

Combinación de acupuntura láser y probióticos en niños con asma

Revisiones de estudios

Laser acupuncture and probiotics in school age children with asthma: a randomized, placebo-controlled pilot study of therapy guided by principles of traditional chinese medicine

Stockert K, Schneider B, Porenta G, Rath R, Nissel H, Eichler I.

Pediatr Allergy Immunol. 2007;18:160-6

Background and objectives: Traditional Chinese Medicine (TCM) postulates an interaction between the lung as a Yin-organ and the large intestine as a Yang-organ. The aim of this pilot study was to investigate in asthmatic school age children whether treatment with laser acupuncture and probiotics according to TCM portends a clinical benefit to standard medical treatment performed according to pediatric guidelines.

Methods: Seventeen children aged 6-12 years with intermittent or mild persistent asthma were enrolled in this randomized, placebo-controlled, double-blind pilot study. Eight patients received laser acupuncture for

10 weeks and probiotic treatment in the form of oral drops (living non-pathogenic *Enterococcus faecalis*) for 7 weeks. Nine patients in the control group were treated with a laser pen which did not emit laser light and were given placebo drops. Peak flow variability (PFV) and forced expiratory volume in 1 s (FEV₁) were measured and Quality of Life was assessed by a standardized questionnaire.

Results: Laser acupuncture and probiotics significantly decreased mean (standard deviation) weekly PFV as a measurement of bronchial hyperreactivity by -17.4% (14.2) in the TCM group vs. 2.2% (22.5) in the control group ($p = 0.034$). No significant ef-

fect was detected for FEV₁, Quality of Life criteria and additional medication. As an exploratory result, patients in the TCM group had fewer days of acute febrile infections when compared with the control group [1.14 (1.4) vs. 2.66 (2.5), $p = 0.18$].

Conclusions: This pilot study generates the hypothesis that the interactive treatment of lung and large intestine according to TCM by laser acupuncture and probiotics has a beneficial clinical effect on bronchial hyperreactivity in school age children with intermittent or mild persistent asthma and might be helpful in the prevention of acute respiratory exacerbations. These results should be confirmed by further studies.

Comentario

En este estudio piloto los autores analizaron la eficacia de la acupuntura láser individualizada combinada con la administración de probióticos para tratar el asma bronquial en escolares.

Se tomaron 17 niños de entre 6 y 12 años de edad que cumplían los correspondientes criterios de inclusión (FEV₁ < 85%, reversibilidad por inhalación de salbutamol > 12% y variación diaria del PEF del 15% [peak flow]) y se les aplicó adicionalmente al tratamiento clásico de salbutamol un tratamiento de acupuntura láser (verdadera y placebo) de 10 semanas, así como un tratamiento simultáneo (verdadero y placebo) de probióticos (*Enterococcus faecalis*). La acupuntura láser (verdadera y placebo) fue aplicada

sin contacto con la piel durante de 10 semanas, a razón de una sesión por semana, de acuerdo con criterios individualizados de la medicina tradicional china; *E. faecalis* se administró (tratamiento verdadero y placebo) en gotas, tres veces al día durante 7 semanas. Tratando con un equipo láser normal y con otro que sólo funcionaba en apariencia (al grupo de control), se consiguió el enmascaramiento de los pacientes y los investigadores, aunque no así del médico. La acupuntura láser y la administración de probióticos redujeron significativamente el PFV (*pulmonary function value*) como parámetro de hiperreactividad bronquial. En lo tocante al FEV₁, a la calidad de vida y a la medicación adicional necesaria,

no se encontraron diferencias entre el grupo placebo y el grupo experimental. Como resultado secundario se observó una tendencia a padecer menos infecciones acompañadas de fiebre en el grupo experimental.

De los resultados obtenidos los autores deducen que el tratamiento combinado de pulmón e intestino grueso según los criterios de la medicina tradicional china —con acupuntura láser y administración simultánea de probióticos— puede ejercer un efecto clínico positivo sobre la hiperreactividad bronquial en escolares con asma bronquial intermitente o asma bronquial persistente moderada, y puede ser útil en la prevención de exacerbaciones respiratorias agudas.

Síntesis

Este interesante estudio piloto cautiva, a pesar de su número reducido de pacientes, debido a su estricto diseño y consideración de los criterios de la medicina china. Los criterios de inclusión, el enmascaramiento y las exploraciones se realizaron según unas especificaciones bien definidas. En lugar de la pun-
tura, los escolares recibieron una estimulación láser no invasiva.

Para interpretar los resultados hay que tener en cuenta lo siguiente: se analizó tan sólo la combinación de acupuntura láser y administración de probióticos, por lo que no se pueden extraer conclusiones sobre la acción de la acupuntura o de los probióticos por separado. No había enmascaramiento del médico. Debido al reducido número de pacientes y a su carácter de estudio piloto (sin el correspondiente poder esta-

dístico), se requieren estudios complementarios con un diseño semejante para poder emitir una conclusión clara sobre la eficacia, y dado el caso, con un posible cegamiento adicional del médico que aplica la acupuntura láser simulada.

*Dr. med. Florian Pfab
Clínica de Dermatología y
Alergología de Biederstein
Universidad Técnica de Múnich
florian.pfab@lrz.tum.de*

Las expectativas de los pacientes influyen sobre el efecto de la acupuntura

Revisiones de estudios

The impact of patient expectations on outcomes in four randomized controlled trials of acupuncture in patients with chronic pain

Linde K, Witt CM, Streng A, Weidenhammer W, Wagenpfeil S, Brinkhaus B, Willich SN, Melchart D. Pain. 2007;128:264-71

Objectives: In a pooled analysis of four randomized controlled trials of acupuncture in patients with migraine, tension-type headache, chronic low back pain, and osteoarthritis of the knee we investigated the influence of expectations on clinical outcome.

Methods: The 864 patients included in the analysis received either 12 sessions of acupuncture or minimal (i. e. sham) acupuncture (superficial needling of non-acupuncture points) over an 8 week period. Patients were asked at baseline whether they considered acupuncture to be an effective

therapy in general and what they personally expected from the treatment. After three acupuncture sessions patients were asked how confident they were that they would benefit from the treatment strategy they were receiving. Patients were classified as responders if the respective main outcome measure improved by at least fifty percent. Both univariate and multivariate analyses adjusted for potential confounders (such as condition, intervention group, age, sex, duration of complaints, etc.) consistently showed a significant influence of attitudes and expectations on outcome.

Results: After completion of treatment, the odds ratio for response between patients considering acupuncture an effective or highly effective therapy and patients who were more sceptical was 1.67 (95 % confidence interval 1.20-2.32). For personal expectations and confidence after the third session, odds ratios were 2.03 (1.26-3.26) and 2.35 (1.68-3.30), respectively. Results from the 6-month follow-up were similar.

Conclusions: In conclusion, in our trials a significant association was shown between better improvement and higher outcome expectations.