



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PO034 - ESTUDIO MULTICÉNTRICO DE UNIDADES DE TERAPIA ESPAÑOLAS: EFECTOS SECUNDARIOS PRECOCES DE LA TERAPIA CON 131I

Lina Lucía Cagua Ruiz¹, Stefan Prado Wohlwend², Tarik Aroui Luquin¹, José Luis Villa-Palacios¹, Adrián Piñeiro Donis¹, Elizabeth Domínguez-Polanco¹, Rocío Sánchez Sánchez¹ y María Angustias Muros de Fuentes¹

¹Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España. ²Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia, España.

Resumen

Objetivo: Evaluar la presencia de efectos secundarios físicos y psíquicos durante el ingreso para terapia con 131I en las unidades de terapia metabólica.

Material y métodos: Estudio multicéntrico realizado con 181 pacientes diagnosticados con cáncer diferenciado de tiroides, tratados con 131-I entre los años 2020 y 2023. De los pacientes, 127 (70,2%) eran mujeres, 159 (87,8%) tenían cáncer papilar, 54 (29,8%) presentaban diseminación linfática, 34 (18%) extensión extratiroidea y 7 (3,8%) metástasis a distancia. 146 pacientes (80,66%) recibieron una dosis \geq 100 mCi y 119 (65,74%) recibieron rhTSH. Al alta hospitalaria, los pacientes respondieron una encuesta sobre su bienestar emocional (información recibida, trato del personal, miedo a la terapia, ansiedad por el aislamiento, tensión o decaimiento). Las respuestas se clasificaron como: nada, poco o mucho. También se analizaron los efectos secundarios físicos durante el ingreso (dolor cervical, molestias gástricas, intestinales, síntomas urinarios e insomnio), categorizados como nada, leve, moderado o grave.

Resultados: La mayoría de los pacientes reportaron bienestar emocional durante el ingreso, indicando que recibieron suficiente información sobre la terapia (88,95%) y un trato adecuado por parte del personal (93,92%). En cuanto al miedo a la terapia radioactiva, ansiedad por el aislamiento o tristeza/ansiedad en la habitación, la incidencia fue baja, y la mayoría de los pacientes calificaron estos sentimientos como de intensidad nada-leve (87,29%, 87,29%, 84,53%). La presencia de efectos secundarios físicos fue igualmente baja, con la mayoría de los síntomas clasificados como nada-leve (92,82%, 90,61%, 91,71%, 93,37% y 85,08%, respectivamente). El síntoma más frecuente fue el insomnio, que se presentó como moderado-severo en un 12,15% de los pacientes.

Conclusiones: Los pacientes sometidos a terapia con 131I no refirieron efectos secundarios emocionales ni físicos graves durante el ingreso hospitalario.