



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## 061 - Niveles De Referencia Diagnóstica En Medicina Nuclear Como Herramienta De Protección Radiológica

A. Castro López, A.C. Villena García, M.M. Gallego Márquez, D. Becerra García y M. Sánchez Torrente

Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España.

### Resumen

**Objetivo:** El propósito de este estudio es establecer niveles de referencia diagnóstica (DRL) para los estudios gammagráficos y SPECT-CT de un servicio de medicina nuclear y su comparación con los niveles de referencia diagnóstica nacionales y europeos.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio retrospectivo en el que se han recopilado datos de los estudios de medicina nuclear realizados durante el año 2019, agrupándolos en base al tipo de examen diagnóstico. Como criterios de exclusión se consideraron los estudios pediátricos y los que no cumplían un mínimo de 10 pacientes por tipo de estudio. Se calcularon los valores medianos y media de los valores obtenidos. Se ha realizado comparativa con estudios de referencia a través de la media y su intervalo de confianza al 95% y se han calculado los DRL locales con la mediana de las distribuciones de actividad administrada (en MBq), producto de dosis-longitud (DLP) y el volumen del índice de dosis-volumen (CTDIvol) de la tomografía computarizada (CT).

**Resultados:** Se han incluido 4.448 estudios en pacientes adultos. En relación a los estudios a nivel nacional y europeo, se muestran valores de actividad administrada superior en algunos de los exámenes diagnósticos. El estudio de perfusión miocárdica en reposo, la gammagrafía de perfusión pulmonar, el renograma y la gammagrafía ósea de cuerpo completo son los más significativos por su valor promedio. Los valores obtenidos de CTDIvol y DLP no han sido comparados al no disponer de datos de referencia a nivel de España ni de Europa. A través de la mediana, se han propuesto DRL para 18 estudios diagnósticos gammagráficos, incluyendo los estudios SPECT-CT.

**Conclusiones:** En este estudio presentamos los DRL obtenidos para los estudios de medicina nuclear de un centro, que servirán de base como herramienta de optimización de dosis, permitiendo plantear estrategias de mejora y su optimización progresiva.