



Zita West

Acupuntura en el embarazo y el parto

N.º de páginas: 288
 Ciudad: Barcelona
 Editado por: Elsevier-Masson
 Año: 2009
 + info: www.elsevier.es

El libro *Acupuntura en el embarazo y el parto*, escrito por Zita West y publicado en el año 2009, presenta un prólogo de Giovanni Maciocia en el que relata la historia de la medicina china relacionada con la ginecología y la obstetricia, tanto desde el punto de vista de diagnóstico y tratamiento de acupuntura y fitoterápico como también de otros aspectos a los que denomina "educación del feto" y que incluye los hábitos de vida de la madre como son la dieta, las adicciones (alcohol, tabaco y drogas) y estado emocional.

Este libro ya en su primer capítulo, que trata de la prevención prenatal, interrelaciona la medicina china y la medicina occidental, combinándose la anatomía y fisiología médica con sus correspondencias en la medicina china, y con los hábitos a nivel de salud de la futura madre.

Los capítulos siguientes tratan sobre el embarazo desde el punto de vista de estas dos medicinas (china y occidental) con la evolución del feto mes a mes, sus enfermedades, todas las técnicas de detección precoz de anomalías fetales (ecografía, triple cribado, amniocentesis, etc.) y con los puntos de acupuntura indicados y prohibidos; estos últimos han sido siempre muy debatidos, sobre todo en relación a los primeros 3 meses, ya que algunas escuelas afirman que no debería aplicarse ningún tratamiento, mientras que muchos acupuntores tratan con éxito determinadas enfermedades durante este primer trimestre.

Este es un libro eminentemente práctico que ayudará tanto a obstetras y matronas como a acupuntores generales a saber cómo, de qué manera y cuándo efectuar tratamiento de acupuntura en la gestante. Es también de gran interés el capítulo dedicado a la nutrición, en el que nos muestra mes a mes las necesidades nutricionales en cuanto a vitaminas y minerales, y la dieta china equilibrada según los cinco elementos.

Cabe también destacar el tratamiento de las desarmonías y los síntomas más frecuentes según el trimestre de gestación donde siempre indica el tratamiento occidental y el chino, junto con la resolución de casos clínicos bien estructurados. Por ejemplo sobre el diagnóstico y tratamiento de las náuseas en la embarazada en la página 76 se halla

un listado de preguntas sumamente prácticas y en la 78 los puntos de acupuntura que se deben aplicar.

También es interesante el capítulo 9 sobre las anomalías de la posición fetal, en el que se resumen las indicaciones y contraindicaciones de la intervención del acupuntor en estas situaciones, haciendo una valoración del tratamiento con el punto V 67 empleando moxibustión en la presentación de nalgas.

Los capítulos del 10 al 14 nos hablan de la preparación al parto, tratando los 3 patrones principales de desarmonías como son la deficiencia de sangre/Qi, deficiencia del riñón y la deficiencia de bazo/estómago, con las indicaciones de los puntos que se deben emplear. También hace referencia al tratamiento intraparto, en el que distingue el tratamiento en las fases iniciales del parto con los puntos de acupuntura, auriculopuntura y electroacupuntura que pueden acompañar y favorecer la dilatación del cérvix, el tratamiento en la segunda etapa del parto desde la dilatación completa al nacimiento y, finalmente, la tercera etapa del parto o período que sigue al nacimiento del bebé.

Para finalizar, los dos últimos capítulos tratan del tratamiento posnatal con los cambios fisiológicos y sus problemas, la lactancia y los estados emocionales con especial atención a la depresión posparto.

Creo que este libro llena un hueco dentro de la práctica de la acupuntura obstétrica o incluso dentro de la obstetricia en general, ya que gracias a su sencillez, la medicina occidental se puede beneficiar con el enfoque de la medicina china, dándonos más recursos para tratar de forma más fisiológica determinadas enfermedades en el embarazo, parto y posparto.

La autora de este libro es una acupuntora y matrona con más de 15 años de experiencia que fundó su propia clínica de acupuntura en el Reino Unido que presta tratamiento incluido en la red sanitaria pública y que trata a la mujer desde el inicio del embarazo hasta finalizar el puerperio, actualmente su nueva clínica también está especializada en fertilidad.

Estel Aluart