



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



267 - SEGUIMIENTO A PACIENTES TRATADOS CON RADIO 223

M.J. Torres Jiménez, D. Cid Jiménez, S. Caño Rodríguez y J.P. Díaz Alarcón

Servicio de Medicina Nuclear. Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Objetivo: Analizar los resultados obtenidos tras dos años administrando tratamiento con radio 223 en nuestra Unidad.

Material y métodos: En 2015, comenzamos a administrar radio 223 para el tratamiento de pacientes con cáncer de próstata resistentes a castración y metástasis óseas sintomáticas. Hemos tratado 10 pacientes de entre 51 y 85 años, remitidos por las Unidades de Oncología (5), Radioterapia (1) y Urología (4). El método utilizado para el seguimiento, ha sido mediante encuestas, al inicio, mitad del tratamiento y tras su finalización (esta última por contacto telefónico). La encuesta incluye preguntas sobre la movilidad, actividades cotidianas, malestar psicológico, cansancio, sueño y dolor-malestar, valorables por el paciente del 1 al 10. El seguimiento se realizó con los pacientes que completaron el tratamiento, al mes y a los seis meses.

Resultado: Actualmente, cinco de los nueve pacientes, continúan en tratamiento. Tres completaron el tratamiento con éxito. Y de los dos restantes, en uno, el tratamiento se interrumpió en la 5ª dosis por progresión de las metástasis óseas y en el otro, no se completó la 4ª dosis por exitus. Los tres pacientes que completaron el tratamiento valoraron su calidad de vida entre 6 y 8, y aumentaron la esperanza de vida entre 7 y 14 meses (dos continúan vivos).

Conclusiones: A través de nuestras encuestas, hemos comprobado que el tratamiento con radio 223, aunque no mejora la calidad de vida (quizás porque la muestra sea pequeña), sí que aumenta la esperanza de vida, en aquellos que completan el tratamiento.