

## Acupuntura: en decidido avance

En la brillante ponencia que la Dra. Hui impartió en nuestro congreso de Barcelona ICMART-2007 vislumbramos de forma clara y con cierta alegría que por fin la acción de la acupuntura en el sistema nervioso central (SNC) se reflejaba en las pruebas de resonancia magnética (RM) funcional<sup>1</sup>.

Su exposición no deja lugar a dudas: la acupuntura en los puntos 4 IG, 36 E y 3 H propicia una respuesta integral de la zona limbico-cortical en numerosos niveles.

El mayor efecto que ella y su equipo demostraron fue en el punto 4 IG, aunque también los puntos estudiados 36 E y 3 H dieron respuesta en la imagen.

La Dra. Hui propuso como explicación a este hecho un descenso de la liberación de dopamina con un ascenso de ácido gammaaminobutírico (GABA), principal neurotransmisor inhibitorio cerebral.

Estudios publicados en *Neuroscience Letters* avalan aún más estos hallazgos. En el año 2004 esta revista publicó que la inserción del punto 7 C disminuye la liberación de dopamina en el núcleo *accumbens* de ratas sometidas a abuso de etanol mejorando así el síndrome de abstinencia de esta sustancia<sup>2</sup>.

Otro artículo de este mismo año somete a 38 ratones a 7 días de nicotina, por lo que aumenta la tensión en sus brazos y la liberación de factor liberador de corticotropina (CRF) en la amígdala cerebral. En el grupo que recibió acupuntura en el punto 7 C (n = 7) mejoró de forma significativa esta tensión y se demostró un aumento de la liberación de CRF, en comparación con

los grupos control sin tratamiento (n = 22) y otro grupo de acupuntura del punto 36 E (n = 9)<sup>3</sup>.

Por último, un artículo muy reciente afirma que la acupuntura mejora los déficits cognitivos y regula la proliferación celular en ratones que presentan un deterioro de aprendizaje y de la función de la memoria. El tratamiento que recibieron estos ratones en la Universidad de Medicina China de Tianjin fue el método "Yiqitaioxue y Fubenpeiyuan" descrito por el Prof. Han Jingxian y que consiste, según su descripción, en mejorar la estasis de sangre y la flema, tonificar la esencia de riñón y la insuficiencia de bazo y de estómago. Los puntos usados fueron: Shanzhong (Ren 7), Zhongwan (Ren 2), Qihai (Ren 6), Xuehai (Bp 10) y Zusanli (E 36)<sup>4</sup>.

Los médicos acupuntores sabemos por experiencia que la acupuntura atraviesa la barrera hematoencefálica: ese es el principal motivo por el que nuestros pacientes salen de la consulta serenos y tranquilos, y no sólo por el trato amable y de escucha que por su puesto también reciben.

Queda camino por recorrer... ¿Qué puntos tienen más efecto sobre el cerebro? ¿Qué puntos afectan a cada área? ¿Qué utilidad podemos ofrecer con estos puntos en enfermedades del SNC emergentes hoy día, como la de Parkinson o la de Alzheimer, o en enfermedades sistémicas como el síndrome de fatiga crónica o la fibromialgia?

Los textos de medicina china hablan de conexiones entre algunos puntos y el cerebro, la descripción de los canales describe trayectos

que alcanzan el "orificio claro del cerebro" pero como médicos acupuntores no podemos ni debemos quedarnos sólo con los textos escritos hace lustros... Debemos seguir buscando para avanzar y compartir los logros con la comunidad científica y sanitaria.

No debe darnos miedo completar y mejorar los textos antiguos. Tampoco debe asustarnos contradecirlos si es necesario. Nuestra búsqueda científica y nuestro avance han de ser decididos, abiertos y valientes.

### Referencias bibliográficas

1. [http://congresacupuntura2007.com/eng/programa\\_congreso\\_2007\\_friday.shtml](http://congresacupuntura2007.com/eng/programa_congreso_2007_friday.shtml)
2. Yoon S et al. Acupuncture-mediated inhibition of ethanol-induced dopamine release in the rat nucleus accumbens through the GABA receptor. *Neuroscience Letters*. 2004;369:234-8.
3. Chae Y et al. Effect of acupuncture on anxiety-like behavior during nicotine withdrawal and relevant mechanisms. *Neuroscience Letters*. 2008;30:98-102.
4. Cheng H. Acupuncture improves cognitive deficits and regulates the brain cell proliferation of SAMP8 mice. *Neuroscience Letters*. 2008;432:111-6.



Isabel Giralt  
Editora de  
Revista Internacional  
de Acupuntura  
[info@metgesacupuntors.org](mailto:info@metgesacupuntors.org)