

Acupuntura láser en niños con cefalea: estudio a doble ciego, aleatorizado, bicéntrico y controlado con placebo

Gottschling S, Meyer S, Gribova I, Distler L, Berrang J, Gortner L, Graf N, Shamdeen MG
Pain. 2008;137:405-12

To investigate whether laser acupuncture is efficacious in children with headache and if active laser treatment is superior to placebo laser treatment in a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled trial of low level laser acupuncture in 43 children (mean age [SD] 12.3 [± 2.6] years) with headache (either migraine [22 patients] or tension type headache [21 patients]). Patients were randomized to receive a course of 4 treatments over 4 weeks with either active or placebo laser. The treatment was highly individualised based on criteria of traditional Chinese medicine (TCM). The primary outcome measure was a difference in numbers of headache days between baseline and the 4 months after randomization. Secondary outcome measures included a change in headache severity using a 10 cm visual analogue scale

(VAS) for pain and a change in monthly hours with headache. Measurements were taken during 4 weeks before randomization (baseline), at weeks 1-4, 5-8, 9-12 and 13-16 from baseline. The mean number of headaches per month decreased significantly by 6.4 days in the treated group ($p \leq 0.001$) and by 1.0 days in the placebo group ($p = 0.22$). Secondary outcome measures headache severity and monthly hours with headache decreased as well significantly at all time points compared to baseline ($p \leq 0.001$) and were as well significantly lower than those of the placebo group at all time points ($p \leq 0.001$). We conclude that laser acupuncture can provide a significant benefit for children with headache with active laser treatment being clearly more effective than placebo laser treatment.

Comentario

El presente trabajo resulta significativo por distintos aspectos. Por un lado, se trata de un estudio aleatorizado a doble ciego, y por otro, de un estudio realizado en niños, para los cuales se dispone aún de pocos datos. Además se trata de un estudio bicéntrico publicado en una de las revistas sobre el dolor de más renombre.

¿Qué ha tenido en cuenta la redacción científica de la revista para publicar este trabajo? Es bastante obvio que la calidad del diseño del estudio y su ejecución han resultado determinantes. Se ha documentado una población de tamaño suficiente de 43 niños procedente de 2 grandes clínicas pediátricas, y se ha hecho a través de una historia inicial de 4 semanas sobre la cefalea, de un tratamiento de 4 semanas de duración de sólo 4 sesiones de acupuntura y de otros 3 meses de seguimiento. En este estudio no sólo sorprende el escaso esfuerzo terapéutico necesario, si bien concebido según criterios tradicionales, sino sus efectos duraderos sobre todos los parámetros importantes de la cefalea. De hecho, no se había observado una mejoría significativa global de este tipo en ningún estudio sobre la cefalea realizado hasta ahora. Casi siempre mejora "sólo" la

frecuencia de las cefaleas, pero no simultáneamente su duración e intensidad. El asombro es mayor si se considera que, sobre todo en los niños, el tratamiento controlado de las cefaleas se ve influido por un notable efecto placebo, un fenómeno por el cual, por ejemplo, en las migrañas infantiles han fracasado algunos estudios farmacológicos con antimigráños de indudable eficacia en adultos, como los triptanos o los bloqueadores β .

Las conclusiones de la publicación están ligeramente limitadas por el hecho de no haberse realizado ninguna diferenciación terapéutica entre cefaleas tensionales y migrañas. Además, hubiera sido útil contar con datos sobre una posible respuesta diferenciada de las cefaleas tensionales episódicas y crónicas —y según el caso, incluso diarias— al tratamiento láser de baja potencia.

La importancia del presente estudio para la reorientación futura del tratamiento pediátrico de las cefaleas hacen que sea deseable una pronta repetición del mismo para confirmar sus resultados.

Raymund Pothmann
pothmann@aol.com