



Actividad Dietética

www.elsevier.es/dietetica



Noticias científicas

Formación a lo largo de la vida profesional

Life long learning

Pilar Cervera Ral^a y Giuseppe Russolillo Femenías^b

^aPresidenta Honoraria de AEDN

^bPresidente de AEDN

La creación del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), que se inició con las Declaraciones de París y Bolonia hace más de diez años, comprometía a los países firmantes –entre ellos España– a implementar como máximo en 2010 un sistema de educación superior que se armonizara con los de los demás países europeos. Como ya es conocido, España ha optado por un primer nivel de titulaciones oficiales de grado y posgrado (*masters* oficiales), seguido de programas de doctorado.

En un artículo de esta Revista en que se hacían unas “reflexiones sobre los diez años de titulación oficial en Nutrición Humana y Dietética (1998-2008)” para la formación del dietista-nutricionista que describe la LOPS, al final se apuntaba que otro aspecto importante en el EEES es el concepto de “aprendizaje a lo largo de la vida” en la que están invitadas a participar las asociaciones y colegios profesionales conjuntamente con las universidades para detectar las necesidades de reciclaje y nuevos conocimientos que demanda la sociedad de nuestros días, acorde a los cambiantes estilos de vida en que la alimentación y la actividad física tienen un papel relevante para el bienestar y la salud tanto del individuo como de la población.

La prestigiosa escuela de negocios ESADE, en un reciente simposio, afirmaba que “continuar formándose a lo largo de toda la vida se ha convertido en una necesidad que impone el mercado para adquirir un valor añadido respecto a los competidores”. En un sentido parecido se pronuncia la EFAD al afirmar que el futuro profesional del dietista-nutricionista pasa por este tipo de formación (Life Long Learning [LLL] for the future of Dietetics).

La AEDN, dando respuesta a esta necesidad y sintiendo la obligación de hacer una oferta específica de formación continua, ha firmado recientemente un convenio con el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona (IL3-UB) para poner en marcha un Programa de Formación Continuada Acreditada para Dietistas-Nutricionistas.

El programa, teniendo en cuenta las recomendaciones de la EFAD, ofrecerá formación en los ámbitos: comunitario, clínico y de gestión y contará con la acreditación del Sistema Nacional de Salud, así como de la propia Universidad de Barcelona a la que pertenece IL3.

Esta institución dispone de un campus virtual que permitirá ofrecer una formación *on-line* con una pequeña parte de presencialidad

–según demande el tema concreto de cada curso–, para facilitar la formación y minimizar los esfuerzos y los costes de desplazamiento.

Se aspira a dar una oferta variada para atender las distintas demandas y posibilidades de los dietistas-nutricionistas que ejercen en todo el territorio español.

En este sentido, los cursos tendrán duraciones variadas, desde pequeños cursos (60 h o menos), hasta posgrados propios UB (a partir de 150 h) y *masters* no oficiales si el programa es de más de 300 h.

No es deseo ni misión de la AEDN competir con la formación de posgrado “oficial” que ofrecen las universidades con muy buen criterio y que aboca a una posible carrera académica (por otro lado, muy necesaria para que algunos dietistas-nutricionistas puedan ser profesores universitarios y participar en la formación de grado en Nutrición Humana y Dietética), sino que el objetivo de la AEDN ha sido buscar una institución de prestigio para (poder) desarrollar un programa de formación exclusivo para los dietistas-nutricionistas con vistas a prestigiar la actualización y la ampliación de conocimientos de los dietistas-nutricionistas en su carrera profesional.

Habida cuenta de que la producción de este tipo de cursos tiene un alto coste y con el objetivo de que el precio de la matrícula se ajuste a los presupuestos de nuestro colectivo, la AEDN desea contar con el patrocinio de empresas colaboradoras.

Así, la AEDN y el IL3 están preparando un primer posgrado *on-line* sobre “Tratamiento dietético del sobrepeso y/o obesidad”, curso dirigido a dietistas-nutricionistas que ejercen en medio hospitalario, desde su consulta o asesoría técnica u otros ámbitos clínicos, y desean ampliar y actualizar su formación en esta materia.

Este posgrado pretende ser un curso *on-line* eminentemente práctico y de ayuda al trabajo diario del dietista-nutricionista.

En el marco del acuerdo de colaboración que desde hace unos años tiene firmado con la AEDN, Bicentury es el patrocinador de este posgrado y ha contribuido, sin lugar a dudas, a que se pueda poner en marcha este proyecto de formación exclusiva para dietistas-nutricionistas, que tiene previsto su inicio en marzo de 2010.

Esperamos que este proyecto de formación continuada, en el que trabajamos con mucha ilusión y contamos con la participación de profesionales de prestigio, sea de vuestro interés.