



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

www.elsevier.es/dietetica



JOURNALS EN REVISIÓN

Revisión de revistas científicas de dietética y nutrición

Review of scientific journal on dietetics and nutrition

Según la última edición (2009) de la herramienta *Journal Citation Reports* (publicación anual del Institute of Scientific Information), las 4 revistas científicas de mayor impacto en el ámbito de la nutrición son, en orden:

- Annual Review of Nutrition*
Progress in Lipid Research
The American Journal of Clinical Nutrition
International Journal of Obesity

A continuación se ofrece una breve selección que el Comité Editorial ha realizado de los artículos aparecidos en dichas revistas entre enero y marzo 2011 (ambos inclusive). De algunos de ellos se ofrece un breve resumen. También se incluye en esta selección, pese a que su impacto es menor (ocupa el puesto 16), la revista *Journal of the American Dietetic Association*, ya que los socios de la AED-N tienen acceso gratuito a sus contenidos (se puede solicitar escribiendo a jada@grep-aedn.es). Los textos completos del resto de las revistas suelen poder consultarse de forma gratuita desde ordenadores de facultades que imparten enseñanzas relacionadas con la nutrición y la dietética.

Revista *Annual Review of Nutrition*

No se han publicado artículos en las fechas revisadas.

Revista *Progress in Lipid Research*

- Stewart JE, Feinle-Bisset C, Keast RS. Fatty acid detection during food consumption and digestion: Associations with ingestive behavior and obesity. *Prog Lipid Res.* 2011;50:225-33. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21356242>

El artículo revisa la evidencia actual sobre regulación oral y gastrointestinal del consumo de grasas, y explica que los

quimiorreceptores en ambas localizaciones están relacionados con el comportamiento del sistema digestivo, la saciedad y la regulación del peso corporal.

- Kaur G, Cameron-Smith D, Garg M, Sinclair AJ. Docosapentaenoic acid (22:5n-3): a review of its biological effects. *Prog Lipid Res.* 2011;50:28-34. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20655949>

Este artículo resume el conocimiento actual disponible sobre el metabolismo del ácido graso docosapentanoico (DPA). Dicho ácido graso no ha sido muy estudiado debido a la falta de disponibilidad de dicha sustancia en estado puro (es un metabolito intermedio entre el ácido eicosapentanoico, EPA, y el ácido docosahexanoico, DHA). Pese a que la literatura existente es limitada, parece ser que el DPA podría tener un efecto beneficioso para la salud.

Revista *The American Journal of Clinical Nutrition*

- Hendrie GA, Golley RK. Changing from regular-fat to low-fat dairy foods reduces saturated fat intake but not energy intake in 4-13-y-old children. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:1117-27. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21430121>

- Appleby PN, Allen NE, Key TJ. Diet, vegetarianism, and cataract risk. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:1128-35. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21430115>

Este estudio observacional, realizado en una muestra de 27.670 sujetos, concluye que existe una relación entre el tipo de dieta seguida y el riesgo de cataratas relacionadas con la edad. Los sujetos, reclutados a través del European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC-Oxford), mostraron una disminución progresiva de dicho

riesgo según su dieta (por orden de mayor a menor riesgo): sujetos que comen mucha carne, sujetos que comen poca carne, sujetos que comen sólo pescado (en lugar de la carne), vegetarianos y veganos. Los vegetarianos y veganos tienen, por lo tanto, un menor riesgo de padecer dicha afección.

- Russell WR, Gratz SW, Duncan SH, Holtrop G, Ince J, Scobbie L, et al. High-protein, reduced-carbohydrate weight-loss diets promote metabolite profiles likely to be detrimental to colonic health. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:1062-72. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21389180>

El estudio revela que en tan sólo 4 semanas de realizar una dieta de pérdida de peso alta en proteínas y baja en carbohidratos y fibra, se produce una disminución de metabolitos en las heces que protegen contra el cáncer, incrementando además las concentraciones de metabolitos perniciosos. Los autores indican que deben hacerse estudios con exposiciones más largas para observar cómo aumenta el riesgo de enfermedades de colon.

- Farina EK, Kiel DP, Roubenoff R, Schaefer EJ, Cupples LA, Tucker KL. Protective effects of fish intake and interactive effects of long-chain polyunsaturated fatty acid intakes on hip bone mineral density in older adults: the Framingham Osteoporosis Study. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:1142-51. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21367955>
- Liu ZM, Chen YM, Ho SC. Effects of soy intake on glycemic control: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:1092-101. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21367951>

Este metaanálisis, realizado con una muestra de 1.518 sujetos, concluye que no existe efecto significativo del consumo de soja en la mejora en el metabolismo de la glucosa o en las concentraciones sanguíneas de insulina.

- Ekelund U, Besson H, Luan J, et al. Physical activity and gain in abdominal adiposity and body weight: prospective cohort study in 288,498 men and women. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:826-35. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21346093>

El estudio de cohortes prospectivo EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), realizado en una muestra de 84.511 varones y 203.987 mujeres, con un seguimiento de 5,1 años, concluye que los valores más altos de actividad física se relacionan con una disminución de la adiposidad abdominal de forma independiente al estado inicial y las variaciones en el peso corporal.

- Phelan S, Phipps MG, Abrams B, Darroch F, Schaffner A, Wing RR. Randomized trial of a behavioral intervention to prevent excessive gestational weight gain: the Fit for Delivery Study. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:772-9. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21310836>

- Evelein AM, Geerts CC, Visseren FL, Bots ML, Van der Ent CK, Grobbee DE, et al. The association between breastfeeding and the cardiovascular system in early childhood. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:712-8. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21310835>

Este estudio, realizado en una muestra de 306 niños, concluye que la duración de la lactancia materna exclusiva está relacionada con las propiedades de la pared de la arteria carótida a los 5 años de edad de forma independiente al crecimiento temprano en la infancia o a los factores de riesgo cardiovascular a dicha edad.

- Donahue SM, Rifas-Shiman SL, Gold DR, Jouni ZE, Gillman MW, Oken E. Prenatal fatty acid status and child adiposity at age 3 y: results from a US pregnancy cohort. *Am J Clin Nutr.* 2011;93:780-8. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21310834>

Revista International Journal of Obesity

- Fabricatore AN, Wadden TA, Higginbotham AJ, Faulconbridge LF, Nguyen AM, Heymsfield SB, et al. Intentional weight loss and changes in symptoms of depression: a systematic review and meta-analysis. *Int J Obes (Lond).* 2011 Feb 22. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21343903>

Los autores de esta revisión sistemática y metaanálisis, que incluye 31 ensayos clínicos controlados y aleatorizados, y que comprende una muestra de 7.937 sujetos obesos, concluyen que tanto la modificación del estilo de vida como el consejo dietético (solo), el ejercicio físico (solo) o la farmacoterapia producen una disminución de los síntomas de la depresión en dichos sujetos.

- Zimmermann E, Holst C, Sørensen TI. Lifelong doubling of mortality in men entering adult life as obese. *Int J Obes (Lond).* 2011 Feb 15 [Epub ahead of print]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21326207>

Este estudio observacional, realizado en una muestra de 5.338 varones jóvenes daneses (de los que 1.862 eran obesos), seguidos durante 65 años, concluye que los varones que entran en la edad adulta con obesidad experimentan una mortalidad dos veces superior al resto de los hombres.

- Stegger JG, Schmidt EB, Obel T, Berentzen TL, Tjønneland A, Sørensen TI, et al. Body composition and body fat distribution in relation to later risk of acute myocardial infarction: a Danish follow-up study. *Int J Obes (Lond).* 2011 Feb 1 [Epub ahead of print]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21285940>

Este estudio observacional, realizado en una muestra de 27.148 varones y 29.863 mujeres de edades comprendidas entre 50 y 64 años y con un seguimiento de 11,9 años, concluye que tanto la obesidad como un alto porcentaje de masa libre de grasa parecen estar relacionados con el aumento de infarto de miocardio.

- Morgan PJ, Lubans DR, Callister R, Okely AD, Burrows TL, Fletcher R, et al. The ‘Healthy Dads, Healthy Kids’ randomized controlled trial: efficacy of a healthy lifestyle program for overweight fathers and their children. *Int J Obes (Lond)*. 2011;35:436-47. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20697417>

Este ensayo clínico controlado y aleatorizado, llevado a cabo para evaluar la viabilidad y eficacia del programa “Padres sanos, niños/ as sanos/ as”, resultó en una pérdida de peso y una mejora de los indicadores de salud en los padres y, en consecuencia, en una mejora en los patrones alimentarios y de actividad física en los niños.

- Naska A, Orfanos P, Trichopoulou A, et al. Eating out, weight and weight gain. A cross-sectional and prospective analysis in the context of the EPIC-PANACEA study. *Int J Obes (Lond)*. 2011;35:416-26. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20661252>

Este estudio, realizado en una muestra de 24.310 sujetos, concluye que, entre los varones, comer en restaurantes o establecimientos similares se asocia a un índice de masa corporal más alto y un aumento de las posibilidades de aumentar de peso.

Revista *Journal of the American Dietetic Association*

- Robien K, Demark-Wahnefried W, Rock CL. Evidence-based nutrition guidelines for cancer survivors: current guidelines, knowledge gaps, and future research directions. *J Am*

Diet Assoc. 2011;111:368-75. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21338735>

- Allan K, Devereux G. Diet and asthma: nutrition implications from prevention to treatment. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:258-68. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21272700>

Los autores resumen y desgranan, mediante revisión bibliográfica, las principales intervenciones nutricionales que se han relacionado con una mayor incidencia de asma o con su prevención. Los autores concluyen que actualmente no hay suficiente evidencia científica para el uso de suplementos nutricionales con el tratamiento convencional.

- Boucher JL, Evert A, Daly A, Kulkarni K, Rizzotto JA, Burton K, et al; Merican Dietetics Association. American Dietetic Association revised standards of practice and standards of professional performance for registered Dietitians (generalist, specialty, and advanced) in diabetes care. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:156-166.e1-27. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21185979>

- Sheean PM, Bruemmer B, Gleason P, Harris J, Boushey C, Van Horn L. Publishing nutrition research: a review of multivariate techniques--part 1. *J Am Diet Assoc.* 2011;111:103-10. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21185971>

Este documento es el séptimo de una serie de artículos publicados que revisan la importancia del diseño de investigación, análisis y epidemiología en la realización, interpretación y publicación de investigación en nutrición.