupresión, apenas hay estudios: sólo existen unos pocos estudios concluyentes», afirma el Dr. Liecker.

**FUENTE:** EVA NEUMANN, DPA 17.03.2010.

## Temas generales de salud

### >>> Los niños problemáticos son más propensos a padecer con el tiempo dolores crónicos >>>

Los niños con problemas de comportamiento sufren de adultos dolores crónicos con el doble de probabilidad que sus coetáneos. Los científicos han estudiado la vida de más de 19.000 niños. Puede ser consecuencia de una disfunción del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal. Las experiencias traumáticas al comienzo de la vida pueden ser un marcador a largo plazo del dolor. Y no sólo se trata de dolores en todo el cuerpo, sino también de problemas psiquiátricos persistentes como depresiones, angustia y consumo de drogas. Si se confirman estas sospechas, podría intervenirse en edades más tempranas a fin de evitar problemas posteriores. Los

cambios en el estilo de vida también pueden ayudar a modificar este patrón. Entre ellos, el deporte, pero también atender a las señales de estados psicológicos de crisis y problemas de comportamiento de la infancia. Estos han sido los resultados obtenidos en un estudio de cohortes de 45 años.

**FUENTE:** PANG D, JONES GT, POWER C, ET AL. INFLUENCE OF CHILDHOOD BEHAVIOUR ON THE REPORTING OF CHRONIC WIDESPREAD PAIN IN ADULTHOOD: RESULTS FROM THE 1958 BRITISH BIRTH COHORT STUDY. RHEUMATOLOGY, ADVANCE ACCESS PUBLISHED ON MARCH 9, 2010; DOI: DOI:10.1093/ RHEUMATOLOGY/KEQ052.