

>>> La acupuntura para el tratamiento de la cefalea >>>

Un estudio del complejo hospitalario Charité de Berlín ha estudiado la eficacia de la acupuntura como complemento al tratamiento de rutina de pacientes con cefalea (cefaleas crónicas desde hace más de 12 meses con uno o más días de dolor al mes) en comparación con una atención puramente de rutina. Al mismo tiempo se ocupó de la cuestión de si los resultados son distintos en pacientes aleatorizados y no aleatorizados. En un estudio aleatorizado controlado los pacientes con cefalea recibieron hasta 15 sesiones de acupuntura en un período de 3 meses ($n = 1.613$). Los pacientes del grupo de referencia ($n = 1.569$) no recibieron durante los primeros 3 meses tratamiento de acupuntura. Los pacientes que no estaban de acuerdo con ser asignados aleatoriamente fueron tratados directamente con acupuntura ($n = 11.874$). Todos los pacientes recibieron también su tratamiento médico según los estándares. Con ayuda de unos cuestionarios normalizados se recogieron al inicio del tratamiento, y después de 3 y 6 meses el número de días con cefalea, la in-

tensidad de dolor y la calidad de vida asociada a la salud. A los 3 meses, el número de días con cefalea se había reducido en el grupo de acupuntura de $8,4 (\pm 7,2)$ días a $4,7 (\pm 5,6)$. En el grupo de control los días con cefalea retrocedieron de $8,1 (\pm 6,8)$ a $7,5 (\pm 6,3)$. La reducción de la intensidad del dolor y la mejora de la calidad de vida fueron más acusados también en el grupo de la acupuntura. Los resultados se comportaron de forma consistente después de seis meses. Los cambios observados en los pacientes no asignados aleatoriamente fueron comparables con los de los participantes en el estudio clínico aleatorizado y controlado. Por lo tanto, del estudio se desprende que la acupuntura complementaria al tratamiento estándar en pacientes con cefalea mejora de manera significativa los resultados frente al tratamiento estándar por sí solo.

FUENTE: JENA S, WITT C, BRINKHAUS B, ET AL. ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH HEADACHE. CEPHALALGIA. 2008 JUL 2 [EPUB AHEAD OF PRINT].

>>> Alambres de oro implantados en puntos de acupuntura reducen los ataques epilépticos en perros >>>

Un grupo de trabajo de la universidad de la Ciudad de México ha estudiado mediante electroencefalograma (EEG) y parámetros clínicos el efecto de la implantación de alambres de oro en puntos de acupuntura en 15 perros con epilepsia idiopática. Bajo anestesia se realizó en todos los "pacientes" un EEG, tanto al inicio del estudio como 15 semanas después (seguimiento). En el 60%

de los perros hubo una reducción de al menos un 50% en la frecuencia de los ataques y la gravedad de los mismos.

FUENTE: GOIZ-MARQUEZ G, CABALLERO S, SOLIS H, ET AL. ELECTROENCEPHALOGRAPHIC EVALUATION OF GOLD WIRE IMPLANTS INSERTED IN ACUPUNCTURE POINTS IN DOGS WITH EPILEPTIC SEIZURES. RES VET SCI. 2008 JUL 11 [EPUB AHEAD OF PRINT].

>>> El efecto de la acupuntura para la xerostomía puede visualizarse mediante resonancia magnética funcional >>>

Un grupo de trabajo británico ha estudiado la acción de la acupuntura sobre la salivación dentro del tratamiento de la xerostomía, así como los mecanismos de acción neuronales que subyacen a esta posible acción. En un estudio aleatorizado, ciego para los pacientes y controlado con acupuntura simulada, 20 voluntarios sanos recibieron acupuntura verdadera y simulada en un orden arbitrario. Durante las sesiones se registró mediante resonancia magnética funcional (RMf) el patrón de actividad cortical. La producción de saliva también se determinó cuantitativamente. Al punturar el punto IG 2, utilizado tradicionalmente para tratar la xerostomía,

en la RMf se visualizaba una activación bilateral de la ínsula y del opérculo contiguo. Por el contrario, la acupuntura simulada aplicada en un punto no de acupuntura no indujo ninguna modificación en la resonancia. Además, con la acupuntura verdadera se constató una producción mayor de saliva que con la simulada.

FUENTE: DENG G, HOU BL, HOLODNY AI, ET AL. FUNCTIONAL MAGNETIC RESONANCE IMAGING (FMRI) CHANGES AND SALIVA PRODUCTION ASSOCIATED WITH ACUPUNCTURE AT LI-2 ACUPUNCTURE POINT: A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY. BMC COMPLEMENT ALTERN MED. 2008;8:37 [EPUB AHEAD OF PRINT].

>>> Acupuntura para la fatiga crónica >>>

Un grupo de trabajo de la Universidad de Medicina China de Pekín ha analizado varios estudios chinos sobre el empleo de la acupuntura y la moxibustión para el tratamiento del síndrome de fatiga crónica (*chronic fatigue syndrome*, CFS). Todos los estudios coincidieron en que los tratamientos debían considerarse eficaces, encontrándose tasas de remisión de 78,95-100%. Sin embar-

go, la calidad estadística de los estudios incluidos era deficiente, no cumpliendo ninguno de ellos los criterios de los estudios aleatorizados y controlados.

FUENTE: WANG T, ZHANG Q, XUE X, ET AL. A SYSTEMATIC REVIEW OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION TREATMENT FOR CHRONIC FATIGUE SYNDROME IN CHINA. AM J CHIN MED. 2008;36:1-24.

>>> Estimulación eléctrica transcutánea de TR 6 e IG 4 durante el parto >>>

En Taiwán se ha realizado un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para estudiar la eficacia y seguridad de la estimulación eléctrica transcutánea (TENS) para calmar el dolor durante parto. Para ello, se tomaron 100 parturientas sanas en fase de dilatación y se asignaron a uno de los 2 grupos del estudio. El grupo experimental recibió TENS en los puntos IG 4 y TR 6 bilateral, mientras que el grupo de referencia un tratamiento placebo (colocación de electrodos puntiformes sin aplicación de energía de estimulación). A los 30 y 60 min de la aplicación se midió con la intensidad del dolor mediante una escala visual analógica (EVA).

El 62% de las parturientas del grupo experimental mostraron una reducción del dolor de al menos 3 puntos en la EVA, frente al 14% en el grupo placebo. El 96% de las parturientas del grupo de tra-

tamiento opinaron que desearían utilizar este tipo de tratamiento del dolor también en futuros partos, frente al 66% en el grupo placebo. Aunque la tasa de cesáreas en el grupo de la TENS se vio aumentado (un 24 frente a un 8% en el grupo de control [este resultado secundario no fue discutido por los autores]), no hubo ninguna diferencia en lo que respecta al desenlace neonatal.

Los autores concluyeron que la TENS en obstetricia aplicada en puntos de acupuntura definidos puede constituir una forma eficaz de control del dolor no invasiva.

FUENTE: CHAO AS, CHAO A, WANG TH ET AL. PAIN RELIEF BY APPLYING TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) ON ACUPUNCTURE POINTS DURING THE FIRST STAGE OF LABOR: A RANDOMIZED DOUBLE-BLIND PLACEBO-CONTROLLED TRIAL. PAIN. 2007;127,3:214-20.

>>> Distintos preparados de la medicina alternativa para otorrinolaringología (rinitis alérgica, vértigo y sinusitis): una revisión >>>

Con el fin de estudiar la evidencia existente para los preparados más usados en la medicina alternativa (espirulina, ginkgo biloba y Vertigo-Heel®) y distintos complementos nutricionales (aceite de hígado de bacalao, preparados multivitamínicos y enzimas de piña) se ha realizado en el Hospital Universitario de Liverpool una revisión sistemática de la bibliografía. Para ello, se tuvieron en cuenta solamente estudios in vivo con seres humanos, descartando los casos clínicos y los experimentos con animales.

Tres estudios refirieron unánimemente el posible papel positivo de la espirulina para el tratamiento de la rinitis alérgica y para la modulación inmunitaria. Una revisión Cochrane del año 2004 relativa al uso del extracto de ginkgo biloba para los acúfenos no pudo demostrar su utilidad, conclusión esta que fue confirmada por otro estudio doble ciego controlado con placebo. Por su parte, en 2 estudios con doble enmascaramiento controlados con placebo y un metaanálisis que estudiaron el uso de Vertigo-Heel® para el vértigo rotacional, se observó una superioridad del complejo homeopático frente a la betahistina para reducir la gravedad, duración y frecuencia de los ataques de vértigo rotacional. Para el tratamiento del vértigo inducido por aterosclerosis, Vertigo-Heel® demostró ser una alternativa prometedora del ginkgo biloba. Otro

metaanálisis mostró la equivalencia de Vertigo-Heel® y ginkgo biloba, betahistina y dimenhidrinato (Vomex®).

Dos estudios pediátricos informaron del efecto positivo de los preparados multivitamínicos y el aceite de hígado de bacalao para el tratamiento de la sinusitis crónica y la otitis media.

Un estudio multicéntrico aleatorizado que estudió el papel de la bromelaína (una enzima de la piña) para el tratamiento de las sinusitis infantil, constató una convalecencia más rápida bajo bromelaína como monoterapia frente a la misma asociada al tratamiento estándar y frente al tratamiento estándar por sí solo.

Los efectos positivos de la espirulina sobre la rinitis alérgica y el preparado Vertigo-Heel® para el vértigo rotacional muestran ya un elevado nivel de evidencia científica, no obstante es necesario realizar estudios más amplios a fin de constatar los efectos descritos en los estudios reducidos. El bajo nivel de evidencia para el ginkgo biloba apunta sin embargo a que este fitopreparado no posee utilidad para el tratamiento de los acúfenos.

FUENTE: KARKOS PD, LEONG SC, ARYA AK, PAPOULIAKOS SM, APOSTOLIDOU MT, ISSING WJ. 'COMPLEMENTARY ENT': A SYSTEMATIC REVIEW OF COMMONLY USED SUPPLEMENTS. J LARYNGOL OTOL. 2007;121:779-82.

>>> Extractos vegetales de la medicina tradicional china presentan actividad contra células tumorales >>>

Un estudio alemán ha examinado sistemáticamente los preparados de plantas medicinales de la *Materia medica* tradicional china en cuanto a sus propiedades contra el cáncer. Los extractos vegetales con acción inhibidora conocida del crecimiento de células tumorales fueron separados en sus distintos componentes por cromatografía. Los componentes bioactivos fueron aislados y sus estructuras químicas determinadas mediante espectroscopia de resonancia magnética (RM) y espectrometría de masas. El 25-O-acetil-23,24-dihidrocucurbitacina F se identificó como componente citotóxico de la piscuala (*Quisqualis indica*, en chino *Shi jun zi*, en inglés *rangoon creeper*). Por su parte, de las propiedades citotóxicas de la raíz de la salvia (*Salvia miltiorrhiza*, en

chino *tan shen*, en inglés *salvia root*) es responsable uno de sus componentes, la miltirona.

Mediante la comprobación de 60 líneas celulares se pudieron asociar los valores IC50 de la miltirona con la expresión de 9.706 genes, así como identificar genes diana para una terapia, de forma que a través de la expresión o no expresión de estos genes pudiera realizarse una predicción fiable de la respuesta de las líneas celulares a la miltirona.

FUENTE: EFFERTH T, KAHL S, PAULUS K, ET AL. PHYTOCHEMISTRY AND PHARMACOGENOMICS OF NATURAL PRODUCT DERIVED FROM TRADITIONAL CHINESE MEDICINE WITH ACTIVITY AGAINST TUMOR CELLS. MOLECULAR CANCER THER. 2008;7:152.

>>> Un extracto vegetal induce la diferenciación de las células humanas de la leucemia >>>

En varios estudios ya se ha podido demostrar que la wogonina, un flavonoide obtenido de la raíz de la escutellaria asiática (en latín *Scutellaria baicalensis*, chino *Huang qin*, inglés *baikal skullcap*). Inhibe la proliferación de distintas líneas de células tumorales. Un equipo de la Universidad de Nanjing, de la RP China, ha estudiado el efecto de la wogonina sobre el crecimiento de los promielocitos de la leucemia. Se encontró que la aplicación de wogonina durante 5 días inhibía la proliferación de estas células y además

podía inducir una diferenciación. Al mismo tiempo la wogonina no parecía tener efectos sobre la apoptosis celular, sino que a través de la sobreexpresión de un gen determinado, inducía la diferenciación granulocitaria de los promielocitos.

FUENTE: ZHANG K, GUO QL, YOU QD, ET AL. WOGONIN INDUCES THE GRANULOCYTIC DIFFERENTIATION OF HUMAN NB4 PROMYELOCYTIC LEUKEMIA CELLS AND UP-REGULATES PHOSPHOLIPID SCRAMBLASE 1 GENE EXPRESSION. CANCER SCI. 2008;99:689-95.

>>> El extracto de *Artemisia annua* mata los plasmodios y las células cancerosas >>>

EL artesunato, un derivado semisintético obtenido de la planta vivaz de la artemisa (latín *Artemisia annua*, chino *Qin hua*, inglés *annual artemisia*) no sólo resulta eficaz frente a la malaria sino que también mata células tumorales. Sus componentes activos, un puente endoperoxido, libera entre otros, radicales libres de oxígeno que se unen a unas proteínas específicas del parásito de la malaria y matan los microorganismos. Unos investigadores de la Univer-

sidad de Mainz han podido además demostrar que el artesunato provoca la apoptosis, la necrosis y un daño del dependiente ADN de la dosis. Este efecto fue especialmente acusado en células con defecto polimerasa beta, como ocurre en las células cancerosas.

FUENTE: LI PC, LAM E, ROOS WP, ET AL. ARTESUNATE DERIVED FROM TRADITIONAL CHINESE MEDICINE INDUCES DNA DAMAGE AND REPAIR. CANCER RES. 2008;68,11:4347-51.

>>> Acupuntura: tratamiento eficaz de la prostatitis crónica: éxito notable de la acupuntura verdadera frente a la simulada >>>

La prostatitis crónica y el síndrome de dolor pélvico crónico (CP/CPPS) afectan en todo el mundo al 2-10% de los hombres adultos. La etiología sigue sin dilucidarse en gran medida y no existe hasta la fecha un tratamiento eficaz reconocido. Ahora, en Malasia se ha realizado un estudio aleatorizado y controlado con placebo sobre la efectividad de la acupuntura para estas enfermedades. Ochenta y nueve hombres de edades superiores a 20 años que tenían una puntuación > 15 en la Escala de síntomas de la prostatitis crónica creada por el NIH norteamericano (NIH-CPSI) y molestias al menos en 3 de los últimos 6 meses fueron asignados al azar a los grupos de acupuntura verdadera y simulada. Recibieron tratamiento durante 10 semanas, 2 veces por semana, 30 min cada vez. El tratamiento consistía de manera exclusiva de una puntura convencional. No se empleó estimulación con la aguja, plantas medicinales ni medicación coadyuvante.

Resultado: El 74% de los pacientes del grupo de tratamiento respondieron al mismo, pero sólo lo hicieron el 47% de los pacientes del grupo de acupuntura simulada. Se observó un éxito a largo plazo a las 24 semanas de la finalización del tratamiento en el 32% de los pacientes del grupo de tratamiento, pero solamente en el 13% de los pacientes del grupo de control. En resumen: por un lado, se observa una diferencia clara entre la acupuntura verdadera y simulada. Por otro lado, los pacientes con prostatitis crónica y síndrome de dolor pélvico crónico también se benefician a largo plazo de la acupuntura.

FUENTE: LEE SW, LIONG ML, YUEN KH, ET AL. ACUPUNCTURE VERSUS SHAM ACUPUNCTURE FOR CHRONIC PROSTATITIS/CHRONIC PELVIC PAIN. AM J MED. 2008;121:79.EL-7.

>>> La calidad farmacológica de las plantas medicinales chinas procedentes del cultivo experimental en Baviera es comparable al género de importación >>>

Desde 2004 se está probando si los fitofármacos chinos cultivados en Alemania pueden constituir una alternativa cualitativamente relevante a los productos importados. Para expresarlo en pocas palabras, se ha podido constatar que las muestras analizadas hasta ahora de Baviera dieron una identidad, pureza y contenido en principios activos que pueden clasificarlas al menos como cualitativamente equivalentes al género importado. Aunque ópticamente tengan un aspecto algo diferente, la calidad farmacéutica no se ve afectada por ello. Como también una prueba clínica en un estudio observacional resultó positiva, ya nada se opone al uso de las plantas

medicinales de Baviera según el estado actual de conocimientos.

Las plantas cultivadas en Alemania para uso comercial, entre ellas la *Angelica dahurica* (en chino *Bai zhi*), *Artemisia scoparia* (en chino *Qin hao*), *Astragalus mongholicus* (chino *Huang qi*), *Leonurus japonicus* (en chino *Yi mu cao*), *Salvia miltiorrhiza* (en chino *Danshen*), *Saposhnikovia divaricata* (en chino *Fang feng*), *Scutellaria baicalensis* (en chino *Huang qin*) y *Siegesbeckia pubescens* (en chino *Xi xian cao*) pueden conseguirlas ya los farmacéuticos y usuarios de los mayoristas.

FUENTE: SMS-NEWSLETTER SMS@TCM.EDU

>>> Cómo funciona el placebo >>>

Un estudio del Harvard Medical School ha investigado si el efecto placebo se puede interpretar como una respuesta a 3 estímulos independientes (la evaluación y observación del terapeuta, el ritual terapéutico del tratamiento placebo así como la fundación de una relación de confianza entre el médico y el paciente) y, si este efecto, mediante la combinación de estos 3 elementos, podría brindar buenos resultados clínicos en el tratamiento de pacientes con síndrome de intestino irritable crónico. También debía ponderarse la contribución de los 3 elementos al efecto placebo. Con este fin se asignaron al azar 262 pacientes a 3 grupos: se les ponía en una lista de espera (grupo de observación), o recibían únicamente acupuntura placebo con la aguja de Streitberger (grupo limitado), o la recibían en el contexto de una relación médico-paciente con calor humano, dedicación y confianza (grupo reforzado). A las 3 semanas, se asignó de nuevo al azar el tratamiento en la mitad de los pacientes y se continuó durante otras 3 semanas. Los criterios de valoración del estudio fueron la mejoría global (*Global*

Improvement Scale, 1-7), la mejora adecuada de los síntomas, la intensidad de los mismos (*Symptom severity Score*) y la calidad de vida (QL). En cuanto a todos los parámetros, a las 3 semanas se observó que el grupo reforzado superó al limitado, obteniéndose nuevamente en el grupo "limitado" unos resultados clínicos significativamente mejores que los del "grupo de observación". Estos resultados pudieron constatare también 6 semanas después de la conclusión de la serie de tratamientos. Con ello se demuestra que los efectos inespecíficos como el efecto placebo pueden lograr "resultados terapéuticos" clínicamente significativos y que hay 3 componentes que participan en la generación de un efecto placebo clínicamente significativo, siendo la relación médico-paciente la que desempeña el papel más importante.

FUENTE: KAPTCHUK TJ, KELLEY JM, A CONBOY L, ET AL. COMPONENTS OF PLACEBO EFFECT: RANDOMISED CONTROLLED TRIAL IN PATIENTS WITH IRRITABLE BOWEL SYNDROME. BMJ. 2008;336:999-1003, DOI:10.1136/BMJ.39524.439618.25 (PUBLISHED 3 APRIL 2008).

>>> Primer Congreso Europeo de Medicina Integradora en Berlín, 7- 8 de noviembre de 2008 >>>

El primer Congreso Europeo de Medicina Integradora (ECIM) invitó a los asistentes a un intercambio de conocimientos en Berlín, el 7 y 8 de noviembre del pasado año.

Bajo el lema "Atención sanitaria óptima: perspectivas futuras", científicos y médicos de prestigio internacional así como funcionarios de Sanidad se dedicaron de lleno en el congreso al tema de

la medicina integradora. Prestigiosos médicos como el Prof. Gustav Dobos, Prof. Eckhart G. Hahn, Dr. George Lewith y Prof. Umberto Solimene lideraron en el centro de congresos internacionales este intercambio innovador de experiencias entre la medicina académica y la complementaria.

FUENTE: [HTTP://WWW.ECIM-CONGRESS.ORG/](http://www.ecim-congress.org/)