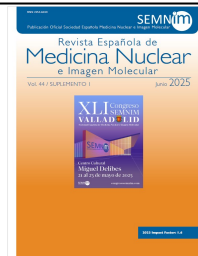




# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## PO022 - HIPOTIROIDISMO SECUNDARIO A TRATAMIENTO CON RADIOYODO EN PACIENTES HIPERTIROIDEOS. NUESTRA EXPERIENCIA

*Aarón Álvarez Amigo, Sara Naranjo Sancho, Jesús Alejandro Guzmán de la Cerda, Laura Rodríguez Díaz, María Elia García Lucero, Nahla Zeidan Ramon, María Teresa López Carballo, María Luz Domínguez Grande y Francisco Manuel González García*

*Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo,*

### Resumen

**Objetivo:** En nuestro medio, el hipertiroidismo por todas las causas (enfermedad de Graves Basedow - EGB -, bocio multinodular - BMN - y Nódulo tiroideo autónomo - NTA -) es una patología frecuente y en su gran mayoría recibe tratamiento con radioyodo. El objetivo de este trabajo es revisar retrospectivamente la frecuencia y el tiempo de aparición de hipotiroidismo, como efecto secundario del tratamiento con yodo para el hipertiroidismo.

**Material y métodos:** Se revisaron 87 pacientes que habían sido tratados entre enero y junio de 2021. 77 mujeres y 10 hombres, con un rango de edad de (19-85 años en mujeres y 38-75 años en hombres). La distribución por patología fue de: 36 EGB, 29 BMN, 6 EGB/BMN y 16 NTA. Se utilizaron dosis fijas de radioyodo para cada patología (EGB 7-12, NTA 15-20 y BMN 20-25 mCi). Para confirmación del hipotiroidismo, se consideró el valor y la fecha de la primera TSH elevada y la fecha de inicio de la terapia hormonal sustitutiva.

**Resultados:** En el primer control postratamiento, a los 2-4 meses, 78 pacientes (89,7%) presentaron elevación de la TSH. De ellos 28 (32,2%) correspondieron a hipotiroidismo transitorio y 50 (57,5%) a permanente. 50 pacientes (57,5%) recibieron terapia sustitutiva, de ellos 33 el primer año (29 en los primeros 6 meses) y 17 a partir del segundo año. Al final del seguimiento, 35 pacientes (40,2%) permanecían eutiroides y solo 2 persistieron hipertiroides.

**Conclusiones:** El tratamiento del hipertiroidismo con dosis fijas, en nuestro medio, es muy efectivo (97,7%) pues solo fracasó en 2 pacientes. La frecuencia de hipotiroidismo es elevada, próxima al 60%, pero actualmente el tratamiento hormonal sustitutivo es muy eficiente.