



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



P034 - SIGNIFICADO DEL SPECT CON I123-IOFLUPANO NEGATIVO EN LA VIDA DE LOS PACIENTES CON PARKINSONISMO CLÍNICAMENTE INCIERTO

Raquel Barco Carbonero, Fabián Velázquez Rebosa, Justo Serrano Vicente, Álvaro Baena García, Ana Utrera Costero y Andrés Martínez Esteve

Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

Resumen

Objetivo: Los síndromes parkinsonianos de diagnóstico incierto constituyen un problema vital grave para los pacientes ya que la edad media de presentación suele ser temprana (50-60 años), y la posibilidad de una enfermedad degenerativa ensombrece mucho el pronóstico y la calidad de vida. El DAT-SPECT es una prueba segura y fiable, aunque todavía hay especialistas que dudan o demoran su prescripción, causando un retraso del diagnóstico definitivo (3,6 años de media) y una ansiedad importante a los pacientes. El objetivo del estudio recae en evaluar el papel de un DAT-SPECT normal en el pronóstico a largo plazo de estos pacientes.

Material y métodos: Hemos revisado retrospectivamente la evolución clínica a 5 años de 145 pacientes con un DAT-SPECT informado como normal. Hemos considerado como diagnóstico definitivo el alcanzado por sus especialistas después de los 5 años.

Resultados: De los 145 pacientes con resultado gammagráfico normal, 139 evidenciaron un parkinsonismo no degenerativo cinco años después de la exploración (el diagnóstico más frecuente en este subgrupo fue el de temblor esencial, con 54 pacientes). En 43/139 (31%) no se emitió un diagnóstico concreto, pero ninguno de ellos mostró evolución degenerativa ni necesidad de medicación antiparkinsoniana. El PD se estableció en 6 de los pacientes (2 con un parkinsonismo plus incierto, 2 idiopáticos, 1 mixto (vascular-degenerativo) y 1 con demencia por cuerpos de Lewy). Todos con evolución compleja y atípica. El VPN fue del 96%. Así, la probabilidad de que un paciente con DAT-SPECT normal desarrolle un parkinsonismo degenerativo en los 5 años siguientes es muy baja.

Conclusiones: Un DAT-SPECT normal excluye casi completamente la posibilidad de desarrollar un parkinsonismo degenerativo. El uso precoz de esta prueba ayudaría, de forma significativa, a aquellos pacientes con diagnóstico clínico incierto a una planificación de su vida futura y a aliviar la ansiedad generada.