



## Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

[www.elsevier.es/dietetica](http://www.elsevier.es/dietetica)



### GUÍAS Y HERRAMIENTAS

## Para ti, información práctica

### For you, practical information

En esta sección, se presentan las Guías Prácticas y Documentos de Consenso más actuales publicados en el mundo para ayudar a los dietistas-nutricionistas y, en general, a todos los profesionales de la salud en la toma de decisiones en materia de nutrición humana y dietética. El Comité Editorial ha realizado una búsqueda de todas las guías y documentos de consenso publicados entre octubre y diciembre de 2010 en: el apartado de publicaciones sobre nutrición de la Organización Mundial de la Salud ([www.who.int](http://www.who.int)), el *Bulletin of the World Health Organization* (<http://www.who.int/bulletin/en/>), el apartado de Nutrición y de Salud Pública de la Unión Europea (<http://ec.europa.eu/>), el apartado de publicaciones de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria-EFSA ([www.efsa.europa.eu](http://www.efsa.europa.eu)), el apartado de publicaciones de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición-AESAN ([www.aesan.msc.es](http://www.aesan.msc.es)), en la National Guideline Clearinghouse-NGC ([www.guideline.gov](http://www.guideline.gov)), en MEDLINE-PubMed ([www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov)), el Institute for Clinical Systems Improvement-ICSI ([www.icsi.org](http://www.icsi.org)), la National Library of Guidelines-NLH ([www.library.nhs.uk/Guidelines-Finder/](http://www.library.nhs.uk/Guidelines-Finder/)) y el Guidelines Advisory Committee-GAC ([www.gacguidelines.ca/](http://www.gacguidelines.ca/)).

*Nota importante:* recomendamos a todos los lectores que consulten esta sección a través de la página web [www.elsevier.es/dietetica](http://www.elsevier.es/dietetica) para que el acceso a los textos completos sea más sencillo con un simple clic.

### Organización Mundial de la Salud ([www.who.int](http://www.who.int))

#### Informe del estado global sobre alcohol y salud 2011

Este documento presenta una perspectiva global, regional y por países de consumo de alcohol, patrones de consumo, consecuencias para la salud y las políticas adquiridas por los Estados miembros para controlar dicho consumo. El documento representa el continuo esfuerzo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para respaldar a los Estados miembros a recopilar información para ayudarlos en su es-

fuerzo de reducir el uso dañino del alcohol, y sus consecuencias sociales y sobre la salud.

Texto completo al documento de la OMS:

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/msbgsruprofiles.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf)

Fichas de perfil de consumo de alcohol en Europa (por países):

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/msbgsreur.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsreur.pdf)

Ficha de perfil de consumo de alcohol en España:

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/profiles/esp.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/profiles/esp.pdf)

Link al documento de postura del GREP-AEDN sobre alcohol:

<http://grep-aedn.es/documentos/alcohol.pdf>

Link al Newsletter del GREP-AEDN que contiene la noticia "El alcohol, responsable de miles de casos de cáncer en Europa":

<http://www.grep-aedn.es/newsletter/abril2011.htm>

Gratuito

#### Informe del estado global de las enfermedades no transmisibles 2010 (publicado en 2011)

Este documento es el primer informe realizado en el mundo sobre la epidemia de enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas, y sus factores de riesgo y determinantes. El informe revisa el estado actual de dichas enfermedades y traza el camino a seguir para invertir la epidemia fortaleciendo la vigilancia y el control nacional y global, estableciendo una implementación gradual de las medidas basadas en la evidencia para reducir factores de riesgo como el consumo de tabaco, una alimentación poco saludable, el sedentarismo y el consumo de alcohol, y mejorando el acceso a intervenciones coste-efectivas para prevenir complicaciones, discapacidades y muerte prematura.

Texto completo:

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789240686458\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789240686458_eng.pdf)

Gratuito

### **Conjunto de recomendaciones sobre la promoción de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigida a los niños**

En el mundo, la mayoría de los mercados ofrecen una amplia variedad de alimentos y bebidas, que permiten combinar sabor, comodidad y novedad. La publicidad y otras formas de mercadotecnia de alimentos y bebidas dirigidas a los niños tienen un gran alcance y se centran principalmente en productos ricos en grasas, azúcar o sal. Muchos datos muestran que la publicidad televisiva influye en las preferencias alimenticias y las pautas de consumo de la población infantil.

La finalidad del conjunto de recomendaciones presentadas es orientar los esfuerzos de los Estados miembros para idear nuevas políticas o reforzar las existentes con respecto a los mensajes publicitarios de alimentos dirigidos a los niños.

Texto completo en:

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243500218\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243500218_spa.pdf)

Gratuito

### **Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud (publicado en 2010)**

El sedentarismo es el cuarto factor de riesgo de mortalidad más importante en todo el mundo. La inactividad física aumenta en muchos países, y ello influye considerablemente en la prevalencia de enfermedades no transmisibles (ENT) y en la salud general de la población mundial.

Las presentes recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud tienen principalmente por objeto prevenir las ENT mediante la práctica de actividad física en el conjunto de la población, y sus principales destinatarios son los responsables de políticas de ámbito nacional. Sin embargo, no se abordan en el presente documento los aspectos de control clínico y de gestión de las enfermedades mediante actividad física. No se abordan tampoco las directrices sobre la planificación de las intervenciones ni sobre las maneras de promover la actividad física en distintos grupos de población.

Texto completo:

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243599977\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243599977_spa.pdf)

Gratuito

### **European Food Safety Authority (<http://www.efsa.europa.eu/>)**

#### **Estrategia europea sobre nutrición, sobrepeso y obesidad: informe del progreso de implantación**

El presente documento, preparado por la Dirección General de Salud y de Consumidores de la Comisión Europea, tiene por objetivo recopilar información sobre el proceso de implantación de la Estrategia Europea sobre nutrición, sobrepeso y obesidad (2007-2013) para renovar sus objetivos antes de su conclusión en 2013. Este complementa la evaluación rea-

lizada por la Plataforma Europea para la Acción sobre la Dieta, la Actividad Física y la Salud publicada en julio de 2010.

Texto completo:

[http://ec.europa.eu/health/nutrition\\_physical\\_activity/docs/implementation\\_report\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/implementation_report_en.pdf)

Gratuito

### **Guía de requerimientos científicos sobre las declaraciones de salud relacionadas con la función inmunitaria del intestino**

La European Food Safety Authority (EFSA) instó al Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies (NDA) para que realizara un borrador de una guía sobre las declaraciones de salud relacionadas con la función inmunitaria del intestino, que se ha realizado de acuerdo con las opiniones científicas de dicho panel sobre esas declaraciones de salud. Este documento representa, por lo tanto, la visión del Panel NDA basada en la experiencia acumulada hasta el momento mediante la evaluación de dichas declaraciones de salud. Asimismo, se adjunta el *link* al informe resultante de someter dicha guía a consulta pública.

Acceso completo a “Guía de requerimientos científicos sobre las declaraciones de salud relacionadas con la función inmunitaria del intestino”:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1984.pdf>

Acceso completo a “Resultado de la consulta pública acerca de la guía de requerimientos científicos sobre las declaraciones de salud relacionadas con la función inmunitaria del intestino”:

<http://www.efsa.europa.eu/en/supporting/doc/136e.pdf>

Gratuito

### **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición-AESAN ([www.aesan.msc.es](http://www.aesan.msc.es))**

#### **“Dieta” o “método” Dukan. Postura del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AED-N). Marzo de 2011**

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha considerado adecuado publicar el documento de postura del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN) sobre esta dieta milagro en la sección de Estrategia Naos de su página web.

Acceso al documento en la página web de la AESAN:

[http://www.naos.aesan.msc.es/csym/saber\\_mas/dietas/DietaDukan.html](http://www.naos.aesan.msc.es/csym/saber_mas/dietas/DietaDukan.html)

Acceso al texto completo en la página web del GREP-AEDN:

[http://www.grep-aedn.es/documentos/Dieta\\_o\\_metodo\\_Dukan\\_Postura\\_GREP-AEDN\\_Marzo\\_2011.pdf](http://www.grep-aedn.es/documentos/Dieta_o_metodo_Dukan_Postura_GREP-AEDN_Marzo_2011.pdf)

Gratuito

## National Guideline Clearinghouse-NGC (www.guideline.gov)

### Guías revisadas en 2011 relacionadas con la diabetes

- Manejo de la Diabetes en Instituciones Correccionales.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. I. Clasificación y diagnóstico de la diabetes.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. IV. Prevención/ retraso de la diabetes tipo 2.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. V. Cuidado en la diabetes.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. VI. Prevención y manejo de las complicaciones de la diabetes.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. VII. El cuidado de la diabetes en poblaciones específicas.
- Estándares de cuidado médico en diabetes. VIII. El cuidado de la diabetes en situaciones específicas.

Acceso a la guía completa Diabetes management in correctional institutions:

[http://care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement\\_1/S75.full.pdf+html](http://care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement_1/S75.full.pdf+html)

Acceso a la guía completa Standards of medical care in diabetes (51 páginas):

[http://care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement\\_1/S11.full.pdf+html](http://care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement_1/S11.full.pdf+html)

Gratuitos

## PubMed-MEDLINE (www.pubmed.gov)

### Guía Basada en la Evidencia sobre el manejo nutricional de adultos con trasplante renal

Las intervenciones nutricionales tienen un importante papel en la prevención y manejo de los problemas de salud asociados al trasplante renal, como son la obesidad, la hi-

pertensión, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Este documento es el resultado de un grupo de trabajo formado por expertos en nefrología y dietistas especializados en enfermedad renal. Después de haberlo revisado un panel de expertos, así como expertos clínicos individuales y consumidores, la guía ha sido aceptada por dos autoridades australianas: el Caring for Australasians with Renal Impairment (CARI) y la Dietitians Association of Australia (DAA).

Link al abstract de PubMed:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21195919>

Texto completo no gratuito

### Cribado de osteoporosis: documento de postura de recomendaciones de la US Preventive Services Task Force

La United States Preventive Services Task Force presenta su documento de postura de cribado para la osteoporosis. Además de dicho documento, se ofrece un interesante resumen para que los profesionales de la salud puedan recurrir a las principales recomendaciones de forma rápida y clara. Asimismo, se facilita el acceso a un artículo explicativo y una revisión sistemática de la evidencia que sostiene dicha herramienta.

Documento de postura de las recomendaciones:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/usps-tf10/osteoporosis/osteors.pdf>

Resumen clínico:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/usps-tf10/osteoporosis/osteosum.pdf>

Artículo:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/usps-tf10/osteoporosis/osteart.pdf>

Revisión sistemática de la evidencia:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/usps-tf10/osteoporosis/osteo.pdf>