



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



CO124 - PETOUR: REDUCCIÓN DE LA ANSIEDAD EN NIÑOS MEDIANTE TOURS EDUCATIVOS

Berta Pérez López, Eva Torres Viloria, Marta María Galán Santos, Ana Isabel Ramos Villacorta, Rosa María Rivera Rodríguez, Gema Sánchez Montes, Raúl Toresano Montoya, Beatriz Carrasco Ávila y Vanesa García Álvarez

Servicio de Medicina Nuclear, Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España.

Resumen

Objetivo: El objetivo del estudio es evaluar la utilidad de un tour educativo previo (PETOUR) para reducir la ansiedad y necesidad de sedación pediátrica, analizando su impacto en el bienestar emocional de los niños y sus familias, y en la reducción de costes en el ámbito sanitario.

Material y métodos: La intervención consistió en realizar tours guiados 24 horas antes de la cita por un médico nuclear y personal de enfermería. El PETOUR imita los pasos que seguirán los niños desde la admisión del paciente, la sala de enfermería, su *box* y sala PET-TC. Se ofrecen explicaciones adaptadas a la edad de los niños, permitiéndoles a ellos y a sus familias plantear dudas y aclaraciones. Además, se enfatiza en que estarán acompañados por sus padres durante casi todo el proceso, excepto durante el TC (2 min). La utilidad de la intervención se evaluó mediante dos indicadores: estudio subóptimo por movimiento y la necesidad de sedación farmacológica.

Resultados: El estudio se realizó desde octubre-2024 a enero-2025, 7 pacientes, 3 niños y 4 niñas, con una edad media de 7,75 años (rango 4-12). El cálculo de la dosis de 18F-FDG y 68Ga-DOTATOC se realizó según la EANM (*dosage calculator*) y se aplicó el protocolo pediátrico de reducción de dosis de TC. En 4 de los 7 pacientes, se administró contraste intravenoso según el protocolo SERAM. De los 7 pacientes, 6 realizaron el PETOUR. Solo en un caso (niño de 4 años) se obtuvo un estudio subóptimo por movimiento, aunque fue valorable para el diagnóstico. En ningún caso fue necesario la sedación farmacológica ni repetir el estudio.

Conclusiones: La implementación del PETOUR tiene un impacto positivo en la salud emocional de los niños y sus familias, disminuyendo la ansiedad y reduciendo la necesidad de sedación. Además, la coordinación multidisciplinar contribuye a la optimización de recursos reduciendo costes en el sistema sanitario.