



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PO160 - PROYECTO PILOTO EN LA FORMACIÓN EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA PARA PERSONAL DE SERVICIOS RECEPTORES DE PACIENTES INYECTADOS CON RADIOFÁRMACOS

Gema Muñoz Fernández¹, María Blanca García Raldúa², María Pilar Fernández Campi¹, Silvia Martínez Polo¹, María Pilar Pascual de Mato¹, Luisa Fernanda León Ramírez¹, Adrián Mesa González¹, Pablo Bascuñana Almarcha² y María Nieves Cabrera Martín¹

¹Servicio de Medicina Nuclear, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España. ²Fundación para la Investigación Biomédica, Hospital Clínico San Carlos (IDISCC), Madrid, España.

Resumen

Introducción: La protección radiológica es fundamental para garantizar la seguridad de los profesionales sanitarios que atienden a pacientes inyectados con radiofármacos. Sin embargo, en muchos casos, los equipos de servicios receptores, como UCI, Urgencias y planta, carecen de formación específica en este ámbito, lo que aumenta el riesgo de exposición innecesaria a la radiación y sus posibles consecuencias. Para asegurar una continuidad asistencial segura, es esencial ofrecer formación especializada, impartida por enfermeras con conocimientos en protección radiológica en Medicina Nuclear, que capacite al personal en el manejo adecuado de estos pacientes fuera de dicho servicio.

Objetivo: Elaborar y evaluar la efectividad de un programa formativo en protección radiológica impartido por enfermeras de Medicina Nuclear. Además, se busca promover la seguridad radiológica y destacar la relevancia y continuidad de los cuidados especializados de pacientes inyectados en servicios receptores.

Material y métodos: El proyecto incluye una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed y Cochrane, además de guías clínicas. Se aplicó un análisis DAFO para adaptar el programa a las necesidades de las unidades receptoras. El diseño es transversal y cuasiexperimental, con un grupo de intervención compuesto por personal sanitario de UCI y Urgencias. Se evaluarán conocimientos antes y después de la formación mediante cuestionarios, abordando temas como tipos de radiación, prevención de contaminación, uso de equipos de protección y procedimientos seguros con pacientes inyectados. Las variables incluyen la formación como variable independiente y la adquisición de conocimientos como dependiente, considerando además factores sociodemográficos.

Resultados: Se espera que los participantes mejoren significativamente sus conocimientos y habilidades, reflejándose en una mayor continuidad en cuidados seguridad y reducción de riesgos radiológicos.

Conclusiones: La formación impartida por enfermeras especializadas en Medicina Nuclear es clave para garantizar la seguridad radiológica, optimizar la continuidad asistencial y cumplir con estándares internacionales de calidad y seguridad.