



# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

[www.elsevier.es/dietetica](http://www.elsevier.es/dietetica)



## EDITORIAL

### II Foro de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN) y I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas

### 2nd Forum of the Spanish Society of Dietitians-Nutritionists (AEDN) and 1st Annual Meeting of Dietitians-Nutritionists

Manuel Moñino<sup>a,\*</sup>, Nancy Babio<sup>b</sup>, Marta García<sup>c</sup> y Nahyr Schinca<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Vicepresidente de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN) y Presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares (CODNIB)

<sup>b</sup> Secretaria de la Comisión de Formación y Vocal de la Junta de Gobierno de la AEDN

<sup>c</sup> Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla-La Mancha (CODINCAM)

<sup>d</sup> Editora Jefe de la REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA (RENHDIET)

Recibido el 17 de mayo de 2011; aceptado el 18 de mayo de 2011

La Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN) ha iniciado su actividad del año 2011 cumpliendo con el primero de sus compromisos proyectados para él mismo. En los días 25 y 26 de marzo, en la ciudad de Toledo, tuvo lugar el II Foro de la AEDN, organizado por Dña. Marta García, presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla-La Mancha, y coordinado por D. Manuel Moñino, vicepresidente de la AEDN y presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares. Y simultáneamente, dentro del marco del II Foro, se realizó también el I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas, organizado por Dña. Nancy Babio, secretaria de la Comisión de Formación y vocal de la Junta de Gobierno de la AEDN.

Los lemas y significado del II Foro y el I Encuentro Anual fueron: "Cuidar lo que nos hace, para cuidar lo que somos", para el primero, y "Multiplicando fuerzas avanza nuestra profesión", para el segundo, y permitieron a los ahí presentes aunarse en la creciente proyección de la profesión y experimentar la vivencia del corporativismo del colectivo de dietistas-nutricionistas.

### II Foro de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN)

El lema del II Foro, "Cuidar lo que nos hace, para cuidar lo que somos", no ha sido elegido al azar, sino que es el fundamento básico en el que AEDN ha fijado sus líneas de acción para estos próximos años: el colectivo nacional de dietistas-nutricionistas vive un momento de nuevas circunstancias institucionales, profesionales y de formación a las que la AEDN debe dar respuesta<sup>1</sup>. Si en el I Foro celebrado en Palma de Mallorca en 2005 emergió la AEDN que ha posicionado a dietistas-nutricionistas en la sociedad, en Toledo se ha evidenciado que la AEDN tiende hacia nuevos horizontes, dando paso a la institucionalización de las acciones del colectivo, a través del futuro Consejo General de Colegios de Dietistas-Nutricionistas de España.

Además de este nuevo devenir de AEDN, el II Foro ha marcado el itinerario para la configuración de "su voz científica", que se basará en la evidencia elevada desde un Comité Científico plural formado por dietistas-nutricionistas especializados, donde el Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento (GREP-AEDN) será una pieza fundamental. Así mismo, se ha hecho patente la necesidad y urgencia de disponer de un código deontológico más detallado para la profesión en España y de un documento director para que,

\*Autor para correspondencia

Correo electrónico: presidencia@codnib.es (M. Moñino).

con base en la ética profesional y el interés general de los consumidores, la AEDN se relacione con la industria. Finalmente, con este segundo Foro, se ha aprendido que los colegios y asociaciones deben tomar las riendas para defender, informar y ofrecer más y mejores servicios a los colegiados/ socios de las comunidades autónomas donde tienen sus respectivas competencias.

Así, aunque las asociaciones dispondrán del apoyo del Consejo General, se manifiesta la necesidad urgente de su reconversión en colegios profesionales, porque son los principales actores ante la justicia, la administración y de toda la sociedad, y deben, desde la igualdad con el resto de los colectivos sanitarios, integrar al dietista-nutricionista en el tejido productivo de su comunidad.

Desde sus inicios, la AEDN ha puesto su máximo esfuerzo para mantener informado a sus socios, hecho asumido como un reto obligatorio, urgente y necesario desde el I Foro para que el colectivo conozca las acciones que se están llevando a cabo para posicionar al dietista-nutricionista. Sin lugar a dudas, la información al colectivo es todo un reto que las autonomías deberán asumir y, sin embargo, no será el menor de ellos. El papel que los colegios profesionales y el futuro Consejo General tendrán para evitar el intrusismo profesional, tanto frente a colectivos que mantienen posturas paracientíficas como frente a instituciones, ya sean universidades, empresas de formación a distancia o incluso otras asociaciones profesionales o sociedades científicas que pretendan capacitar a algunos colectivos profesionales para mantener funciones propias del dietista-nutricionista, será de vital importancia.

Los dietistas-nutricionistas, como colectivo profesional, tienen un creciente presente y un prometedor futuro. El buen hacer de los y las dietistas-nutricionistas que están ejerciendo actualmente, tanto desde el ámbito privado como el público, marcará, sin lugar a dudas, el futuro y devenir de la profesión. Velar por el interés del colectivo hoy es asegurar el mañana de la profesión.

## I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas

El I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas, con el lema "Multiplicando fuerzas avanza nuestra profesión"<sup>2</sup>, comprendió una primera parte dedicada a la orientación en la formación con vistas al futuro de la profesión, permitiendo resolver dudas e interrogantes de los/ las asistentes.

La segunda parte albergó el aspecto científico del encuentro con la presentación de relevantes comunicaciones y disertaciones provenientes de dietistas-nutricionistas que intervienen en diferentes grupos de investigación de España y Europa.

Las brillantes ponencias de Dña. Pilar Cervera, Dña. Paz Pedrondo y Dña. Victoria Arija pusieron de manifiesto cómo afecta y afectará el nuevo plan de estudios universitarios a la totalidad de la profesión, y proporcionaron datos determinantes que tener en cuenta en la elección individual de los másteres ofertados actualmente. Las tres ponentes incentivaron a los presentes a la continuidad de la formación a lo largo de la vida (*lifelong learning*) y potenciaron la ocupación de un espacio que actualmente tiene una clara

carenza de dietistas-nutricionistas: la docencia universitaria.

El Encuentro se desarrolló en un ámbito cordial, potenciando el intercambio de conocimientos y experiencias que contribuyeron a un enriquecimiento mutuo y estimulante para los profesionales de la nutrición humana y la dietética. Resultó altamente gratificante poder evaluar y escuchar las excelentes comunicaciones presentadas, las cuales demostraron que actualmente los dietistas-nutricionistas están integrados en actividades y grupos interdisciplinarios de relevancia en todas las áreas.

Los Premios Incentivos recayeron sobre Dña. Verónica Luque, que presentó el "Proyecto Europeo Chop-Earnest-Nutrimenthe", Dña. Mercedes Sotos-Prieto, por su trabajo de nutrigenética sobre "Asociación del polimorfismo rs1466113 en el gen del receptor de somatostatina 2, la obesidad y la ingesta de alimentos en población mediterránea", y Dña. Alejandra Gutiérrez, por la presentación del "Protocolo de actuación para manejo nutricional en fenilcetonuria (PKU)".

Como broche de oro, la mesa de investigación dejó bien alta las expectativas de todos los asistentes, que pudieron oír de primera mano la experiencia presentada por cada una de las ponentes, todas ellas dietistas-nutricionistas, quienes forman parte de los más importantes estudios nacionales y europeos de epidemiología nutricional. Sus aportaciones demostraron que los dietistas-nutricionistas son una pieza fundamental en los grupos de investigación y que esta inclusión permite que cada vez más dietistas-nutricionistas realicen su tesis doctoral dentro del marco de estos estudios y logren alcanzar el mayor grado académico.

Fueron dos jornadas de intensa y mantenida actividad que obtuvieron un aplauso general hacia los coordinadores de ambos eventos por la uniforme solidez de la programación realizada, aplauso al que se adhiere la REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA (RENHDIET).

Después de ambos eventos, la tarde del 26 de marzo, se realizó la Asamblea General Anual de la AEDN, donde el colectivo manifestó un amplio soporte a la Junta de Gobierno de la AEDN, así como a todas las asociaciones y colegios autonómicos, especialmente en temas como el compromiso social y la defensa de la profesión en su ejercicio.

Son hechos que estimulan a la AEDN a continuar con una positiva y profunda reflexión al alza sobre los proyectos de futuro. A todos los que lo hacéis posible, muchas gracias.

## Bibliografía

1. Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). Lo que ha pasado, lo que está pasando. Boletín trimestral de la AEDN: enero-febrero-marzo. Número 1; 2011. Disponible en: [http://www.aedn.es/resources/38b12be5dbb61c0Boletin\\_AEDN\\_Primer\\_trimestre\\_2011.pdf](http://www.aedn.es/resources/38b12be5dbb61c0Boletin_AEDN_Primer_trimestre_2011.pdf)
2. Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). AEDN informa [sede web]. I Encuentro Anual de Dietistas-Nutricionistas [publicado 23 Dic 2010]. Disponible en: <http://www.aedninforma.com/search/label/Primer%20Encuentro%20Anual%20de%20Dietistas-Nutricionistas>