

## OPINIÓN

A. Kowatsch-Kahr

## Preparación al parto con acupuntura

En los últimos años he podido evidenciar en muchas ocasiones el efecto positivo que tiene la acupuntura de preparación al parto. Yo misma no realizo acupuntura, pero observo los efectos de los tratamientos de acupuntura que aplican los médicos. La fase del periodo de dilatación se acorta notablemente y el reblandecimiento del cérvix que se consigue con la acupuntura representa un esfuerzo mucho menor para la madre y el niño.

De esta forma se puede renunciar con frecuencia al uso de oxitocina. El efecto de acortamiento del parto que produce la acupuntura se activa tan sólo cuando el cuerpo de la mujer ha 'madurado' de forma natural para el parto.

Es decir, el tratamiento no influye sobre la fecha del parto ni tampoco provoca contracciones prematuras. El tratamiento se inicia en la semana 36 de gestación y requiere de 4 a 5 sesiones.

***Dirección de correspondencia***

*Andrea Kowatsch-Kahr  
Comadrona, profesional autónoma  
Hans-Sachs-Gasse 14  
A-8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 (0) 6 64 / 3 80 77 48*

B. Schütz, U. Plohberger-Grascher, K. Müller

## Acupuntura antes, durante y después del parto: informe sobre las experiencias clínicas de tres comadronas

Desde el año 2003 trabajamos en equipo como profesionales independientes en la Clínica Privada de Graz-Ragnitz, donde hemos establecido un servicio ambulatorio de comadronas. En este servicio aplicamos también la MTC, preferentemente la acupuntura, para aliviar los trastornos del embarazo y como preparación al parto.

Desde el año 2004 las comadronas en Austria están autorizadas a practicar la acupuntura con agujas una vez recibida la formación necesaria. No obstante, todas contamos con una dilatada experiencia en acupresión, moxibustión, masaje de acupuntos, láser de baja potencia y estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS).

### Beate Schütz

Comadrona desde 1995 Comadrona jefe  
Formación en acupuntura de preparación al parto, año 2000

### Dr. Ursula Plohberger-Grascher

Comadrona desde 1986, pedagoga  
Comadrona jefe  
Masaje de puntos de acupuntura (APM) según Penzel  
Acupuntura láser desde el año 2000  
Formación en acupuntura con agujas, año 2006

### Kornelia Müller

Comadrona desde 1986  
Comadrona jefe  
Cursos de formación en acupuntura desde 1995

Las indicaciones más frecuentes de la acupuntura son:

- Hiperemesis
- Trastornos del sueño
- Síndrome del túnel carpiano
- Inquietud psíquica
- Isquialgias lumbares
- Edemas
- Infecciones gripales durante el embarazo.

En la mayoría de estos casos se consigue una mejoría después del primer tratamiento.

Durante la acupuntura semanal de preparación al parto (a partir de la semana 36 de embarazo como tarde), con la entrevista previa y el tratamiento de 20 minutos que reciben las mujeres mientras se relajan escuchando música suave (algunas también controladas mediante cardiotocograma), el contacto entre la mujer y la comadrona se estrecha. Las comadronas utilizamos la acupuntura en el parto para inducir las contracciones y como analgesia. Puesto que durante las contracciones fuertes las mujeres perciben la técnica con agujas como molesta, utilizamos preferentemente láser de baja potencia o TENS. Además, Beate Schütz nos transmite su experiencia de que en la fase postparto la acupuntura puede a menudo librar a las mujeres de un desprendimiento manual de la placenta. Si existen problemas de lactancia durante el puerperio, también se usa con

frecuencia la acupuntura. La técnica con agujas en combinación con el láser de baja potencia favorece la lactancia así como la curación de los pezones anómalos.

Nosotras, las comadronas, hemos comprobado por experiencia que las embarazadas se muestran muy abiertas a la acupuntura y se sienten muy agradecidas de haber contado con un complemento a la obstetricia clínica.



(de izquierda a derecha):  
Kornelia Müller – Ursula Plohberger-Grascher – Beate Schütz

### Dirección de correspondencia

Dr. Ursula Plohberger-Grascher  
Hebammenzentrum Graz  
Südtirolerplatz 7 A-8010 Graz,  
Austria  
Tel/Fax: +43 (0) 3 16 / 71 86 86  
www.hebammenzentrum-graz.at  
plohli@aon.at



Acupuntura de preparación al parto (en este caso en la semana 39 de gestación).

