

OPINIÓN

A. Kowatsch-Kahr

Preparación al parto con acupuntura

En los últimos años he podido evidenciar en muchas ocasiones el efecto positivo que tiene la acupuntura de preparación al parto. Yo misma no realizo acupuntura, pero observo los efectos de los tratamientos de acupuntura que aplican los médicos. La fase del periodo de dilatación se acorta notablemente y el reblandecimiento del cérvix que se consigue con la acupuntura representa un esfuerzo mucho menor para la madre y el niño.

De esta forma se puede renunciar con frecuencia al uso de oxitocina. El efecto de acortamiento del parto que produce la acupuntura se activa tan sólo cuando el cuerpo de la mujer ha 'madurado' de forma natural para el parto.

Es decir, el tratamiento no influye sobre la fecha del parto ni tampoco provoca contracciones prematuras. El tratamiento se inicia en la semana 36 de gestación y requiere de 4 a 5 sesiones.

Dirección de correspondencia

*Andrea Kowatsch-Kahr
Comadrona, profesional autónoma
Hans-Sachs-Gasse 14
A-8010 Graz, Austria
Tel.: +43 (0) 6 64 / 3 80 77 48*