

Informe del congreso DAKO 2007

Bad Nauheim, estación termal de renombre mundial próxima a Fráncfort del Meno, no sólo alberga un centro de investigación sobre los efectos de los baños termales de agua salada carbonatada sobre el sistema cardiovascular, sino que varios días al año también constituye el punto de encuentro de médicos alemanes y extranjeros interesados en la acupuntura. Y es que desde hace más de 2 décadas Bad Nauheim es el lugar de celebración del congreso de la Sociedad Médica Alemana de Acupuntura (DÄGfA), si bien este año la tradición ha desbordado sus fronteras. Seis sociedades de acupuntura que colaboran desde hace años agrupadas en una asociación paraguas y 5 departamentos universitarios proyectaron conjuntamente y bajo la organización de la DÄGfA el **Congreso Alemán de Acupuntura 2007 (DAKO)**. Así, del 17 al 19 de mayo de 2007 se presentaron 100 conferencias, talleres, mesas redondas y ejercicios prácticos sobre los temas más interesantes de todo el ámbito de la acupuntura.

En la **apertura** del congreso los organizadores se adentraron ya en las nuevas sendas que se abren. No se extendieron en las palabras de bienvenida, sino que los 7 presidentes del congreso moderados por el Dr. Irnich de Múnich presentaron sus puntos de vista sobre el desarrollo futuro de la acupuntura tras la conclusión de los proyectos piloto alemanes.

En la **primera presentación**, el **secretario de Estado G. Krämer (Wiesbaden)**, del Ministerio de Asuntos Sociales de Hesse, se refirió a la importancia de la acupuntura para el tratamiento de los pacientes y reivindicó la realización de estudios extensos de eficacia en

otros campos de aplicación de la acupuntura, como las enfermedades adictivas y los trastornos vegetativos. En una **presentación maestra** seguida por numerosos asistentes, el historiador médico P. U. Unschuld (Berlín) ilustró los cambios acaecidos en la política sanitaria pública: desde hace 200 años el mantenimiento de la salud de los ciudadanos había sido una tarea del Estado encaminada a asegurar la existencia de ciudadanos, soldados y trabajadores sanos para el desarrollo de la economía; pero en la época actual del desempleo masivo, la globalización y la transformación de los ejércitos de reemplazo en profesionales, el mantenimiento de la salud de la población ya no constituye un objetivo político-social de primer orden. Por tanto, es comprensible que la salud se contemple cada vez más como una tarea privada, de ahí que la población ya no se deje dictar qué escuela de la medicina tiene que utilizar, sino que demande una multiplicidad de métodos. Unschuld insta a los médicos a no dejarse despojar de las reglas del mercado y expresa el problema, a la vista del tema del congreso, con la frase ad hoc: **"El alma no sabe de costes por proceso"**.

Las **presentaciones paralelas** se ocupaban de temas muy diversos, como el aseguramiento de calidad, los estudios piloto sobre acupuntura y sus resultados, la fitoterapia china, la acupuntura pediátrica y muchos otros.

En los **seminarios prácticos**, 3 expertos exponían sus propuestas de tratamiento individuales en torno a un caso clínico dado. Mediante los seminarios los asistentes podían descubrir lo diferentes que pueden ser los enfoques terapéuticos. Se

constató que era importante no mezclar entre sí las diferentes técnicas, como los Zang Fu, el exterior e interior, el tratamiento según los puntos cardinales, y la inclusión de vasos Luo o de meridianos musculotendinosos; para citar tan sólo algunas, si bien todas poseían su importancia respectiva.

Gracias a la colaboración de varias universidades, se pudieron presentar interesantes estudios de **investigación básica y clínica**, lo cual despertó un gran interés entre los asistentes. Los nuevos datos presentados por H. Langevin (Burlington, Vermont, EE.UU.) sobre la **importancia del tejido conjuntivo en acupuntura** y los efectos de la acupuntura recibieron una atención especial, ya que la Dra. Langevin optó por presentar sus resultados de forma óptima y en un inglés fácil de comprender.

Pero hubo también otras presentaciones del campo de la investigación que suscitaban un gran interés. Por ejemplo, B. Brinkhaus (Berlín) demostró que el tratamiento con acupuntura de la **rinitis alérgica**, aplicado adicionalmente al tratamiento convencional, lograba una mejora de la calidad de vida —tanto general como asociada a dicha enfermedad. Esto podía demostrarse con cifras a través de un estudio de intervención aleatorizado y multicéntrico realizado con 5.237 pacientes. También despertó mucho interés el estudio de A. Römer (Mannheim) realizado con 160 pacientes que padecían **endometriosis**, con el que se pudo demostrar que la acupuntura por sí sola no lograba una mejoría manifiesta de las pacientes, pero que, sin embargo, combinada con fitoterapia china podía mejorar considerablemente las dismenorreas, las altera-

ciones del ciclo menstrual y la fertilidad.

M. Schwickert (Essen) recuperó para el congreso un antiguo método: el **Gua Sha**. Consiste en una especie de masaje de fricción con estímulos cutáneos vigorosos que demostró en un estudio clínico una eficacia inequívoca para los síndromes cervicales de la columna vertebral. La aplicación práctica de este método también fue mostrada y entrenada en un taller celebrado durante el tercer día del congreso.

Por su parte, L. Vogt (Fráncfort) pudo demostrar mediante un estudio realizado con 85 niños y adolescentes que sufrían **asma bronquial** que los síntomas específicos del asma remitían con un tratamiento de acupuntura de 4 semanas. Este trabajo no sólo fue acogido con especial atención por sus importantes resultados clínicos, sino que también recibió un premio de 1.500,00 euros a la mejor presentación en la entrega de los Premios de Acupuntura de Alemania.

Un tema importante común a muchas de las presentaciones fue la cuestión de los **efectos específicos e inespecíficos de la acupuntura**. A este respecto S. Joos (Heidelberg) presentó un estudio que demostró de forma muy interesante, a través de entrevistas telefónicas, que la relación de confianza entre pacientes y médicos condicionaba de for-

ma bastante significativa el éxito del método de tratamiento utilizado, en este caso de la acupuntura. Otras conferencias de F. Musial (Essen), H. G. Schaible (Jena) y K. Streitberger (Heidelberg) se ocuparon de la fisiología de la acción de la acupuntura y demostraron con un elevado nivel científico que no es correcto rechazar la acupuntura como un placebo. Además de las presentaciones, se celebraban simultáneamente talleres de 90 min sobre temas que habían gozado de poca atención hasta ahora en el mundo de la acupuntura, por ejemplo, el extraordinario taller de J. Filshie (Londres) sobre acupuntura en **medicina paliativa**, una nueva aplicación práctica en este campo médico cada vez más importante.

El tercer día los asistentes podían escoger entre 13 **talleres de expertos** para aprender y entrenar, en parte de forma práctica, diferentes técnicas como el tratamiento con sanguijuelas, el diagnóstico diferencial del pulso, la electroacupuntura según Voll, y la acupuntura para los dolores crónicos de espalda y los dolores debidos a la gonartrosis, entre muchas otras.

Los **pósters**, que fueron comentados a fondo por sus autores, suscitaron también un interés especial. El trabajo de R. Flatz (Múnich) denominado "Alteraciones de la re-

sistencia eléctrica cutánea en el punto de acupuntura MC 6 tras asistir a la fiesta de la cerveza de Múnich" recibió un reconocimiento especial, y se le concedió el premio de acupuntura de Alemania en la categoría de "mejor póster".

El congreso finalizó con la entrega del **premio de acupuntura de Alemania** en la categoría principal de mejor trabajo de investigación. El premio recayó en A. Schneider (Heidelberg) y sus colaboradores por el trabajo titulado "Importancia de la percepción corporal subjetiva en el tratamiento con acupuntura del síndrome de colon irritable". También se otorgó el premio recién mencionado a la mejor presentación y al mejor póster. Los premios fueron entregados por la presidenta de la DÄGfA, la Dra. W. Maric-Oehler (Bad Homburg), y los miembros del jurado Prof. Dr. Dr. W. Banzer (Fráncfort), Prim. Dr. H. Nissel (Viena) y Dr. R. Pothmann (Hamburgo).

En resumen, fue un congreso largamente esperado que mostró toda la extensión, vigor, diversidad y elevada calidad de la clínica e investigación en acupuntura y sus disciplinas relacionadas dentro del ámbito de habla alemana.

La redacción de la DZA

Acupuntura: arte, evidencia y retos

Tercer Congreso Internacional Médico de Acupuntura. Barcelona, 2007

Secció de Metges Acupuntors del Col·legi de Metges de Barcelona. ICMART, 2007

Hace 2 años, cuando celebramos en Barcelona el 2º Congreso Internacional Médico de Acupuntura (www.metgesacupuntors.org/international-acupuncture2005/) vivimos de ple-

no la revolución de la acupuntura contemporánea. Gracias a las sólidas aportaciones científicas de la neurobiología y la neuroanatomía (Filshie, Langevine, etc.) y de los

resultados de los grandes estudios alemanes (Brinkhaus, Linde). En ese encuentro aprendimos mucho, especialmente sobre cómo actúa la acupuntura y en qué procesos pa-