



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PO172 - PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE A LA CONTAMINACIÓN POR RADIONUCLEIDOS EN INSTALACIONES DE MEDICINA NUCLEAR

Triana Bosch Mellinas, Jimena Ortega Zamora, Daniel Viñé García, María Ruiz Aznar, Carlos Andrés Rodríguez, Pedro Montoya Armisen, Sofía Pena Vaquero, Miriam Sánchez Pérez y Carlos Villar Vázquez

Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España.

Resumen

Objetivo: Describir los procedimientos para gestionar la contaminación accidental por radionucleidos utilizados en la instalación de medicina nuclear (MN), garantizando la seguridad del personal.

Material y métodos: Ante una contaminación accidental en el Servicio de MN, se sigue un procedimiento ordenado para la descontaminación: 1. Medición de la zona contaminada con un detector portátil de contaminación (Berthold), para saber el nivel de contaminación. Si el radionucleido que ha causado dicha contaminación no está identificado, deberemos usar un detector espectrómetro para saber de qué isótopo se trata, y posteriormente poder clasificar y desclasificar los posibles residuos correctamente. 2. Retiro de ropa contaminada: se almacena la ropa afectada en bolsas de plástico como residuo radiactivo. 3. Lavado de piel: se utiliza jabón descontaminante TFD de piel. Contiene pH neutro con glicerina. Primero se hará limpieza en seco con pequeños movimientos con el jabón y arrastrando el resto con papel o toallitas secas. 4. Evaluación de la contaminación residual: tras el lavado, se vuelve a medir los niveles de contaminación en la piel para determinar la eficacia de la descontaminación inicial. 5. Repetición del lavado: si aún persiste la contaminación residual, se repite el lavado esta vez con jabón TFD y agua, hasta conseguir niveles seguros de actividad radiactiva. 6. Monitorización: se recomienda el uso de monitores de contaminación fijos en los accesos al Servicio de Medicina Nuclear para la verificación rutinaria de la ausencia de contaminación en el personal.

Resultados: El uso de este procedimiento permite reducir la contaminación radiactiva y volver al funcionamiento normal de la instalación, disminuyendo los niveles de contaminación externa hasta valores seguros.

Conclusiones: Es esencial que todo el personal de MN conozca los procedimientos de descontaminación de protección radiológica, para poder trabajar en condiciones de seguridad ante cualquier incidencia.