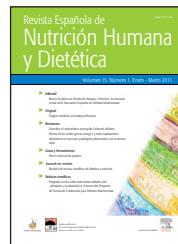


Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

www.elsevier.es/dietetica



EDITORIAL

Investigación y práctica, claves de futuro en dietética y nutrición (V Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas)

**Research and practice, future key factors in dietetics and nutrition
(V Congress of the Spanish Dietician - Nutritionist Association)**

V.M. Rodríguez^a, L. Carreño^b y G. Russolillo^c

^aPresidente del Comité Científico del V Congreso de la AEDN.

^bPresidenta del Comité Organizador del V Congreso de la AEDN. Presidenta de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León (ADNCyL).

^cPresidente de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).

Recibido el 17 de mayo de 2011; aceptado el 18 de mayo de 2011

El V Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN) se celebra en Valladolid los días 6, 7 y 8 de octubre de 2011. Con el lema “Investigación y práctica: claves de futuro en dietética y nutrición”, este congreso pretende reafirmar el papel que tienen y tendrán los dietistas-nutricionistas en ambos ámbitos, fomentando la existencia de dicha dualidad. La Práctica Dietética Basada en la Evidencia, es un concepto que ha sido recientemente definido (en 2010) de forma oficial por la International Confederation of Dietetic Associations (ICDA), y en el que se puede entrever que investigación y práctica deben ir de la mano para poder ofrecer a los usuarios de la salud el nivel asistencial más eficaz y seguro:

“La práctica dietética basada en la evidencia consiste en la búsqueda sistemática de evidencia científica y la evaluación de la validez, aplicabilidad e importancia de dicha evidencia para que, combinada después con la experiencia clínica del dietista-nutricionista, las opiniones y las circunstancias y valores específicos del cliente o la comunidad, sirva de guía en la toma de decisiones en el ámbito de la dietética”.

La realización de un congreso nacional requiere, como es evidente, de la participación de un grupo humano (Comité Organizador y Comité Científico) que trabaja para preparar

el mayor acontecimiento social y científico de la Asociación y, en definitiva, de todos los dietistas-nutricionistas (D-N).

A pesar de ser un momento económico difícil, tanto desde la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN), como desde la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León (ADNCyL), no se quería dejar pasar la oportunidad de celebrar el V Congreso Nacional de D-N. La celebración de los congresos de la AEDN siempre se ha caracterizado por tener un gran poder de convocatoria, debido en gran medida, a la elevada calidad científica de la que gozan sus programas.

Este año, el programa es especialmente actual y práctico, por lo que esperamos y deseamos que D-N de toda España se reúnan en Valladolid, para conocerse, entablar contactos, y compartir los avances que cada uno haya realizado en su respectivo campo en estos años y, por supuesto, para seguir formándose en materia de Nutrición Humana y Dietética.

Con afán de facilitar y promover que venga el mayor número de D-N, este año se ha bajado la cuota de inscripción del congreso, sin que ello repercuta en la calidad científica u organizativa del mismo. Gastronomía, ciencia y actividad social son el eje vertebrador que el Comité Organizador ha seguido para preparar este evento. Entre las diferentes po-

nencias de la jornada, se podrá degustar un pequeño "lunch box", con productos típicos castellanos, para que todos los asistentes puedan compartir el tiempo del almuerzo y conocerse mejor. Asimismo, se facilitará a todos los asistentes información sobre Valladolid, tanto a nivel turístico, cultural, o de ocio para que los D-N disfruten no solamente de un magnífico congreso sino también de una bella y aun, para algunos/ as, desconocida ciudad.

El Centro Miguel Delibes, sede elegida para este año, es en realidad, un centro cultural, y un magnífico palacio de congresos. Se trata de un edificio proyectado por Ricardo Bofill que ya es un referente internacional. Es un edificio muy luminoso y con muchas posibilidades de espacios para acoger un congreso tan dinámico como el nuestro. Se encuentra situado a las afueras de la ciudad pero cuenta con muy buena comunicación con el centro, lo que permitirá pasar más tiempo todos juntos en la sede del congreso estando a un paso del casco viejo de la ciudad. Así mismo el palacio cuenta con gran número de salas de muy versátil utilización, lo que resulta muy práctico a la hora de realizar las diferentes actividades de nuestro congreso, como son los talleres precongreso, las charlas simultáneas y plenarias, consiguiendo, de esta forma, que todos los asistentes puedan disfrutar del congreso con la mayor comodidad posible.

A nivel científico, se ha conseguido un programa que incluya las diferentes áreas en las que trabajan los/ las D-N, contando con ponentes de categoría internacional. Con una gran apuesta por D-N que trabajan en universidades y cen-

etros de investigación, las ponencias aportan las últimas novedades de los diferentes campos de la Nutrición Humana y Dietética.

La realidad del/ de la D-N como agente investigador se ha evidenciado en las 112 comunicaciones científicas recibidas, de las cuales un 65% han sido resúmenes de estudios experimentales y observacionales, el 31% de las comunicaciones han sido resúmenes de proyectos y programas, y tan solo el 4% han sido revisiones de la literatura científica. Con la finalidad de que el congreso pudiera contar con el mayor número de comunicaciones científicas, y de máxima calidad, cabe destacar el importante papel pedagógico que ha realizado el Comité Científico. El índice de rechazo inicial del Comité Científico ha sido del 26% y el 66,6% de las comunicaciones aceptadas han requerido cambios importantes antes de ser publicadas en el presente número de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. Después de una primera evaluación, todos los autores han gozado de la posibilidad de mejorar sus respectivas comunicaciones, permitiendo que de entre las comunicaciones rechazadas inicialmente, 16 pudieran ser reaceptadas (después de la reevaluación por parte de 2 miembros del Comité Científico), obteniendo un índice de rechazo final de tan solo el 12,5%. El nivel final de las comunicaciones ha sido satisfactoriamente alto.

Tanto desde el Comité Organizador como el Comité Científico, esperamos que este congreso sea satisfactorio tanto desde el punto de vista científico, como social.