

>>> Acupuntura para tratar el dolor pélvico del embarazo >>>

Un estudio sobre el dolor pélvico del embarazo ha comparado el efecto de la colocación subcutánea de agujas sin estimulación adicional con el producido por la colocación profunda de agujas con *De Qi*. Con ambos métodos se logró una mejoría significativa del estado de las pacientes, si bien no se pudo

establecer ninguna diferencia entre ambos métodos en cuanto a su eficacia.

Fuente: Decrease of pregnant women's pelvic pain after acupuncture: a randomized controlled single-blind study, *Acta Obstet Gynecol Scand*, 2006; 85, 12-19. Newsletter@tcm.edu (28.12.06)

>>> Acupuntura de preparación al parto >>>

Un estudio neozelandés ha analizado el efecto de la acupuntura en los cuatro meses previos al parto. Se observó un descenso del 35% en la frecuencia de inducción del parto (el 43% en las primíparas), por su parte la frecuencia de las anestesiás peridurales retrocedió hasta el 31%, y la de las cesáreas hasta el 32%. El número de partos normales por vía

vaginal aumentó en comparación con la población total en un 9%. Los puntos estimulados con mayor frecuencia fueron el B 6, E 36, VB 34, V 60 e IG 4.

Fuente: Acupuncture for prebirth treatment: an observational study of its use in midwifery practice, *Medical Acupuncture*, 2006; 17, 3. News-letter@tcm.edu (06.11.06)

>>> Acupuntura para el dolor de nuca: revisión >>>

Para el estudio de la Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas se realizó una búsqueda en las bases de datos habituales como Medline o Embase y además en la base de datos china (TCMLARS). Se pudieron incluir estudios aleatorios y quasi-aleatorios de pacientes con dolores de nuca inespecíficos que fueron tratados con acupuntura. Se encontraron 10 estudios aleatorios sobre dolores de nuca crónicos que cumplían los criterios de inclusión. Diversos estudios han demostrado que la acupuntura: a) alivia más los dolores que la TENS simulada, el láser simulado e incluso la acupuntura simulada; b) alivia más los dolores que la

pura no intervención y c) alivia más los dolores que el masaje. Los autores concluyen que existe una evidencia moderada de la eficacia de la acupuntura para tratar los dolores de nuca crónicos. No obstante, faltan estudios sobre los efectos a largo plazo más allá de medio año. En cuanto a los dolores de nuca agudos y subagudos no existen estudios aleatorios al respecto.

Fuente: Trinh KV, Graham N, Gross AR et al. Acupuncture for neck disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 3. Art. No.: CD004870.pub3.; DOI: 10.1002/14651858.CD004870.pub3. (22.11.06)

>>> Tratamiento de la obesidad con acupuntura >>>

Unos investigadores de la Academia China de las Ciencias tomaron 85 mujeres con sobrepeso y las dividieron en dos grupos según su perímetro de cintura, a saber, un grupo de obesidad abdominal (n = 31) y otro de obesidad normal (n = 57). Ambos grupos fueron tratados durante un mes con acupuntura. Al final del estudio el perímetro de la cintura y el peso

corporal se habían reducido notablemente en ambos grupos. Por tanto, los autores opinan que «la acupuntura ejerce un efecto extraordinario sobre la reducción de peso».

Fuente: Bao F, Wang IFQ. Effects of acupuncture on waist circumference and body mass index in females of obesity of different types. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2006; 26:551-553

>>> Fundación de la asociación NADA de Austria >>>

En diciembre de 2006 se fundó en Graz la asociación NADA de Austria. NADA son las siglas de la *National Acupuncture Detoxification Association* y se trata de un procedimiento desarrollado en el Lincoln Hospital del Bronx (Nueva York). Su piedra angular es el protocolo NADA de acupuntura auricular estandarizada. Desde Junio de 2006 se viene aplicando este protocolo en Graz de forma voluntaria a los pacientes psiquiátricos de la Unidad de Psiquiatría Integradora de la *Landesnervenklinik Sigmund Freud*. Una evaluación externa evidenció una elevada aceptación y satisfacción por parte de los pacientes. A propuesta de uno de los estudios pre-

sentados por el ÖBIG (Instituto Nacional de Salud de Austria) el protocolo NADA debe extenderse a toda la clínica. Fuera de Graz, el protocolo NADA se aplica desde hace años en una clínica de desintoxicación («Walkabout», Barmherzige Brüder, Kainbach). La asociación NADA de Austria se ha propuesto como objetivo difundir este método en toda Austria y facilitar también la formación como terapeuta NADA a las profesiones no médicas. Próximamente dará comienzo la segunda serie de seminarios de formación.

Fuente: propia

>>> Efectos de la acupuntura sobre el cerebro humano >>>

Un estudio realizado por el *Hull York Medical School* para el programa de televisión británico «Alternative Medicine: The Evidence» ha concluido que la puntura de superficie (profundidad de inserción de 1 mm) produce una activación nerviosa en la corteza motora, es decir, en la zona del cerebro que habitualmente reacciona al contacto o al dolor.

Por el contrario, una puntura más profunda que activa el *De Qi* provoca una desactivación cuantificable del sistema límbico (un sistema involucrado en la percepción del dolor).

Fuente: *Journal of Chinese Medicine*, Nr. 81, Junio 2006, 68 – SMS Newsletter August 2006

>>> Dificultades de distribución de las plantas medicinales chinas >>>

La demanda anual de plantas medicinales chinas sin procesar alcanza en la actualidad 600.000 toneladas. Esta cifra es cuatro veces la de hace diez años, con una tasa de aumento anual del 15%. Debido a la escasez de semillas salvajes, la superficie total cultivada de plantas medicinales retrocedió de 270.000 hectáreas en el año 2003 a menos de 200.000 en el año 2004. bis 2004 von 270.000 Hektar auf weniger als 200.000 Hektar. Esto ha ocasionado dificultades de suministro en unas 80

plantas medicinales de las 400 de uso frecuente. Las estimaciones más recientes según esto son de al menos 340.000 hectáreas de superficie de cultivo para poder hacer frente a la demanda. En el año 2005 China exportó plantas medicinales por un valor de 830 millones de dólares USA.

Fuente: Journal of Chinese Medicine, Nr. 82, Oct. 2006

>>> Acción profiláctica de la equinácea roja (Echinacea) >>>

La acción de los extractos de equinácea sigue siendo motivo de controversia. La equinácea también posee una acción profiláctica contra las infecciones gripales y los resfriados. Unos científicos han estudiado ahora más a fondo los resultados de tres estudios clínicos que no pudieron demostrar la eficacia de la equinácea. Un metaanálisis de estos tres estudios clínicos demuestra que los resultados negativos no se deben a una falta de eficacia de la equinácea. Más bien se ha demostrado que los datos evaluables de los pacientes en todos los estudios realizados hasta la fecha eran demasiado escasos como para poder mostrar cualquier efecto. El metaanálisis demuestra ahora que sólo aunando los datos de los estudios individuales se consigue una cantidad de datos razonable. Si se valoran de nuevo estos

datos de pacientes, se visualiza la acción profiláctica de la equinácea:

1. Sin tratamiento preventivo con equinácea, el riesgo de resfriado aumenta en un 55%.
2. La protección de la equinácea se mantiene cuando hay un riesgo de infección aumentado.
3. De los 2 a 4 resfriados promedio al año, 1 a 2 se pueden evitar en adultos.

Fuente: Echinacea als Prävention von induzierten Rhinovirus-Erkrankungen. phytotherapie, N.º 4, 2006, pp. 2-5. La primera publicación de "Echinacea in the Prevention of Induced Rhinovirus Colds: A Meta-Analysis" se realizó en: <http://www.clinicaltherapeutics.com>. (28.11.06)

>>> Acupuntura para los sofocos de la menopausia >>>

Unas cuantas agujas de acupuntura podrían sustituir a las pastillas de hormonas contra los sofocos de la menopausia. Este tratamiento se está probando actualmente en la Clínica Mayo. Sobre la base de unos hallazgos previos que implican que la acupuntura puede remediar los sofocos, unos investigadores de la Clínica Mayo de Rochester (EE.UU.) han tomado 103 pacientes menopáusicas que padecían este problema y las asignado aleatoriamente a dos grupos. El grupo experimental fue tratado a intervalos regulares con acupuntura durante cinco semanas, mientras que el grupo de referencia fue tratado con acupuntura simulada. A continuación se estudiaron a estas pacientes durante siete semanas en ausencia de medicación.

Al término del tratamiento el 61% y el 62% respectivamente seguían padeciendo sofocos. Doce semanas más tarde, el 71% de las pacientes del grupo experimental y el 60% de las del grupo de referencia. Por tanto, los autores opinan que la acupuntura es poco prometedora para esta indicación. Esto demuestra otra vez que también los investigadores de renombre mundial siguen pensando que el placebo o la acupuntura simulada no ejerce ningún efecto terapéutico. Un segundo grupo de referencia hubiera aclarado más este aspecto.

Fuente: Ernst E. Akupunktur als Ersatz für den Hormonersatz? MMW-Fortsch. Med. 2006; 24:21

>>> Las granadas mantienen a raya al PSA >>>

Tomando un vaso de zumo de granada al día se podría detener el crecimiento de incluso los carcinomas de próstata más pertinentes. Una investigación estadounidense, realizada con 50 pacientes en tratamiento a causa de un carcinoma de próstata (y aún así con concentraciones detectables de antígeno prostático específico (PSA)) ha sugerido esta conclusión. Los pacientes que ya se habían sometido a una intervención quirúrgica o recibido radioterapia tomaron diariamente unos 250 ml de zumo de granada. Con este tratamiento el tiempo de duplicación del PSA se ralentizó desde el valor de 15 meses (antes del experimento) hasta el promedio de 54 meses. El 80% de los hombres reaccionó con una prolongación de este marcador de progresión.

Los estudios sanguíneos *in vitro* demuestran una menor proliferación celular, tasas aumentadas de apoptosis y un menor estrés oxidativo. Por consiguiente, según los autores, la simple administración de este zumo de frutas puede constituir un método eficaz para contener el cáncer, retrasar la introducción de tratamientos paliativos con múltiples efectos secundarios y prolongar la supervivencia sin síntomas.

Fuente: Pantuck AJ, Leppert JT, Zomorodian N et al. Phase II Study of Pomegranate Juice for Men with Rising Prostate-Specific Antigen following Surgery or Radiation for Prostate Cancer. Clin. Cancer Res. 2006; 12:4018-4026

>>> Hongos contra el cáncer >>>

El *Phellinus linteus* (Sang-Hwang en coreano; y en chino Sanghuang, también llamado *Phellinus igniarius*), un hongo utilizado en la medicina asiática puede reforzar la acción de la quimioterapia para destruir las células prostáticas cancerí-

genas. Este hongo raro crece de forma salvaje en las moreras y desde hace poco también se cultiva.

Fuente: Phellinus linteus sensitises apoptosis induced by doxorubicin in prostate cancer, British Journal of Cancer, 95, 282-88 - SMS Newsletter Noviembre 2006

>>> Deshabitación al alcohol sin estrés con yoga >>>

Aunque los alcohólicos hayan conseguido deshabituarse, todavía no han pasado lo peor. Las crisis psíquicas son una causa habitual de las recaídas. Un tipo especial de yoga, para el que ya se ha demostrado su efecto antidepresivo, puede ayudar a los alcohólicos a superar la dura fase que sigue a la desintoxicación. 60 alcohólicos se sometieron inicialmente a una cura de desintoxicación convencional. A continuación fueron asignados aleatoriamente a dos grupos. El grupo experimental recibió clases de yoga regulares durante dos semanas (yoga *Sudarshana Kriya*, que consiste fundamental-

mente en ejercicios de respiración). El grupo de control no recibió ninguna medida coadyuvante de este tipo. Al concluir el tratamiento, en los alumnos de yoga se observó un número significativamente menor de depresiones y las concentraciones de la hormona del estrés eran inferiores en comparación con el grupo de referencia.

Fuente: Vedamurthachar A, Janakiramaiah N, Hegde JM et al. Antidepressant effect

>>> Acupuntura para tratar la fibromialgia >>>

Dos estudios recientes han demostrado que la acupuntura ejerce efectos beneficiosos en el tratamiento de la fibromialgia. En el transcurso del primer estudio se estimularon con acupuntura 21 pacientes 16 veces en un periodo de ocho semanas, alternando puntos corporales frontales con dorsales. Como consecuencia las puntuaciones de las escalas sobre el impacto de la fibromialgia bajaron desde un promedio de 53,6 puntos a 38,9 puntos al cabo de un mes, y a 30,5 puntos al cabo de dos meses. (Effectiveness of acupuncture in the treatment of fibromyalgia.

Alternative Therapies in Health and Medicine, 2006; 12(2), 34-41).

En el segundo estudio la acupuntura demostró ser significativamente más eficaz contra los síntomas de la fibromialgia que la acupuntura simulada. Las mejoras más manifiestas se produjeron en los síntomas de fatiga y nerviosismo.

Fuente: Mayo Clin Proc, 2006; 81(6), 749-757 – SMS Newsletter Noviembre 2006

>>> Ginseng para el cáncer >>>

Un estudio realizado en Shangai con 1.500 pacientes que padecían cáncer de mama ha demostrado que la tasa de mortalidad se reducía significativamente cuando las pacientes habían tomado Ginseng regularmente antes de haber sido diagnosticadas. Además la ingesta de Ginseng antes y después del diagnóstico se asociaba a una mejor calidad de vida. Los autores del estudio extrajeron la conclusión de que si

las pacientes con cáncer tomaban 1,5 gramos de Ginseng al día podían experimentar una mejora significativa de su estado general.

Fuente: Association of Ginseng Use with Survival and Quality of Life among Breast Cancer Patients; The American Journal of Epidemiology, Vol. 163, 1. April 2006, 645-53 – SMS Newsletter Noviembre 2006

>>> Retroceso de la acupuntura en China >>>

China Daily ha informado de un retroceso preocupante en China en cuanto a la aplicación de la acupuntura. Mientras que cada vez hay más extranjeros estudiando acupuntura en China y este método terapéutico está cada vez más valorado en el mundo, en su país de origen registra dramáticas pérdidas. Puesto que los hospitales ganan mucho más con los medicamentos (tradicionales chinos y occidentales), se descuida a menudo la acupuntura, tanto en los propios hospitales co-

mo en los centros de investigación. Los acupuntores ganan poco dinero y por ello muchos de ellos se marchan al extranjero. Para así y todo no perder el reconocimiento internacional en este campo, se realizan grandes esfuerzos en la investigación teórica de la acupuntura, que sin embargo se aleja cada vez más de la práctica clínica.

Fuente: Xinhua News – SMS Newsletter Agosto 2006

>>> Calidad certificada >>>

La fundación *PraxisSiegel* perteneciente a la Fundación Bertelsmann concede en toda Alemania los primeros certificados de acupuntura de la certificación práctica según la EPA (*European Practice Assessment*). Para los pacientes muchas veces resulta difícil valorar la calidad de los tratamientos de acupuntura. Además de la formación del médico se incluyen muchos otros criterios de calidad en la valoración. Este sistema de gestión de calidad desarrollado por el Dr. Hecker para la acupuntura representa el primer sistema de gestión de calidad de alcance internacional. Ha sido adaptado con el apoyo de otros colegas y trabajadores del Instituto Aqua de Göt-

tingen a las condiciones particulares de los indicadores del sistema EPA. Una vez transcurrida la fase piloto, de aproximadamente un año, realizada en toda Alemania y la subsiguiente evaluación, le sigue ahora la certificación oficial de las consultas participantes en este módulo de acupuntura. Todos los participantes se benefician de esta certificación. Una mayor transparencia y una calidad documentada no sólo benefician a la seguridad de los pacientes, sino que también son de interés para el médico acupuntor cualificado.

Fuente: Noticias Kieler del 22.10.2006